

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan seluruh uraian dan analisis data yang telah dilakukan, ditemukan hasil signifikan mengenai efektivitas terapi musik salawat. Hasil temuan peneliti secara jelas menyimpulkan bahwa terapi musik salawat memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap tingkat kebahagiaan lansia di Panti Nini Aki Berkah Pandeglang. Penelitian ini dilaksanakan dengan mengambil sampel terbatas, yakni sepuluh orang lansia, yang semuanya mendapatkan perlakuan intervensi terapi musik

Salawat. Terapi diberikan secara intensif, sebanyak lima kali pertemuan yang dilakukan secara berturut-turut dalam periode waktu tertentu. Seluruh rangkaian proses analisis menunjukkan bahwa setelah mengikuti lima sesi tersebut, terdapat peningkatan nyata pada tingkat kebahagiaan para lansia yang menjadi subjek penelitian. Oleh karena itu, bagian selanjutnya akan menyajikan kesimpulan terperinci dari hasil temuan tersebut:

1. Tingkat kebahagiaan lansia di Panti Nini Aki Berkah Pandeglang sebelum diberikan *treatment* dengan terapi musik shalawat dengan rata-rata nilai keseluruhan yaitu 49,00 dengan kategori tingkat kebahagiaan lansia tinggi.
2. Setelah diberikan *treatment*, tingkat kebahagiaan lansia dengan rata-rata nilai keseluruhan yaitu 55,90 dengan kategori tingkat kebahagiaan sangat tinggi. Dengan demikian penerapan yang dilakukan secara bersama-sama menggunakan terapi musik shalawat terhadap tingkat kebahagiaan lansia di Panti Nini Aki Berkah Pandeglang terjadi perbedaan setelah diberikan *treatment* dan sebelum diberikan *treatment*.
3. Berdasarkan hasil hipotesis uji *wicoxon* diketahui perolehan hasil yang didapatkan dari *Asymptotic Significance. (2-tailed)* yaitu 0,005 artinya nilai *Asymptotic Significance. (2-tailed)* lebih kecil nilainya daripada 0,05 atau $0,005 < 0,05$, maka hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh tingkat kebahagiaan lansia sebelum diberikan perlakuan dan sesudah diberikan perlakuan terapi musik shalawat. Berdasarkan hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa, hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

1. Panti Nini Aki Berkah Pandeglang

Diharapkan kepada Panti Nini Aki Berkah Pandeglang yang di bawah binaan Dinas Sosial kabupaten Pandeglang, agar bisa meningkatkan kegiatan pada lansia seperti memberikan murotal atau shalawat yang diberikan setiap pagi atau sore hari melalui *speaker sound* di Panti Nini Aki Berkah Pandeglang.

2. Lansia

Diharapkan agar para lansia di Panti Nini Aki Berkah Pandeglang selalu membiasakan diri untuk membaca selawat kapan pun dan di mana pun. Selain itu, peneliti juga berharap agar lansia selalu menjaga kerukunan dan kebersamaan di antara sesama .

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya, disarankan untuk melaksanakan penelitian dengan menggunakan metode *quasi-experiment*. Penggunaan metode tersebut diharapkan dapat menghasilkan temuan yang lebih komprehensif dan mendalam, sehingga memungkinkan adanya perbandingan yang lebih jelas antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen