

DAFTAR PUSTAKA

- Abadiah, Sartikul, Nashruddin Nashruddin, and Taufik Taufik, 'Hubungan Penerapan Kedisiplinan Dengan Penumbuhan Minat Belajar Siswa Di UPTD SMP Negeri 27 Barru', *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 2.2 (2022), pp. 73–81
- Afni, Nur, Asmarista, 'Terhadap Hasil Belajar Biologi Siswa Kelas X Ipa Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Desember 2023', 2023
- Aksara, P T B, *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Bumi Aksara, 2021)
- Al-Adluny, Muhamad Akram, *Time Habit Kebiasaan Efektif Mengelola Waktu* (Pustaka Marwa, 2010)
- Apriyanti, Masayu Endang, and Syahid Syahid, 'Peran Manajemen Waktu Dan Kedisiplinan Dalam Mempengaruhi Hasil Belajar Optimal', *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*, 9.1 (2021), pp. 68–76, doi:10.26618/equilibrium.v9i1.4346
- Baeng, Dartiningsih, and Susanta, 'Pengaruh Self-Regulation (Pengaturan Diri) Terhadap Disiplin Belajar Siswa Kelas Xi Mm1 Smk Negeri 1 Sukawati Tahun Pelajaran 2020/2021 the Effect of Self-Regulation (Self-Regulation) on Learning Discipline Students of Class Xi Mm1 Smk Negeri 1 Sukawati A', 2021, pp. 22–32
- Bangun, Mic Finanto Ario, and Daya Sovranita, 'Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8.22 (2022), p. 576
- Baumeister, Roy F., and Kathleen D. Vohs, 'Self-Regulation, Ego Depletion, and Motivation', *Social and Personality Psychology Compass*, 1.1 (2007), pp. 115–28, doi:10.1111/j.1751-9004.2007.00001.x
- Belajar, Pengaruh Kedisiplinan, and Manajemen Waktu, 'REGULAR SORE DAN EKSTENSI SELAMA PEMBELAJARAN HYBRID LEARNING (STUDI PADA MAHASISWA STIE INDONESIA BANKING', pp. 525–38
- Candra Susanto, Primadi, Dewi Ulfah Arini, Lily Yuntina, Josua Panatap Soehaditama, and Nuraeni Nuraeni, 'Ranjbar, H., & Khosravi, S. (2015). The Effect of Using Likert Scale on the Validity of Research Results. International Journal of Humanities and Cultural Studies.', *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3.1 (2024), pp. 1–12
- Carolus Borromeus Mulyatno, 'Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Meningkatkan Kualitas Belajar Mahasiswa', *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4 (2022), pp. 1349–58

Covey, Stephen R, '7 Habits'

Dani Nur Saputra, S.P.M.S., S.H.M.H. Novita Listyaningrum, S.K.M.T. Yermias J. I. Leuhoe, S.S.M.S. Apriani, S.P.M.P. Dr. Asnah, and M P Dr. Titi Rokhayati, *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN*, 0 (Feniks Muda Sejahtera, 2022)

Data akademik Fakultas Dakwah, UIN SMH Banten(2025), 'No Title'

Dewirati Juita, Bergita, Romia Hari Susanti, Devi Permatasari, Prodi Bimbingan, Konseling Fakultas, and Kanjuruhan Malang, 'Upaya Meningkatkan Tanggung Jawab Akademik Mahasiswa Manggarai Universitas PGRI Kanjuruhan Malang Melalui Konseling Kelompok Realita', *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 6.2 (2021), pp. 56–61

Dr. Fitri April Yanti, M P, and M S Prof. Dr. Syukri Hamzah, *Statistik Parametrik (Untuk Penelitian Pendidikan Dilengkapi Praktik)* (Deepublish, 2024)

Dr. Sri Rochani Mulyani, *Metodologi Penelitian* (WIDINA BHAKTI PERSADA BANDUNG, 2021)

Eka Nugraha, Asep, Sekolah KM Tinggi Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Melawi Jln RSUD Melawi, and Nanga Pinoh Kab Melawi Kalimantan Barat, 'Analisis Keterlambatan Penyelesaian Studi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (Pgsd) Sekolah Tinggi Keguruan Dan Ilmu Pendidikan (Stkip) Melawi', 5.April (2024)

Firmansyah, Quwaisy Dzulqornain, Wahyudi Qorahman, and Ni Wayan Rahayu Ningtyas, 'Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika', *Jurnal Borneo Cendekia*, 5.2 (2022).

Fitrianiingrum, E L Y, 'Pengaruh Manajemen Waktu Dan Kesadaran Diri Terhadap Perilaku Disiplin Siswa Kelas x Smk Muhammadiyah 1 Ponorogo Semester Genap Tahun Pelajaran 2019/ 2020', 2020, p. 17

Fukui, Sitty Hana Annisa, 'Analisis Respon Stres Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Fkip Universitas Siliwangi.', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8.3 (2024), pp. 159–68

Geofakta, Razali, Syamil Ahmad, Roberta Uron Hurit, Aulia Asman, Lestariningsih, Louise Elizabeth Radjawane, and others, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi, Media Sains Indonesia*, 2023.

