

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik pada Remaja”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hsanuddin Banten benar bahwasannya asli sepenuhnya karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang ada dalam penulisan skripsi ini, telah disebutkan dalam kutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau keseluruhan isi skripsi ini merupakan hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 23 September 2025



SINE AGUSTIN

NIM: 211340157

ABSTRAK

Nama: Sine Agustin, NIM: 211340157, Judul Skripsi: **“Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik pada Remaja”** (Studi di SMK Bismillah). Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M/1446 H.

Stres akademik terjadi jika tuntutan dan tekanan dalam akademiknya semakin meningkat, sehingga stres dalam bidang akademik secara signifikan melemahkan motivasi, menghalangi keberhasilan akademik. Ketika siswa merasa bahwa stres akademik itu tidak dapat dikendalikannya sendiri, maka salah satu cara untuk mengatasi stres itu adalah dengan bantuan orang-orang disekitar atau dukungan sosial keluarga. Berdasarkan masalah tersebut, maka peneliti merumuskan dua rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) Apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres akademik? 2) Seberapa besar hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan stres akademik?. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres akademik pada remaja. 2) Mengetahui seberapa besar dukungan sosial keluarga dengan stres akademik pada remaja. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasional. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu berupa angket atau kuesioner dan dokumentasi, dengan mengambil sampel sebanyak 179 responden. Untuk pengolahan data dalam penelitian ini peneliti menggunakan aplikasi SPSS. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh hasil uji korelasi $r_{xy} = 0,592$ dengan nilai sig. $0,000 < 0,05$ dan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ dan didapatkan hasil $t_{hitung} = 9,769$ dan $t_{tabel} = 1,97346$, maka dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan stres akademik dan pada tingkat hubungan yang sedang.

Kata kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Stres Akademik, Remaja.

ABSTRACT

*Name: Sine Agustin, Student ID Number: 211340157, Thesis Title: “**The Relationship between Family Social Support and Academic Stress in Adolescents**” (A Study at SMK Bismillah). Islamic Counseling Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University of Banten, 2025 AD/1446 H.*

Academic stress occurs when academic demands and pressures increase, significantly weakening motivation and hindering academic success. When students feel that they cannot control their academic stress, one way to cope with it is through the help of those around them or family social support. Based on these issues, the researcher formulated two research questions in this study: 1) Is there a relationship between family social support and academic stress levels? 2) How strong is the relationship between family social support and academic stress? This study aims to: 1) Determine the relationship between family social support and academic stress levels among adolescents. 2) Determine the strength of the relationship between family social support and academic stress among adolescents. This study uses a correlational quantitative research design. The data collection techniques used are questionnaires and documentation, with a sample size of 179 respondents. To process the data in this study, the researcher used the SPSS application. Based on the results of the study, the correlation test yielded $r_{xy} = 0.592$ with a sig. value of $0.000 < 0.05$ and a t -count $> t$ -table. The t -count was 9.769 and the t -table was 1.97346, indicating that there is a significant relationship between family social support and academic stress at a moderate level.

Keywords: Family Social Support, Academic Stress, Adolescents.



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH

Jl. Syekh Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'I Kel. Sukawana Kec. Curug
Kota Serang

Nomor : Nota Dinas
Lamp :

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-

Hal : Ujian Skripsi
a.n Sine Agustin
Nim: 211340157

Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Di permaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi ini atas nama Sine Agustin NIM: 211340257 dengan judul: "**Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik pada Remaja**" (Studi di SMK Bismillah) telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 30 September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Wulan Fauzia, M.Pd

NIP. 19880625 201903 2 007

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd

NIP. 19790225 200604 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN STRES AKADEMIK PADA REMAJA
(Studi di SMK Bismillah)

diajukan oleh:

SINE AGUSTIN

211340157

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Wulan Fauzia, M.Pd

NIP. 19880625 201903 2 007



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd

NIP. 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah

Ketua Prodi

Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endang Musaddad, M.A

NIP. 19720626 199803 1 002



Imalatur Khairat, M.Pd

NIP. 19900420 201903 2 018

PENGESAHAN

Skripsi a.n Sine Agustin, NIM: 211340157, Judul Skripsi: **“Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik pada Remaja”** (Studi di SMK Bismillah) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 2 Oktober 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 2 Oktober 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Nur Asia T., M.Si.

NIP. 19920316 201903 2 017

Sekretaris Merangkap Anggota



Ubedillah, S.Ag., M.Pd.

NIP. 1978 0918 200801 1 007

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Penguji II



Fahma Islami, M.Si.

NIP. 19920908/201903 2 022

Pembimbing I



Wulan Fauzia, M.Pd.

NIP. 19880625 201903 2 007

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Ahamdulillahi Rabbil' aalamiin, segala puji bagi Allah atas segala karunia-Nya. Rasa syukur selalu ku langitkan kepada-Mu Ya Allah.

Untuk diri ini yang sudah berjuang,

Kupersembahkan kepada kedua orang tua ku yang tak pernah kenal lelah untuk selalu memberikan dorongan, dukungan serta kasih sayangnya sedari kecil sampai di titik karya ini terbentuk, yaitu bapak H. Jumroni dan Ibu HJ. Suhartini. Karya ini menjadi jawaban dari banyaknya do'a abah dan mamah yang sudah dipanjatkan untuk menuntun perjalanan anakmu. Terima kasih teruntuk mamah dan papa untuk dunia kecilku yang kalian rangkai membentuk pribadi yang paling indah ini dengan kasih dan sayangnya tak terhingga. Terima kasih untuk dunia yang kalian berikan ini takkan bisa terlupakan.

