

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul “**Analisis *Subjective Well-Being* Pada Perempuan Yang Menikah Muda di Kota Cilegon**” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau menyontek karya ilmiah orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 16 Oktober 2025

Peneliti



**ERNI SAKINAWATI**

NIM. 211340178

## ABSTRAK

Nama: **Erni Sakinawati**, NIM: **211340178**, Judul Skripsi: **Analisis *Subjective Well-Being* Pada Perempuan Yang Menikah Muda di Kota Cilegon**, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2025 M/1447 H.

*Subjective well-being* adalah ketika individu mengevaluasi, melakukan penilaian, atau memberi pandangan terhadap kehidupannya yang mencakup kepuasan hidup, afek positif, dan afek negatif. Fenomena menikah muda masih banyak ditemui di masyarakat, baik karena faktor diri sendiri, sosial, pendidikan, ekonomi, maupun hamil diluar nikah. Perempuan yang menikah di usia muda belum sepenuhnya memiliki kesiapan emosional yang cukup, sehingga tidak mudah dalam menghadapi berbagai dinamika dalam hubungan rumah tangganya. Ketidaksiapan ini sering kali berujung pada konflik yang berkepanjangan dan akhirnya terjadi perceraian. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan faktor-faktor yang mempengaruhi *subjective well-being* pada perempuan yang menikah muda di Lingkungan Ciora Wetan, Kota Cilegon. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis pendekatan fenomenologi. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 4 perempuan yang menikah muda dan informan sebanyak 8 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara mendalam terhadap subjek. Kemudian menggunakan reduksi data, penyajian data serta penarikan kesimpulan yang digunakan untuk menganalisis data. Penelitian ini juga menggunakan teknik triangulasi sumber untuk memvalidasi data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keseluruhan subjek memiliki *subjective well-being* yang cukup baik. Mereka merasa bersyukur dan bahagia terhadap kehidupan pernikahan yang dijalannya, meskipun harus menghadapi berbagai dinamika rumah tangga. Faktor eksternal yang paling berpengaruh terhadap kesejahteraan subjektif mereka adalah dukungan sosial, terutama dari suami dan keluarga. Dukungan tersebut memberikan rasa aman, motivasi, dan keyakinan bahwa mereka mampu menjalani kehidupan pernikahan dengan baik. Selain itu, faktor internal seperti kebersyukuran, *forgiveness*, kepribadian, harga diri dan spiritualitas juga berperan besar dalam menjaga keseimbangan emosional. Namun, penelitian ini juga menemukan bahwa beberapa subjek mengalami afek negatif seperti seperti kecemasan, kesedihan, dan kemarahan dalam kehidupan pernikahan. Bentuk emosi negatif tersebut umumnya muncul karena faktor keluarga, masa depan, ekonomi, dan komunikasi dengan pasangan.

Kata kunci: *Subjective well-being*, Perempuan, Menikah muda

## ABSTRACT

Name: **Erni Sakinawati**, Student ID: 211340178, Research Title: **Analysis of Subjective Well-Being in Young Married Women in Cilegon City**, Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2025 M/1447 H.

*Subjective well-being is when an individual evaluates, assesses, or provides a perspective on their life, encompassing life satisfaction, positive affect, and negative affect. The phenomenon of early marriage is still prevalent in society, whether due to personal, social, educational, economic, or out-of-wedlock factors. Women who marry at a young age are not fully emotionally prepared, making it difficult to navigate the dynamics of their marital relationships. This unpreparedness often leads to prolonged conflict and ultimately divorce. Therefore, this study aims to determine the characteristics and factors influencing subjective well-being in young married women in the Ciora Wetan neighborhood of Cilegon City. This study used a qualitative method with a phenomenological approach. The number of subjects in this study was 4 young married women and 8 informants using a purposive sampling technique. Data collection techniques were carried out through observation and in-depth interviews with the subjects. Then, data reduction, data presentation, and drawing conclusions were used to analyze the data. This study also used source triangulation techniques to validate the data. The results showed that all subjects had fairly good subjective well-being. They feel grateful and happy about their married life, despite having to face various household dynamics. The external factor that most influences their subjective well-being is social support, especially from their husbands and families. This support provides a sense of security, motivation, and confidence that they can navigate their married life well. Furthermore, internal factors such as gratitude, forgiveness, personality, self-esteem, and spirituality also play a significant role in maintaining emotional balance. However, this study also found that some subjects experienced negative affect such as anxiety, sadness, and anger in their married life. These negative emotions generally arise from family, future, financial, and communication factors with their partners.*

*Keywords: Subjective well-being, Women, Young Marriage*



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth.

