

DAFTAR PUSTAKA

- Adziima, Mavatih Fauzul. "Psikologi Humanistik Abraham Maslow." *Jurnal Tana Mana* 2, no. 2 (2022): 86–93. <https://doi.org/10.33648/jtm.v2i2.171>.
- Adhastia, N, K Kusnadi, and ... "Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Meningkatkan Self Awareness Andikpas Di LPKA Kelas I Palembang." *Journal of Society* ... 1, no. 3 (2023): 321–27. <https://journal.scidacplus.com/index.php/josc/article/view/310>.
- Agniarahmah, Aldini, Cici Yulia, and Hayu Stevani. "Keefektifan Media Ular Tangga Dalam Meningkatkan Self Awareness." *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia* 8, no. 1 (2023): 8–9.
- Ahmad Arif. "Pemenjaraan, Antara Memulihkan Atau Menciptakan Residivis." *Direktorat Jenderal Pemasarakatan*, April 22, 2020. <https://www.ditjenpas.go.id/pemenjaraan-antara-memulihkan-atau-menciptakan-residivis>.
- Amari, Soedjari. "Analisis Terhadap Integrasi Naraapidana Dalam Masyarakat Setelah Bebas Dari Rumah Tahanan Desa Karanglo Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten." *Judiciary: Jurnal Hukum Dan Keadilan* 7, no. 1 (2018): 1–23.
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023): 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- Asma, Fery Rahmawan. "Manusia Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Psikologi." *Jurnal Al Ashriyyah* 7, no. 2 (2021): 135–46.
- Asri Maesaroh, Evi Afiati, Rahmawati. "Profil Regulasi Emosi Dan Implikasinya Bagi Bimbingan Dan Konseling." *Journal of Education and Counseling* 2, no. 2 (2022): 209–16.
- Azwar, Beni. "Peran Konseling Gestalt Dalam Meningkatkan Self Awarness Bagi Mantan Pemakai Narkoba Di Lembaga Pemasarakatan Kelas Ii a Curup Bengkulu." *Psyche: Jurnal Psikologi* 5, no. 1 (2023): 90–113. <https://doi.org/10.36269/psyche.v5i1.1152>.
- Balaka, Muh Yani. "Metode Penelitian Kuantitatif." In *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif*, 1:9. Bandung: Widina Bhakti Persada, 2022.
- Citra Permata. *Kesadran Diri Dan Perubahan: Menggunakan Refleksi Untuk Transformasi Pribadi*. Surabaya: CV. Garuda Mas Sejahtera, 2024.
- Corey, Gerald. *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Edited by E. Koswara. Bandung: PT. Refika Aditama, 2009.
- Creswell, John W, and J David Creswell. *Research Design Qualitative, Quantitative,*

and *Mixed Methods Approaches. Writing Center Talk over Time*. California: SAGE Publications, 2018. <https://doi.org/10.4324/9780429469237-3>.

Dania Lazuardi. "Pentingnya Self Awareness Untuk Memahami Diri Apa Adanya." *Sleepbuddy-Store.Com*, January 18, 2021. <https://sleepbuddy-store.com/self-awareness-adalah/>.

Daniel Goleman. *Emotional Intelligence*. Terjemahan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2005.

Darwin Harahap. "Teori Carl Rogers Dalam Membentuk Pribadi Dan Sosial Yang Sehat." *Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 2, no. 2 (2020): 321–34. <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/Irsyad>.

Fakhruddin. "Konsep Humanisme Ditinjau Dari Perspektif Pendidikan Islam." *AL-MURABBI: Jurnal Studi Kependidikan Dan Keislaman* 7, no. 1 (2016): 78–89. <https://doi.org/10.53627/jam.v7i1.3842>.

Federich Adam Cahya Kusuma. "Hubungan Antara Self Awareness Dengan Resiliensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas 1 Semarang." *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam* VIII, no. I (2023): 1–19.

Fhatmawati, Astri. "Hubungan Antara Self-Awareness Dengan Tanggung Jawab Remaja Di Panti Pelayanan Sosial Anak (Ppsa) Pamardi Utomo Boyolali." *Doctoral Dissertation, UIN Surakarta*, 2020.