Tak terlewatkan juga kepada kakak-kakakku Lia Puspita Sari, Ade Dian Andika, Silpia Adhayanti, Reni Ayu Syintia, Rian Septiawan, M. Rizki Alawi, dan kembaran ku tersayang Sena Agustin, karya ini kupersembahkan kepada kalian yang sudah menjadi bagian sumber kekuatan di setiap hari-harinya, terimakasih sudah ada di setiap susah dan senangku dan selalu menjadi penyemangat dari setiap langkah yang di lalui.

Untuk kakak-kakakku dan adikku, aa Aji, aa Idfi, aa Nizar, adik Viqhhy, terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu kalian berikan, terima kasih atas cinta kasih kalian sedari dulu hingga sekarang. Termakasih sudah menjadi manusia yang ada dalam memori masa kecilku.

Teruntuk orang-orang tercinta dan selalu menerimaku dengan terbuka, sahabat-sahabaku Nira Saharani, Novia Azzahra Ramadanthi, Siti Jahrah, dan Mira Amalia, terima kasih untuk waktu yang sudah kalian luangkan dan dukungan dalam membantu peneliti, terima kasih untuk selalu hadir dalam kehidupan kali ini.

MOTTO

“Banyak hal yang bisa menjatuhkanmu, tapi satu-satunya hal yang benar-benar dapat menjatuhkanmu adalah sikapmu sendiri”

-R.A Kartini

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Sine Agustin, lahir pada 10 Agustus 2002 di Serang. Penulis saat ini tinggal di kabupaten Serang lebih tepatnya di Kampung Pasar Sore, Desa Citasuk, yang berada di Kecamatan Padarincang. Penulis merupakan anak kedelapan dari delapan bersaudara yang merupakan anak dari pasangan Bapak H. Jumroni dan Ibu HJ. Suhartini.

Pendidikan formal yang di tempuh penulis yakni SDN Citasuk 1 lulus tahun 2015, melanjutkan ke jenjang selanjutnya yakni di MTs Negeri 2 Serang lulus tahun 2018, dan melanjutkan ke jenjang pendidikan di SMA Negeri 1 Ciomas lulus tahun 2021. Pada tahun yang sama penulis diterima dan melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi dengan program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten penulis pernah menjadi anggota Komunitas COC (Community Of Counselor), BKI Liburan, selain itu peneliti juga pernah melakukan magang (PPL) di Pondok Pesantren Putri Al-Manshur Darunnajah 3 Serang.

Demikian ringkasan tentang riwayat hidup dari penulis, selama menempuh pendidikan di Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta tak lupa juga sholawat beserta salam senantiasa terucap limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada prodi Bimbingan Konseling Islam.

Dengan segala usaha yang sungguh-sungguh serta pertolongan dan petunjuk dari Allah SWT. akhirnya penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik pada Remaja” (Studi di SMK Bismillah). Penulisan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dan dukungan dari keluarga dan kerabat terdekat penulis yang senantiasa selalu memberikan motivasi tiada henti.

Dengan kesadaran dan rendah hati, penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih banyak kekurangan dan dan jauh dari kata sempurna. Namun, peneliti berharap karya ini bisa memberikan manfaat dala lingkup ilmu pengetahuan. Kemudian peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang sudah membimbing, membantu, dan memotivasi dalam proses penyusunan skripsi ini, diantaranya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag., M.A., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi. Selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
5. Ibu Wulan Fauzia, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, dan tidak henti-hentinya memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan.

8. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umun dan perpustakaan Fakultas Dakwah, serta staf akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
9. Ibu Risa Ispramayanti, S. H. I., yang telah memberikan bantuan informasi bagi penulis.
10. Kepada pihak sekolah SMK Bismillah Barugbug Padarincang Kabupaten Serang yang telah membantu dan memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada keluarga besar penulis kakak-kakak peneliti yakni Lia Puspita Sari, Ade Dian Andika, Silpia Adhayanti, Reni Ayu Syintia, Rian Septiawan, M. Rizki Alawi, dan kembaran penulis Sena Agustin yang sudah memberikan do'a dan dukungan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman peneliti yaitu, Novia Azzahra Ramadhanthy, Siti Jahrah, Mira Amalia, dan Nira Saharani yang sudah memberikan semangat tiada henti, menjadi pendengar yang baik, dan selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman BKI Angkatan 2021 terutama BKI D yang telah bersama-sama menjalankan perkuliahan hingga semester ini dengan baik.

Serang, 23 September 2025



Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan	6
G. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	13
A. Paparan Teori	13
1. Dukungan Sosial Keluarga.....	13
2. Stres Akademik.....	17
3. Remaja.....	23
B. Kerangka Berpikir	31
C. Hubungan Antar Variabel	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Variabel Penelitian	36

C. Populasi dan Sampel	36
D. Instrumen Penelitian	38
E. Prosedur Penelitian	42
F. Teknik Pengumpulan Data	54
G. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Deskripsi Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian	69
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala likert kuesioner.....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel X dan Y	39
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel X.....	45
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Y.....	46
Tabel 3.5 Kisi-kisi Setelah Uji Validitas Variabel X.....	48
Tabel 3.6 Kisi-kisi Setelah Uji Validitas Variabel Y	50
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....	53
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	53
Tabel 4.1 Deskripsi Data Dukungan Sosial Keluarga.....	61
Tabel 4.2 Deskripsi Data Stres Akademik.....	61
Tabel 4.3 Gambaran Umum Dukungan Sosial Keluarga.....	62
Tabel 4.4 Gambaran Umum Stres Akademik	63
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.7 Hasil Rumus Korelasi <i>Product Moment</i>	66
Tabel 4.8 Nilai <i>Pearson Correlation</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	32
Gambar 2.2 Paradigma Penelitian	33
Gambar 2.3 Diagram Batang Dukungan Sosial Keluarga	62
Gambar 2.4 Diagram Batang Stres Akademik.....	63