

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Merujuk pada hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan mengenai pengaruh kontrol diri, literasi keuangan dan penetapan tujuan keuangan terhadap perilaku manajemen keuangan pada ibu rumah tangga di Citraland Puri Serang, dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Kontrol diri berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku manajemen keuangan ibu rumah tangga di Citraland Puri Serang.
2. Literasi keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku manajemen keuangan ibu rumah tangga di Citraland Puri Serang.
3. Penetapan tujuan keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku manajemen keuangan ibu rumah tangga di Citraland Puri Serang
4. Kontrol diri, literasi keuangan dan penetapan tujuan keuangan secara simultan berpengaruh signifikan terhadap perilaku manajemen keuangan pada ibu rumah tangga di Citraland Puri Serang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan peneliti, yaitu:

1. Bagi ibu rumah tangga

Ibu rumah tangga disarankan untuk tetap menerapkan kontrol diri, namun harus di seimbangkan agar tidak berlebihan. Kontrol diri yang terlalu tinggi dapat membuat perencanaan pengeluaran menjadi kaku, sehingga membatasi peluang menabung, berinvestasi atau mengembangkan usaha yang dapat meningkatkan kesejahteraan

finansial keluarga. Oleh karena itu, kontrol diri akan lebih efektif apabila ibu rumah tangga mampu menyeimbangkan kedisiplinan dengan kemampuan beradaptasi yang didukung oleh literasi keuangan yang baik serta penetapan tujuan keuangan yang realistis, sehingga mereka dapat mengelola keuangan dengan tepat, mengambil keputusan keuangan yang bijak, serta mencapai tujuan keuangan rumah tangga secara optimal.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Mengingat penelitian ini hanya menganalisis pengaruh kontrol diri, literasi keuangan dan penetapan tujuan keuangan terhadap perilaku manajemen keuangan pada ibu rumah tangga di tiga cluster Citraland Puri Serang yaitu Cluster Alcovy, Indiana dan Fairmont, maka cakupan penelitian ini masih terbatas dan belum memberikan gambaran menyeluruh mengenai perilaku manajemen keuangan pada seluruh cluster. Oleh sebab itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan subjek penelitian dengan melibatkan cluster lain, serta menambahkan variabel lain yang relevan dan berpotensi mempengaruhi perilaku manajemen keuangan.