Firdaus, Faradillah, Akbar Hidayat Syarif, Dinul Izzah Binti Sofyan, Siti Alya Azzahra Hakim, and Ali Ahmad Furqan Eddin Putra. "Studi Literatur: Manfaat Konseling Individu Pada Warga Binaan Permasalahannya Dengan Berbagai Pendekatan Terapi." *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 3, no. 1 (2023): 382–88. <https://doi.org/10.56799/jim.v3i1.2620>.

Granados, Lucía, Raquel Suriá, Carles Perea, Claudio Payá, Laura Sánchez-Pujalte, and David Aparisi. "Effectiveness of a Program for the Development of Socio-Emotional Competences in People Admitted to a Penitentiary Center." *Frontiers in Public Health* 10, no. 1 (2023). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1116802>.

Hajerati. "Hubungan Antara Kemampuan Mengenali Emosi Diri Dan Kemampuan Mengelola Emosi Dengan Perilaku Belajar Mahasiswa Jurusan Pendidikan Fisika Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan UIN Alauddin Makassar." *JPF(Jurnal Pendidikan Fisika)* 2, no. 1 (2014): 11–13.

Hasanah, Binti Uswatun, IM Hambali, and Arbin Janu Setiyowati. "Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengembangkan Self-Awareness Siswa Di Sekolah Inklusi." *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 9, no. 1 (2024): 686–700. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6696>.

Helaluddin, and Hengki Wijaya. *ANALISIS DATA KUALITATIF Sebuah Tinjauan Teori Dan Praktik*. Jakarta: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2019.

- Hendri. "Wawancara 6 Maret." Rangkasbitung: Nova Berliana, 2025.
- Insani, Farah Dina. "Teori Belajar Humanistik Abraham Maslow Dan Carl Rogers Serta Implikasinya Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam." *As-Salam: Jurnal Studi Hukum Islam & Pendidikan* 8, no. 2 (2019): 209–30. <https://doi.org/10.51226/assalam.v8i2.140>.
- Iskandar, Isak. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rumah Literasi Publishing, 2023.
- Junaedi, Farid, and Tristiadi Ardi Ardani. *Bimbingan Konseling Dalam Lembaga Pemasarakatan*. Lampung: Media Nusa Creative, 2022.
- Kanti, Wiwit, Uman Suherman, and Yusi Riksa Yustiana. "Fungsi Pelayanan Bimbingan Dan Konseling Bagi Warga Binaan Di Lembaga Pemasarakatan." *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 7, no. 3 (2024): 3396–3402. <https://doi.org/10.54371/jiip.v7i3.4103>.
- Kristiantari, Gusti Ayu Putu Melanie. "Gambaran Self-Compassion Pada Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan Kelas IA Makassar." *Jurnal Psikologi Karakter* 3, no. 1 (2022).
- Malikah. "Kesadaran Diri Proses Pembentukan Karakter Islam." *Jurnal Al-Ulum IAIN Gorontalo* 13, no. 1 (2020): 149.
- Maskanah, Siti, Evita Yuliatul Wahidah, and Husnan Sulaiman. "Pendekatan Psikologis Dalam Meningkatkan Kesadaran Diri Dan Motivasi Belajar: Perspektif Dan Implikasi Islam" 16, no. 2 (2024): 10–16.
- Maulana, Riki. "Wawancara 6 Maret." Rangkasbitung: Nova Berliana, 2025.
- Maulida, Dara, Mawardi Siregar, Mawardi Siregar, Wan Chalidaziah, and Wan Chalidaziah. "The Influence of Locus Of Control on Self-Awareness in Narcotics LAPAS." *Indonesian Counseling and Psychology* 4, no. 2 (2024): 90. <https://doi.org/10.24114/icp.v4i2.60145>.
- Melaku, Sewagegn Mola, and Tigest Shiferaw Hunde. "Relationship between Prisoners' Self-Awareness and Stress Problems Related to Psychological Well-Being and Duration in Prison." *Global Journal of Psychology Research: New Trends and Issues*. 07, no. 1 (2017): 8–11. http://www.academia.edu/download/62561229/3268-Article_Text-13038-1-10-2018041020200330-63219-737pg0.pdf.
- Muchlisin Riadi. "Kesadaran Diri (Self-Awareness)- Penegertian, Aspek, Indikator Dan Pembentukan." *Kajian Pustaka*, September 15, 2021. <https://www.kajianpustaka.com/2020/12/kesadaran-diri-self-awareness.html?m=1>.
- Muin, Abdul. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang: CV. Literasi nusantara Abadi, 2023.
- Mulyani, Sri Rochani. *Metodologi Penelitian. Sustainability (Switzerland)*. Vol. 11.

