

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini merupakan sepenuhnya asli hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya tulis ilmiah. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau penyalinan karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 11 Maret 2025



**Mochammad Gholam Juliansyah**

NIM: 201530038

## ABSTRAK

Nama: **Mochammad Gholam Juliansyah**, NIM: **201530038**, Judul Skripsi: **Strategi Program Rumah Pangan Lestari (RPL) Dalam Pencegahan Stunting Pada Masyarakat Kelurahan Cilodong**, Program Studi: Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M/1447 H.

Penurunan angka stunting menjadi salah satu prioritas pembangunan nasional untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia di Indonesia. Salah satu upaya yang dilakukan adalah melalui Program Rumah Pangan Lestari (RPL), yang bertujuan untuk meningkatkan ketahanan pangan masyarakat secara mandiri dengan memanfaatkan pekarangan rumah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi pelaksanaan Program Rumah Pangan Lestari (RPL) dalam pencegahan stunting pada masyarakat di Kelurahan Cilodong.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana Strategi Rumah Pangan Lestari (RPL) dalam mencegah stunting pada Masyarakat Cilodong? 2) Apa saja faktor penghambat dan Pendukung dalam proses Rumah Pangan Lestari (RPL) dalam mengatasi Stunting Pada Masyarakat Cilodong? 3) Bagaimana Dampak Dari Adanya Program Rumah Pangan Lestari (RPL)?. Jenis penelitian menggunakan metode penelitian kualitatif yang menekankan pada analisis atau penulisan deskriptif dari hasil perkataan orang-orang, Sedangkan untuk teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa : 1). Program Rumah Pangan Lestari (RPL) di Kelurahan Cilodong memberdayakan masyarakat melalui pendekatan Aras Mezzo dengan pelatihan hidroponik, TOGA, dan kerajinan barang bekas untuk meningkatkan keterampilan dan ekonomi warga. 2). Keberhasilan program didukung oleh sarana memadai, dukungan pemerintah, dan kesadaran masyarakat, namun terkendala lahan sempit, hama, dan keterbatasan pengetahuan. 3). RPL berdampak positif bagi lingkungan, sosial, ekonomi, dan kesehatan, terutama dalam pencegahan stunting melalui pemanfaatan pekarangan untuk pangan bergizi dan tanaman obat keluarga.

***Kata Kunci: Strategi, Program Rumah Pangan Lestari (RPL), Stunting, Ketahanan Pangan, Masyarakat***

## ABSTRACT

Name: **Mochammad Gholam Juliansyah**, NIM: **201530038**, Thesis Title: **Strategy of the Sustainable Food House (RPL) Program in Stunting Prevention in the Cilodong Village Community**, Study Program: Islamic Community Development, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten in 2025 M/1447 H.

Reducing the stunting rate is one of the national development priorities to improve the quality of human resources in Indonesia. One of the efforts made is through the Sustainable Food House Program (RPL), which aims to increase the community's food security independently by utilizing the yard of the house. This study aims to analyze the implementation strategy of the Sustainable Food House Program (RPL) in preventing stunting in the community in Cilodong Village.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study is: 1) What is the Sustainable Food House (RPL) Strategy in preventing stunting in the Cilodong Community? 2) What are the inhibiting and supporting factors in the process of Sustainable Food Houses (RPL) in overcoming stunting in the Cilodong community? 3) What is the impact of the Sustainable Food House (RPL) program? The type of research uses a qualitative research method that emphasizes on analyzing or writing descriptives from the results of people's words, while the data collection technique uses observation, interviews, and documentation.

In this research, it can be concluded that: 1) The Sustainable Food House Program (RPL) in Cilodong Village empowers the community through the Mezzo-level approach by providing training in hydroponics, family medicinal plants (TOGA), and recycled crafts to improve residents' skills and economic capacity. 2) The program's success is supported by adequate facilities, government support, and community awareness, but faces challenges such as limited land, pest attacks, and lack of knowledge. 3) RPL has a positive impact on the environment, social relations, economy, and health, particularly in preventing stunting through the use of home gardens to produce nutritious food and medicinal plants.

**Keywords: Strategy, Sustainable Food House Program (RPL), Stunting, Food Security, Community**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

**Nomor : Nota Dinas Ujian Skripsi** Kepada Yth.  
**Lamp :** **Dekan Fakultas Dakwah**  
**Hal : Pengajuan Munaqosyah** **UIN SMH Banten**  
**a.n Mochammad Gholam Juliansyah** Di  
**NIM: 201530038** Serang

*AssalamualaikumWr. Wb*

Dengan ini diumumkan, setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya kami berPendapat bahwa skripsi saudara “**Mochammad Gholam Juliansyah, NIM 202530038, dengan judul skripsi “Strategi Program Rumah Pangan Lestari (RPL) Dalam Pencegahan Stunting Pada Masyarakat Kelurahan Cilodong”**”. Telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu’alaikum Wr. Wb*

