

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi Kusumastuti, dkk, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Deepublish, 2020)
- Ahmad Saifuddin, *Psikologi Siber: Memahami Interaksi Dan Perilaku Manusia Dalam Dunia Digital* (Kencana, 2023)
- Aldawiyah, Aldawiyah, and Indah Damayanti, 'Bagaimana Religiusitas Siswa Madrasah Aliyah Mempengaruhi Kontrol Diri?', *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4.2 (2023), p. 56, doi:10.24014/pib.v4i2.21944
- Alfizi dkk, *Manajemen: Integrasi Nilai Islam Dalam Berbagai Perspektif Teori* (PT Nasya Expanding Management, 2023)
- Andreassen, Cecilie Schou, 'Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review', 2015, pp. 175–84, doi:10.1007/s40429-015-0056-9
- Andri Sihata Sitanggung, Mochammad Hatta Kimura Raya Ramkar, Naufal Azhar, Astika Ayu Pratiwi, and Ferdian Dwi Saputra, 'Dampak Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa: Kajian Terhadap Korelasi Intensitas Penggunaan Dan Tingkat Kecemasan', *Inovasi Kesehatan Global*, 2.3 (2025), pp. 268–77, doi:10.62383/ikg.v2i3.2230
- Anugerah, Dwi, Cahaya Mukti, Sahidatul Fitria, Alya Rizqon Ervinta, and Muhammad Adib, 'Al-Qur ' an Reflection Therapy Untuk Mengatasi Ketergantungan Media Sosial TikTok', 3.1 (2024), pp. 213–21
- Averill, James R, 'Over Aversive Stimuli Stress', 80.4 (1973), pp. 286–303
- Buana, Tri, and Dwi Maharani, 'Penggunaan Aplikasi Tik Tok (Versi Terbaru) Dan Kreativitas Anak', *Jurnal Inovasi*, 14.1 (2020), pp. 1–10, doi:10.33557/ji.v14i1.1390
- Dwi Marsela, Ramadona, and Mamat Supriatna, 'Kontrol Diri: Definisi Dan Faktor', *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3.2 (2019), pp. 65–69 <http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling>
- Ester Liswantiani dan Gregorius, *Mengoptimalkan Karakter Kontrol Diri Anak Dengan Sarana Permainan Tradisional* (CV. Resitasi Pustaka, 2020)
- Esty Aryani, *Asesmen Teknik Tes Dan Non Tes* (CV Irhd, 2017)
- Fauziah, Yuliani Resti, 'Konsep Diri Remaja Pengguna Aplikasi Tik Tok Di Kota Bandung', *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 112, 2019, pp. 1–2
- Gani, Alcianno G, 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja', *Jurnal Mitra Manajemen*, 7.2 (2020), pp. 32–42
- Harmok, dkk, *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (CV. Feniks Muda Sejahtera, 2022)
- Harry Purwanto, *Media Sosial (Bebabas Awas Kebablasan)* (Media Karya, 2021)
- Heffi Albarida dkk, *Evaluasi Proses Dan Hasil Pembelajaran Biologi Pendekatan Teoritis Dan Aplikatif* (CV Budi Utama, 2024)
- Hilary Relita Vertikasari Sekarningrum, *Menumbuhkan Karakter Kontrol Diri Anak Melalui Permainan Tradisional* (CV Resitasi Pustaka, 2020)
- , *Menumbuhkan Karakter Kontrol Diri Anak Melalui Permainan Tradisional* (CV. Resitasi Pustaka, 2020)
- Iche Andriyani Liberty dkk, *Monograf Risiko Transmisi Covid-19 Pada Ibu Rumah Tangga* (PT Nasya Expanding Management, 2023)
- Idris, Fahmi, Abdullah Sinring, and Abdullah Pandang, 'Penanganan Perilaku

