

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajmain, Hayatun Amma, Nurhayati Ningsih, dan Ngatwadi. “Pengaruh terapi sholat nabi terhadap tingkat stres pada lansia.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8, no. 2 (2024): 3434–3442.
- Amalia, Yuniar. “Tingkat Kebahagiaan Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Psdku Banyuwangi.” *Journal of Community Mental Health and Public Policy* 1, no. 2 (2019): 1–7.
- Andra Ningsih, Diarti, Nurhasanah, dan Lusiana Fadillah. “Efektivitas Pembelajaran Di Luar Kelas Dalam Pembentukan Sikap Percaya Diri Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Ipa Di Kelas V Sdn 190 Cening.” *Jurnal Pendidikan Dasar dan Keguruan* 4, no. 2 (2019): 1–12.
- Andriani, Lisa, dan Sugiharto Sugiharto. “Gambaran tingkat kebahagiaan pada lansia yang tinggal di komunitas.” *Jurnal Keperawatan BSI* 10, no. 2 (2022): 291–297.
- Ardiansyah, Risnita, dan M. Syahrani Jailani. “Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif.” *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023): 1–9.
- Arroisi, Jarman, Agus Mulyana, dan Rahmat Ardi Nur Rifa Da’i. “Konsep Bahagia Perspektif Martin Seligman dan Al-Attas (Kajian Dimensi Psikologi dalam Pandangan Barat dan Islam).” *Risalah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam* 9, no. 2 (2023): 2614–3257. [https://doi.org/10.31943/jurnal\\_risalah.v9i2.434](https://doi.org/10.31943/jurnal_risalah.v9i2.434).
- Arwani, Rofi’i Muhammad. “Kebahagiaan Menurut Al Quran.” *Al-I’jaz* 2, no. 2 (2020): 1–27.
- Arulla, Risnita, M. Syahrani Jailani, dan Firdaus Jeka. “Population and Sampling (Quantitative), and Selection of Key Informants (Qualitative) in a Practical Approach.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, no. 3 (2023): 26320–26332.
- Azka, Agil Rizka Azka. “Sejarah dan Perkembangan Bersalawat Menggunakan Seni Bermain Beatbox Periode 2015-2020.” *Ajid Hakim* 29 / *Priangan* 1, no. 2 (2022): 29–41.

- Badruzaman, Rudi, Izen Istiarsono, Nurlela, La Ode Muhammad Manarfa, Orlando. A Shay, Nenden Nur Annisa, Asep Mulyadi, dan Mutakalim Sijal. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sumatra Barat: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah, 2024.
- Dekanawati, Vivid, Ningrum Astriawati, Yudhi Setiyantara, Joko Subekti, dan Arneta Fitri Kirana. “Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan.” *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim* 23, no. 2 (2023): 159–176.
- Dewi, Alisa Chusuma, dan Muhammad Saiful Hidayat. “Konsep Kebahagiaan Perspektif Islam Dalam Al-Qurán.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 1, no. 4 (2024): 16–24.
- Djohan. *Psikologi Musik*. Yogyakarta: PT Kanisius, 2020.
- Ekasari, Ratna. *Metodologi Penelitian*. Kabupaten Malang: AE Publishing, 2023.
- Fadilatunnisyah, Filzah, Rabbani Fakhirah S, Elsa Awalia Fasha, Andini Kania Putri, dan Dhea Aristy Julya Dema Putri. “Penggunaan Uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk Menganalisis Pengaruh Tingkat Motivasi Belajar Sebelum dan Sesudah Diterima di Universitas Impian.” *IJEDR: Indonesian Journal of Education and Development Research* 2, no. 1 (2024): 581–587.
- Fauziyah, Nur, Khairul Huda Simamora, dan Syadiyah Dwi Ningrum. “Faktor-Faktor Penunjang Kebahagiaan pada Lanjut Usia” 1, no. 1 (2020): 18–28.
- Hafidah, Hamdah, Desti Yustianingsih, Nailla Azzahra, Nur Ashyfa, Zia Syakila, dan Muhamad Parhan. “Perkembangan Musik Sebagai Media Dakwah Bagi Generasi Zillennial.” *Perkembangan Musik Sebagai Media Dakwah bagi Generasi Zillennial*. 17, no. 2 (2023): 308–309.
- Hamdani, Hamdani, dan Halimatus Sa’diyah. “Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian.” *Journal of Linguistics and Social Studies* 2, no. 2 (2025): 64–73.
- Harni, Siti Yuli. *Asuhan Keperawatan Gastritis Pada Lansia*. Bantul: CV. Mitra Edukasi Negeri, 2023.