Bandung: Widina Bhakti Persada, 2019.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

Nugroho, Anang amiruddin, Yuzarion, and Nurul Hidayah. "Hubungan Orientasi Masa Depan Dan Dukungan Sosial Guru Dengan Self Regulated Learning Siswa." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 4, no. 4 (2022): 5177–85.

Nurdin, Muhammad Nur Hidayat, and Thomas Dicky Hastjarjo. "Kebermaknaan Hidup Narapidana Ditinjau Dari Konsep Diri Dan Kecerdasan Adversity." *Journal Ilmiah Berkala Psikologi* 8, no. 1 (2006): 1–8.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

Nurhilaliati. *Pendidikan Islam Dan Psikologi Humanistik: Relasi Atau Negasi?* Nusa Tenggara Barat: Alam Tara Institute, 2011.

Nurul Hani Pratiwi. "Kondisi Lembaga Pemasyarakatan Di Indonesia Pasca Ditetapkannya UU Nomor 22 Tahun 2022 Tentang Pemasyarakatan." Sekretariat Kabinet Republik Indonesia, 2024. <https://setkab.go.id/kondisi-lembaga-pemasyarakatan-di-indonesia-pasca-ditetapkannya-uu-nomor-22-tahun-2022-tentang-pemasyarakatan/>.

Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. "Pembinaan Kepribadian Narapidana Yang Ditempatkan Di Rumah Tahanan Negara Kaitannya Dalam Pencapaian Tujuan Pemasyarakatan." *Journal GEEJ* 7, no. 2 (2020): 1–20.

Pradana, Charis Rizqi, and Fadilla Hanantaqiya. "Penerapan Teori Humanistik Dengan Menggunakan Teknik Self-Acceptance Untuk Mengatasi Insecurity Pada Remaja Melalui Refleksi Diri." *Counseling for All: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 5, no. 1 (2025): 12–23.

Putra, Harry Sanjaya. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kesadaran Diri Dengan Kepatuhan Lalu Lintas Pada Mahasiswa Pengendara Sepeda Motor Di Fakultas Syariah Dan Ilmu Hukum Uin Suska Riau." *Jurnal UIN Suska Riau*, 2022.

Putri Kartika Sari. "Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menghadapi Skripsi." *Talenta Psikologi* 15, no. 2 (2020): 192.

Putri, Putu Devi Komala Arisna, Ni Ketut Sari Adnyani, and I Wayan Landrawan. "Efektivitas Pembinaan Bagi Narapidana Dan Implikasinya Terhadap Over Capacity Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Ii B Singaraja." *Jurnal Gender Dan Hak Asasi Manusia* 1, no. 1 (2023): 60–69.

- R Adinda. "Self Awareness: Kesadaran Diri Dalam Memahami Kemampuan Diri." *Gramedia Blog*, July 13, 2022. <https://www.gramedia.com/best-seller/self-awareness-kesadaran-diri/?srsltid=AfmBOorSGI2q0ihsLftDUy1iR7nCjRFXzAvNifBVtL6fgcVhu1urt8M3>.
- Rahmah, Putri, and Rida Yanna Primanita. "Self-Awareness Pada Penyalahguna Napza Dengan Kepribadian Ambivalen Di Sumatera Barat." *Jurnal Riset Psikologi* 2 (2019): 2–3.
- Ramadhan, Muhammad. *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2021.
- Ramadhan, Muhammad Fakhri, Rusydi A. Siroj, and Muhammad Win Afgani. "Validitas and Reliabilitas." *Journal on Education* 6, no. 2 (2024): 10967–75. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>.
- Ramansyah, Luthfi Madani, and Mulyani Rahayu. "Analisis Kondisi Psikologis Pada Narapidana Kasus Pembunuhan Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Lubuklinggau." *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial Dan Sains* 12, no. 02 (2023): 1–11. <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v12i002.19811>.
- Ratu, Bau. "Psikologi Humanistik (Carl Rogers) Dalam Bimbingan Dan Konseling." *Universitas Tadulako* 1, no. 1 (2016): 1–9. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Kreatif/article/download/3349/2385>.
- Rully Afrita Harlianty. "Latihan Kesadaran Diri (Self Awareness) Dan Kaitannya Dengan Penumbuhan Karakter." *Jurnal PKM* 2, no. 1 (2021): 1–10.
- Saifuddin Azwar. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012. <https://www.scribd.com/document/760464992/Azwar-2012-Penyusunan-Skala-Psikologi-Edisi-2-Saifuddin-Azwar>.
- . *Reliabilitas Dan Validitas*. 4th ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Sinuraya, Raynaldi Raka Yuda, and Mitro Subroto. "Kondisi Psikologis Narapidana Selama Menjalani Hukuman Seumur Hidup." *Jurnal Gema Keadilan* 8, no. Oktober (2021): 1–15.
- Sucipto, Dewi Widyastutin, Siti Fatimah, and Wahyudin. *Konsep Dasar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Karya Bakti Makmur Indonesia, 2025.
- Sudayarna, Bambang, and Ricky Agusiady. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Budi Utama, 2022.
- Sugiyono, Djoko. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Penerbit Alfabeta. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Suhartanto, Paulus Eddy. "Self Awareness Dan Pemaknaan Pengalaman." *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma* 5, no. 2 (2024): i–iii. <https://doi.org/10.24071/suksma.v5i2.8726>.