Serang, 11 Maret 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I, M.A**  
NIP. 19780325 200604 1 001

**Sumintak, M.Si**  
NIP. 19930929 202012 1 005

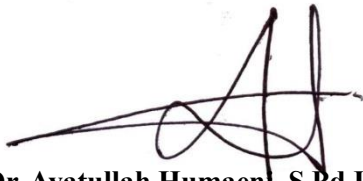
**PERSETUJUAN MUNAQOSYAH**  
**STRATEGI PROGRAM RUMAH PANGAN LESTARI (RPL) DALAM**  
**PENCEGAHAN STUNTING PADA MASYARAKAT KELURAHAN**  
**CILODONG**

Oleh:

**Mochammad Gholam Juliansyah**  
**NIM: 201530011**

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I, M.A**  
NIP. 19780325 200604 1 001

Pembimbing II



**Sumintak, M.Si**  
NIP. 19930929 202012 1 005

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Prof. Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Pengembangan Masyarakat Islam



**Eneng Purwanti, M.A**  
NIP. 19780607 200801 2 014

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n **Mochammad Gholam Juliansyah**, NIM: **201530038** dengan judul “**Strategi Program Rumah Pangan Lestari (RPL) Dalam Pencegahan Stunting Pada Masyarakat Kelurahan Cilodong**“. telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 11 Maret 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 11 Maret 2025

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



**Dr. Masykur, S.Ag, M.Hum**  
NIP.197606172005011003

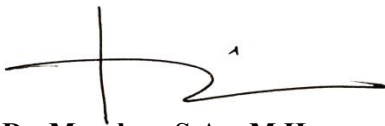
Sekretaris Merangkap Anggota,



**Ade Adriadi, M.Pd.I**  
NIP.198704152023211015

Anggota,

Penguji I



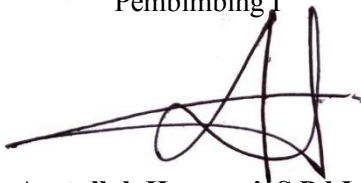
**Dr. Masykur, S.Ag, M.Hum**  
NIP.197606172005011003

Penguji II



**Nur Asia T, M.Si**  
NIP.199203162019032017

Pembimbing I



**Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I, M.A**  
NIP. 19780325 200604 1 001

Pembimbing II



**Sumintak, M.Si**  
NIP. 19930929 202012 1 005

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah Rabbil Alamin puji serta Syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang mana telah memberi beribu-ribu nikmat yang telah diberi dan diatas segalanya adalah kehendak Allah, maka Dengan segala rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, saya mempersembahkan skripsi ini sebagai bentuk penghargaan dan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyelesaian penelitian ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua Orang tua saya yang tercinta, Bapak H. Ade Ahmad dan Ibu Hj. Mulyati yang selalu memberikan cinta, doa, dan motivasi tanpa henti. Terima kasih atas kesabaran, pengorbanan, dan kasih sayang yang tak terhingga. Tanpa dukungan dan doa kalian, saya tidak akan sampai di titik ini.

Semoga karya ini bermanfaat dan menjadi kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, Terima kasih atas segala dukungan dan kesempatan yang diberikan kepada saya.

## **MOTTO**

“Perjuangan Tanpa Akhir, Hasil Tanpa Batas”

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Mochammad Gholam Juliansyah, lahir di Purwakarta, 28 Juli 2000. Saat ini penulis tinggal di Kampung Cibeurih Tengah RT/RW 009/005 Desa WarungJeruk Kecamatan Tegalwaru Kabupaten Purwakarta. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak H. Ade Ahmad dan Ibu Hj. Mulyani.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis dari kecil sampai saat ini adalah SDN 1 WarungJeruk lulus tahun 2013, MTs Darussalam Kabupaten Subang lulus tahun 2016, lalu penulis bersekolah SMA di Pondok Pesantren Modern Selamat di Kabupaten Kendal Jawa Tengah, lulus pada tahun 2019, kemudian pada tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikan sarjana strata 1 di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil program kuliah Prodi Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Prodi Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur terlimpahkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata 1 pada Prodi Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sholawat dan salam senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya.

*Alhamdulillah*, dengan pertolongan Allah yang Maha Kuasa dan usaha yang sungguh-sungguh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Strategi Program Rumah Pangan Lestari (RPL) Dalam Pencegahan Stunting Pada Masyarakat Kelurahan Cilodong**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam. Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Eneng Purwanti, M.A., Ketua Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada penulis.

