

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) paa Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli Merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang di muat dalam karya ini, kutipan-kutipan tersebut telah saya kutip secara jelas dan tegas, sesuai dengan etika ilmiah yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata isi karya ilmiah ini sebagian atau seluruhnya berdasarkan plagiarisme atau penggandaan karya ilmiah pihak ketiga, saya siap menerima konsekuensi pembatalan gelar saya atau sanksi akademik lainnya. Sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang,10 September 2025

Penulis



NANDA RAMDINA

NIM. 211340023

ABSTRAK

Nama: Nanda Ramdina, NIM: 211340023, Judul Skripsi “**Analisis Kesehatan Mental Pada Pasangan Pernikahan Dini Di Desa Mekarbaru Kecamatan Petir.**” Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2025/1447 H.

Pernikahan dini bukanlah hal yang asing lagi dan sering kali menjadi kebiasaan di beberapa lingkungan masyarakat. Praktik ini memiliki dampak signifikan terhadap kesehatan mental pasangan yang menjalaninya, membuat mereka lebih rentan secara emosional dan lebih sensitif dalam menghadapi berbagai permasalahan. Kondisi ini dapat dipicu oleh kurangnya kesiapan mental dan emosional, tekanan sosial, serta ketidakstabilan ekonomi, yang semuanya menjadi beban berat bagi pasangan yang belum matang. Akibatnya, mereka cenderung mengalami kesulitan dalam mengelola emosi, menghadapi konflik, dan membangun komunikasi yang efektif, yang pada akhirnya dapat mengancam stabilitas dan kebahagiaan rumah tangga. Penelitian ini bertujuan untuk 1). Untuk Mengetahui penyebab terjadinya pernikahan dini di desa mekarbaru kecamatan petir. 2). Untuk Mengetahui faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kondisi kesehatan mental pasangan pernikahan dini di Desa Mekarbaru Kecamatan Petir. 3). Untuk Menganalisis kondisi kesehatan mental pada pasangan pernikahan dini di Desa Mekarbaru, Kecamatan Petir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian adalah pasangan yang menikah di usia muda di Desa Mekarbaru. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi. Data yang terkumpul kemudian dianalisis dengan teknik analisis data kualitatif untuk mendapatkan pemahaman yang komprehensif mengenai fenomena yang diteliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pernikahan dini di Desa Mekarbaru dipengaruhi oleh faktor ekonomi, tekanan orang tua, dan kasus kehamilan di luar nikah. Kondisi kesehatan mental pasangan yang menikah muda bervariasi, dipengaruhi oleh rendahnya kesiapan emosional, tekanan sosial, dan kondisi ekonomi. Namun, dukungan sosial dan kehadiran anak juga berperan positif. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara faktor-faktor tersebut dengan kondisi kesehatan mental pasangan. Sebagai rekomendasi, disarankan adanya edukasi masyarakat tentang dampak pernikahan dini, dukungan sosial yang lebih kuat bagi pasangan muda, dan penelitian lebih lanjut untuk mengukur dampak ini secara kuantitatif.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Pernikahan dini, Masyarakat.

ABSTRACT

Name: Nanda Ramdina, Student ID: 211340023, Thesis Title “**Mental Health Analysis of Early Marriage Couples in Mekarbaru Village, Petir District.**” Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin University, Banten, 2025/1447 H.

