

**EFEKTIVITAS KONSELING TEMAN SEBAYA MENGGUNAKAN TEKNIK  
SELF-TALK DALAM MENGURANGI KECEMASAN AKADEMIK  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)  
Program Studi Bimbingan Konseling Islam**



Disusun Oleh:

**AMELIA YUNASTASYAH**  
NIM. 211340043

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
2025 M/ 1447 H**