4. Ibu Azizah Alawiyyah, B.Ed., M.A., Sekretaris Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada penulis.
5. Bapak Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A., selaku pembimbing I yang telah memberikan nasihat-nasihat, bimbingan, dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sumintak, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan nasihat-nasihat, bimbingan, dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Teruntuk super heroku, pahlawanku dan pintu syurgaku Bapak H. Ade Ahmad dan Ibu Hj. Mulyati yang selalu memberikan cinta, doa, dan motivasi tanpa henti. Terima kasih atas kesabaran, pengorbanan, dan kasih sayang yang tak terhingga. Tanpa dukungan dan doa kalian, saya tidak akan sampai di titik ini.
9. Kepada Kaka perempuan Afnan Febriany Putri yang cantik dan baik hati terimakasih sudah menjadi pendengar terbaik adiknya dan juga selalu menyemangati dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Kepada Ketua Program Rumah Pangan Lestari (RPL) terimakasih telah mengizinkan penulis melaksanakan penelitian, serta kepada anggota Program Rumah Pangan Lestari (RPL) yang telah meluangkan waktunya kepada penulis dalam melakukan penelitian.
11. Kepada teman seperjuangan, Fikri Khaikal, Wahyu Arjuna, Muhammad Fathurrahman Al-Farizi S.Sos, dan Teman-teman PMI A 2020 yang telah memberikan motivasi dan warna dalam perjalanan kuliah.

12. Kepada teman-teman tongkrongan Fadhil Ammar, Fajar Virgy Vaugi, Afri Muhrijal Hidayat, Fawaz Abidin, partner saya yang selalu berbagi cerita, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan selama ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena terlalu banyak. Sukses selalu dan pantang menyerah.
13. Seluruh orang-orang baik dan juga keluarga yang menjadi inspirasi dan juga telah memberikan dukungan serta motivasi dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
14. Dan yang terakhir, M Gholam Juliansyah, diri saya sendiri, untuk setiap usaha dan kerja keras yang telah dilakukan dengan penuh ketekunan dan semangat, meskipun banyak hambatan yang harus dihadapi. Semoga hasil yang dicapai dapat bermanfaat bagi banyak orang dan menjadi langkah awal menuju kesuksesan lebih besar.

Serang, 11 Maret 2025

Penulis

**Mochammad Gholam Juliansyah**

NIM: 201530038

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN MUNAQOSYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka .....	7
F. Kerangka Pemikiran .....	9
G. Metode Penelitian.....	14
H. Sistematika Penulisan.....	19
<b>BAB II GAMBARAN UMUM PROFIL KELURAHAN CILODONG SERTA LOKASI DAN SEJARAH BERDIRINYA RUMAH PANGAN LESTARI</b> .....	21
A. Profil Kelurahan Cilodong .....	21
B. Kondisi Demografis Kelurahan Cilodong .....	23
C. Lokasi dan Sejarah Berdirinya Rumah Pangan Lestari (RPL) ....	28

<b>BAB III</b>	<b>STRATEGI RUMAH PANGAN LESTARI (RPL) DALAM MELAKUKAN PENCEGAHAN STUNTING MELALUI PROGRAM RUMAH PANGAN LESTARI DI KELURAHAN CILODONG KOTA DEPOK.....</b>	<b>33</b>
	A. Strategi yang dilakukan oleh Rumah Pangan Lestari (RPL) di Kelurahan Cilodong .....	
	B. Proses Rumah Pangan Lestari di Kelurahan Cilodong .....	<b>35</b>
<b>BAB IV</b>	<b>FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT SERTA DAMPAK DALAM PROGRAM RUMAH PANGAN LESTARI.....</b>	<b>51</b>
	A. Faktor Pendukung Dan Penghambat Dalam Program Rumah Pangan Lestari.....	<b>51</b>
	B. Dampak Dari Adanya Program Rumah Pangan Lestari (RPL) Bagi Masyarakat Cilodong .....	<b>59</b>
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
	A. Kesimpulan .....	<b>66</b>
	B. Saran .....	<b>67</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Peta Kelurahan Cilodong.....	21
Gambar 3.1	Tanaman Hidroponik.....	43
Gambar 3.2	Kegiatan pemanfaatan kerajinan bekas.....	45
Gambar 3.3	Pemanfaatan Barang Bekas .....	47
Gambar 4.1	Dampak Lingkungan Dari Penanaman Hidroponik.....	60
Gambar 4.2	Jamu Yang Dihasilkan Dari Tanaman Toga .....	64

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Penggunaan Luas Lahan .....	22
Tabel 2.2	Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia Tahun 2023.....	23
Tabel 2.3	Penduduk Berdasarkan Pendidikan 2023 .....	24
Tabel 2.4	Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Cilodong 2023..	25
Tabel 2.5	Pekerjaan Penduduk Kelurahan Cilodong Tahun 2023.....	26
Tabel 3.1	Daftar Nama Peserta Yang Mengikuti Penanaman Hidroponik dan TOGA .....	44
Tabel 3.2	Daftar Nama Peserta Yang Mengikuti Pelatihan Pemanfaatan Barang Bekas. ....	50

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Struktur Kepengurusan RPL.....	35
-----------	--------------------------------	----

