

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan paparan data penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Tingkat dukungan keluarga santri Pondok Pesantren Atta'dibiyah berada pada kategori sangat tinggi dengan nilai rata-rata 88. Secara spesifik kategori paling besar atau mendominasi dalam penelitian adalah kategori sangat tinggi (66%). Selanjutnya disusul kategori tinggi (27%) dan kategori sedang (7%). Aspek dukungan keluarga yang paling mendominasi pada sampel santri Pondok Pesantren Atta'dibiyah adalah dukungan instrumental.
- 2) Tingkat *homesickness* santri Pondok Pesantren Atta'dibiyah berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 50. Secara spesifik kategori paling besar atau mendominasi dalam penelitian ini adalah kategori sedang (57%). Selanjutnya disusul kategori tinggi (27%), kemudian kategori sangat tinggi (2%) dan terakhir kategori rendah (14%). Aspek *homesickness* yang paling tinggi pada santri Pondok Pesantren Atta'dibiyah adalah aspek sosial.
- 3) Terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *homesickness* pada santri Pondok pesantren Atta'dibiyah yang ditunjukkan dengan nilai signifikansinya yaitu 0,001 ($<0,05$). Adapun diperoleh nilai koefisien regresi sebesar -0,288. Nilai koefisien regresi yang didapatkan adalah bernilai negatif, yang dapat diartikan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, maka semakin rendah *homesickness*. Begitu pula sebaliknya, apabila semakin rendah dukungan keluarga, maka semakin tinggi *homesickness*, dan berdasarkan uji pengaruh diperoleh hasil bahwa variabel dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap *homesickness* sebesar 12,5 % sedangkan 87,5% *homesickness* dipengaruhi oleh faktor lain dari luar variabel ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, peneliti menyadari masih terdapat banyak keterbatasan dan kekeliruan dalam penelitian ini. Namun, diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi semua pihak yang terkait. Oleh karena itu, terdapat saran dari peneliti sebagai berikut:

1. Pondok Pesantren:

Diharapkan dapat memberikan perhatian dan upaya penolongan bagi santri yang mengalami *homesickness*. Pondok pesantren dapat menyediakan layanan konseling atau kegiatan ekstrakurikuler yang dapat membantu santri mengatasi perasaan kesepian dan kerinduan.

2. Bagi Santri

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan santri dapat mengidentifikasi *homesickness* dan mencari dukungan dari keluarga maupun sosial lainnya.

Santri juga dapat membagikan pengalaman dan perasaan mereka kepada teman-teman atau konselor di pondok pesantren.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan adanya penelitian ini keluarga dapat menyadari dan mengidentifikasi bahwa anak mereka yang mengalami *homesickness* ataupun tidak mengalami. Keluarga dapat memberikan dukungan yang cukup dan sesuai kepada anak, sehingga anak dapat menghadapi perasaan ketika *homesickness* dengan lebih baik. Dengan demikian, keluarga dapat berperan aktif dalam membantu anak mengatasi *homesickness* dan meningkatkan kesejahteraan mereka.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian yang lebih mendalam dan komprehensif tentang *homesickness*. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian dengan mengambil variabel-variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Beberapa saran untuk peneliti selanjutnya adalah:

- a. Mengambil variabel lain: peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai faktor-faktor eksternal yang mempengaruhi *homesickness* lainnya, seperti faktor lingkungan, sosial, atau budaya. Dengan demikian, penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang lebih signifikan pada bidang ilmu pengetahuan.
- b. Mengembangkan metode penelitian: peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda, seperti studi longitudinal atau eksperimen, untuk memperoleh hasil yang lebih akurat dan komprehensif.
- c. Meningkatkan ukuran sampel: peneliti selanjutnya dapat meningkatkan ukuran sampel untuk memperoleh hasil yang lebih representatif dan dapat digeneralisasi ke populasi yang lebih luas.
- d. Menggunakan alat ukur yang lebih valid: peneliti selanjutnya dapat menggunakan alat ukur yang lebih valid dan reliabel untuk mengukur variabel-variabel yang diteliti.