

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Bimbingan Pranikah Berbasis Agama terhadap Kesiapan Mental Calon Pengantin (Studi Kasus di KUA Kecamatan Serang)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti sendiri.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain pada skripsi ini telah saya cantumkan sumbernya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan karya ilmiah orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) yang saya peroleh, ataupun sanksi akademik lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 18 Oktober 2025



SITI NURYANINGSIH
211340110

ABSTRAK

Nama: **Siti Nuryaningsih**, NIM: 211340110, Judul Skripsi: **“Pengaruh Bimbingan Pranikah Berbasis Agama terhadap Kesiapan Mental Calon Pengantin (Studi Kasus di Kantor Urusan Agama Kecamatan Serang)”**, pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M / 1447 H.

Pernikahan merupakan peristiwa sakral yang tidak hanya menyatukan dua individu, tetapi juga menuntut kesiapan mental, emosional, dan spiritual yang matang agar tercipta keluarga yang harmonis. Namun, pada kenyataannya masih banyak calon pengantin yang belum memiliki kesiapan yang memadai dalam menghadapi kehidupan rumah tangga. Oleh karena itu, diperlukan bimbingan pranikah berbasis agama yang mampu membekali calon pengantin dengan pengetahuan dan pemahaman keislaman dalam membangun rumah tangga sakinah, mawaddah, dan rahmah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan pranikah berbasis agama terhadap kesiapan mental calon pengantin di KUA Kecamatan Serang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksperimen dengan desain pretest–posttest one group design. Sampel penelitian berjumlah 30 calon pengantin yang mengikuti kegiatan bimbingan pranikah di KUA Kecamatan Serang. Instrumen pengumpulan data berupa angket skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji *Paired Sample t-test* dengan bantuan program SPSS versi 26. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara hasil pretest dan posttest baik pada variabel bimbingan pranikah berbasis agama (X) maupun kesiapan mental calon pengantin (Y). Nilai t hitung variabel X sebesar $-16,005$ dan t hitung variabel Y sebesar $-13,375$ dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dengan demikian, terdapat pengaruh yang signifikan antara bimbingan pranikah berbasis agama terhadap kesiapan mental calon pengantin. Kesimpulannya, bimbingan pranikah berbasis agama terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman keagamaan, kematangan emosi, komitmen, serta kemampuan komunikasi calon pengantin dalam mempersiapkan kehidupan rumah tangga yang harmonis dan berlandaskan nilai-nilai Islam.

Kata kunci: Bimbingan pranikah, kesiapan mental, calon pengantin.

ABSTRACT

Name: **Siti Nuryaningsih**, Student ID: 211340110, Thesis Title: "**The Effect of Religious-Based Premarital Guidance on the Mental Readiness of Prospective Brides and Grooms (A Case Study at the Serang District Religious Affairs Office)**", Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025 AD / 1447 H.

Marriage is a sacred event that unites two individuals and requires mature mental, emotional, and spiritual readiness to create a harmonious family. In reality, many prospective couples still lack sufficient preparation to face married life. Therefore, religious-based premarital counseling is essential to provide prospective brides and grooms with Islamic knowledge and understanding in building a sakinah, mawaddah, wa rahmah family. This study aims to determine the effect of religious-based premarital counseling on the mental readiness of prospective brides and grooms at the Office of Religious Affairs (KUA) in Serang District. The research employed a quantitative experimental approach with a one-group pretest–posttest design. The sample consisted of 30 participants who attended premarital counseling sessions at KUA Serang District. Data were collected using a Likert-scale questionnaire that had been tested for validity and reliability. The data were analyzed using the Paired Sample t-test with the aid of SPSS version 26. The results showed a significant difference between pretest and posttest scores for both the religious-based premarital counseling variable (X) and the mental readiness variable (Y). The obtained values were $t = -16.005$ for variable X and $t = -13.375$ for variable Y, with a significance value of $0.000 < 0.05$, indicating that H_0 was rejected and H_1 was accepted. These findings confirm that religious-based premarital counseling significantly influences the mental readiness of prospective brides and grooms. In conclusion, religious-based premarital counseling effectively enhances religious understanding, emotional maturity, commitment, and communication skills, thereby helping future couples prepare for a harmonious married life based on Islamic values.