- Hartanti, Devia Regina, Ahda Ratu Rahmani Asyah, Seruni Sugiharto Putri, Yohanes Gualbertus Briant Lobo, Ervina Ariyani, Dita Diajeng, Ainul Ghurri, Laily Mita Andriana, dan Arista Wahyu Ningsih. "Penerapan Uji Wilcoxon Dalam Bidang Kefarmasian." *Jurnal Farmasi IKIFA* 3, no. 1 (2024): 1–12.
- Harviah A. Suwadi, Bode Lumanauw, Reitty L. Samadi. "Pengaruh Product Variety Dan Cita Rasa Terhadap Preferensi Konsumen Umkm Aneka Kue Di Pasar Bahu Kota Manado." *Universitas Sam Ratulangi Manado* 12, no. 3 (2024): 673–675. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/emba/article/view/57531/47396>.
- Hasanah, F, Husin, dan M Nasir. "Membumikan Al-Qur'an dan Sholawat (Studi Kasus Orang Tua Usia Lanjut Desa Hambuku Hulu)." *Proceeding Antasari Internaional conference* 2, no. 1 (2021): 153–158. <http://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/proceeding/article/view/653%0Ahttp://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/proceeding/article/viewFile/5653/2718>.
- Henisa, Afrida Assadilla, Zuhdiyah Zuhdiyah, dan Fajar Tri Utami. "Hubungan antara Kekuatan Karakter dengan Kebahagiaan pada Remaja di SMA Aziziah Palembang." *Indonesian Journal of Behavioral Studies* 1, no. 3 (2021): 279–289.
- Hidayah, Zuliyani Aqimul, dan Rinova Cahyandari. "Peran Psikoterapi Islami Menggunakan Shalawat Nariyah terhadap Regulasi Emosi pada Remaja." *Jurnal Ilmiah Psikologi* 6, no. 1 (2024): 51–61.
- Hidayat, Aziz Alimul. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas*. Surabaya: Health Books Publishing, 2021.
- Ina, Matilda Maria, Errick Endra Cita, dan Hilda Mazarina Devi. "Kondisi Lingkungan Sosial Dan Tingkat Kesepian Lansia Terlantar Di Gria Lansia." *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 8, no. 1 (2024): 75–8.
- Iskandar, Ishak. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rumah Literasi Publishing, 2023.
- Jaenam, Zulkili, Jl GajahJaenam Zulkifli Mada, dan Sumatera Barat. "Pengaruh Disiplin Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Kariawan Bagian Gardener Pada Pt Iss Indonesia Area Pusat Pengelolaan GBK JAKARTA." *Jurnal Cakrawala Ilmiah* 05, no. 01 (2022): 10–18.

