

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, Devika. "Hubungan Antara Religiusitas dengan Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Walisongo Semarang." Skripsi, UIN Walisongo Semarang, 2022.
- Ameliya, Rahmawati Putri. "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir." Skripsi, UIN Raden Intan Lampung, 2020.
- Arnett, Jeffrey Jensen. *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens through the Twenties*. New York: Oxford University Press, 2015.
- Arnett, Jeffrey Jensen. "Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens through the Twenties." *American Psychologist* 55, no. 5 (2000): 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>.
- Atwood, Joan, and Corinne Scholtz. "The Quarter-Life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both?" *Contemporary Family Therapy* 30 (2008): 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Diedit oleh Widodo Haitamy el. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1998.
- Black, Allison S. *Halfway Between Somewhere and Nothing: An Exploration of the Quarter-Life Crisis and Life Satisfaction Among Graduate Students*. BiblioBazaar, 2011.
- Chrisnatalia, Maria, Y. H. Prasvista, Stephanus B. L. Liwun, dan Maria. "Quarter-Life Crisis Job Seeker Early Adulthood." *Journal of Positive Psychology & Wellbeing* 7, no. 4 (2023): 180–188. <https://journalppw.com/index.php/jppw/article/view/17787>.
- Hakim, N., dan A. Nugroho. "Dampak Beasiswa terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa." *Jurnal Pendidikan Indonesia* (2019).
- Ph.D. Ummul Aiman, S.Pd., Dr. Karimuddin Abdullah, S.HI., M.A., CIQnR., Misbahul Jannah, M.Pd., M.Pd., Zahara Fadilla Suryadin Hasda, M.Pd.I., Ns. Taqwin, S.Kep., M.Kes., Masita, M.Pd., dan Mat Ketut Ngurah Ardiawan, M.Pd., Meilida Eka Sari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.
- Robbins, Alexandra, dan Abby Wilner. *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Publishing Group, 2001. <https://books.google.co.id/books?id=gjfUSuJ9RYMC>.
- Septianti, Dian. "Pengaruh Pemberian Beasiswa Bidik Misi terhadap Motivasi Berprestasi dan Disiplin Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidik Misi di Kota Palembang." *Jurnal Ilmiah Ekonomi Global Masa Kini* 8, no. 2 (2018): 6–11. <https://doi.org/10.36982/jiegmk.v8i2.325>.

- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Sugiyono. *Teknik Analisis Kualitatif dan Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Sunan, Muhammad Ali. "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang." *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam* 8, no. 1 (2023): 1–19.
- Umah, Rohmatul. "Pengaruh Kematangan Karir terhadap Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal Psikologi dan Pendidikan* 75, no. 17 (2021): 399–405.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LEMBAR EXPERT JUDGMENT
SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.

NIDN : 199410292022032004

Setelah membaca, menelaah dan mencermati instrument penelitian yang berjudul "Tingkat *Quarter-Life Crisis* Mahasiswa Penerima Beasiswa KIP-K"

Yang dibuat oleh:

Nama : Firly Sausan Salsabila

NIM : 211340191

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah

Dengan ini menyatakan bahwa instrument lembar penelitian tersebut : (√)

Layak digunakan untuk mengambil data tanpa revisi.

Layak digunakan untuk mengambil data dengan revisi sesuai saran.

Tidak layak.

Catatan (bila perlu)

Perbaiki item sesuai saran yang tertera dilembar kuesioner

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Serang, 21 Juli 2025
Validator



Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.
NIP: 199410292022032004

KUESIONER

TINGKAT *QUARTERLIFE CRISIS* PENERIMA BEASISWA KIP-K UIN SMH BANTEN

A. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Jurusan :

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya bingung dalam menentukan pilihan hidup yang tepat.				
2.	Saya yakin dengan keputusan besar yang saya ambil.				
3.	Saya menunda keputusan karena takut salah.				
4.	Saya mantap dengan arah hidup saya.				
5.	Saya mengalami kesulitan saat harus memilih antara dua pilihan penting.				
6.	Saya bisa menentukan prioritas hidup dengan mudah.				
7.	Saya menjadi ragu setelah mengambil keputusan.				
8.	Saya memiliki masa depan yang suram.				
9.	Saya masih punya harapan untuk kehidupan yang lebih baik.				
10.	Saya tidak akan pernah mencapai tujuan saya.				
11.	Saya optimis suatu hari nanti mencapai masa depan.				
12.	Saya sudah tidak memiliki harapan lagi.				
13.	Saya percaya kesulitan saat ini akan berlalu.				
14.	Saya tidak memiliki kelebihan dibandingkan dengan orang lain.				