- Gibran, Ahmad, 'PENGARUH SELF-CONTROL TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR (Studi Kasus Mahasiswa Di Universitas Islam Jakarta)', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2024, pp. 22–31.
- Hakim, Nina Rismawati, IGAA Sherlyna Prihandhani, and I Gede Wirajaya, 'Hubungan Manajemen Waktu Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa Keperawatan Angkatan VIII Stikes Bina Usada Bali', *Jurnal Pendidikan*, 19.2 (2019), pp. 1–8
- Hakim, Riko Al, Ika Mustika, and Wiwin Yuliani, '7249-21452-1-Pb', 4.4 (2021), pp. 263–68
- Hanifah, A, A Munawaroh, N Husainah, S Jamilah, S Hartinah, S H Harun, and others, *Pengantar Ilmu Statistik* (Duta Sains Indonesia, 2025)
- Hidayanto, D N, *Manajemen Waktu: Filosofi Teori Implementasi* (PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers, 2023)
- Husaeni, Winda Regita Fitriany, Wahyu Hidayat, and Wiwin Yuliani, 'Validitas Dan Reliabilitas Angket Penyesuaian Diri Siswa Sma', *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 5.1 (2022).
- idris, H, *Seni Menjadi Mahasiswa Unggul* (Penerbit Andi, 2022)
- Idris, Haerawati, *Seni Menjadi Mahasiswa Unggul* (ANDI, 2022)
- Isak Iskandar, Nadiyahu Rahmah, 'PENGARUH SELF MANAGEMENT TERHADAP KEDISPLINAN MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISL', 10.4 (2025), p. 8
- Jamil, Jamil, 'Pengaruh Keterampilan Belajar Mandiri, Disiplin Belajar, Dan Keinginan Berprestasi Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa UPBJJ Universitas Terbuka Makassar', *Cokroaminoto Journal of Primary Education*, 5.1 (2022), pp. 120–33,
- Joaquim Pinto, Dr. Yenny Puspitasari, *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori Dan Praktik (Issue January)*., 2024.
- Kurniawati, W, and R Setyaningsih, 'Manajemen Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi', *Jurnal An-Nur: Kajian Pendidikan Dan Ilmu Keislaman*, 5.3 (2020), pp. 248–53.

- Lilik So'imah, and Muhimmatul Hasanah, 'Pengaruh Self Management Terhadap Kedisiplinan Belajar Santri Di Pondok Pesantren Sunan Drajat', *CONSEILS: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2.2 (2022), pp. 31–41.
- Lutfi, Sabbikha Zaharina, *HUBUNGAN ANTARA SELF CONTROL DENGAN DISIPLIN KERJA KARYAWAN*, 2019
- Macan, Therese Hoff, 'Time Management: Test of a Process Model', *Journal of Applied Psychology*, 79.3 (1994), pp. 381–91.
- Maharani, Lely, Eli Masnawati, and Didit Darmawan, 'Pengaruh Kedisiplinan Belajar, Regulasi Diri Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Prestasi Belajar Siswa Mts Wachid Hasyim Surabaya', *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 23.2 (2024).
- Maulidya Jalal, Novita, Syamsul Bakhri Gaffar, Ismalandari Ismail, Muhrajan Piara, St Hadjar, and Nurul Istiqamah, 'Pemberian Informasi Tentang Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Organisasi BEM Fakultas Psikologi UNM', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1.2 (2022), pp. 67–72
- Mudatsir, Norbertus Tri Suswandi Saptadi, Dkk., *MANAJEMEN PENGELOLAAN KELAS* (Sada Kurnia Pustaka, 2023)
- Muhammad Yusnan, Suardin, 'Pengaruh Manajemen Waktu Belajar Terhadap Efikasi Dan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar', *JEC (Jurnal Edukasi Cendekia)*, 5.1 (2021), pp. 61–71
- Mustafa, Pinton Setya, 'Tinjauan Literatur Analisis Uji R Berganda Dan Uji Lanjut Dalam Statistik Inferensial Pada Penelitian Pendidikan Jasmani', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9.5 (2023), pp. 571–93.
- Nazir, M, *Metode Penelitian* (Ghalia Indonesia, 2013).
- Nika Sintesa, 'Analisis Pengaruh Time Management Terhadap Kedisiplinan Dan Akademik Mahasiswa', *Trending: Jurnal Manajemen Dan Ekonomi*, 1.1 (2022), pp. 36–46.
- Nisa, Khoirun, 'HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN DISIPLIN BELAJAR TERHADAP KONTROL DIRI MAHASISWA DI PPP AL HIKMAH AL FATHIMIYAH MALANG' (UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2018)
- Nurhasanah, Siti, *Statistika Pendidikan: Teori, Aplikasi, Dan Kasus* (Salemba Humanika,

2023)

P. Gunawan, I.W. Lasmawan, and I.W. Kertih, 'Kontribusi Konsep Diri, Disiplin Belajar Dan Ekspektasi Karir Terhadap Hasil Belajar Ips', *Jurnal Pendidikan IPS Indonesia*, 5.2 (2021), pp. 66–76.

