

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan ataupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah penulis sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, penulis bersedia menerima sanksi berat berupa pencabutan gelar sarjana yang penulis terima ataupun sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 01 Desember 2025



Alika Mala Agnia
NIM: 211340073

ABSTRAK

Nama: Alika Mala Agnia, NIM: 211340073, Judul Skripsi: Peran Orang Tua Dalam Mengembangkan Efikasi Diri Anak Berkebutuhan Khusus Yang Berprestasi Dalam Bidang Olahraga Di *National Paralympic Committee* Indonesia (NPCI) Kota Cilegon, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2025 M/ 1447 H.

Anak berkebutuhan khusus yang di mana anak yang memiliki gangguan perkembangan dan pertumbuhan. Dengan keterbatasan tersebut mereka mampu berprestasi dengan potensinya, seperti anak berkebutuhan khusus di *National Paralympic Committee* (NPCI) Indonesia Kota Cilegon. Hal tersebut tidak jauh dari peran orang tua yang membantu anak dalam mengembangkan sehingga mencapai prestasi. Peran orang tua menjadi peran penting bagi anak untuk perkembangan kemampuan anak termasuk anak berkebutuhan khusus diperlukannya perhatian lebih intensif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui peran orang tua dalam mengembangkan efikasi diri anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang olahraga di *National Paralympic Committee* Indonesia (NPCI) Kota Cilegon, untuk mengetahui efikasi diri anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang olahraga di NPCI Kota Cilegon, dan untuk mengetahui dan memberikan informasi tentang faktor yang mempengaruhi efikasi diri anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang olahraga di NPCI Kota Cilegon. Metodologi penelitian yang digunakan oleh peneliti ialah penelitian kualitatif serta bentuk metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Informan penelitian ini adalah enam orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang olahraga. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat diperoleh kesimpulan bahwa (1) Peran orang tua dalam mengembangkan efikasi diri anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang olahraga di *National Paralympic Committee* Indonesia (NPCI) Kota Cilegon ini terdapat lima, yaitu memprioritaskan anak, memberi kebebasan kepada anak, menjalin komunikasi dua arah, memberi contoh dan memotivasi anak. (2) Efikasi diri anak berkebutuhan khusus dapat dilihat dari aspek-aspek efikasi diri yaitu *Magnitude* (tingkat kesulitan tugas), *Strength* (kekuatan keyakinan) dan *Generality* (generalitas). (3) Faktor yang mempengaruhi efikasi diri anak berkebutuhan khusus yang berprestasi dalam bidang olahraga ini terdapat dua faktor yaitu faktor internal yaitu informasi tentang kemampuan diri, pengalaman menguasai sesuatu, *modelling* sosial, keadaan fisik dan emosional. Dan faktor eksternal yaitu peran pengasuhan orang tua, sifat dan tugas yang dikerjakan, dan insentif eksternal.

Kata Kunci: Peran orang tua, efikasi diri, anak berkebutuhan khusus.

ABSTRACT

Name: Alika Mala Agnia, Student ID Number: 211340073, Thesis Title: The Role of Parents in Developing Self-Efficacy in Children with Special Needs Who Achieve Sports Excellence at the National Paralympic Committee Indonesia (NPCI) in Cilegon City, Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025 AD/1447 H.

Children with special needs are children who have developmental and growth disorders. Despite these limitations, they are able to achieve their potential, such as children with special needs at the National Paralympic Committee (NPCI) Indonesia in Cilegon City. This is closely related to the role of parents who help children develop and achieve success. The role of parents is crucial for the development of children's abilities, including children with special needs, which require more intensive attention. The purpose of this study was to determine the role of parents in developing the self-efficacy of children with special needs who excel in sports at the National Paralympic Committee Indonesia (NPCI) Cilegon City, to determine the self-efficacy of children with special needs who excel in sports at NPCI Cilegon City, and to determine and provide information about the factors that influence the self-efficacy of children with special needs who excel in sports at NPCI Cilegon City. The research methodology used by the researcher is qualitative research and the form of the method used is descriptive qualitative. The informants of this study were six parents who have children with special needs who excel in sports. Data collection techniques used interview, observation and documentation techniques. Based on the results of the research that has been carried out, it can be concluded that (1) The role of parents in developing the self-efficacy of children with special needs who excel in sports at the National Paralympic Committee Indonesia (NPCI) Cilegon City is five, namely prioritizing children, giving freedom to children, establishing two-way communication, providing examples and motivating children. (2) The self-efficacy of children with special needs can be seen from the aspects of self-efficacy, namely Magnitude (level of task difficulty), Strength (strength of belief), and Generality (generality). (3) There are two factors that influence the self-efficacy of children with special needs who excel in sports: internal factors, namely information about their abilities, experience mastering something, social modeling, physical and emotional conditions. And external factors, namely the role of parental care, the nature and tasks performed, and external incentives.

