

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Sebagian isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 17 November 2025



NOVA BERLIANA

NIM. 211340095

ABSTRAK

Nama: Nova Berliana, NIM: 211340095, Judul Skripsi: “Tingkat *Self-Awareness* Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas III Rongkasbitung.” Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2025 M/1447 H.

Self-awareness merupakan kemampuan individu untuk mengenali emosi, menilai diri secara akurat, dan membangun rasa percaya diri yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat *self-awareness* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas III Rongkasbitung. Penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan populasi 228 narapidana dan sampel 70 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang memuat tiga dimensi *self-awareness* menurut Goleman, yaitu kesadaran emosional diri, penilaian diri yang akurat, dan kepercayaan diri. Analisis data meliputi uji normalitas, analisis deskriptif, kategorisasi, serta uji *t* satu sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas narapidana berada pada kategori sedang (38%), diikuti kategori rendah (29%), tinggi (19%), serta sangat rendah dan sangat tinggi masing-masing 7%. Berdasarkan dimensi, aspek kepercayaan diri memiliki skor rata-rata tertinggi, disusul kesadaran emosi diri, sementara penilaian diri yang akurat menempati posisi terendah. Uji *t* satu sampel mengindikasikan bahwa skor rata-rata *self-awareness* ($M = 56,73$) lebih tinggi secara signifikan dibandingkan nilai pembandingan (45). Hasil ini menunjukkan bahwa narapidana memiliki tingkat *self-awareness* yang cukup baik, namun masih diperlukan perhatian khusus pada aspek penilaian diri akurat yang relatif rendah.

Kata Kunci: *Self-Awareness*, Narapidana, Lembaga Pemasyarakatan, Bimbingan Konseling

ABSTRACT

Name: Nova Berliana, Student ID Number: 211340095, Thesis Title: "Level of Self-Awareness of Prison at the Rangkasbitung Class III Correctional Institution." Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University of Banten, Year 2025 AD/1447 AH.

Self-awareness is an individual's ability to recognize emotions, accurately assess oneself, and build positive self-esteem. This study aims to describe the level of self-awareness among inmates at the Rangkasbitung Class III Correctional Institution. This study uses a descriptive quantitative method with a population of 228 inmates and a sample of 70 respondents selected through a purposive sampling technique. The research instrument is a questionnaire containing three dimensions of self-awareness according to Goleman: emotional self-awareness, accurate self-assessment, and self-confidence. Data analysis includes normality tests, descriptive analysis, categorization, and one-sample t-tests. The research results show that the majority of inmates are in the moderate category (38%), followed by the low category (29%), the high category (19%), and the very low and very high categories (7% each). Based on dimensions, the self-confidence aspect has the highest average score, followed by emotional self-awareness, while accurate self-assessment is in the lowest position. A one-sample t-test showed that the average self-awareness score ($M = 56.73$) was significantly higher than the comparison value (45). These results indicate that inmates have a fairly good level of self-awareness, but special attention is still needed on the relatively low aspect of accurate self-assessment.

Keywords: *Self-Awareness, Prisoner, Correctional Institution, Counselling Guidance*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**
Jl. Syekh Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'I Kel. Sukawana
Kec. Curug Kota Serang

NOTA DINAS

Nomor :	Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	-	Dekan Fakultas Dakwah
Hal :	Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Nova Berliana	Di-
	NIM.211340095	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Nova Berliana, NIM: 211340095** dengan judul **“Tingkat *Self-Awareness* Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas III Rangkasbitung”** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 19630308199402100

Serang, 17 November 2025
Pembimbing II

Nina Fitriyani, M.Pd
NIP. 199702072022032001

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINGKAT *SELF-AWARENESS* NARAPIDANA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS III RANGKASBITUNG**

Oleh:

NOVA BERLIANA

NIM. 211340095

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayyan, M.Si

NIP. 196303081994021001



Nina Fitriyani, M.Pd

NIP. 199702072022032001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endang Musaddad, M.A

NIP. 197206261998031002



Imalatu Khairat, M.Pd

NIP. 199004202019032018

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. Nova Berliana, NIM: 211340095, Judul Skripsi: *Tingkat Self-Awareness* Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas III Rangkasbitung telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.


