

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, kevin. "Mengenal FOMO Dan Dampak Negatifnya." *AloDokter, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://www.alodokter.com/mengenal-fomo-dan-dampak-negatifnya>.(2021).
- Ahmad, Abi Al-Husain bin Faris bin Zakaria, *Al-Mu'jam Maqayis al-lughah*, Juz I, Kairo Dar AlFikr, 395 H.
- Al-Farmawi, Abdul Hayy. *Metode Tafsir Maudhu'i*, (Bandung: Pustaka Setia), 2002
- Al-Qur'an, Lajnah Pentashihan Mushaf, *Kesehatan dalam Perspektif Al-Qur'an*, Jakarta: Aku Bisa, 2012.
- Ali, Muhammad Ayyazi. *Al-Mufasssirūn Hayātuhum Wa Manhājūhum*, (Teheran: *Wizārat Al-Thaqafah Wa Al-Irshād Al-Islami*, 1414)
- Anisa. Dona Fitri dan Ifdil. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)". *Jurnal Konselor*. Vol. 5, No. 2. (2019)
- Anshori, *Ulumul Quran*, Jakarta: Rajawali Press, 2013.
- Anwar, Endang Saeful. "Studi Tafsir Di Indonesia Kajian Atas Tafsir Karya Ulama Nusantara", *Al Fath: Jurnal Ilmu Al Quran Dan Tafsir*, Vol.X, No. 02, (Juli-Desember, 2016).
- Anwar, Rosihan dan Solihin Mukhtar. *Ilmu Tasawuf*, (Bandung: Pustaka Setia, 2004).
- Arigunawan, Rudi, "Konsep Khauf Dalam Al Quran (kajian tematik dalam Kitab Ruh Al-Ma'ani Karya Al Alusi)", UIN Mataram
- Arikunto, Suharsini. *Manajemen Penelitian* Jakarta: Rineka Cipta, 1990.
- Atmi, Syifaun Nufus. *Penafsiran ayat ayat wanita shalihah menurut tafsir wahbah zuhaili*, Universitas Islam Negeri Mataram (Mataram: 2021)
- Baidan, Nashruddin dan Erwati Aziz. *Metodologi Khusus Penelitian Tafsir*, (Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2022).
- Baihaqi. *Studi Kitab Tafsir Dan Contoh Penafsirannya Tentang Pernikahan Beda Agama, Jurnal Analisis*, Volume XVI, Nomor 1, Juni (2016)
- Baqi, M. F. Abdul. *Al-Mu'jam al-Mufahras li al-faz al-Qur'an al-Karim*. (Dar al-Fikr:1981)

- Barker, E. "This Is The Best Way to Overcome Fear of Missing Out." *Time*.
<https://time.com/4358140/overcome-fomo/>, 2016
- Cahyono, Anang, Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia, P.142
- Denchiel." Kajian tokoh "http://denchiel78.blogspot.com.biografi-singkat-wahbah- zuhaili.html.
- Fadli, Rizal. "Dampak Negatif FOMO Bagi Kesehatan Mental." *halodoc*.
<https://www.halodoc.com/artikel/7-dampak-negatif-fomo-bagi-kesehatan-mental>, 2023.
- Fimadani." *Mengenang Syaikh Wahbah Az-Zuhaili*",
<http://www.fimadani.com/mengenang-syaikh-wahbah-az-zuhaili.html>
- Gabriela, Noviani (2022) *Perancangan Persuasi Sosial Fear Of Missing Out (Fomo) Melalui Video Iklan*. Universitas Komputer Indonesia.
- Ghazali, Mohd Rumaizuddin Ghazali. *Wahbah Al-Zuhaili: Mufasssir dan Ahli Fiqh Terkenal Abad ini*,
http://www.abim.org.my/minda_madani/userinfo.php?uid=4.html.
- Ghofur, Saiful Amin. *Profil Para Mufasssir Al Quran*, (Yogyakarta: Pustaka Insan Madani, 2008).
- Halimah, Siti. *Nilai-Nilai Ibadah Puasa Yang Terkandung Dalam Kitab Al-Fiqh Al-Islami Wa Adillatuhu Karya Wahbah Az Zuhaili Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Karakter*, Journal Of Islamic Education, Vol.V, No.II (2020)
- Hermansyah." *Studi Analisis Terhadap Tafsir Al-Munir Karya Prof Dr: Wahbah Zhuhaily*", El-Hikmah, Vol. VIII, No. 1 (Desember 2015),
https://www.academia.edu/18152398/Profil_wahbah_zuhaili
- <https://darunnajah.com/beginilah-perasaan-takut-para-sahabat-kepada-allah/>, diakses 7 november 2025
- <https://www.kajianpustaka.com/2021/01/fear-of-missing-out-fomo.html>
- <https://www.kanya.id/read/038379/sejarah-fomo-dan-dampak-negatifnya-bagi-kesehatan-mental>.
- <https://www.kompasiana.com/nadhira37835/65430d57edff76270d7ea7f2/mengenali-ciri-ciri-fomo-dan-cara-mengatasinya>