Keywords: *Premarital counseling, mental readiness, prospective brides and grooms.*



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Syech Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'i Kel. Sukawana Kec. Curug Kota Serang

Nomor : Nota Dinas

Lamp : -

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Siti Nuryaningsih

NIM. 211340110

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan melakukan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Siti Nuryaningsih, NIM: 211340110 dengan judul "Pengaruh Bimbingan Pranikah Berbasis Agama terhadap Kesiapan Mental Calon Pengantin (studi kasus di KUA Kecamatan Serang) Telah memenuhi syarat untuk diajukan sebagai salah satu syarat kelengkapan dalam mengikuti ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 14 Oktober 2025

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 199311272020122007

LEMBAR PERSETUJUAN


PENGARUH BIMBINGAN PRANIKAH BERBASIS AGAMA TERHADAP KESIAPAN MENTAL CALON PENGANTIN (STUDI KASUS DI KUA KECAMATAN SERANG)

Oleh:

Siti Nuryaningsih
NIM. 211340110

Menyetujui,

Pembimbing I,



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Pembimbing II,



Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 199311272020122007

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Prof. Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 197206261998031002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 199004202019032018

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Siti Nuryaningsih**, NIM: **211340110** yang berjudul **“Pengaruh Bimbingan Pranikah Berbasis Agama terhadap Kesiapan Mental Calon Pengantin (studi kasus di KUA Kecamatan Serang)”**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 23 Oktober 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Oktober 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Muhibuddin, S. Sos., M.Si.
NIP. 197006201999031004

Sekretaris Merangkap Anggota,



Ade Adriadi, M.Pd.I.
NIP. 198704152023211015

Anggota

Penguji I,



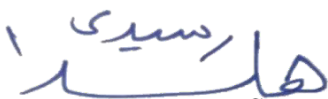
Dr. Machdum Bachtiar, M.Pd.
NIP. 196310271989031003

Penguji II,



Monalisa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199010092025052001

Pembimbing I,



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Pembimbing II,



Puspa Nur Afifah, M. Si.
NIP. 199311272020122007

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, sumber segala ilmu, rahmat, dan karunia yang melimpah bagi seluruh makhluk di alam semesta yang tak terjangkau oleh batas pandangan manusia. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang mulia. Dengan rasa syukur dan kebanggaan yang mendalam, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada diri sendiri sebagai bentuk penghargaan atas kerja keras, keteguhan, dan perjuangan panjang yang telah dilalui. Berhasil mengatur waktu, tenaga, serta pikiran, mampu bertahan di tengah berbagai tekanan tanpa pernah menyerah, hingga akhirnya dapat menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya, ini adalah sebuah pencapaian yang layak dibanggakan bagi diri sendiri. Shalawat beserta salam senantiasa tercurah kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, teladan agung bagi seluruh umat manusia. Beliau adalah sosok penuh kasih dan kebijaksanaan, yang dengan cinta, kesabaran, serta perjuangannya telah menuntun umat dari kegelapan menuju cahaya kebenaran dan keimanan.

Penulis persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang begitu penulis hormati, dan sayangi yaitu Almarhumah ibunda Hj. Neng Siti Aisyah, ibu yang selalu mengajarkan arti keikhlasan, perjuangan, dan rasa syukur yang tiada tara. Beliau lah yang paling ingin melihat penulis melanjutkan sekolah sampai ke jenjang ini, yang selalu mengusahan, memberi dukungan, dan do'a yang amat sangat berarti bagi penulis hingga akhir hayat. Dan kepada cinta pertamaku, Bapak Ahmad Suherman, yang telah mengajarkan penulis arti cinta sekaligus luka, yang masih membersamai penulis sampai saat ini karna do'a dan ridho beliau penulis bisa sampai ada di titik ini. Terima kasih penulis ucapkan juga kepada seluruh keluarga yang senantiasa selalu memberikan do'a, berbagai nasihat, dan motivasi kepada penulis.

