

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. (2021). Implementation of Group Guidance Program Management in Improving Cooperation Learning. *Nidhomul Haq: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 6(1), 552.
- Adnan, M. (2013). Sejarah dan Peran Pesantren dalam Pendidikan di Indonesia. *Islamic Review: Jurnal Riset dan Kajian Keislaman*, 2(1), 3–4.
- Afrilia, D., Siregar, F.Z. (2024). Pengaruh Homesickness Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau. *Jurnal Studi Islam Indonesia*, 2(1), 182–183.
- Ajeng Dyah Larasaty. (2020). Penerapan Bimbingan Kelompok untuk Mengurangi Stress pada Remaja di Pondok Pesantren Putri Al-Manshur Kelaten. *Skripsi*, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Surakarta.
- Anshori, M., dan Iswanti, S. (2017). *40 Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Damayanti, R. (2016). Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VIII di MTS 2 Bandar Lampung. *Konseli: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3(2), 222.
- Dewi, E. M. (2020). Psikoedukasi Homesickness Santri di Ummul Mukminin Makassar. *Jurnal Dedikasi*, 22(1), 15.
- Elvera., Astarina, Y. (2021). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi IKAPI.
- Erfod, B. T. (2015). *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fadhilah, S. N. (2019). Layanan Bimbingan Kelompok dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(2), 170.
- Fitriani, A. R., Thalib, S. B., Latif, S. (2023). Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Pinisi: Jurnal of Education*, 3(2), 117.
- Fisdeta, F., dan Anindra. (2024). Hubungan Homesickness dengan Motivasi Belajar pada Siswa Asrama Tahun Pertama MAN 2 Padang Panjang. *Edu Sociata: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 292–293.

- Hartini, J. (2022). *Bimbingan Kelompok*. Tulungagung: UD Duta Sablon.
- Hasanah, S. (2025). Literatur Riview: Masalah Homesickness yang dihadapi Mahasiswa Baru di Perguruan Tinggi. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 3(3), 139–140.
- Alfi, H. (2024). Pengaruh Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri dan Perencanaan Karir Santriwati Baru Pondok Pesantren Al-Islam Joresan Milarak Kabupaten Ponorogo. *Skripsi*, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Hulu, V. T., Robert, K. (2021). *Memahami dengan Mudah Statistik Nonparametrik Bidang Kesehatan*. Jakarta: Prenanda Media.
- Husaini, F. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, Teori, Penerapan dan Riset Nyata*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Izatin, D. N. (2019). Pengaruh Terapi Berpikir Positif Terhadap Tingkat Penurunan Homesickness Santriwati Baru Pondok Pesantren Assalafy Al-Ikhlas Tarokan Kediri. *Skripsi*, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, IAIN Tulungagung.
- Jasman, J., Fadhilah, K., Rosdialena, R. (2023). Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Santri di Asrama. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(3), 13.
- Jannah, M., Alam, F. A., Taufik, T. (2023). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa UPTD SMP Negeri 33 Baru. *Umbarru: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10(1), 30.
- Juraida. (2016) Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Ketakwaan Siswa-Siswa Terhadap Tuhan yang Maha Esa di MTS Negeri Mulyawarman Banjarmasin. *JMBK: Jurnal Mahasiswa BK*, 2(1), 35–61.
- Kamilah, M., Khotimah, H., Sera, D. C. (2024). Kematangan Emosi dan Homesickness Mahasiswa Rantau Tahun Pertama a. *UNM: Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(3), 3.
- Kirana, D. L., Khaldun, R., Alfaizi, F. A. (2021). Penanganan Kasus Homesickness Melalui Cognitive Behaviour Therapy dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif dan Terapi Sabar di Yayasan Peduli Anak. *Qawwam: Jurnal for Gender Mainstreaming*, 15(1), 69.

- Kurniawan, A. W. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Kurniawan, H. (2024). *Buku Ajar Statistika Dasar*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Maulida, L. (2024). Konseling Kelompok dengan Teknik Cognitive Restructuring untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa di Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan dan Pengelolaan Pendidikan*, 7(3), 627.
- Nisrina, F., Syibli, Y. M. (2025). Layanan Konseling Kelompok Melalui Terapi Role Playing (Bermain Peran) dalam Mengatasi Homesick di Pesantren. *PARIKESIT: Jurnal Psikologi dan Konseling*, 6(1), 69.
- Nuraeni. "The Effectiveness of Cognitive Behaviour Therapy Cognitive Restructuring Techniques to Minimize Student's Academic Anxiety in Science Subjects." *JPPIPA: Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 29(2), 939.
- Nuraeni, L., Samsudin, A., Fitri, D. (2024). Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Cognitive Restructuring dalam Menurunkan Tingkat Stress Akademik Siswa Tingkat X SMKN 3 Cimahi. *FOKUS: Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan*, 7(3), 243–246.
- Nurlaela, I., Sobari, T., Septian, M. R. (2022). Layanan Konseling untuk Mereduksi Stress Akibat Perceraian Orang Tua Menggunakan Teknik Restrukturisasi Kognitif. *FOKUS: Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan*, 5(2), 300.
- Nursalim, M. (2014). *strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Saputra, D. N. (2018). Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan Pemahaman Dampak Prokrastinasi Akademik. *Skripsi*, Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Syafrinia, B. (2023). Bimbingan Individu Bagi Santri Homesickness di Pondok Pesantren Manba'ul Hikmah Wonogiri. *Skripsi*, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Raden Mas Said Surakarta.
- Ovan., A. Saputra. (2020). *Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