Serang, 17 November 2025

Sidang Monaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

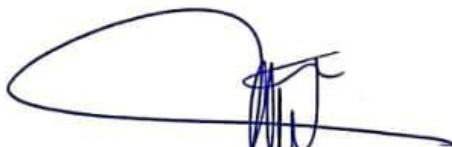

Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum
NIP. 199111062019031011



Tri Winda Oktara, S.Pd., M.Psi
NIP. 199410292022032004

Anggota,

Penguji I


Penguji II



Dr. Deni Iriyadi, M.Pd
NIP. 199105202020121007


Peni Ramanda, M.Pd
NIP. 199008042019031014

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 196303081994021001


Nina Fitriyani, M.Pd
NIP. 199702072022032001

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku kupanjatkan rasa syukur atas segala kekuatan, kesempatan, dan jalan yang Engkau berikan hingga karya ini dapat terselesaikan. Karya ini saya persembahkan kepada mereka yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup ini dan dalam proses pembuatan skripsi ini sampai selesai.

1. Allah SWT, yang maha pengasih dan maha penyayang, sumber segala kekuatan, harapan, dan jalan yang menuntunku hingga sampai pada titik ini.
2. Bapak tercinta Taufik Hidayat, atas doa, kerja keras, dukungan di setiap langkah penulis dan pengorbanan yang menjadi tiang kokoh dalam setiap perjuanganku. Terimakasih selalu memberikan cinta yang luas hingga saat ini, hidup lebih lama lagi supaya bisa liat anak-anaknya berkembang
3. Mamah tersayang Ira Rahayu, atas kasih sayang, kesabaran, dan ketulusan yang tak pernah berhenti menguatkan setiap langkahku. Dari mamah aku belajar bagaimana caranya bisa berdiri di kaki sendiri tanpa mengandalkan orang lain, dan selalu kuat untuk sesuatu yang di perjuangkan.
4. Adikku Feby Hidayat, yang selalu menghadirkan semangat, tawa, membantu dan doa dalam perjalanan ini. Terimakasih selalu sabar mendengarkan semua cerita keluh kesah penulis.
5. Dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan hati membimbing, mengarahkan, serta mendukung hingga karya ini dapat terselesaikan.

MOTTO

“Life is a joke that has just begun”

-Nova Berliana-

“Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan”

-NadinAmizah-

BIODATA PENULIS



Nama : Nova Berliana
NIM : 211340095
Tempat, Tanggal Lahir : Lebak, 22 November 2003
Agama : Islam
No. telepon : 083841144993
Email : novaberliana222@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK : TK Aisyiah Cibadak
SD : Madrasah Ibtidaiyah Nurul Falah 02
SMP : SMP Negeri 1 Rangkasbitung
SMA : SMA Negeri 3 Rangkasbitung
Perguruan Tinggi : UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Tingkat *Self-Awareness* Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas III Rangkasbitung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag., M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Prof. Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Imalatul Khairat, M.Pd Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Drs. Muzayyan, M.Si selaku pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, nasehat dan perhatian dengan tulus.
5. Nina Fitriyani, M.Pd. selaku pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, nasehat dan perhatian dengan tulus.
6. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Bapak dan Ibu Petugas Lapas Kelas III Rangkasbitung yang memberikan izin penelitian dan bantuan informasi serta saran-saran bagi penulis.
8. Warga Binaan Lapas Kelas III Rangkasbitung yang bersedia meluangkan waktunya dan membantu penulis dalam proses penelitian.
9. Terima kasih yang tulus untuk Bapak dan Mamah atas doa, cinta, dan pengorbanan yang tiada henti, serta untuk adik tercinta yang selalu memberi senyum dan semangat. Selalu menjadi rumah disetiap keadaan, terimakasih untuk tidak membandingkan aku dengan orang lain *I Love You*.

