

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang dimuat dalam karya ini, kutipan-kutipan tersebut telah saya kutip secara jelas dan tegas, sesuai dengan etika ilmiah yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata isi karya ini sebagian atau seluruhnya berdasarkan plagiarisme atau penggandaan karya ilmiah pihak ketiga, saya siap menerima konsekuensi pembatalan gelar saya atau sanksi akademik lainnya. Sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 8 Oktober 2025



FARIZATUN NISA

NIM : 201520127

ABSTRAK

Nama: Farizatun Nisa, NIM: 201520127, Judul Skripsi: “Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Resiliensi Korban Kekerasan Seksual”. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, tahun 2025 M/1446 H. Kekerasan seksual terhadap perempuan dan anak akan meninggalkan berbagai macam permasalahan baik fisik maupun psikis yang berpengaruh terhadap resiliensi korban, sehingga korban akan dikuasai oleh masa sulit yang berdampak negatif terhadap kesehatan mental serta interaksi sosial dirinya. Resiliensi merupakan pembangkitan seseorang dari masa yang sulit atau dengan kata lain resiliensi merupakan pondasi yang terdapat dalam diri setiap individu. Upaya peningkatan terhadap resiliensi diperlukan dukungan yang bersifat internal serta eksternal. Dukungan internal yaitu berasal dari dalam diri korban, dukungan internal bisa menggerakkan diri korban ditengah kecemasan yang mereka hadapi. Korban kekerasan seksual membutuhkan kemampuan untuk bertahan, tetap stabil, dan membentuk dirinya untuk bisa beradaptasi di tengah tekanan dan tuntutan yang dialaminya. Kemampuan ini disebut dengan resiliensi yang merupakan proses adaptasi seseorang dengan baik dalam menghadapi kesulitan, ancaman, tragedi, trauma, dan sumber stress yang signifikan. Resiliensi merupakan kompetensi yang paling tepat dalam menyikapi beratnya tantangan hidup. Resiliensi individu juga dapat mempengaruhi keberhasilan mereka dalam beradaptasi dengan situasi stres dan tantangan, serta membantu individu untuk memecahkan masalah dan mencegah kerentanan masa depan. Sedangkan dukungan eksternal berasal dari dukungan sosial salah satunya dukungan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan orang tua terhadap resiliensi korban kekerasan seksual. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan bentuk korelasional. Pengukuran menggunakan instrumen penelitian dukungan orang tua dan skala resiliensi dengan jumlah populasi sebanyak 137 orang dan jumlah sampel sebanyak 35 orang yang merupakan korban kekerasan seksual di Kabupaten Pandeglang. Adapun arah hubungan memiliki arah hubungan positif antara dukungan orang tua dan resiliensi. Memiliki interpretasi bahwa jika variabel dukungan orang tua tinggi maka resiliensi juga akan tinggi, dan sebaliknya apabila variabel dukungan orang tua rendah maka resiliensi akan rendah. Berdasarkan nilai koefisien korelasi (rhitung) antara dukungan orang tua dengan resiliensi didapatkan hasil sebesar 0,544. Hal ini menunjukkan bahwa adanya tingkat hubungan yang cukup berarti. Berdasarkan hasil uji korelasi didapatkan bahwa nilai signifikansinya adalah 0,000 0,000 yang berarti $< 0,005$, jadi variabel X (dukungan orang tua) memiliki hubungan terhadap variabel Y (Resiliensi) maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci: Dukungan orang tua, Resiliensi, Kekerasan Seksual.

ABSTRAK

Name: Farizatun Nisa, NIM: 201520127, Thesis Title: "The Relationship between Parental Support and Resilience of Victims of Sexual Violence". Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025 M/1446 H. Sexual violence against women and children will leave various kinds of problems, both physical and psychological, that affect the resilience of the victim, so that the victim will be overcome by difficult times that have a negative impact on their mental health and social interactions. Resilience is the revival of a person from difficult times or in other words, resilience is a foundation that exists within every individual. Efforts to improve resilience require both internal and external support. Internal support originates from within the victim, enabling them to mobilize themselves amidst the anxiety they face. Victims of sexual violence need the ability to survive, remain stable, and adapt to the pressures and demands they experience. This ability is called resilience, which is the process of adapting effectively in the face of difficulties, threats, tragedies, trauma, and significant sources of stress. Resilience is the most appropriate competency for addressing life's challenges. Individual resilience can also influence their success in adapting to stressful situations and challenges, as well as helping individuals solve problems and prevent future vulnerabilities. External support, on the other hand, comes from social support, one of which is parental support. This study aims to determine the relationship between parental support and resilience in victims of sexual violence.