Lamp : -

**Dekan Fakultas Dakwah**

Hal : **Ujian Skripsi**

**UIN SMH Banten**

**a.n Erni Sakinawati**

Di-

**NIM. 211340178**

Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Erni Sakinawati, NIM: 211340178** dengan judul "**Analisis Subjective Well-Being Pada Perempuan Yang Menikah Muda Di Kota Cilegon**", dapat diajukan sebagai salah satu syarat melengkapi syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 16 Oktober 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., MA**  
NIP. 197506042006041001

**Imalatu Khairat, M.Pd.**  
NIP. 199004202019032018

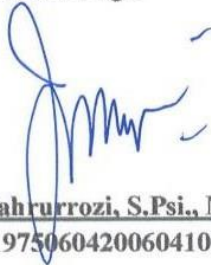
**PERSETUJUAN**  
**ANALISIS *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PEREMPUAN**  
**YANG MENIKAH MUDA DI KOTA CILEGON**

Oleh

**ERNI SAKINAWATI**  
**NIM. 211340178**

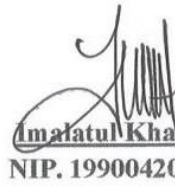
Menyetujui,

Pembimbing I



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., MA**  
**NIP. 197506042006041001**

Pembimbing II



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
**NIP. 199004202019032018**

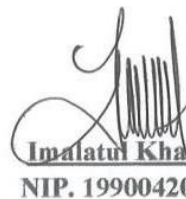
Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Musaddad, M. Ag.**  
**NIP. 1972062619998031002**

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
**NIP. 199004202019032018**

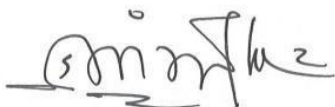
## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Erni Sakinawati, NIM. 211340178, Judul Skripsi: “**Analisis Subjective Well-Being Pada Perempuan Yang Menikah Muda Di Kota Cilegon**” telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 23 Oktober 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Oktober 2025

### Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.**

NIP. 197712152011012004

Sekretaris Merangkap Anggota



**Nina Fitriyani, M.Pd.**

NIP. 199702072022032001

Anggota

Penguji I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**

NIP. 197607042000031002

Penguji II



**Nina Fitriyani, M.Pd.**

NIP. 199702072022032001

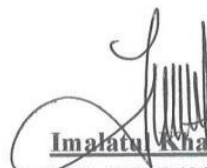
Pembimbing I



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., MA**

NIP. 197506042006041001

Pembimbing II



**Imalatu Khairat, M.Pd.**

NIP. 199004202019032018

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Erni Sakinawati, lahir di Cilegon, 03 Desember 2002. Saat ini penulis berdomisili di Link. Ciora Wetan, Gerogol, Kota Cilegon. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al-Barokah, lulus pada tahun 2009. SDN Ciora, lulus pada tahun 2015. MTs Al-Khairiyah Kotasari, lulus pada tahun 2018. MAN 2 Kota Cilegon, dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir. Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis *Subjective Well-Being* Pada Perempuan Yang Menikah Muda di Kota Cilegon”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi.,M.A. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Bapak M. Misri dan Ibu Hodijah yang senantiasa memberikan segala dukungan dan do'anya yang tiada henti, motivasi, serta nasihat.
8. Kepada saudara-sepupu yang telah memberikan penulis motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.

9. Kepada sahabat seperjuangan penulis Siti Komariah Maulia yang selalu memberikan semangat dan motivasi nya kepada penulis untuk tidak menyerah dan sudah banyak membantu selama menjalani proses penelitian ini
10. Kepada teman-teman seperjuangan Uli Auliya, Mia Mulyati, Andin, Puja Yuda Lestari, Tina Nurfadila, Ana Fitriawati, dan Siti Salma Fadhilah yang telah menemani dan memberikan dukungan lebih selama proses pengerjaan skripsi ini kepada penulis.
11. Kepada subjek dan informan dalam penelitian ini yang sudah membantu proses penelitian skripsi ini.
12. Kepada seluruh teman dan semua pihak yang terlibat dalam proses penelitian ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
13. Kepada penulis, Erni Sakinawati. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Serang, 15 Oktober 2025

Penulis



**Erni Sakinawati**

NIM. 211340178

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	7
F. Definisi Operasional .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
<b>A. Kajian Teoritis</b> .....	10
1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
a. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
b. Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> .....	14
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	16
d. <i>Subjective Well-Being</i> dalam Konteks Psikologi Positif ..	21

2. Menikah Muda .....	22
a. Definsi Menikah Muda .....	22
b. Faktor-faktor Penyebab Menikah Muda.....	26
c. Dampak Menikah Muda .....	30
<b>B. Kerangka Berpikir .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	35
C. Instrumen Penelitian .....	36
D. Sumber Data.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Teknik Analisis Data .....	40
G. Teknik Keabsahan Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>42</b>
1. Gambaran Umum Subjek.....	42
2. Hasil Temuan .....	45
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>68</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....	35
Tabel 3.2 Kisi-kisi Observasi .....	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi Wawancara .....	37
Tabel 3.4 Subjek Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Profil Subjek Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Informan Penelitian.....	45
Tabel 4.3 Kepuasan Hidup <i>Subjective Well-Being</i> .....	46
Tabel 4.4 Afek Positif <i>Subjective Well-Being</i> .....	51
Tabel 4.5 Afek Negatif <i>Subjective Well-Being</i> .....	55
Tabel 4.6 Faktor Internal <i>Subjective Well-Being</i> .....	59
Tabel 4.7 Faktor Eksternal <i>Subjective Well-Being</i> .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	34
------------------------------------	----