

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Abubakar, Rifa'i. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Edisi 1. Yogyakarta: Suka Press, 2021.
- Anak Agung Sri Sanjiwani, Ni Luh Krishna Ratna Sari, dan Ni Wayan Yuli Anggreni. *Pendekatan Mindfulness dalam Menjaga Kesehatan Mental*. Edisi 1. NEM, 2023.
- Darwin, Muhammad, Marianne Reynelda Mamondol Salman Alparis Sormin, Yuliana Nurhayati Hardi Tambunan Diana Sylvia, dan I Made Dwi Mertha Adnyana Budi Prasetyo Pasionista Vianitati Antonius Adolf Gebang. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Edited by Toman Sony Tambunan. Edisi 1. Bandung: Media Sains Indonesia, 2003.
- Dhian Tyas Untari. *Buku Ajar Statistik*. Edited by Agung Riqzi Wahyudi. Purwokerto: Pena Persada, 2020.
- Ekawarna. *Manajemen Konflik dan Stres*. Edited by Bunga Sari Fatmawati. Edisi 1. Jakarta: Bumi Aksara, 2018.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan*. Edisi 5. Jakarta: Erlangga, 1989.
- Marliani, Roseleny. *Psikologi Perkembangan*. Edited by Beni Ahmad Saebani. Edisi 1. Bandung: Pustaka Setia, 2015.
- Nisma, Iriani, dkk. *Metodologi Penelitian*. Edisi 1. Rapocini: Rizmedia Pustaka Indonesia, 2022.
- Rusydi, Ahmad. *Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam*. Edited by Maulana Aenul Yaqin. Edisi 1. Yogyakarta: Istana Publishing, 2015.
- Saifuddin, Ahmad. *Psikologi Umum*. Edisi 1. Jakarta: Kencana, 2022.
- Sandu Siyoto, dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Edited by Ayup. Edisi 1. Yogyakarta: Literasi Media, 2015.
- Santrock, John W. *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Edited by Yati Sumiharti Wisnu C. Kristiaji. Edisi 6. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Sari Anita, Dahlan, T. N. A. Ralph, Prayitno Yudi, Siegers Hendry Willem, Supiyanto, dan Werdhani Sri Anastasia. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Edited by Yudi Prayitno. Jayapura: Angkasa Pelangi, 2023.

Sarwono, Aris Eddy, dan Asih Handayani. *Metode Kuantitatif*. Edited by Nuniek Prasetyowati. Edisi 1. Surakarta: Unisri Press, 2021.

Setyawan, Dodiet Aditya. *Modul Hipotesis dan Variabel Penelitian*. Edisi 1. Surakarta: Tahta Media, 2021.

Sihotang, Hotmaulina. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia, 2023.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edisi 3. Bandung: Alfabeta, 2024.

———. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Edisi 19. Bandung: Alfabeta, 2013.

Oktari, Hikmandayani, dkk. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Edited by Edy Husnul Mujahid dan Ema Zati Baroroh. Edisi 1. Purbalingga: Euroka Media Aksara, 2023.

Jurnal atau Artikel

Aaiz Ahmed, dan Stephen S. “Self-Diagnosis in Psychology Students.” *International Journal of Indian Psychology* 4, no. 2 (2017): 121. <https://doi.org/10.25215/0402.035>.

Akbar, Muhammad Faris. “Analisis Pasien Self-Diagnosis Berdasarkan Internet Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.” *Mutu Pelayanan Kesehatan* (2020): 1.

Amin, Afiadi, Abdul Karim Batubara, Rizki Febri Yanti, Amalia Sukma, dan Adinda Febriana Kheisa. “Analisis Perilaku Komunikasi Pengguna Media Sosial TikTok Siswa SMA Dharmawangsa.” *Jurnal Network Media* 7, no. 2 (2023): 72–80.

Annury, Ulul Albab, Fitria Yuliana, Ve Aufara Zuhra Suhadi, dan Cindy Sekar Ayu Karlina. “Dampak Self Diagnose Pada Kondisi Mental Health Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya.” *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Sosial (SNIIS)* 1 (2022): 483.

Cahyadi. “Pengaruh Kualitas Produk dan Harga terhadap Keputusan Pembelian Baja Ringan di PT Arthanindo Cemerlang.” *Ekonomi dan Manajemen Bisnis* 1 (2022): 63.

Elisa Febriana, dan Ulfa Amalia. “Dampak Konten Bertema Psikologi dalam Media Sosial TikTok terhadap Fenomena Self Diagnose Pada Generasi Z.” *Lencana: Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan* 2, no. 4 (2024). <https://doi.org/10.55606/lencana.v2i4.4063>.