<https://paigerechtman.com/how-to-deal-with-fomo/>

<https://www.rri.co.id/ipitek/721570/ini-data-statistik-penggunaan-media-sosial-masyarakat-indonesia-tahun-2024>

https://www.kompas.tv/entertainment/321197/apa-arti-fomo-jomo-fobo-dan-yolo-ternyata-bukan-sekadar-bahasa-gaul?page=all#google_vignette, dikases 22 mei 2025

<https://quran.kemenag.go.id/quran/perayat/surah/20?from=120&to=120>

<https://quran.nu.or.id/ar-ra'd/28>

Idris Haidar, Ahmad Ihwanul Muttaqin, dan Akhmad Adnan Fajarudin. “Fenomena Fomo; Pandangan Al-Qur’an Tentang Pendidikan Mental dan Keseimbangan Kehidupan Generasi millennial”, *Tarbiyatuna: Jurnal Pendidikan Islam*, Vol.16, No. 2, (Agustus 2023).

Jayanti, Mei Dwi. ‘*Pengaruh Khauf Terhadap Perilaku menyontek Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Walisongo Semarang*’, (Semarang: Skripsi UIN Walisongo Semarang, 2015)

Kamila, Yusairo Insan. *Konsep Munsyarah Bil Ma’ruf Dalam Rumah Tangga Perspektif Wahbah Zuhaili Dalam Tafsir Al-Munir*, Universitas Islam Negeri Mataram (Mataram: 2023),

Kusmadi, Muhammad. *Pemimpin Ideal Dalam Al-Qur'an Perspektif Wahbah Zuhaili Dalam Tafsir Al-Munir*, (Jakarta: PTIQ Jakarta), 2017

Lianto, Ferly Putri, Aditya Nirwana, dan Sultan Arif Rahamdianto. “Perancangan Motion Graphic Fomo Tidak 100 Salah Kalian Bagi Anak Muda di Indonesia, ”*sainsbertek jurnal ilmiah sains dan teknologi* 3, No.1 (2022)

Livingstone, Sonia. ‘igen: Why Today’s Super-Connected Kids Are Growing Up Less Rebellious, More Tolerant, Less Happy – And Completely Unprepared For Adulthood, ”*journal of childrean and media* 12 No. 1 (2018).

Makiyah, Fawa Idul. *Penafsiran Wahbah Zuhaili Tentang Infaq Dalam Tafsir Al Munir*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Ciputat, 2018