- Kecanduan Penggunaan Aplikasi Tiktok (Studi Kasus Pada Satu Mahasiswa Di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar)', *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2, 2022, pp. 1–11
- Intan Rakhmayanti Dewi, 'Warga RI Kecanduan Parah, Cuma Kalah Dari Amerika', *CNBC Indonesia*, 2025
<<https://www.cnbcindonesia.com/tech/20250303113638-37-615027/warga-ri-kecanduan-parah-cuma-kalah-dari-amerika>>
- Irawan, Erna, Mery Tania, and Ajeng Sri Rahayu Pratami, 'Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Remaja Di Sman 11 Bandung', *Jurnal Keperawatan BSI*, 8.2 (2020), pp. 215–33
<<http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/420/267>>
- Isak Iskandar, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Rumah Literasi Publishing, 2021)
- JAMALUDIN, JAMALUDIN, AULIS SYARIFAH, and KARYADI KARYADI, 'Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta', *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 6.2 (2022), p. 138, doi:10.52031/edj.v6i2.424
- Julyanti, Miranda, and Siti Aisyah, 'Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Prokrastinasi Tugas Sekolah Pada Remaja Pengguna Warnet Di Kecamatan Medan Kota', *Jurnal Diversita*, Vol. 1.No. 2 (2015), pp. 17–27
<<https://doi.org/10.31289/diversita.v1i2.491>>
- Khatimah, Khusnul, Donny Taufik, Ryan Irawan, and Kata Kunci, 'Faktor Mempengaruhi Perilaku Kecanduan Sosial Media', *International Journal of Educational Resources*, 03.05 (2023)
- kimberly S.Young, *Internet Addiction: A Handbook and Gude to Evaluation and Tretment* (2019)
- Krisnadi, B, and A Adhandayani, 'Kecanduan Media Sosial Pada Dewasa Awal: Apakah Dampak Dari Kesepian?', *JCA of Psychology*, 3.1 (2022), pp. 47–55
<<https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/187>>
- M. Nur Gufron dan Risnawati, *Teori-Teori Psikologi* (Ar_Ruzz Me, 2010)
- Mansyur, and Casmini, 'Kontrol Diri Dalam Perspektif Islam Dan Upaya Peningkatannya Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam', *At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*, 5.2 (2022), pp. 1–15 <<http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>>
- Mestiana Br Karo, *Motivasi Belajar* (Kanisius PT, 2024)
- Misbahuddin dan Iqbal, *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik* (Bumi Aksara, 2013)
- Muhyi, Syaiful, 'Kontrol Diri Dan Bimbingan Islam', *Tasamuh: Jurnal Studi Islam*, 9.2 (2017), pp. 317–38
- Muri Yusuf, *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan* (Kencana, 2017)
- Muttaqin, M Thufail, 'Pembentukan Self Control Siswa Melalui Mata Pelajaran Aqidah Akhlak: Studi Kasus Kelas XI MA Bahrul Ulum Besuk', 04.02 (2020), pp. 142–51
<<https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/edureligia/article/view/1332/pdf>>
- Nela, Nela Sari Yolanda, and Yessy Marzona, 'Validitas Angket Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan Game Online Pada Siswa Sma Swasta Se-Kota

