

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Oktober 2025



**Sekar Ayu Tri Wulandari**  
**NIM: 201520014**

## ABSTRAK

Nama: **Sekar Ayu Tri Wulandari**. NIM: **201520014**. Judul Skripsi: **“Pengaruh Layanan Informasi Terhadap Pemahaman Orang Tua yang Memiliki Anak Terdiagnosa *Stunting* di Posyandu Delima Putih 2 Duri Kosambi Cengkareng Jakarta Barat”**, Program Studi: **Bimbingan Konseling Islam**, Fakultas **Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M/1447H**.

*Stunting* merupakan masalah pertumbuhan anak yang menjadi perhatian serius di Indonesia karena berdampak pada fisik dan kecerdasan anak. Berdasarkan data SSGBI 2022, prevalensi *stunting* mencapai 21,6%, menunjukkan masih tingginya kasus gizi kronis. Pemerintah melalui Peraturan Presiden Nomor 72 Tahun 2021 menargetkan penurunan *stunting* hingga 14% pada tahun 2024 dengan melibatkan berbagai sektor. Selain intervensi gizi, pemberian layanan informasi kepada orang tua, terutama ibu, menjadi langkah penting dalam pencegahan *stunting*. Melalui layanan informasi yang tepat, ibu dapat memahami pentingnya gizi seimbang, pola asuh, dan akses kesehatan, sehingga mampu mencegah *stunting* dan mendukung tumbuh kembang anak secara optimal. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh layanan informasi terhadap pemahaman orang tua dalam upaya pencegahan *stunting*. Melalui pendekatan ini, data yang diperoleh akan dianalisis secara objektif menggunakan perhitungan statistik guna melihat sejauh mana layanan informasi berperan dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran orang tua mengenai pentingnya gizi, pola asuh, serta tindakan preventif dalam mencegah *stunting* pada anak. Hasil penelitian ini adalah Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa sebelum diberikan layanan informasi, tingkat pemahaman orang tua tentang *stunting* sebagian besar berada pada kategori sedang, terutama pada aspek pengetahuan, sikap, dan perilaku. Hal ini menunjukkan bahwa meskipun orang tua sudah memiliki pemahaman dasar tentang *stunting*, Setelah diberikan layanan informasi melalui penyuluhan dan edukasi interaktif, terjadi peningkatan signifikan pada seluruh aspek, di mana seluruh responden mencapai kategori tinggi. Hasil uji statistik menggunakan *Paired Sample T-Test* menunjukkan nilai thitung (13,821) lebih besar dari ttabel (2,447) dengan nilai signifikansi  $0,000009 < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara layanan informasi terhadap pemahaman orang tua yang memiliki anak terdiagnosis *stunting* di Posyandu Delima Putih 2 Duri Kosambi, Cengkareng, Jakarta Barat.

**Kata kunci:** Layanan Informasi, Pemahaman Orang Tua, *Stunting*

## ABSTRACT

Name: **Sekar Ayu Tri Wulandari**. Student ID: **201520014**. Thesis Title: **"The Influence of Information Services on the Understanding of Parents with Children Diagnosed with Stunting at the Delima Putih 2 Duri Kosambi Cengkareng, West Jakarta Integrated Health Service Post"**, Study Program: **Islamic Guidance and Counseling**, Faculty of **Da'wah**, **Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025 AD/1447H**.

Stunting is a child growth issue that is a serious concern in Indonesia because it impacts children's physical and intellectual abilities. Based on SSGBI 2022 data, the prevalence of stunting reached 21.6%, indicating a persistently high prevalence of chronic malnutrition. The government, through Presidential Regulation Number 72 of 2021, targets a 14% reduction in stunting by 2024, involving various sectors. In addition to nutritional interventions, providing information services to parents, especially mothers, is a crucial step in stunting prevention. Through appropriate information services, mothers can understand the importance of balanced nutrition, parenting, and health access, thereby preventing stunting and supporting optimal child growth and development. This study used a quantitative approach with the aim of determining the effect of information services on parental understanding in stunting prevention efforts. Through this approach, the data obtained will be analyzed objectively using statistical calculations to see the extent to which information services play a role in increasing parental knowledge and awareness regarding the importance of nutrition, parenting, and preventive measures in preventing stunting in children. The results of this study are Based on the results of the study, it was found that before being provided with information services, the level of parental understanding of stunting was mostly in the moderate category, especially in the aspects of knowledge, attitudes, and behavior. This shows that although parents already have a basic understanding of stunting, after being provided with information services through interactive counseling and education, there was a significant increase in all aspects, where all respondents reached the high category. The results of the statistical test using the Paired Sample T-Test showed that the calculated t value (13.821) was greater than the t table (2.447) with a significance value of 0.000009 <0.05. Therefore, it can be concluded that there is a significant influence between information services on the understanding of parents who have children diagnosed with stunting at the Delima Putih 2 Duri Kosambi Posyandu, Cengkareng, West Jakarta.