Kepada Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji, serta seluruh pengajar yang dengan ketulusan dan keikhlasan telah mencurahkan waktu, tenaga, serta perhatian dalam membimbing saya. Terima kasih atas segala arahan, bimbingan, dan ilmu pengetahuan yang begitu berharga, yang telah menuntun saya untuk terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik. Rasa hormat dan terima kasih yang mendalam saya sampaikan jasa dan kebaikan Bapak serta Ibu akan selalu saya kenang sepanjang hayat.

Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada sahabat-sahabat tercinta yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, serta doa terbaik di setiap langkah perjuangan ini. Dan terima kasih yang tulus untuk setiap insan yang telah berperan, sekecil apa pun, dalam perjalanan hidup saya. Semoga segala kebaikan dan ketulusan hati kalian menjadi amal ibadah di hadapan Allah SWT.

MOTTO

“Perubahan menuju kesiapan berawal dari kesadaran untuk memperbaiki diri.”

(QS. Ar-Ra’d: 11)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Siti Nuryaningsih, lahir di Pandeglang pada tanggal 12 April 2003. Penulis lahir dari pasangan Bapak Ahmad Suherman dan Ibu Hj. Neng Siti Aisyah, dan saat ini berdomisili di Kampung Ciliang, Desa Kadumerak, Kecamatan Karangtanjung Kabupaten Pandeglang Banten.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis dimulai dari Sekolah Dasar Negeri Pandeglang 5 lulus pada tahun 2015. Madrasah Tsanawiyah Al-Jauharonunnaqiyyah Cibeber, Cilegon lulus pada tahun 2018, Madrasah Aliyah Al-Jauharonunnaqiyyah Cibeber, Cilegon lulus pada tahun 2021. Selanjutnya, Penulis melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Fakultas Dakwah pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, dan masuk melalui jalur PCMB mandiri pada tahun 2021.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis aktif dalam berbagai organisasi. Organisasi yang diikuti antara lain: Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) BKI periode 2022-2023, *Community Of Counselor* (COC) periode 2022-2023, dan Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) fakultas dakwah.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah melalui pertolongan Allah SWT dan dengan segenap usaha serta kesungguhan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Bimbingan Pranikah Berbasis Agama terhadap Kesiapan Mental Calon Pengantin (Studi Kasus di Kantor Urusan Agama Kecamatan Serang)”** Sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak pernah luput dari berbagai kekurangan dan masih sangat jauh dari kata sempurna. Namun dengan skripsi ini penulis berharap dapat bermanfaat dan berguna dalam khazanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag.,M.A., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Prof. Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
3. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Dosen pembimbing tersayang, Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd., dan Ibu Puspa Nur Afifah, M. Si., yang telah memberikan bimbingan, arahan, dengan tulus dan ikhlas, mencurahkan waktu dan tenaganya untuk membimbing agar penulis dapat berkembang menjadi lebih baik dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat merasa bersyukur bisa dipertemukan dengan beliau.
5. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi., yang telah berkenan menjadi expert judgment dalam penyusunan kuesioner penelitian ini. Terima kasih karna sudah meluangkan waktu, dan fikirannya. Semoga Allah selalu melindungi, dan permudah segala urusan beliau.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam, penulis ucapkan terima kasih atas setiap bimbingan, didikan, serta keteladanan yang diberikan sepanjang perjalanan akademik ini. Sejak awal perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan skripsi, ilmu dan arahan yang Bapak/Ibu berikan, menjadi bekal berharga yang akan selalu penulis kenang.
7. Skripsi ini penulis persembahkan untuk almarhumah Ibunda tercinta, Hj. Neng Siti Aisyah. Ibunda yang selalu penulis rindukan dan do'akan. Beliau yang amat sangat

ingin melihat penulis belajar dan terus belajar, meskipun pada akhirnya penulis harus berjuang tanpa dorongan semangat dan do'a nya lagi. Terima kasih karna telah menjadi motivator, panutan, dan seorang ibu yang luar biasa hebat dan kuat. Terima kasih telah melahirkan dan merawat penulis walaupun dengan waktu yang singkat.