15.	Saya bangga dengan apa yang sudah saya capai.				
16.	Saya merasa diri saya gagal.				
17.	Saya tidak mampu bersaing dengan teman-teman saya.				
18.	Saya menghargai diri saya apa adanya.				
19.	Saya malu dengan kondisi diri pada saat ini.				
20.	Saya sering membandingkan diri dengan orang lain.				
21.	Saya sulit keluar dari kondisi ini.				
22.	Saya bingung harus mulai dari mana untuk memperbaiki keadaan.				
23.	Saya memiliki cara untuk mengatasi masalah yang saya hadapi.				
24.	Saya tidak tahu harus berbuat apa terhadap permasalahan hidup saya.				
25.	Saya terjebak dalam rutinitas yang tidak saya sukai.				
26.	Saya punya kontrol terhadap situasi hidup saya.				
27.	Saya cemas dengan masa depan saya setelah lulus.				
28.	Saya merasa tenang meski belum tahu rencana hidup selanjutnya.				
29.	Saya khawatir tidak akan mencapai tujuan hidup saya.				
30.	Saya sulit tidur karena terlalu banyak hal yang saya pikirkan.				
31.	Saya mencoba fokus pada hal yang bisa saya kendalikan.				
32.	Saya merasa takut gagal dalam karier.				
33.	Saya sering panik tanpa sebab yang jelas.				
34.	Saya merasa terbebani oleh ekspektasi orang tua.				
35.	Saya merasa tekanan akademik sangat berat.				
36.	Saya menikmati tantangan meski terasa sulit.				

37.	Saya merasa tidak bisa menghadapi beban hidup saya.				
38.	Saya merasa dikejar oleh waktu dalam segala hal.				
39.	Saya mampu menyelesaikan masalah yang ada dengan baik.				
40.	Saya takut mengecewakan keluarga saya.				
41.	Saya merasa teman-teman saya tidak benar-benar memahami saya.				
42.	Saya bisa berbagi cerita dengan orang terdekat saya.				
43.	Saya merasa orang-orang di sekitar saya menuntut terlalu banyak.				
44.	Saya cemas terhadap hubungan dengan orang tua akan memburuk.				
45.	Saya nyaman berinteraksi dengan teman dan keluarga.				
46.	Saya merasa kesepian meskipun sedang bersama orang lain.				
47.	Saya khawatir tidak bisa menjalin hubungan yang sehat dengan orang lain.				
48.	Saya merasa kehilangan arah dalam hidup.				
49.	Saya percaya saya akan menemukan jalan terbaik untuk hidup saya.				
50.	Saya merasa hidup saya dikendalikan oleh keadaan, bukan oleh saya sendiri.				

B. Cara Pengisian Kuesioner *Quarter-Life Crisis*

Dibawah ini terdapat pernyataan-pernyataan, dimohon untuk dibaca dan dipahami setiap pernyataan dengan baik. Jika dalam pernyataan sesuai dengan yang saudara/i alami, maka berilah tanda checklis (V) pada salah satu alternatif jawaban yang telah tersedia. Keterangan alternatif jawaban:

SS : Sangat setuju,

S : Setuju,

TS : Tidak setuju,

STS : Sangat tidak setuju.