Keywords: Information Services, Parental Understanding, Stunting.



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : -  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n Sekar Ayu Tri Wulandari**  
**NIM : 201520014**

Kepada Yth.  
**Dekan fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di-  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Sekar Ayu Tri Wulandari, NIM : **201520014** dengan judul "**Pengaruh Layanan Informasi Terhadap Pemahaman Orang Tua yang Memiliki Anak Terdiagnosa *Stunting* di Posyandu Delima Putih 2 Duri Kosambi Cengkareng Jakarta Barat**", telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Serang, 20 Oktober 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Agus Sukirno., M.Pd.**  
NIP : 19730328 201101 1 001

**Nina Fitriyani, M.Pd.**  
NIP : 19970207 202203 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH LAYANAN INFORMASI TERHADAP PEMAHAMAN  
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK TERDIAGNOSA *STUNTING* DI  
POSYANDU DELIMA PUTIH 2 DURIKOSAMBI CENGKARENG  
JAKARTA BARAT

Oleh :

Sekar Ayu Tri Wulandari  
NIM: 201520014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Agus Sukirno., M.Pd.  
NIP : 19730328 201101 1 001



Nina Fitriyani, M.Pd.  
NIP : 19970207 202203 2 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling Islam



Prof. Dr.H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A.  
NIP : 19720626 199803 1 002



Imalatul Khairat, M.Pd.  
NIP : 19900420 201903 2 018

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. Sekar Ayu Trri Wulandari NIM: 201520014, Judul Skripsi: **Pengaruh Layanan Informasi Terhadap Pemahaman Orang Tua Yang Memiliki Anak Terdiagnosa Stunting Di Posyandu Delima Putih 2 Durikosambi Cengkareng Jakarta Barat.** Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada tanggal 1 Desember 2025, skripsi ini telah diterima sebagai saah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 06 Desember 2025

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP : 19900420 201903 2 018



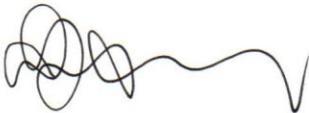
Nur Asia T, M.Si

NIP: 19920316 201903 2 017

Anggota,

Penguji I

Penguji II



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing I



Fahma Islami, M.Si

NIP: 19920908 201903 2 022

Pembimbing II



Dr. H. Agus Sukirno, M.Pd.

NIP : 19730328 201101 1 001



Nina Fitriyani, M.Pd.

NIP : 19970207 202203 2 001

**MOTTO**

**“Belajar bukan untuk menjadi yang terbaik, tapi untuk menjadi lebih baik.”**

## **PERSEMBAHAN**

### ***Bismillaahirrahmaanirrahiim***

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini penulis persembahkan dengan penuh rasa cinta dan hormat kepada:

Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Suropto dan Ibu Sutarmi, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan tiada henti sejak awal hingga akhir perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta yang tak ternilai. Untuk tunanganku tersayang, Junedi, terima kasih atas segala doa, kesabaran, perhatian, serta dukungan yang tak pernah surut dalam setiap langkah perjuanganku. Kehadiranmu menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam menyelesaikan setiap tantangan.

## RIWAYAT HIDUP

Skripsi dengan judul “Pengaruh Layanan Informasi Terhadap Pemahaman Orang Tua yang Memiliki Anak Terdiagnosa *Stunting* di Posyandu Delima Putih 2 Duri Kosambi Cengkareng Jakarta Barat” disusun oleh Sekar Ayu Tri Wulandari, lahir di Jakarta pada 23 Juli 2002. Saat ini penulis bertempat tinggal di Cengkareng, Jakarta Barat. Penulis merupakan anak ketiga sekaligus anak terakhir dari Bapak Suropto dan Ibu Sutarmi.