Early marriage is not uncommon and is often customary in some communities. This practice significantly impacts the mental health of the couples involved, making them more emotionally vulnerable and sensitive to various challenges. This condition can be triggered by a lack of mental and emotional preparedness, social pressure, and economic instability, all of which place a heavy burden on immature couples. As a result, they tend to struggle with managing emotions, dealing with conflict, and establishing effective communication, which can ultimately threaten the stability and happiness of a marriage. This study aims to 1). To find out the causes of early marriage in Mekarbaru Village, Petir District. 2). To find out the factors that contribute to the mental health conditions of early marriage couples in Mekarbaru Village, Petir District. 3). To analyze the mental health conditions of early marriage couples in Mekarbaru Village, Petir District. This study uses a qualitative approach with a descriptive method. The research subjects are couples who married at a young age in Mekarbaru Village. Data collection was conducted through in-depth interviews and observations. The collected data were then analyzed using qualitative data analysis techniques to gain a comprehensive understanding of the phenomenon under study. The results indicate that early marriage in Mekarbaru Village is influenced by economic factors, parental pressure, and cases of premarital pregnancy. The mental health of young married couples varies, influenced by low emotional readiness, social pressure, and economic conditions. However, social support and the presence of children also play a positive role. This study concludes that there is a significant relationship between these factors and couples' mental health. Recommendations include public education about the impact of early marriage, stronger social support for young couples, and further research to quantitatively measure this impact.

Keywords: Mental Health, Early Marriage, Community.

PERSETUJUAN

ANALISIS KESEHATAN MENTAL PADA PASANGAN PERNIKAHAN DINI DI DESA MEKARBARU KECAMATAN PETIR

(Penelitian Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah UIN Sultah Maulana Hasanuddin Banten)

Oleh:

NANDA RAMDINA

NIM.211230023

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Yahdinil Firda Nadhirah, M.Si
NIP. 19771018200112 2 001



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790225 20064 1 001


Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. Endad Musaddad, S. Ag., M.A.
NIP. 19720626-199803 1 002



Imatatul Kairat, M.Pd
NIP. 19900420 201903 2 018

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Nanda Ramina NIM: 211340023, Judul Skripsi “Analisis Kesehatan Mental Pada Pasangan Pernikahan Dini Di Desa Mekarbaru” telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Nur Asia T., M.Si

NIP. 19920316 201903 2 017

Sekretaris Merangkap Anggota,



Ubedillah, S.Ag., M. Pd.

NIP. 19780918 200801 1 007

Anggota,

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP. 19760704 200003 1 002


Penguji II



Muhibuddin, M.Si

NIP. 19700620 199903 1 004

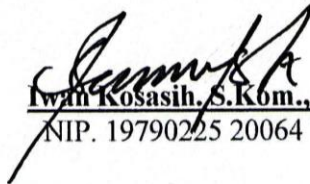
Pembimbing I



Dr. Yahdinil Firda Nadhirah M.Si

NIP. 19771018200112 2 001

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP. 19790225 20064 1 001

MOTO

Be Your Self

JAILAH DIRI SENIRI

كُنْ أَنْتَ

jadilah dirimu sendiri dengan gayamu, kepribadianmu, dan pemikiranmu.

kamu adalah orang yang istimewa, hiduplah dengan isi hatimu sendiri. walaupun harus membandingkan, bandingkan saja dirimu yang kemarin dengan dirimu yang sekarang.

@nndarmdina_

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan rasa syukur, saya mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang mana telah memberikan saya kekuatan, kesabaran, ilmu yang berlimpah sehingga saya bisa mengerjakan skripsi ini dengan baik. Tanpa rahmat dan hiayah-Nya, saya tidak mungkin sampai pada tahap ini. Tiada lembar skripsi yang paling indah kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirahim, skripsi ini saya persembahkan untuk:

Yang pertama kupersembahkan skripsi ini kepada mamaku syurgaku ibu UMAMAH yang telah melahirkanku membimbingku hingga penulis bisa sampai ada di titik ini menjadikan penulis ini sebagai perempuan kuat tahan banting seperti ibuku, terimakasih banyak mama atas doa-doa yang mama panjatkan sehingga penulis bisa ada di tahap ini, dengan tidak ada peran ayah tetapi mama bisa menjai keduanya dalam hidup penulis ini. Sebegitu berartinya mama di hidupnya penulis. Semoga Allah selalu melindungi keluargaku, dan selalu melimpahkan rezeky, kebahagiaan, kesehatan serta keberkahan untuk dunia akhirat, dan di hadiahkan syurganya Allah SWT.