36	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	1	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	1	1	1	1	3	2	2	3	1	127
37	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	124
38	2	3	3	3	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	4	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	4	1	114		
39	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	121					
40	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	113						
41	1	2	1	1	2	1	2	4	1	2	4	1	2	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	3	2	3	1	3	1	2	2	4	3	3	3	1	85
42	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	1	114	
43	1	3	2	4	4	2	1	3	4	3	4	4	4	4	2	3	1	1	4	1	3	4	3	2	1	4	1	2	2	1	1	4	2	1	1	2	1	2	3	2	3	2	102	
44	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	1	2	2	3	2	4	1	2	3	2	4	2	2	4	1	124
45	3	4	2	3	3	1	4	4	4	2	4	3	3	4	3	1	3	1	4	3	3	4	1	2	3	4	1	3	3	1	2	3	3	1	2	3	1	4	4	2	4	1	114	
46	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	1	2	2	3	3	1	4	1	3	1	2	2	2	3	2	3	1	2	3	3	4	3	2	2	1	97	
47	1	2	2	2	2	2	4	3	4	2	3	3	2	4	4	1	3	2	2	2	2	3	1	4	1	3	1	2	3	2	4	1	2	1	2	3	3	4	4	2	1	1	100	
48	1	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	1	2	2	2	2	3	3	1	4	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	4	2	1	104	
49	2	2	2	2	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	1	120		
50	2	2	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	1	2	2	3	1	2	1	2	3	2	3	2	2	101	
51	2	3	3	2	3	2	2	1	3	1	3	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	1	4	3	2	2	2	94	
52	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	1	2	1	2	4	2	1	2	2	93		
53	3	4	3	4	3	2	1	2	3	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	104	
54	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	3	3	2	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	3	3	3	4	2	2	1	3	2	2	2	1	4	2	1	2	107
55	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	3	2	3	3	1	2	1	3	2	1	2	3	3	3	1	2	2	103	
56	2	3	1	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	2	1	2	1	3	1	2	4	2	1	2	3	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	4	2	2	3	2	97		
57	1	3	1	4	3	3	1	2	4	2	4	2	1	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	1	1	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	1	2	3	3	1	3	1	97	
58	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	106	
59	2	3	1	4	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	2	3	1	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	1	2	2	96		
60	2	4	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	1	3	3	4	1	4	2	1	4	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	1	108	
61	1	3	2	2	2	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	4	1	4	3	2	3	1	3	4	3	3	4	2	2	1	111			
62	3	3	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	4	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	4	3	2	3	1	123			
63	1	3	1	3	4	3	1	1	3	1	3	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	1	2	3	2	1	1	1	2	1	4	2	1	2	1	4	2	1	1	2	83	
64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	123	
65	2	4	2	3	3	3	3	2	3	1	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2	1	3	2	1	2	1	3	1	1	2	1	87	
66	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	104		
67	2	3	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	1	4	1	2	105	
68	2	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	1	4	3	2	4	2	2	1	4	2	3	2	1	3	2	4	2	2	2	2	4	3	2	3	1	118	
69	2	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	1	4	3	2	4	2	2	1	4	2	3	2	1	3	2	4	2	2	2	1	3	3	3	4	1	118	

HASIL UJI VALIDITAS *QUARTER-LIFE CRISIS*

No Item	rhitung	rtable	Keterangan
1	0.503	0.361	Valid
2	0.493	0.361	Valid
3	0.561	0.361	Valid
4	0.549	0.361	Valid
5	0.342	0.361	Tidak Valid
6	0.502	0.361	Valid
7	0.446	0.361	Valid
8	0.272	0.361	Tidak Valid
9	0.338	0.361	Tidak Valid
10	0.403	0.361	Valid
11	0.177	0.361	Tidak Valid
12	0.438	0.361	Valid
13	0.540	0.361	Valid
14	0.768	0.361	Valid
15	0.472	0.361	Valid
16	0.609	0.361	Valid
17	0.475	0.361	Valid
18	0.677	0.361	Valid
19	0.614	0.361	Valid
20	0.791	0.361	Valid
21	0.750	0.361	Valid
22	0.710	0.361	Valid
23	0.665	0.361	Valid
24	0.818	0.361	Valid
25	0.618	0.361	Valid
26	0.386	0.361	Valid
27	0.447	0.361	Valid
28	0.028	0.361	Tidak Valid
29	0.429	0.361	Valid
30	0.683	0.361	Valid
31	0.579	0.361	Valid
32	0.593	0.361	Valid
33	0.512	0.361	Valid
34	0.486	0.361	Valid
35	0.585	0.361	Valid
36	0.223	0.361	Tidak Valid
37	0.709	0.361	Valid

38	0.432	0.361	Valid
39	0.550	0.361	Valid
40	0.461	0.361	Valid
41	0.511	0.361	Valid
42	0.291	0.361	Tidak Valid
43	0.445	0.361	Valid
44	0.516	0.361	Valid
45	0.596	0.361	Valid
46	0.598	0.361	Valid
47	0.540	0.361	Valid
48	0.730	0.361	Valid
49	0.316	0.361	Tidak Valid
50	0.584	0.361	Valid

HASIL UJI RELIABILITAS *QUARTER-LIFE CRISIS*

<i>Reliability Statistics</i>	
<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
0.943	50