Pendidikan yang ditempuh penulis dimulai dari SDN 03 Duri Kosambi, kemudian melanjutkan ke MTSN 8 Jakarta, lalu ke SMKN 61 Jakarta, dan saat ini menempuh pendidikan tinggi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Selama aktif di lingkungan kampus, penulis diterima di Mahapeka pada tahun 2021 dan dipercaya menjabat sebagai Bendahara Umum pada tahun 2022.

Demikian catatan riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan hingga saat ini.

## KATA PENGANTAR

*Bismilahirrohmanirrahim.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat dan Karunia-Nya. Penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan **“Pengaruh Layanan Informasi Terhadap Pemahaman Orang Tua yang Memiliki Anak Terdiagnosa *Stunting* di Posyandu Delima Putih 2 Duri Kosambi Cengkareng Jakarta Barat”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial, kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri peneliti, pembaca dan masyarakat Islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag., M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah yang telah memudahkan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Windi Oktara., M.Psi. sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendukung dalam administrative dan informasi yang telah diberikan.
5. Bapak Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. Pembimbing I yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Nina Fitriyani, S.Ag., M.Pd. Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH BANTEN, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di UIN, serta staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
  8. Kepada kedua orang tua yang penulis sayangi bapak suripto dan ibu sutarmi, dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala do'a, kasih sayang, pengorbanan serta dukungan yang tiada henti. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi persembahan kecil atas cinta dan perjuangan yang telah diberikan.
  9. Kepada Ibu PKK Posyandu Delima putih 2 yang sudah meluangkam waktu membantu penulis dalam penelitian atas segala dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan karya ini.
  10. Keluarga besar MAHAPEKA terutama angkatan Tebing pelangi, yang telah kebersamai selama menjadi mahasiswa dan mengajarkan segala pengalaman yang tidak bisa di lupakan.
  11. Kepada tunanganku Junedi yang selalu mendukung dan mensupport perjalanan perkuliahan ini sampai akhir.
  12. Kepada sahabat-sahabat, terima kasih penulis ucapkan, dukungan, tawa, dan perhatian kalian adalah hal berharga yang tidak pernah penulis lupakan. Bersama kalian, penulis belajar arti kebersamaan dan tawa yang tulus.
- Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis memohon agar seluruh kebaikan dan semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Semoga pihak-pihak yang telah membantu penulis selalu diberikan keberkahan oleh Allah SWT dan diberikan balasan yang berlipat-lipat, karena telah memudahkan urusan penulis dalam menyelesaikan skripsi. Penulis berharap skripsi ini berguna di kemudian hari bagi para pembaca khususnya bagi penulis secara pribadi.

Serang, 20 Oktober 2025



**Sekar Ayu Tri Wulandari**  
**NIM: 201520014**

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR DIAGRAM .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat penelitian .....	7
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	8
H. Definisi Operasional .....	11
BAB II <u>K</u> AJIAN TEORITIS .....	13
A. Paparan Teori.....	13
1. Layanan Informasi .....	13
2. Definisi Stunting.....	17
3. Pentingnya menjaga tumbuh kembang anak dalam islam .....	25
4. Orang Tua.....	29

5. Urgensi layanan Informasi Terhadap Pemahaman Orang Tua Yang Memiliki Anak Terdiagnosa <i>Stunting</i> .....	34
B. Kerangka Berfikir .....	35
C. Hubungan Antar Variabel .....	35
D. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Jenis Penelitian .....	37
B. Variable Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi Penelitian.....	38
2. Sampel Penelitian .....	38
D. Instrumen Penelitian .....	39
E. Prosedur Penelitian .....	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Gambaran Tingkat Pemahaman Orang Tua .....	47
2. Implementasi Layanan Informasi.....	68
3. Hasil Pengujian.....	70
B. Pembahasan .....	75
1. Hasil Uji Normalitas dan Interpretasi .....	75
2. Korelasi Pre-test–Post-test .....	75
3. Pengaruh Layanan Informasi dari Uji t.....	76
4. Pembahasan Hasil Berdasarkan Aspek .....	77
BAB V PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	88

