

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Al-Ghazali. 2010. *Ihya Ulumuddin: Kitab Pengendalian Diri (Kitab Riyadha an-Nafs)*.
- Baron, Donn Byrne dan Robert A. 2013. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.
- Charles R. Berger. 2021. *Matriks Sosial Ekspresi Dan Regulasi Emosi: Handbook Ilmu Komunikasi*. USA: Nusamedia.
- Corey, Gerald. 2003. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Elizabeth B. Hurlock. 2003. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Erikson, E. B. 1968. *Identitas: Pemuda Dan Krisis*. New York : Library Of Congress.
- Fanun, Denieda. 2021. *THE ART OF EMOTION Seni Melampiasikan Kemarahan Dengan Pikiran Dan Tindakan Positif*. Bandung: Araska.
- Fiantika, Feny Rita, Mohammad Wasil, S R I Jumiyati, Leli Honesti, S R I Wahyuni, Erland Mouw, Imam Mashudi, et al. 2022. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Padang : PT Global Eksekutif Teknologi.
- Gantina Komalasari. 2011. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT INDEKS.
- Garcia, Ana Rita, Sara Brito Filipe, Cristina Fernandes, Cristina Estevão, and George Ramos. 2002. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Gede, I Komang, Ewaldo Hosea, Rini Ratnaningsih, and Tengku Ine Hendriana. 2023. *Metodologi Penelitian Manajemen Bisnis*. Jambi : PT. Sonpedia Publishing.
- Hamdanah, Surawan. 2022. *Remaja Dan Dinamika: Tinjauan Psikologi Dan Pendidikan*. Yogyakarta: K-Media.
- Hartono, Soedarmadji. 2015. *PSIKOLOGI KONSELING (Edisi Revisi)*. Jakarta: Prenada Media.
- Hurlock, Elizabeth B. 2020. *Perkembangan Anak Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Jeanette Murad Lesmana. 2005. *Dasar-Dasar Konseling*. Jakarta: PT Gramedia.

- Jeanette Murad Lesmana. 2005. *Dasar Dasar Konseling*. Jakarta: UI Press.
- Jhon W. santrock. 2002. *Adolescence*. Jakarta: Erlangga.
- Kamaludin, Ahmad. 2022. *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani dalam Membentuk Perilaku Positif: Studi Fenomenologi Komunitas Punk Tasawuf Underground*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Kusmiran, Eny. 2020. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imam Gunawan. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif: Teori Dan Praktek*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Manurung, Rytha Rethamauli, Claudya P Yasmine, and Ir Lementina Manurung. 2025. *KESEHATAN MENTAL: Kesadaran Pribadi Menuju Kesadaran Kolektif*. Bandung: Goresan Pena.
- Rachmat Ramadhan al-Banjari. 2007. *Psikologi Iblis*. Yogyakarta: DIVA Press,.
- Rini Setyowati, dkk. 2022. *Modul Pendampingan Regulasi Emosi*. Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media.
- Rozalina, Erba. 2021. *Psikologi Agama Buku Referensi*. Bekasi: PT Dewangga Energi Internasional.
- Santrock, John W. 2019. *Adolescence*. New York: McGraw-Hil.
- Sarwono, Sarlito. W. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sayyid Mahdi as Sadr. 2005. *Mengobati Penyakit Hati, Meningkatkan Kualitas Diri Pent, Ali Bin Yahya*. Jakarta: Pustaka Zahra.
- Siyoto, Sandu, Alik Sodik, M. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Sobur, Alex. 2016. *Psikolog Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Stephen Palmer. 2011. *Konseling Dan Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sufyan S. Willis. 2009. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung:

Alfabeta.

Sugiyono. 2022. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Tim Prima Pena. 2012. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Gitamedia Press.

Triantoro Safira & Nonfrans Eka Saputra. 2012. *Manajemen Emosi*. Jakarta : Bumi Aksara.

Utami Nur Hafsa Putri, dkk. 2022. *MODUL KESEHATAN MENTAL*. Sumatera Barat : CV. AZKA PUSTAKA.

Willis, Sofyan S. 2009. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.

JURNAL

Al Baqi, Safiruddin. 2015. "Ekspresi Emosi Marah." *Buletin Psikologi*, Vol 23, No 1.

Cahya Kamila, Bintana, Denia Septi Dwi Lestari, Divani Raniadi, and Iyah Yusuf. 2023. "Efektivitas Teori Psikologi Gestalt Pada Pembelajaran Usia Remaja." *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*, Vol 53, No 2.

Corey, Lynda Henley Walters and Gerald. 1980. "Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy." *Family Relations*, Vol 29, No. 1.

Habsy, Bakhrudin All, Evelyn Eka Putri, Berbella Khayla Syavanda Saputri, Radya Putri Novitasari, and Luluk Muflikhatin. 2024. "Penerapan Teknik Kursi Kosong Dalam Konseling Gestalt Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa." *Tsaqofah*, Vol 4, No. 3.

Kholifah. 2016. "Teori Konseling (Suatu Pendekatan Konseling Gestalt)." *Jurnal Al-Tazkiah*, Vol 5, No. 2.

Tririzky, Reza, and Yeni Karneli. 2025. "Kajian Literatur Sistematis Aplikasi Teknik Kursi Kosong Gestalt Di Indonesia Dalam Membantu Permasalahan Psikologis Manusia." *Journal on Education*, Vol 07, No. 02.

Walters, Lynda Henley, and Gerald Corey. 2013. "Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy." *Family Relations*, Vol 29, No.1.

Zuhdi, Mochamad Sulaiman, and Fathul Lubabin Nuqul. 2022. "Konsepsi Emosi Marah Dalam Perspektif Budaya Di Indonesia: Sebuah Pendekatan Indigenous Psychology." *Jurnal Psikologi*, Vol 18, No. 1.

SKRIPSI

Muhammad Fikri, Fatoni. 2018. “Teknik Kursi Kosong Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Terhadap Korban Bullying.

WEBSITE

Welhelmince Bali Ate. 2023. Media Online & Tv SERGAP “Konflik Remaja dan Orang Tua dalam Keluarga”, <https://sergap.co.id/2023/12/21/konflik-remaja-dan-orang-tua-dalam-keluarga/> (Diakses Pada 10 Juli 2025).

OBSERVASI

Observasi dengan Responden PT pada tanggal 1&5 Mei 2025

Observasi dengan Responden DA pada tanggal 13&18 Mei 2025

Observasi dengan Responden YL pada tanggal 21&25 Mei 2025

WAWANCARA

Wawancara dengan Responden PT pada tanggal 1 Juni 2025 8:00 – 11:30

Wawancara dengan Responden DA pada tanggal 15 Juni 2025 13:30 – 15:00

Wawancara dengan Responden YL pada tanggal 20 Juni 2025 8:00 – 10: 00