The research method employed a quantitative correlational approach. The research instruments used were parental support and a resilience scale, with a population of 137 individuals and a sample size of 35 victims of sexual violence in Pandeglang Regency. The relationship between parental support and resilience was positive. This implies that high levels of parental support lead to high resilience, and vice versa. Low levels of parental support lead to low resilience. The correlation coefficient (r) between parental support and resilience was 0.544, indicating a significant relationship. The correlation test showed a significance value of $0.000 < 0.005$, indicating a correlation between variable X (parental support) and variable Y (resilience). Therefore, H_0 is rejected and H_a is accepted.

Keywords: Parental Support, Resilience, Sexual Violence.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Ujian Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
	a.n Farizatun Nisa	UIN SMH Banten
	NIM. 201520127	Di –
		Serang

Assalamu`alaikum Wr. Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Farizatun Nisa. NIM: 201520127 dengan judul “Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Resiliensi Korban Kekerasan Seksual”, telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Walaikumussalam Wr. Wb

Pembimbing I

Dr. Masykur, M.Hum.
NIP: 19760617 200501 1003

Pembimbing II

Dr. Yogi Darmaji Syaputra, M.Pd.
NIP: 19900314 202012 1 005

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH

“Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Resiliensi Korban Kekerasan Seksual”

Oleh

Farizatun Nisa
201520127

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Masykur, S.Ag. M.Hum
NIP: 19760617 200501 1003

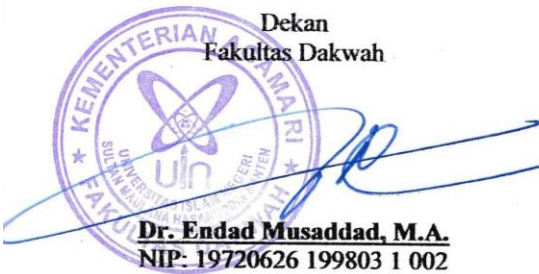
Pembimbing II



Dr. Yogi Damai Syaputra, Mpd
NIP: 19900314 202012 1 005

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. Endad Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP: 19900420 201903 2 018

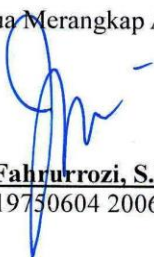
PENGESAHAN

Skripsi a.n Farizatun Nisa, NIM: 201520127. Judul Skripsi: “Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Resiliensi Korban Kekerasan Seksual”. Telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang 29 September 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

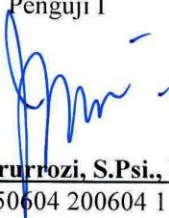
Sekretaris Merangkap Anggota



Khairil Anam, M.Si.
NIDN: 2023039401

Anggota,

Penguji I



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Penguji II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing I



Dr. Masykur, M.Hum.
NIP: 19760617 200501 1003

Pembimbing II



Dr. Yogi Dhanai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya Beserta Kesulitan Ada Kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5)

PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Sungguh sebuah perjuangan yang cukup Panjang telah penulis lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa Syukur dan Bahagia yang penulis rasakan ini akan penulis persembahkan kepada orang-orang yang penulis sayangi dan berarti dalam hidup penulis:

1. Teruntuk kedua orang tuaku, Bapak Samsuri dan Mamah Ade Maesaroh. terimakasih tiada terhingga penulis sampaikan atas segala cinta kasih, doa dan ridho yang selalu mengiringi langkah penulis dan menjadikan motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Mereka memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun selalu memberikan yang terbaik dan memprioritaskan Pendidikan dan kebahagiaan untuk anak-anaknya.
2. Teruntuk diri penulis, Farizatun Nisa. Terimakasih telah berjuang dan bertahan sejauh ini. Semoga hal-hal baik semakin mengiringi langkah ini dan selalu dekat dengan kebahagiaan.
3. Teruntuk Alm. Kakek dan Nenek, Abah Enja dan Ende Nimah. terimakasih karena kalian telah membesarkan penulis sedari kecil sampai penulis sudah sebesar ini dan selalu mengajarkan penulis untuk selalu bersyukur dan semangat dalam hal Pendidikan.
4. Teruntuk kedua adik kandungku. Mohamad Ilham Fadilah dan Aghnia Husna Maulida, yang selalu menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang.
5. Teruntuk seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Imam Buchori. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
6. Teruntuk teman seperjuangan, Vina Diniya, Firdha Rekha Amaliyah, Anis Faiqoh, Intan Elisa Rahma, Terimakasih selalu menjadi teman yang senantiasa selalu mendukung dan merayakan hal-hal kecil dari awal menjadi mahasiswa baru sampai saat ini, Panjang umur pertemanan.