8. Teruntuk cinta pertamaku, bapak Ahmad Suherman terima kasih atas segala do'a dan dukungan yang tulus diberikan kepada penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rezeki, kesehatan, dan keberkahan dalam kehidupan bapak.
9. Kepada adik semata wayang, Adam Mubarak terima kasih untuk setiap dukungan dan do'a yang di panjatkan untuk penulis, tumbuh lebih baik, dan semoga segala hal baik selalu menyertaimu.
10. Teruntuk Ratnasari, sahabat yang belum lama penulis kenal tetapi sudah menjadi saksi pahit manis perjalanan hidup penulis, termasuk dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih untuk tetap ada dalam suka maupun duka, sahabat yang selalu mendukung, mendo'akan, serta membersamai penulis di titik terendah dalam kehidupan penulis sekalipun. Terimakasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk penulis, serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses skripsi ini akan berakhir.
11. Teruntuk para sahabat perkuliahan penulis Salma Nurul Hasanah, Ade Yulia Nuraini, Nurul Atikah, Neng Nur Azizah, Dila fizrianti, dan Sherly Yulidar. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, semangat, motivasi, dan canda tawa yang telah penulis lalui selama masa perkuliahan, menjadi salah satu rumah tempat penulis berkeluh kesah, dan membuat perjalanan perkuliahan ini menjadi lebih berwarna.
12. Teruntuk seseorang yang kehadirannya begitu berarti dalam proses perjuangan menyelesaikan skripsi ini yaitu Ahmad Bustomi. Terima kasih atas segala bentuk usaha yang diberikan mulai dari waktu, bantuan, support dan kesabaran yang tiada batas dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Terima kasih telah menjadi teman diskusi saat logika mulai buntu, selalu menjadi penenang di tengah tekanan dan membuat semuanya terasa menjadi lebih ringan.
13. Teruntuk Nonong Sofwati, terima kasih telah menjadi sosok teman masa kecil sekaligus kakak untuk penulis. Walaupun pernah tidak seirama, tetapi terima kasih karna telah hadir kembali dengan versi yang lebih baik, menjadi salah satu rumah tempat penulis pulang, yang selalu menyediakan telinga untuk mendengar segala keresahan yang penulis rasakan selama proses pengerjaan skripsi ini.
14. Kepada teman-teman Bimbingan Konseling Islam angkatan 2021, dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

15. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada bapak H. Roby Syahri, S. Ag., M.Sy., dan seluruh keluarga besar KUA Kecamatan Serang, yang telah menerima dengan baik, memberi dukungan, dan membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
16. Kepada musisi tanah air dengan lagu-lagu indah yaitu Sal Priadi, Hindia, Feast, Fourtwnty, Payung Teduh, dan Nadin Amizah. yang menemani penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah menulis karya yang di senandungkan lewat lagu dengan harmoni yang indah. Terima kasih telah menciptakan lirik dan membawakan musik yang tak hanya bisa di dengar, tetapi juga bisa dirasakan. Semoga setiap nada yang kalian ciptakan terus hidup di hati para pendengar, dan membawa kebahagiaan bagi banyak orang. Karya-karya musisi tersebut telah menemani penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
17. Terakhir, saya berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian yang besar. Terima kasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri, Siti Nuryaningsih. Anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdo'a semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

Serang, 14 Oktober 2025



Siti Nuryaningsih
NIM. 211340110

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	6
H. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	10
A. Paparan Teori.....	10
B. Kerangka Berpikir.....	27
C. Hubungan Antar Variabel	27
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29

B.	Variabel Penelitian	30
C.	Populasi dan Sample	31
D.	Instrumen Penelitian.....	32
E.	Prosedur Penelitian	33
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
G.	Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44
A.	Hasil Penelitian	44
B.	Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....		59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....		61
LAMPIRAN.....		64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Jumlah Populasi	31
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban	32
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuisisioner Kesiapan Mental Calon Pengantin	34
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Y (Kesiapan Mental Catin).....	36
Tabel 3.6 Kriteria Koefisien Reliabilitas.....	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	38
Tabel 4.1 Norma Kategorisasi.....	44
Tabel 4.2 Hasil Pretest	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pretest	46
Tabel 4.4 Hasil Posttest.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Posttest.....	49
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk	50
Tabel 4.7 Uji Sample Paired T-test	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Paired Samples T-test	52
Tabel 4.9 Presentase Kenaikan Kesiapan Mental	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Pretest Y.....	47
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Posttest Y	50