- Maza, Safira dan Rizqi Amalia Aprianty, “Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Media Sosial”, *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, Vol. VIII, No.3 (2022).
- McGinnis, Patrick J. McGinnis “Social Theory at HBS: McGinnis’ Two FOs” , *The Harbus*, yakni koran mahasiswa Harvard Business School (HBS)
- Muhammad, Abu Hamid bin Muhammad Al-Ghazali Ath-Thusi Asy-Syafi’i. *Kitabul Arba’in fi Ushuluddin*, Diterjemahkan oleh M. Lukman Hakiem dan Hosen Arjaz Jamad dengan Judul, “*Teosofia al-Qur’an*,” (cet. I; Surabaya: Risalah Gusti, 1995)
- Muttaqin, Muhammad Zaenal. “*Sihir Dalam Perspektif Wahbah Al-Zuhaili Kajian Terhadap Tafsir Al-Munir*” Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta., 2001
- Napisah, Siti Novi. *Bimbingan Perkawinan Dalam Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Zuhaili*, PTIQ Jakarta, Jakarta 2022,
- Nevid. J.S., S. A. Rathus, B. Greene, *Psikologi Abnormal*, jilid 1 Edisi kelima, terj. Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (Jakarta: Erlangga, 2003).
- Nugroho, Andi. 2020. “Menenal Apa Itu FOMO & Dampak Buruk Yang Ditimbulkan.” *Qwords*. <https://qwords.com/blog/fomo-adalah/>.
- Nuhaya, Halida Ulin. *Psikologi Kecemasan Dalam Al-Qur’an (Tafsir Tematik Atas Ayat-Ayat Syifa Tentang Kecemasan)*, INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SALATIGA, Salatiga 2020.
- Putra Dolizal, Khauf, *Khasyyah Dan Taqwa Dalam Tafsir Al-Misbah Karya Muhammad Quraish Shihab*, (Yogyakarta: Thesis UIN Sunan Kalijaga, 2017)
- Przbylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. 2013. “Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out”. *Computers in Human Behavior*, Vol. 29, No. 4 (Juli).
- Qurthubi, Imam *Tafsir Al Qurthubi*, Terj Fathurrahman, Cet.3, Jil.1, (Jakarta; Pustaka Azzam,2016),
- Rahayu, Lisa. “*Makna Qaulan dalam Al-Quran; Tinjauan Tafsir Tematik Menurut Wahbah Az Zuhaili* Skripsi S1, Fakultas Ushuluddin Universitas UIN SUSKa Riau, Pekanbaru, 2010

- Rassed, Raoff Bin, Halimatussa“diyah, dan Anggi Wahyu Ari, *Hukuman Pencurian pada QS. Al-Māidah Ayat 38 (Studi Terhadap Pemikiran Wahbah Az-Zuhaili dan Muhammad Syahrur)*, Al-Misykah: Jurnal Kajian Al-Qur“an dan Tafsir, vol. 2, No. 2, (2021)
- Sajida, Anisa. *Solusi Al Quran Terhadap fenomena fear of missing out (FoMo)*, Universitas islam negeri Mataram, Mataram, 2023.
- Samsudin, Abu. “*Wawasan Al-Quran Tentang Ulu Albab*” (Studi Komparasi Terhadap Pemikiran Wahbah Az-Zuhaily dalam Tafsir al-Munir dengan M. Quraish Shihab dalam Tafsir al-Misbah), Thesis, Progam Pascasarjana, UIN Sunan Ampel, Surabaya, 2016
- Samsul, Samsul. “Takut dalam Al-Qur’an (kajian tafsir maudu’i)”, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Palopo, 2018.
- Savitri, Ramaiah. *Bagaimana Mengatasi Penyebab Kecemasan*. Jakarta: Pustaka Populer Obor, (2003)
- Siregar, Ayu Nurlaila Sari. “*fear of missing out (fomo) dalam Al-Qur’an (kajian tafsir tematik)*”, Universitas Islam Negeri Prof. K.H Saifuddin Zuhri, Purwokerto, 2022.
- Sudarto, *Metodologi Penelitian Filsafat* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1997.
- Suma, Muhammad Amin. *Ulumul Qur’an*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2013)
- Surakhmad, Winarno, *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar: Metode dan Teknik* Bandung: Tarsito. 1990.
- Wahid, Ramli Abdul. <http://ramlliaaw.wordpress.com/syekh-wahbah-az-zuhaili-ulamafikih-kontemporer/>.html.
- Yunus, Moch. “*Kajian Tafsir al-Munir Karya Wahbah az-Zuhaili*”, Vol 4, Nomor 2, Juni 2018.
- Zuhaili, Wahbah. *At-Tafsir al-Munir fi al-„Aqīdah Wa asy-Syari“ah Wa al Manhaj*, Jilid 1. terj. Abdul Hayyi al-Kattani, et all, (Jakarta: Gema Insani,2013), juz. 1.
- Zulfikar, Eko. Ahmad Zainal Abidin, ”Penafsiran Tekstual Terhadap Ayat-Ayat Gender: Telaah Penafsiran Wahbah az-Zuhaili Dalam Kitab Tafsir al-Munir”, *Al Quds: Jurnal Ilmu Al Quran Dan Tafsir* Vol.3, No.5, (Oktober 2019)