Keywords: Role of parents, self-efficacy, children with special needs.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp : -

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Alika Mala Agnia

NIM. 211340073

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Alika Mala Agnia NIM: 211340073 dengan judul **“Peran Orang Tua Dalam Mengembangkan Efikasi Diri Anak Berkebutuhan Khusus Yang Berprestasi Dalam Bidang Olahraga Di *National Paralympic Committee* Indonesia (NPCI) Kota Cilegon”** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Serang, 15 Oktober 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.

NIP. 197607042000031002

Wulan Fuziah M.Pd

NIP. 198806252019032007

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH

**PERAN ORANG TUA DALAM MENGEMBANGKAN EFIKASI DIRI
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS YANG BERPRESTASI DALAM
BIDANG OLAHRAGA DI *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE*
INDONESIA (NPCI) KOTA CILEGON**

Oleh:

Alika Mala Agnia

NIM. 211340073

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.

NIP. 197607042000031002



Wulan Fauziah, M. Pd

NIP. 198806252019032007

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



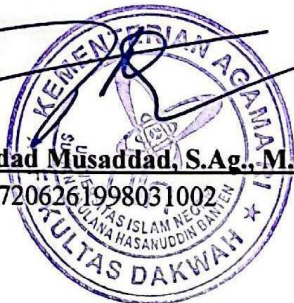
Prof. Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP. 177206261998031002



Imalatul Khairat, M. Pd.

NIP. 199004202019032018



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. Alika Mala Agnia, NIM 211340073, Judul Skripsi: **Peran Orang Tua Dalam Mengembangkan Efikasi Diri Anak Berkebutuhan Khusus Yang Berprestasi Dalam Bidang Olahraga Di *National Paralympic Committee* Indonesia (NPCi) Kota Cilegon** telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 01 Desember 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.


Serang, 01 Desember 2025

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota


Sekretaris Merangkap Anggota


Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum.
NIP. 199111062019031011



Tri Windi Oktara S.Pd., M.Psi.
NIP. 199410292022032004

Anggota

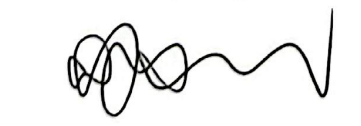
Penguji I


A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 197506042006041001


Penguji II


Maya Aufa, S.Th.I., M.Si.
NIP. 198306132023212017

Pembimbing I


Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 197607042000031002

Pembimbing II


Wulan Fauziah, M. Pd.
NIP. 198806252019032007

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(Q.S. Ar-Ra’ad (13): 11)

"Bukanlah suatu kegagalan jika kita tidak berhasil meraih apa yang kita inginkan, tetapi kegagalan adalah jika kita tidak berusaha sama sekali untuk meraihnya."