10. Hayatun Nupus, sahabatku sejak SMA yang dengan setia membantu, dan menemani sepanjang proses penelitian. Teman seperjuanganku dari awal SNMPTN hingga saat ini selalu bersama.
11. Aiskrimgirl, sahabat-sahabatku sejak SMP yang dengan setia mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi. Walaupun tidak sering bertemu tapi kalian adalah bagian paling penting untuk penulis sampai saat ini, cinta kasih kalian selalu mengalir.
12. Rico, Mughli dan Dea, sahabat penulis yang selalu menjadi teman berbagi cerita, tawa, dan dukungan di setiap langkah. Semangat untuk kita semua mengejar mimpi dan memenuhi *inner child* untuk diri sendiri, jalan kita masing-masing tapi bahagiannya selalu bareng-bareng, *can't describe them in words*.
13. Atika, Silvia, dan Amel, teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi, dipertemukan dengan mereka secara kebetulan menjadi *room mate* selama kuliah yang asik, seru dan tidak menyebalkan.
14. Sepupu-sepupuku yang selalu mendukung, memberikan masukan kepada penulis, dan menjadi motivasi terbesar untuk menyelesaikan proses perkuliahan dengan sempurna, lulus tepat waktu, IPK tinggi, dan lainnya. Terimakasih selalu sigap membantu saat kebingungan menyelesaikan tugas kuliah, memberikan referensi baru, dan mengajarkan banyak hal.

Serang, 17 November 2025

Penulis

NOVA BERLIANA

NIM. 211340095

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
BIODATA PENULIS.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	8
H. Definisi Operasional.....	12
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	14
A. Paparan Teori.....	14
1. Psikologi Humanistik.....	14
2. <i>Self-Awareness</i>	18
3. Narapidana.....	29
B. Kerangka Berpikir.....	39
C. Hubungan antar Variabel.....	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Variabel Penelitian.....	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Prosedur Penelitian.....	53

G. Teknik Pengumpulan Data	54
H. Teknik Analisis Data	55
BAB IV PEMBAHASAN PENELITIAN	58
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Deskripsi Data Penelitian.....	58
2. Hasil Uji Prasyarat	66
3. Hasil Uji Hipotesis	66
B. Pembahasan.....	68
1. Tingkat <i>Self-Awareness</i> Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas III Rangkasbitung.....	68
2. Implikasi Layanan Bimbingan dan Konseling Dalam Meningkatkan <i>Self-Awareness</i>	71
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
3. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu</i>	8
<i>Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian</i>	43
<i>Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian</i>	47
<i>Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian</i>	47
<i>Tabel 3. 4 Rumus Kategorisasi</i>	48
<i>Tabel 3. 5 Hasil uji validitas</i>	51
<i>Tabel 3. 6 Hasil uji reliabilitas</i>	53
<i>Tabel 4. 1 Hasil Deskripsi Statistik Dimensi Self-Awareness</i>	58
<i>Tabel 4. 2 Hasil Distribusi Kategorisasi Dimensi Emotional Self-Awareness</i>	59
<i>Tabel 4. 3 Hasil Distribusi Kategorisasi Dimensi Self-Confident</i>	61
<i>Tabel 4. 4 Hasil Distribusi Kategorisasi Dimensi Accurate Self-Assesment</i>	62
<i>Tabel 4. 5 Hasil Distribusi Kategorisasi Dimensi Self-Awareness</i>	63
<i>Tabel 4. 6 Hasil Deskripsi Statistik Variabel Self-Awareness</i>	64
<i>Tabel 4. 7 Hasil Katergorisasi Distribusi Kategorisasi Variabel Self-Awareness</i>	65
<i>Tabel 4. 8 Hasil uji normalitas</i>	66
<i>Tabel 4. 9 Hasil uji t-one sample</i>	67

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....</i>	<i>39</i>
<i>Gambar 4. 1 Histogram Hasil Kategorisasi Dimensi Emotional Self-Awareness</i>	<i>60</i>
<i>Gambar 4. 2 Histogram Hasil Kategorisasi Dimensi Self-Confident</i>	<i>61</i>
<i>Gambar 4. 3 Histogram Hasil Kategorisasi Dimensi Accurate Self-Assesment</i>	<i>63</i>
<i>Gambar 4. 4 Histogram Hasil Kategorisasi Variabel Self-Awareness</i>	<i>65</i>