- Suprayogo, Imam. "Kitab Suci Membawa Pada Kesadaran Diri Tentang Keberadaannya." UIN Malang, 2014. <https://uin-malang.ac.id/r/140201/kitab-suci-membawa-pada-kesadaran-diri-tentang-keberadaannya.html>.
- Suryanto, Muhammad Ghazali, Bagus Ani Putra, and Dkk. "Pengantar Psikologi Sosial," 2012, 40.
- Sutton, Anna. "Measuring the Effects of Self-Awareness: Construction of the Self-Awareness Outcomes Questionnaire." *Europe's Journal of Psychology* 12, no. 4 (2016): 648–49. <https://doi.org/10.5964/ejop.v12i4.1178>.
- Tasmara, Toto. *Kecerdasan Ruhaniah (Transcendental Intelligence)*. Jakarta: Gema Insani, 2001.
- Tilolango, Sarbanun, and Andi Ahriani. "Peran Konselor Dalam Membentuk Aktualisasi Diri Narapidana Perempuan Di Lapas Kelas II B Kota Sorong." *PUBLIK: Publikasi Dan Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 1 (2021): 57–67.
- UNODC. *Prison Research Brief: A Pilot Study on the Causes of Recidivism in Albania, Czechia, and Thailand*. Afrika Selatan: UNODC, 2022. https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/prison/Pilot_prison_research_brief_2022.pdf.
- Wiki Junianto. "Self Improvement Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Hadist." Nuskha, 2023. <https://perpus.tebuireng.ac.id/2023/08/24/self-improvement-dalam-perspektif-al-quran-dan-hadist/>.
- Wajdi, Farid, Desy Seplyana, Juliastuti, and Dkk. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Widina media Utama, 2024.
- Waruwu, Marinu, Siti Natijatul, Patrisia Rahayu Utami, and Elli Yanti. "Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 10, no. 1 (2025): 918.
- Winarni, Endang Widi. *Teori Dan Praktik Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, PTK, T&D*. Jakarta: Bumi Aksara, 2018.
- . *Teori Dan Praktik Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara, 2021.
- Wuryansari, Resa, and Subandi Subandi. "Program Mindfulness for Prisoners (Mindfulness) Untuk Menurunkan Depresi Pada Narapidana." *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)* 5, no. 2 (2019): 196. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.50626>.
- Xu, Fei. "Emotional Health Support Program a New Tool for Reducing Recidivism." *Fox International Followship*, 2015, 1–8. <https://foxfellowship.yale.edu/sites/default/files/files/Fei Xu - PolicyBrief.pdf>.
- Yolanda, Anggia Afri, and Rida Yanna Primanita. "Hubungan Self Awareness Dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Akhir Psikologi UNP." *Jurnal Pendidikan*

Tambusai 7, no. 1 (2023): 4503–9. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.5945>.

Yukhnenko, Denis, Leen Farouki, and Seena Fazel. “Criminal Recidivism Rates Globally: A 6-Year Systematic Review Update.” *Journal of Criminal Justice* 88, no. September (2023): 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2023.102115>.