RIWAYAT HIDUP

Penulis Bernama Farizatun Nisa, lahir di Pandeglang, 16 Agustus 2001. Penulis beralamat di Kp. Caringin Desa Caringin Kecamatan Labuan Kabupaten Pandeglang - Banten. Penulis adalah anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Samsuri Dan Ibu Ade Maesaroh.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah, SDN Caringin 1 lulus tahun 2013, MTS Mayariqul Anwar Caringin lulus tahun 2016, Madrasah Aliyah Swasta Masyariqul Anwar Caringin lulus tahun 2019. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi negeri di Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Community of counselor (COC).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta`Ala*, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1). Sholawat berbingkiskan salam terhaturkan kepada Nabi Muhammad *Shalallahu `alaihi wa salam*. Terhaturkan pula kepada sahabat-sahabatnya, *tabiin wal tabiat* serta kepada kita sebagai umatnya.

Judul skripsi dalam penelitian ini adalah “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Mencegah Minat Belajar Rendah Santriwati Pondok Pesantren Daarul Fawaz Sekolah Umum Berbasis Islam (SUBIS)”. Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis mengalami kesulitan atau hambatan. Akan tetapi, atas kontribusi dari berbagai pihak, kesulitan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, izinkan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. Endad Mursaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Imalatul Khairat, M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Dr. Masykur, M.Hum. Dosen pembimbing skripsi I yang telah membimbing, memberikan arahan dan tidak bosan menjawab pertanyaan-pertanyaan penulis terkait penelitian dengan respon yang sangat baik, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd. Dosen pembimbing II yang telah membimbing sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff khususnya Dosen dan Staff Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam.

7. Kepada keluarga tercinta, terimakasih sudah memberikan Do'a, semangat, dukungan serta motivasi sampai akhirnya skripsi ini selesai.
8. Kepada seluruh pihak yang turut membantu serta berkontribusi dalam penulisan skripsi ini yang tanpa dapat disebutkan satu persatu.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri karena sudah berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi, sehingga penulis memohon maaf apabila terdapat terdapat kesalahan dari pengetikan dan tata bahasa, karena kesalahan itu tidak disengaja. Untuk saran dan kritik membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat untuk penulis untuk selanjutnya menjadi lebih baik.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERTEJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	10
BAB II KAJIAN TEORI	20
A. Dukungan Orang Tua.....	20
B. Resiliensi.....	20
C. Hubungan Antar Variabel	40
D. Kerangka Berfikir	44
E. Hipotesis	44

BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Instrumen Penelitian.....	48
E. Prosedur Penelitian.....	53
F. Teknik Pengumpulan Data	58
G. Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian	46
Tabel 3.2 Populasi Penelitian	47
Tabel 3.3. Penskoran Pernyataan Positif Dan Pernyataan Negatif (Skala Likert)	49
Tabel 3.4 Kisi-kisi instrumen sebelum uji validitas variabel X (Dukungan Orang tua)	49
Tabel 3.5 Kisi-kisi instrumen sebelum uji validitas variabel Y (Resiliensi)	50
Tabel 3.6 Kisi-kisi instrumen setelah uji validitas variabel X (Dukungan Orang tua)	51
Tabel 3.7 Kisi-kisi instrumen setelah uji validitas variabel Y (Resiliensi)	52
Tabel 3.8 Uji Validitas	54
Tabel 3.9 Uji Validitas	55
Tabel 3.10 Uji reliabilitas variabel X (dukungan orang tua)	56
Tabel 3.11 Uji reliabilitas variabel X (resiliensi)	57
Tabel 3. 12 Kriteria Korelasi	60
Tabel 4.1 Kategorisasi Skor Skala Dukungan Orang Tua	62
Tabel 4.2 Kategorisasi Skor Skala Resiliensi	63
Tabel 4.3 Descriptive Statistics	64
Tabel 4.4 Tests of Normality	65
Tabel 4.5 ANOVA Table	66
Tabel 4.6 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	67
Tabel 4.7 Correlations	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	44
------------------------------------	----