Priyatno, D, *Teknik Dasar Untuk Analisis Data Menggunakan SPSS* (Penerbit Andi, 2024)

Priyatno, Duwi, *Teknik Dasar Untuk Analisis Data Menggunakan SPSS* (ANDI, 2024)

Priyono, *Resonansi Pemikiran* (Muhammadiyah University Press, 2020)

Putri, N. Fitriana, Dewi, R., Maryam, S., Zuraini, M, 'Manajemen Waktu Mahasiswa Dayah Darul Aman Terhadap Penyelesaian Studi', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 9 (2).2 (2024), pp. 65–78

Putriani, Lisa, 'Fenomena Stres Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Pada Mahasiswa Rantau', 13.1 (2025)

Saetban, Antonius A., 'Kesadaran Mahasiswa Terhadap Nilai Disiplin Dalam Menyelesaikan Tugas Perkuliahan', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8.8 (2022), pp. 97–108.

Saetban, Antonius A, 'Faktor Penghambat Kedisiplinan Mahasiswa Terhadap Proses Pembelajaran Di Kampus', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9.1 (2022), pp. 690–97

Sahab, A, *Buku Ajar Analisis Kuantitatif Ilmu Politik Dengan SPSS* (Airlangga University Press, 2019)

Siregar, Ir. Syofian, *Statistika Terapan Untuk Perguruan Tinggi* (Kencana, 2017)

Sobri, Muhammad, *KONTRIBUSI KEMANDIRIAN DAN KEDISIPLINAN TERHADAP HASIL BELAJAR* (Guepedia, 2020)

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Alfabeta, 2022)

Susetyo, Budi, *Statistika Untuk Analisis Data Penelitian* (PT Refika Aditama, 2012)

Tanjung, H, and N R Yunus, *Manajemen Waktu: 7 Langkah Membuat Hidup Penuh Arti* (Amzah, 2022)

- Taopik, Irwan, Ecep Supriatna, and Wiwin Yuliani, 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket Interaksi Sosial', *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 6.4 (2023), pp. 278–84.
- Tri, T, *Mengatur Jadwal Agar Lebih Efisien: Motivasi Manajemen Waktu Yang Baik* (Penerbit Andi, 2024)
- ULFIAH, NUR IFFAH, 'PENGARUH PENERAPAN MANAJEMEN WAKTU TERHADAP KEDISIPLINAN PESERTA DIDIK DI MTsN 1 JENEPONTO' (UIN Alauddin Makasar, 2018)
- Upadhya R, Kavya, Laxmi Shenoy, and Ramkumar Venkateswaran, 'Effect of Intravenous Dexmedetomidine Administered as Bolus or as Bolus-plus-Infusion on Subarachnoid Anesthesia with Hyperbaric Bupivacaine', *Journal of Anaesthesiology Clinical Pharmacology*, 34.3 (2018), pp. 46–50, doi:10.4103/joacp.JOACP
- Urbayatun, S, N Yunita, I K Sari, E Hidayati, L F Azzara, A Purnamasari, and others, *Ragam Intervensi Psikologis Berbasis Komunitas* (UAD PRESS, 2023)
- Vohs, Kathleen D., and Roy F. Baumeister, *Handbook of Self-Regulation, Third Edition_ Research, Theory, and Applications-Guilford Publications_The Guilford Press (2016).Pdf*, 2016
- Waktu, Manajemen, Strategi Untuk Kantor Yang Lebih Efisien, Fitriani Dwi Azzahra, Marsella Putri Tommy Amanda, Jl Gegerkalong Hilir, Kec Parongpong, and others, 'Time Management: Strategies For A More Efficient Office Program Studi D4-Administrasi Bisnis/Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Bandung', *Jurnal Manajemen Bisnis Era Digital (JUMABEDI)*, 1.2 (2024), pp. 187–203
- Wulandari, A Y R, and N Qomaria, *Analisis Statistik Deskriptif Dan Uji Hipotesis Dengan SPSS* (Bayfa Cendekia Indonesia, 2024)
- Zega, Yuan Xing Grace Hillary, and Grace Ester Kurniawati, 'Pentingnya Manajemen Waktu Bagi Mahasiswa Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Di Sekolah Tinggi Teologi Duta Panisal Jember', *Metanoia*, 4.1 (2022), pp. 58–70.