## DAFTAR TABEL

Table 1. Data Responden.....	47
Table 2. Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	47
Table 3 Distribusi kategori aspek <i>Pre-test</i> dan Responden.....	48
Table 4. Persentase Tetap.....	48
Table 5. Analisis Responden Keseluruhan <i>Pre-test</i> .....	48
Table 6. Distribusi Kategori Responden <i>Pre-test</i> .....	49
Table 7. Kategori Responden <i>Pre-test</i> .....	50
Table 8. Deskripsi Aspek Pengetahuan <i>Stunting Pre-test</i> .....	51
Table 9. Distribusi Kategori Pengetahuan <i>Stunting Pre-test</i> .....	51
Table 10. Kategori Aspek Pengetahuan <i>Stunting Pre-test</i> .....	52
Table 11. Deskripsi Aspek Sikap Orang Tua Terhadap Layanan <i>Pre-test</i> .....	53
Table 12. Distribusi Kategori Sikap Orang Tua Terhadap Layanan <i>Pre-test</i> .....	54
Table 13. Kategori Aspek Sikap Orang Tua Terhadap Layanan <i>Pre-test</i> .....	54
Table 14. Deskripsi Aspek <i>Pre-test</i> .....	55
Table 15. Distribusi Kategori Perilaku Penerapan Informasi <i>Pre-test</i> .....	56
Table 16. Kategori Aspek Perilaku Penerapan Informasi <i>Pre-test</i> .....	57
Table 17. Analisis Responden Keseluruhan <i>Post-test</i> .....	58
Table 18. Distribusi Kategori Responden <i>Post-test</i> .....	59
Table 19. Kategori Responden <i>Post-test</i> .....	59
Table 20. Deskripsi Aspek Kategori Pengetahuan <i>Stunting Post-test</i> .....	60
Table 21. Distribusi Kategori Pengetahuan <i>Stunting Post-test</i> .....	61
Table 22. Kategori Aspek Pemahaman Terkait <i>Stunting Post-test</i> .....	61
Table 23. Analisis Deskripsi Sikap Orang Tua Terhadap Layanan <i>Post-test</i> .....	63
Table 24. Distribusi Kategori Sikap Orang Tua Terhadap Layanan <i>Post-test</i> .....	63
Table 25. Kategori Aspek Sikap Orang Tua Terhadap Layanan <i>Post-test</i> .....	64
Table 26. Analisis Kategori Perilaku Penerapan Informasi <i>Post-test</i> .....	65
Table 27. Distribusi Kategori Perilaku penerapan informasi <i>Post-test</i> .....	66
Table 28. Kategori Aspek Perilaku Penerapan Informasi <i>Post-test</i> .....	67
Table 29. Analisis Statistik Normalitas.....	71
Table 30 Uji Normalitas Shapiro Wilk dan Kolmogorov Smirnov.....	72
Table 31 Uji Linearitas.....	73
Table 32 Uji Hipotesis.....	74

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Distribusi Kategori Responden <i>Pre-test</i> .....	50
Diagram 2. Distribusi Pengetahuan <i>stunting Pre-test</i> .....	52
Diagram 3. Distribusi Kategori Aspek <i>Pre-test</i> .....	55
Diagram 4. Distribusi Aspek Perilaku Penerapan Informasi <i>Pre-test</i> .....	57
Diagram 5. Diagram Analisis Responden <i>Post-test</i> .....	59
Diagram 6. Distribusi Pengetahuan <i>Stunting Post-test</i> .....	62
Diagram 7. Distribusi Aspek Sikap Orang Tua Terhadap Layanan <i>Post-test</i> .....	64
Diagram 8. Distribusi Kategori Perilaku penerapan informasi <i>Post-test</i> .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Judgment Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	90
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	97
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian .....	104
Lampiran 5 Bentuk Layanan Informasi dalam Penyuluhan Pencegahan <i>Stunting</i> .....	106
Lampiran 6 Dokumentasi.....	110
Lampiran 7 Hasil Kuesioner Pre Test dan Post Test Responden.....	113