- Laily, Dayang, dan Irna Nursanti. "Model Konsep Teori Adaptasi Callista Roy Pada Asuhan Keperawatan Dengan Anorexia Nervosa." *Nusantara Hasana Journal* 3, no. 8 (2024): 108–123.
- Lakodi, Siti Fatimah, Rosman Ilato, Roy Hasiru, Meyko Panigoro, Rierind Koniyo, dan Risca Marsanti Halid. "Pengaruh Disiplin Belajar Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Ekonomi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 2 Gorontalo." *Journal of Economic and Business Educaton* 2, no. 3 (2024): 195–216.
- Lesawengen Lisbeth, Fridayanti, dan Juliana Lumintang. "Peran Dinas Sosial Daerah Provinsi Sulawesi Utara Dalam Peningkatan Pelayanan Sosial Lanjut Usia Di Balai Penyantunan Sosial Lanjut Usia Terlantar 'Senja Cerah.'" *Jurnal Ilmiah Society* 3, no. 2 (2023): 2337 – 4004.
- Lussy Putri Khadijah. "Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Kecemasan." *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1, no. 3 (2023): 91–98.
- Manafe, Ariani liani, dan Barhimpon Immanueal. "Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia." *Jurnal ilmiah hospitality* 11, no. 1 (2022): 93–115.
- Manungkalit, Maria, dan Ni Putu Wulan Purnama Sari. "Tingkat Kebahagiaan dengan Kualitas Hidup Pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha Jambangan Surabaya." *Malahayati Nursing Journal* 4, no. 9 (2022): 2493–2503.
- Marshal, Muchlish. *Shalawatin Aja*. Jakarta: Wahyu Qolbu, 2019.
- Mawardi, Kholid. "Shalawatan: Pembelajaran Akhlak Kalangan Tradisional." *INSANIA : Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan* 14, no. 3 (1970): 500–511.
- Morissan. *Metode Penelitian Survey*. Jakarta: Kencana, 2027.
- Mudzakkir, Muhammad. "Efektifitas Musik Religi Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Bedah Pada Pasien Turip." *EDUNursing* 9, no. 1 (2025).
- Muhsinah, Sitti. "Efektifitas Terapi Musik Religi terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur." *Health Information : Jurnal Penelitian* 12, no. 2 (2020): 201–213.

- Mutamakin, Ahmad, Arundati Shinta, Fx Wahyu Widiatoro, Program Studi, dan Psikologi Umum. “Hubungan Antara Konformitas dan Kohesivitas Remaja Laki-laki Anggota Komunitas Modifikasi Motor.” *Jurnal Psikologi* 17, no. 2 (2021): 1–10. <https://ejournal.up45.ac.id/index.php/psikologi/article/view/896>.
- Najma, Najma, dan Nur Azizah Apriana Putri. “Menganalisis Pengaruh Shalawat Terhadap Ketenangan Jiwa: Pendekatan Psikologis dan Spiritual.” *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi* 2, no. 2 (2024): 141–148.
- Narlan, Abdul, Ari Priana, dan Ridwan Gumilar. “The Effect of Dryland Swimming Workout on Increasing VO2Max in Swimming Sports.” *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)* 7, no. 1 (2023): 119–124.
- Nasution, Abd Haris. “Jurnal Ushuluddin Adab dan Dakwah.” *Studi Kitab Tafsir Al-Qur’an Al-Azhim Karya Ibnu Katsir* 1, no. 7 (2018): 4.
- Naufal, A F, M Hasanah, dan ... “Pengaruh Rasa Syukur Terhadap Kebahagiaan Guru di Sekolah.” *Jurnal Integrasi ...* 2, no. 1 (2024): 31–41. <https://ejournal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Intensi/article/view/3952%0Ahttp://ejournal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Intensi/article/download/3952/1313>.
- Novalia, Rifyal. *Psikoterapi Islam*. Jakarta Selatan: Penerbit Qaf, 2024.
- Novitasari Novitasari, Rona Febriyona, dan Andi Nur Aina Sudirman. “Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Werdha Lks Lu Beringin Hutuo Limboto.” *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* 3, no. 1 (2023): 116–125.
- Pradana, Aditia, dan Asep Riyana. “Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Puskesmas Cikoneng.” *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)* 2, no. 2 (2024): 137–147.
- Prastomo, Taufiqur Rahman, Nurkhalila, dan Mahsun Ali. “Pengaruh Terapi Musik Sholawat Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Pukesmas Tanjung (Desa Planpaan), Sampang.” *Jurnal Cakrawala Ilmiah* 3, no. 11 (2024): 3139–3146.