- Padang', *Ekasakti Jurnal Penelitian & Pengabdian*, 1.1 (2020), pp. 1–8, doi:10.31933/ejpp.v1i1.92
- Nurjanah, Rina, Eka Giovana Asti, Ismi Rafikah, and Anisah Istiqomah, 'Implikasi Kontrol Diri, Kecerdasan Spiritual Dan Literasi Keuangan Dalam Pengelolaan Keuangan', *Owner*, 8.2 (2024), pp. 1439–50, doi:10.33395/owner.v8i2.2202
- Nurul Azizah, *Metodologi Penelitian 1: Deskriptif Kuantitatif* (Media Sains Indonesia, 2023)
- Perdana Oskar, Dimas, Rangga Wenda Prinoya, Wellia Novita, and Hane Johan, 'E-Commerce, Literasi Keuangan Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Berbelanja Online Melalui Platform TikTok', *Jurnal Ekobistek*, 11 (2022), pp. 442–47, doi:10.35134/ekobistek.v11i4.434
- Purwandini, Ayu Putri, Endang Nurul Syafitri, Ririn Wahyu Widayati, and Cristin Wiyani, 'Kecanduan Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat Stress Pada Siswa SMA Kelas X Di SMA Kolombo Sleman Yogyakarta', *SBY Proceedings*, 2.1 (2023), pp. 83–94 <<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/422>>
- Rahayu, Dhelviesarah, and Hazim Hazim, 'Analisis Pada Ibu Rumah Tangga Pegiat Media Sosial Tiktok Di Desa Balongdowo', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24.2 (2024), p. 1214, doi:10.33087/jiubj.v24i2.4903
- Rahmadhani, Tri Indah, Mega Nurrizalia, and Dian Sri Andriani, 'Tingkat Kontrol Diri Remaja Dalam Menggunakan Aplikasi Tiktok Di Kelurahan Timbangan', *Satukata: Jurnal Sains, Teknik Dan Kemasyarakatan*, 1.4 (2023), pp. 189–202 <<https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SATUKATA/index>>
- Romaito, Dinanti, Ni Made Wiasti, Ida Bagus, and Oka Wedasantara, 'Penggunaan Aplikasi TikTok Pada Kalangan Ibu Rumah Tangga Di Kota Denpasar Triwikrama : Jurnal Ilmu Sosial', 5.5 (2024)
- Salsabila, Erya Fahra, Guruh Sukma Hanggara, and Restu Dwi, 'Pengaruh Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku Sopan Santun Siswa Smk Pgr 2 Kediri', *Seminar Nasional Virtual, Konseling Kearifan Nusantara*, 2021, pp. 32–41
- Sandu Siyoto dan Muhammad Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian* (Literasi Media Publishing, 2015)
- Saragih, El Syafira, 'Kontrol Diri Dan Kecenderungan Internet Addiction Disorder', *Philanthropy: Journal of Psychology*, 4.1 (2020), p. 57, doi:10.26623/philanthropy.v4i1.1859
- Sarah Nila Adinsyah, *Konsep Dan Pengertian Penyimpangan Sosial* (CV. Media Edukasi Creative, 2022)
- Sigit Hermawan, *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif Dan Kualitatif)* (Media Nusa Creative, 2016)
- Slamet Riyanto dan Andi, *Metode Riset Penelitian Kesehatan Dan Sains* (CV Budi Utama, 2022)
- Solimun, *Rancangan Pengukuran Variabel: Angket Dan Kuisisioner* (UB Press, 2022)
- Sri Rahayu, *MEDIA PEMBELAJARAN Konsep Dasar, Teknologi Dan Implementasi Dalam Model Pembelajaran* (Umsu press, 2024)
- Sriyanti, Lilik, 'Pembentukan Self Control Dalam Perspektif Nilai Multikultural', *MUDARRISA: Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 4.1 (2012), p. 1
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Alfabeta, 2022)
- Supriadi dan Novie, *Mengajar Di Era TikTok Strategi Jitu Media Pembelajaran*

Untuk Generasi Z (Cipta Media Nusantara, 2024)

Susanti, Ani, 'Penjual Es Krim Bunuh Istri Yang Hobi Live TikTok, Malu Ke Tetangga Karena Sering Keluar Tanpa Izin', *TribunJatim.Com*, 2024 <<https://jatim.tribunnews.com/amp/2024/09/14/penjual-es-krim-bunuh-istri-yang-hobi-live-tiktok-malu-ke-tetangga-karena-sering-keluar-tanpa-izin>>

Syahrum dan Salim, *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Cipustaka Media, 2012)

Urwatul Wutsqo, Balqis, Wirda Hanim, and Eka Wahyuni, 'Gambaran Kecanduan Internet Pada Remaja', *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9.1 (2023), p. 531, doi:10.29210/1202322953

Wahdah Islamiyah Ugibojo, Basti Tetteng, and Ahmad Yasser Mansyur, 'Hubungan Antara Harga Diri Dan Kecenderungan Kecanduan Smartphone Pada Ibu Rumah Tangga Di Kota Makassar', *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3.1 (2023), pp. 227–33, doi:10.56799/peshum.v3i1.2663

Wahyuningrum, Adinda Novia, 'Peran Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Peserta Didik', *JEDMA Jurnal Edukasi Matematika*, 4.1 (2023), pp. 35–40, doi:10.51836/jedma.v4i1.556

Wira Yudha Alam, *Sosial Media Dan Srategi Pemasaran* (CV. Mega Press Nusantara, 2023)

Yulingga Nanda Hanief dan Wasis, *Statistik Pendidikan* (Media Akademi, 2024)

<<https://jatim.tribunnews.com/amp/2024/09/14/penjual-es-krim-bunuh-istri-yang-hobi-live-tiktok-malu-ke-tetangga-karena-sering-keluar-tanpa-izin>>.