Yang ke dua kupersembahkan skripsi inikepada kedua adik gantengku RAFFA SAPUTRA dan ABIDZAN RAKA ALHIFARI, terimakasih sudah menjadi adik-adik yang kuat seperti penulis, semoga kalian selalu di lindungi oleh Allah SWT di berkahi ilmu yang bermanfaat, semoga pendidikan kalian lebih tinggi dari kakakmu ini ya. Terimakasih banyak.

Yang terakhir ku ucapkan terimakasih kepada diriku sendiri NANDA RAMDINA yang selalu berjuang, bertahan, kuat hingga di titik sekarang, terrimakasih banyak yaa sudah kuat sehingga kamu bisa mengerjakan skripsi ini dengan baik. Good job girl meski hidup kamu seperti halilintar tapi kamu masih bisa bertahan dan bisa menyelesaikan kewajibamu. Walaupun kadang keluahamu lebih banyak dari para rasa syukurmu tapi kamu hebat kamu kuat dan kehebatan kamu itu yang bisa membawa kmu hingga sekarang. Tetap bertahan ya tolong banggakan ibumu angkat derajatnya, bawa adik-adikmu ke cita-citamu yang oaling tinggi itu bawalah mereka menjadi apa yang mereka inginkan. Banyak hal yang ingin penulis sampaikan tapi jiga di tuliskan dalam kata persembahan ini mungkin tidak akan cukup sampai akhir halaman lembar skripsi ini. Intinya jangan berhenti melangkah tetap kuat bertahan sampai akhir hudup ini.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nanda Ramdina, lahir di Serang pada tanggal 01 Agustus 2003. Penulis tinggal di Kampung Bojong Waliwis Rt/Rw 12/001 Desa Mekarbaru Kecamatan Petir Kabupaten Serang Provinsi Banten, penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, dari pasangan Bapak Rumdawi Dan Ibu Umamah.

Pendidikan formal yang telah ditempuh penulis dimulai dari Taman Kanak-Kanak (TK) di TK Kemas Mawar lulus pada tahun 2009 , melanjutkan Sekolah Dasar di SDN Petir Satu lulus pada Tahun 2015, kemudian melanjutkan Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Pondok Pesantren Nur El-Falah Kubang Petir Serang lulus pada Tahun 2019, dan melanjutkan Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMAN Petir 1 lulus pada tahun 2021, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Muallana Hasanuddin Banten.

Pada masa perkuliahan penulis seikit aktif dalam mengikuti kegiatan organisasi dalam rangka mencari pengalaman dan mengembangkan potensi yang penulis miliki dalam bidang public speaking. Adapun Organisasi yang pernah penulis ikuti adalah:

1. Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII)
2. Komunitas Musik (COMIC)

Demikian Riwayat hidup singkat mengenai penulis selama menjadi mahasiswa pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Muallana Hasanuddin Banten. Tentunya banyak sekali pengalaman dan pelajaran hidup yang didapat selama masa perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, taufik, kenikmatan hidup dan hidayah-Nya. Sholawat beserta salam semoga selalu tercurahkan pada baginda alam yakni Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya, para ummatnya sampai hari akhir. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S,Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam

Alhamdulillah dengan pertolongan dan keridhoan Allah yang selalu menguatkan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Kesehatan Mental Pada Pasangan Pernikahan Dini Di Desa Mekarbaru Kecamatan Petir”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak hanya hasil karya penulis semata, namun juga merupakan hasil bimbingan dan do'a dari berbagai pihak, Maka dari itu penulis tidak lupa ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag., M.A, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi
3. Ibu Imalatul Khairat. M.Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan dan ilmu yang bermanfaat.
4. Ibu Tri Windi Oktara, S.P., M.Psi selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten telah memberikan arahan dan ilmu yang bermanfaat.
5. Ibu Dr. Yahdinil Firda Nadhirah, M.Si dan Bapak Iwan Kosasih. S.Kom., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1 dan II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, memberikan arahan, serta semangat kepada penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Risa Ismprayanti, selaku staff akademik Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah banyak membantu penulis perihal kebutuhan administrasi yang penulis butuhkan selama masa kuliah.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah

8. Kedua orang tua tercinta Bpk Rumawi dan Ibu Umamah, yang selalu mendo'akan untuk kebaikan anak-anaknya, kasih sayang serta dukungan yang tak pernah terhenti, menjadi sebuah kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita, terimakasih banyak.
9. Kepada adik-adiku yang sangat ganteng-ganteng Raffa Saputra dan Abidzan Raka Alghifari selalu menjai adik-adik yang baik dan selalu membantu kakaknya untuk mendoakan kelancaran skripsi ini.
10. Untuk sahabat-sabhat terbaikku yang cantik-cantik Yakult Girl yang lucu-lucu yaitu bunna puput putria, delan (dede wulan), mbanelll, rifatunnn utuuun. Fatma si paling random. Terimakasih yaaa kalian udah mau menjadi teman yang tuus bagi penulis, memberikan semangat, suport, efort yang baik kepada penulis, terimakasih juga sudah memberikan energi positif kepada penulis sehingga penulis berteman dengan kalian menjadi pribai yang lebih baik lagi, see you di masa depan yaaa sukses untuk kalian semua. Lopp u all.
11. Terimakasih juga kepada keponakanku yang selalu senantiasa menghibur penulis di saat penulis sedih maupun senang, selalu membantu penulis dalam hal apapun, terimakasih Apem or Andara Feby Aprilia.
12. Untuk teman teman dari TK, SD, SMP, SMA, dan anak kelas BKI A, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, namun penulis berterimakasih karna pernah hadir dalam perjalanan hidup penulis
13. Dan terakhir untuk penulis sendiri Nanda Ramdina, terimakasih telah kuat bertahan sampai ada di titik ini, terimakasih tas doa dan fikiranya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik, *wis me luck*.

Serang, 10 September 2025
Penulis

Nanda Ramdina
NIM. 211340026

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACK | iii |
| NOTA DINAS | Error! Bookmark not defined. |
| PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| MOTTO | iv |
| PERSEMBAHAN..... | viii |
| RIWAYAT HIDUP..... | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| BAB 1 | Error! Bookmark not defined. |
| PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Pendahuluan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan | Error! Bookmark not defined. |
| F. Definisi Oprasional..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II..... | Error! Bookmark not defined. |
| KAJIAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesehatan mental | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Definisi kesehatan mental | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Karakteristik Kesehatan Mental | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Indikator kesehatan mental..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental ... | Error! Bookmark not defined. |
| defined. | |
| 5. Hubungan antara Kesehatan Mental dengan Pasangan Pernikahan Dini | Error! |
| Bookmark not defined. | |

| | |
|--|-------------------------------------|
| B. Definisi Pernikahan Dini | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengertian Pernikahan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Batas Usia Menikah | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pernikahan Dini | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Bepikir | Error! Bookmark not defined. |
| METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Jenis Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengertian Kualitatif | Error! Bookmark not defined. |
| B. Setting Peneliti | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Tempat dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Observasi | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Wawancara | Error! Bookmark not defined. |
| D. Sumber Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Data primer | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Data sekunder..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Teknik Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Observasi | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Wawancara | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Dokumentasi | Error! Bookmark not defined. |
| F. Teknik Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Reduksi Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Penyajian Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Penarikan Kesimpulan/Verifikasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. Teknik Keabsahan Data | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV | Error! Bookmark not defined. |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Gambaran umum subyek penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Hasil-hasil temuan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Penyebab Terjadinya Pernikahan Dini Di Desa Mekarbaru.. | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Faktor-Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Kondisi Kesehatan Mental Pada Pasangan Pernikahan Dini | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Kondisi Kesehatan Mental Informan Pelaku Pernikahan Dini Di Desa Mekarbaru | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V | Error! Bookmark not defined. |
| PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |