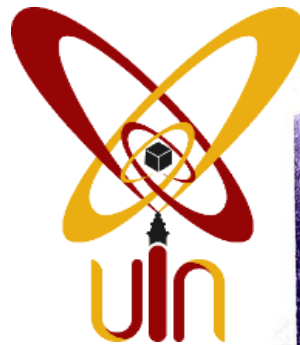


**PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP REGULASI DIRI
MAHASISWA BKI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Dakwah sebagai satu syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)
Program Studi Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh :

SITI JAHRAH

NIM. 211340160

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDIN BANTEN
2026/1447 H**