- Prayitno. (2018). *Konseling Profesional yang Berhasil*. Depok: PT Raja Grafindo.
- Pamungkas, D. T. (2024). Konseling Individu dalam Menanggulangi Homesickness pada Santri Kelas XI MA Pondok Pesantren Darul Huffaz. *Skripsi*, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Raden Intan Lampung.
- Rahmi, M., Astuti, W., Anastasya, Y. A. (2023). Gambaran Homesickness pada Santri Baru di Pesantren. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 278.
- Jain, R., Patel, N. (2020). Homesickness is Impact on the Psychological, Emotional and Social Well Being on University Student. *Juni Khyat: Jurnal of ISSN*, 10(3), 106–107.
- Ramdhani, R., Bina, N. S. (2021). *Statistika Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Rifasya, N. H. (2024). Pentingnya Bimbingan Kelompok dalam Perkembangan Pribadi di Panti Asuhan Mitra Bimbingan Kelompok Payukumbuh. *Adisam: Jurnal General and Specific Research*, 4(1), 58.
- Rismi, R., Yusuf, M., Firman, F. (2022). Bimbingan Kelompok untuk Mengembangkan Pemahaman Nilai Budaya Siswa. *Jurnal of Counseling Education and Society*, 3(1), 19.
- Rizal, M., Pandang, A., Thalib, S. B. (2022). Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa di Sekolah Menengah Atas. *PINISI: Jurnal of Education*, 2(5), 14–17.
- Rohmatun. (2024). Derita Mahasiswa Rantau: Homesickness Mahasiswa Rantau Ditinjau dari Dukungan Sosial Teman Sebaya. *PSISULA: Jurnal Psikologi*, 6(2), 333–334.
- Sabila, E. (2022). Bimbingan Individu Bagi Santri Homesickness. *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling dan Psikoterapi Islam*, 10(2), 154.
- Saravanan, C. (2017). The Effect of Brief Individual Cognitive Behavioural Therapy for Depression and Homesickness Among International Students in Malaysia. *Jurnal of Affective Disorders*, 2(20), 4–6.
- Scharp, K. M. (2015). I Want to Go Home: Homesickness Experience and Social-Support-Seeking Practices. *Jurnal of Environment and Behavioural*, 48(9), 3.

- Sitinjak, T. (2004). *Model Matriks Konsumen untuk Menciptakan Superior Customer Value*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sitompul, D. N. (2015). Pengaruh Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Role Playing terhadap Perilaku Solidaritas Siswa dalam Menolong Teman di SMA Negeri 1 Rantau Utara T.A 2014/2015. *Edutech: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 1(1), 5.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sudjana. (2011). *Metode Statistika*. Bandung: Trasiito.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriyadi. (2020). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Evaluasi*. Pekalongan: NEM-Anggota IKAPI.
- Tilburg, dan Vingerhoets. (2005). *Psychological Aspects of Geographical Moves: "Homesickness and Acculturation Stress"*. Amsterdam: Amsterdam University Press.
- Turber, C. A. (2012). Homesickness and Adjustment in University Students. *Jurnal of American College Health*, 60(5), 1.
- Wardila, P. (2023). Hubungan Gratitude dengan Homesickness pada Siswa Baru di Lingkungan Pesantren. *Edu Sociata: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 6(2), 1480.
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Yasmin, M., Zulkarnain., Daulay, D. A. (2017). Gambaran Homesickness pada Siswa Baru di Lingkungan Pesantren. *Psikologia: Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*, 12(3), 67.
- Yasmin, M., Langerya, G. (2022). Homesickness pada Siswa Baru di Pesantren: Peran Self Compassion and Friendship Quality. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 6(1), 78.
- Yunawan, A. I. (2019). *Homesickness pada Santri*. Surakarta: Publikasi Ilmiah.
- Yusrina, N., Hidayati, H., Arnita, Y. (2023). Gambaran Homesickness pada Siswa di Pesantren Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 9.

- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Syaputra, Y.D., Saputra, R., Monalisa, M., Ardini, F. M., Widiatmoko, M., Khairat, I., Ramanda, P., Gusman, E. (2024). Bibliotherapy: Increasing Understanding of Religious Moderation with Group Counseling. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(1), 2.
- Syaputra, Y.D., Mustaqim, A., Nisa, H., Monalisa., Thohir, M. (2025). Efektifitas Bimbingan Kelompok dengan Metode Halaqah untuk Meningkatkan Authentic Happiness. *Da'wa: Jurnal Bimbingan Penyuluhan & Konseling Islam*, 4(2),
- Zamroni, E., Gudnanto, G., Lestari, I., Afriliyanto, A. (2024). Kelayakan Model Bimbingan Kelompok Blended Menggunakan Teknik Restrukturisasi Kognitif Berbasis Nilai-Nilai (Ngudi Kasampurnaan): Systematic Literature Review. *Jurnal of Educational Counseling*, 8(2), 192.
- Zulkarnain, Z., Daulay, D. A., Yusuf, E. A., Yasmin, M. (2019). Homesickness, Locus of Control and Social Support Among First Year Boarding-School Students. *Jurnal Psychology in Rusia*, 12(2), 13