- Farhan, Satria Rifqi, Reni Nuryani, dan Sri Wulan Lindasari. "Self Diagnose dan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan: Studi Korelasional." *Holistik Jurnal Kesehatan* 18, no. 3 (2024): 328–34. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i3.179>.
- Fariied, Laila, dan Fuad Nashori. "Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan pada Narapidana." *Khazanah* 2 (2012): 66–67.
- Fauziah, Amira, Ahmad Zainuddin, Amir Mahmud, dan Miftara Ainul Mufid. "Anxiety Disorder dalam Al-Qur'an." *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial* 1, no. 2 (2023): 78.
- Fladimir Sefanya Mnusefer, dkk. "Profil Tingkat Kecemasan Atlet Terbang Layang PON XX Papua Tahun 2021." *Cakrawala Ilmiah* 2, no. 10 (2023).
- Lestari, Salsabrina Putri, dkk. "Pengaruh Pengalaman Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Prestasi Kerja." *Jurnal Ilmiah M-Progress* 13, no. 1 (2023): 83–91.
- Malimbe, Armylia, Fonny Waani, dan Evie A. A. Suwu. "Dampak Penggunaan Aplikasi TikTok terhadap Minat Belajar." *Jurnal Ilmiah Society* 1, no. 1 (2021).
- Maskanah, Imas. "Fenomena Self-Diagnosis di Era Pandemi COVID-19 dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental." *Journal of Psychology Students* 1, no. 1 (2022). <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17467>.
- Mutiara Apriliani Nur Zahra, Wuri Wulandari, dan Yegar Agnes Citra Widya. "TikTok sebagai Media Sosial Populer untuk Komunikasi Bisnis." *Journal Syntax Idea* 5, no. 10 (2023): 4.
- Norrahmah, R. N., Y. Aulia, dan S. N. Aisyah. "Memahami Kecemasan Mahasiswa dan Solusinya Perspektif Psikologi Islam." *Journal Islamic Education* 1, no. 3 (2023): 556–68.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): 4.
- Romodhon, Redo, Ferri Hidayad, dan Hengki Kumbara. "Jurnal Dunia Pendidikan." *Dunia Pendidikan* 3 (2023): 140.
- Simorangkir, Tabita Trifena, dkk. "Dampak Perilaku Remaja Pengguna TikTok di Kelurahan Sario Kota Manado." *Jurnal Sains Riset* 13, no. 2 (2023): 649.

- Siroj, Rusdy A. "Correlational Research." *Journal of Social Science Research* 4 (2024): 6.
- Stefani Tamalonggehe, Meifi, Tellma M. Tiwa, dan Sinta E. J. Kaunang. "Analisis Dampak Perilaku Remaja Pengguna TikTok." *Jurnal Sains Riset* 13, no. 2 (2023).
- Suratmi, Rukman Abdullah, dan M. Taufik. "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Belajar Mahasiswa." *Jurnal Pembelajaran Biologi* 4, no. 1 (2019).
- Suryana, Ermis, dkk. "Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya terhadap Pendidikan." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8, no. 3 (2022): 1920–21.
- Syahputri, Addini Zahra, Fay Della Fallenia, dan Ramadani Syafitri. "Kerangka Berpikir Penelitian Kuantitatif." *Tarbiyah* 2, no. 1 (2023): 161.
- Syarli, Setiadi, dan Larasuci Arini. "Tingkat Kecemasan pada Remaja Putri dan Mahasiswa pada Saat Pandemi COVID-19." *Jurnal* 3, no. 1 (2021).
- Yoga, M. Sultan Prawira, dkk. "Pemanfaatan TikTok." *Annaba: Jurnal Ilmu Jurnalistik* 6, no. 3 (2021): 61.

Skripsi atau Tesis

- Ardiansyah. "Analisis Terapi Kecemasan dalam Al-Qur'an Menurut M. Quraish Shihab." Skripsi, Universitas Islam Negeri Antasari, 2022.
- Asna, Nurul. "Pendidikan Kesehatan Reproduksi Bagi Remaja." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2009.
- Dayanti, Eviola Iga. "Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19." Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2022.
- Ninda, Syahida. "Pemahaman Hadist tentang Kecemasan." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2023.
- Nurul Faiza Amalia, Dearly. "Self Diagnosis Kesehatan Mental Ditinjau dari Literasi Kesehatan Mental dan Dukungan Sosial Teman Sebaya." (2025).
- Putri Indaman, Andoko, dan Eka Trismiyana. "Hubungan Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi dengan Minat Keikutsertaan Posyandu Remaja." (2025).

Website

Garuda Website. "Data Pengguna TikTok Indonesia." 2024.

<https://www.garuda.website/blog/data-pengguna-tiktok-di-indonesia-2024/>.

Social, We Are. "Digital 2024." 2024.

<https://wearesocial.com/id/blog/2025/02/digital-2025-the-essential-guide-to-the-global-state-of-digital/>.