(Imam Syafi’i)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Panjatkan puji serta syukur kepada Allah SWT., yang telah memberikan nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari keterlibatan, dukungan serta doa dari berbagai pihak, oleh karenanya penulis dengan segenap hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Huslani dan ibu Surifah, kedua orang tua penulis yang menjadi pengarah dan penyemangat bagi penulis dalam segala hal, serta segala doanya selalu dipanjatkan disetiap sujudnya.
2. Kakak Musthofauzul Imam dan Mba Ajeng serta keponakan penulis yaitu Arkana yang memberikan dukungan motivasi serta doa kepada penulis.
3. Alike Mala Agnia, diri penulis sendiri yang sudah berusaha bertahan dan menguatkan dirinya untuk menyelesaikan perkuliahan hingga mendapatkan gelar S.Sos ini.
4. Kepada teman-teman yaitu Anzani, Fitria, Falah, dan Ghina yang sudah membantu penulis dalam memotivasi, menemani penulis dari awal hingga akhir dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kepada Kia, teman KKN penulis yang selalu memberikan segala bentuk support dan dukungannya untuk penulis.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Alika Mala Agnia, lahir di Cilegon, 11 Oktober 2002. Saat ini penulis tinggal di Lingkungan Rawa Ujung RT/RW 01/02, Kelurahan Rawa Arum, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon. Penulis merupakan anak bungsu dari Bapak Huslani dan Ibu Surifah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al-Munnawarrah lulus tahun 2009, MIN 1 Kota Cilegon lulus tahun 2015, kemudian melanjutkan sekolah di MTsN 3 kota Cilegon lulus pada tahun 2018, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 2 Kota Cilegon dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

Demikian catatan singkat mengenai Riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Peran Orang Tua Dalam Mengembangkan Efikasi Diri Anak Berkebutuhan Khusus Yang Berprestasi Dalam Bidang Olahraga Di *National Paralympic Committee* Indonesia (NPCI) Kota Cilegon.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag.,M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Ibu Imalatul Khairat, M. Pd. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
4. Ibu Tri Windi Oktara S.Pd.,M.Psi. Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum dan Ibu Wulan Fauziah M. Pd. Pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus perpustakaan Daerah Kota Cilegon yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.

8. Teruntuk kedua orang tua tersayang, ayahanda Huslani dan ibunda Surifah. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doanya. Dan terima kasih atas segala perjuangannya yang dilakukan untuk mendukung penulis hingga dapat dititik saat ini.
9. Kakak Musthofauzul Imam dan Mba Ajeng serta keponakan penulis yaitu Arkana yang tiada hentinya memberikan semangat dan dukungan serta doa kepada penulis.
10. Seluruh keluarga besar, terutama untuk Barkiyah yang merupakan bibi dari penulis yang membantu dan mendukung penulis dalam melakukan penelitian ini hingga selesai.
11. Ketua *National Paralympic Committee* Indonesia (NPCI) Kota Cilegon yaitu bapak Bambang yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan informasi bagi penulis.
12. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan BKI, terutama Anzani Khoirunnisa, Fitria Novita Adiellah, dan Salimatul Falahiyah yang sudah menjadi teman dari awal perkuliahan hingga saat ini yang selalu mendukung, memotivasi dan menemani penulis.
13. Untuk penerintahan Kota Cilegon, khususnya mantan Wali Kota Cilegon bapak Helldy Agustian, S.E., S.H., M.H. dan wali Kota saat ini bapak Robinsar, yang telah menyediakan program studi beasiswa full sarjana yang sangat membantu penulis dalam membiayai perkuliahan.
14. Terakhir kepada Alike Mala Agnia yaitu diri penulis sendiri yang sudah berjuang dan mampu bertahan hingga saat ini, selalu meyakinkan diri bahwa dapat melewati fase perkuliahan hingga selesai.

Cilegon, 10 Oktober 2025

Penulis



Alike Mala Agnia

NIM. 211340073

DAFTAR ISI

PERSYARATAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQQSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	6
F. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Teoritis	11
1. Peran Orang Tua	11
2. Efikasi Diri.....	14
3. Anak Berkebutuhan Khusus	23
4. Teori peran orang tua dalam mengembangkan efikasi diri anak berkebutuhan khusus.....	33
B. Kerangka Berpikir.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian.....	38

B. Setting Penelitian.....	38
C. Instrumen Penelitian.....	39
D. Sumber Data.....	47
E. Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	49
G. Teknik Pengabsahan Data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP.....	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kerangka Berpikir	37
Tabel 2.1 Pedoman wawancara	40
Tabel 2.2 Instrumen observasi	46
Tabel 3.1 Gambaran umum profil informan.....	55
Tabel 3.2 Hasil penelitian peran orang tua	61
Tabel 3.3 Hasil penelitian tentang faktor efikasi diri	70