- Purba, Sjafei Djuli, Jontarudi Wico Tarigan, Mahaitin Sinaga, dan Vitryani Tarigan. "Pelatihan Penggunaan Software SPSS Dalam Pengolahan Regresi Linear Berganda Untuk Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Simalungun Di Masa Pandemi Covid 19." *Jurnal Karya Abdi* 5, no. 2 (2021): 202–208.
- Putri, Ayu Amalia, Jenny Anna Siauta, dan Triana Indrayani. "Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-5 Bulan." *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 13, no. 2 (2023): 357–362.
- Putri, Yuliyani Aura, dan Devi Eryanti. "Bimbingan Rohani melalui Pendekatan Terapi Shalawat Jibril untuk mengatasi Stres Pada Ibu Rumah Tangga." *Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam* 12, no. 1 (2024): 99–118.
- Ramdani, Ramdani. "Kontribusi Kecerdasan Spiritual dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Hidup Lansia Serta Implikasinya Dalam Pelayanan Bimbingan dan Konseling." *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling* 2, no. 2 (2016): 70–81.
- Restiani, Aura Nida. *Terapi Mahabbah dan Hipnosis Syar'i (Healing dan Blessing)*. Jawa Barat: Guepedia, 2020.
- Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia, 2021.
- Sanaky, Musrifah Mardiani. "Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah." *Jurnal Simetrik* 11, no. 1 (2021): 432–439.
- Santosa, Fadhil, dan Wawan Ridwan. *Pendidikan Agama Islam Untuk Jenjang Perguruan Tinggi*. Jawa Tengah: CV. Sarnu Untung, 2022.
- Setyosari, Punaji. *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: PRENADAMEDIA GROUP, 2016.
- Sofwatillah, Risnita, Syahran Jailani, dan Arestya Saksitha. "Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah." *Jurnal Genta Mulia* 15, no. 2 (2024): 80–91.

- Sri Puji Lestari, Susi Nurhayati, Wahyu Aprilani. "Efektifitas terapi musik shalawat dalam menurunkan tingkat kecemasan lansia di kota semarang." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 11, no. 3 (2023): 755–762.
- Subhaktiyasa, Putu Gede. "Pemahaman Komprehensif Perilaku Membolos Siswa." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9 (2024): 2721–2731.
- Sugiyono. *Metode Penelitian & Pengembangan (Research & Development/R&D)*. Bandung: IKAPI, 2020.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif*. 3 ed. Bandung: IKAPI, 2024.
- Suhaili, Achmad, Ruslan, Imam Syafi'i, Hernanto, Nurul Huda Supyanto, Yongki Ferdianto, Anshor, dan Irvan Amir. "Penerapan dan Pembacaan Sholawat Nariyah 4444 di Dusun Mimbo Desa Sumberanyar Kecamatan Banyu Putih Kabupaten Situbondo." *Khidmah: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 1 (2023): 1–9.
- Susanti, Oni Marlina, dan Srifariyati. "Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan." *Jurnal Pendidikan Rokania* 9, no. 1 (2020): 18.
- Tanta, C. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jambi: Buku Sonpedia, 2025.
- Wahyu, Afrianti. "Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation." *Jurnal Keterampilan Fisik* 5, no. 1 (2020): 1–61.
- Wahyuni, Endang Sri, dan Retna Febri Arifiati. "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Sosial Lansia Di Masyarakat." *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa* 4, no. 1 (2025): 29–37.
- Waruwu, Marinu, Siti Natijatul Pu`at, Patrisia Rahayu Utami, Elli Yanti, dan Marwah Rusydiana. "Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 10, no. 1 (2025): 917–932.
- Widayani, Yeni, dan Ns Tatiana Siregar. *Mindfulness Based Breathing And Music Therapy Untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Jawa Tengah: Tahta Media Grup, 2024.
- Yaslina, Maidaliza, dan Rada Srimutia. "Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia." *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* 4, no. 2 (2021): 68–73. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>.

Zafri, dan Hera Hastuti. *Metode Penelitian Pendidikan*. Depok: Rajagarfindo Persada, 2021.

Zaman, Ahmad Badruz, dan Wiwi Siti Sajaroh. “Bershalawat Dengan Musik (Pemikiran Al-Ghazali Tentang As-Sama’ Dalam Hadrah Hiqma Uin Jakarta).” *Paradigma: Jurnal Kalam dan Filsafat* 4, no. 01 (2023): 21–30.

Zyra, Sidra Nur, Trian Pamungkas Alamsyah, dan Rina Yuliana. “The Use of Edmodo-Based E-Learning on Learning Outcomes.” *Journal PGSD* 15, no. 2 (2022): 97–106.