

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan antara kedisiplinan diri dengan manajemen waktu pada mahasiswa akhir bimbingan konseling islam, penulis dapat menarik kesimpulan:

1. Kedisiplinan diri mahasiswa akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam Univeristas Islan Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan 15% kategori tinggi terdiri dari 20 mahasiswa, 71% kategori sedang terdiri dari 94 mahasiswa, dan 14% kategori rendah terdiri dari 18 mahasiswa.
2. Manajemen Waktu mahasiswa akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Univeristas Islan Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan 15% kategori tinggi terdiri dari 20 mahasiswa, 69% kategori sedang terdiri dari 91 mahasiswa, dan 16% kategori rendah terdiri dari 21 mahasiswa.
3. Kedisiplinan diri dengan Manajemen waktu pada mahasiswa akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Univeristas Islan Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terdapat hubungan yang signifikan. Hal ini dapat dilihat dari nilai p dari hasil uji hipotesis penelitian ini adalah 0,000 yang artinya lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$), dan juga nilai koefisien korelasi Pearson sebesar 0,781, menunjukkan bahwa hubungan antara kedisiplinan diri dan manajemen waktu pada mahasiswa akhir bimbingan konseling islam tergolong kuat.

B. Saran

Bertumpu pada hasil penelitian diatas ada beberapa saran diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa
 - a. Hendaknya mampu menentukan target yang jelas dalam Pendidikan.
 - b. Hendaknya mampu tegas terhadap diri sendiri dan manghindari sikap prokrastinasi pada saat Menyusun skripsi.
 - c. Diharapkan mampu mengatur waktu antara kegiatan akademik dan non akademik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk peneliti selanjutnya, hendaknya menggali pengetahuan lebih dalam mengenai kedisiplinan diri dan manajemen waktu dengan objek atau tempat penelitian yang berbeda.
- b. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya melibatkan responden dari berbagai program studi atau universitas lain, agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan secara lebih luas.