

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku:

- Agata, Sherly, and Tatiana Siregar. *Atasi Kecemasan Perawat Dengan Terapi Self Healing: Mindfulness Therapy Meditation*. Pradina Pustaka, 2023.
- Andalas, Eggy Fajar, and Arif Setiawan. *Desain Penelitian Kualitatif Sastra*. Vol. 1. UMMPress, 2020.
- Anggito, Albi, and Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2018. <https://books.google.co.id/books?id=59V8DwAAQBAJ>.
- Cholil. *Konseling Qur'ani*. PENERBIT KBM INDONESIA, 2024.
- Ekasari, M F, N M Riasmini, and T Hartini. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensinya*. WINEKA MEDIA, 2019. <https://books.google.co.id/books?id=IWCIDwAAQBAJ>.
- Jefriadi. *Konsep Bimbingan Untuk Menemukan Makna Hidup Dan Mengembangkan Hidup Bermakna*. *Repository.Uinjkt.Ac.Id*, 2009. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/42629>.
- Listyorini, Meria Woro, Nur Anisah, and Ricky Riyanto Iksan. *Konsep Depresi Lansia Dan Asuhan Keperawatan*. Lakeisha, 2024.
- Maryana. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Poltekkes Jogja Press. Vol. 2, 2019.
- Ni'matuzahroh, S.P.M.S., and M P Susanti Prasetyaningrum. *OBSERVASI: Teori Dan Aplikasi Dalam Psikologi*. 1st ed. malang: UMMPress, 2018. <http://ummpress.umm.ac.id>.
- Putra, Yovan P. *Rahasia Di Balik Hipnosis Eriksonnian Dan Metode Pengembangan Pikiran Lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo, n.d. <https://books.google.co.id/books?id=0aH41PcPmZgC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>.
- Putri, Utami Nur Hafsari, Nur'aini, Armita Sari, and Shofiah Mawaadah. *Modul Kesehatan Mental*. CV. AZKA PUSTAKA, 2022.
- Riasnugrahani, Missiliana, and Priska Analya. *Buku Ajar: Metode Penelitian Kualitatif*. Ideas Publishing, 2023.
- Rukin, *metode Penelitian Kualitatif*. Revisi. Surabaya: jakad Media Publishing, 2021
- Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. 2020
- Zainuddin, Ahmad Faiz. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Edisi revisi. jakarta selatan: Arga Publishing, 2020.

Sumber Jurnal:

- Assyakurrohim, Dimas, Dewa Ikhrum, Rusdy A Sirodj, and Muhammad Win Afgani. "Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif." *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3, no. 01 (2022): 1–9.
- Fatmasari, Desti, Rahma Widyana, and Kondang Budiyan. "Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal of Community Health Development* 2, no. 1 (2021): 39.
- Firdaus, Eza Kemal. "Buku Ajar Untuk Lanjut Usia." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 1 (2020): 11–37.
- Hayat, Abdul. "Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya." *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora* 12, no. 1 (2017): 52–63.
- Husna, Fauzal, and Nurul Ariningtyas. "Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress Scale 42 (Dass 42) Di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul." *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu* 10, no. 1 (2020): 36–44.
- Ilmi, Jainal. "Terapi Disensitisasi Sistematis Untuk Menurunkan Ketakutan Pada Anak Dengan Fobia Telur Asin." *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 8, no. 4 (2021): 145–152.
- Jailani, M Syahrani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023): 1–9.
- Kuniano, Duwi. "Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut." *Jurnal Olahraga Prestasi* 11, no. 2 (2015): 19–30.
- Listyorini, Meria Woro, Nur Anisah, and Ricky Riyanto Iksan. *Konsep Depresi Lansia Dan Asuhan Keperawatan*. Lakeisha, 2024.
- Marhamah, Anisa, and Witrin Gamayanti. "Pengaruh Terapi Seft Terhadap Kecemasan Para Remaja Desa Cipendawa Di Era Pandemi Covid 19." *Proceeding UIN Sunan Gunung Djati Bandung* 1, no. 26 (2021): 10–21. <https://proceedings.uinsgd.ac.id/index.php/Proceedings>.
- Nababan, Damayanti, Muhammad Giovani Lubis, Ingot Situmorang, Sogiato Cibro, Helen Siburian, Emi Teresia Manik, Efristin Estherika, et al. "Penguatan Jasmani Dan Rohani Bagi Kaum Lansia" 2, no. 4 (2017): 2588–2593.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): 1–22.
- Padaunan, Ellen, Frendy Fernando Pitoy, and Lovely Jellita Najooan. "Hubungan

Religiusitas Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia.” *Nutrix Journal* 6, no. 1 (2022): 9–13.

Rijali, Ahmad. “Analisis Data Kualitatif.” *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17, no. 33 (2019): 81.

Rusdiatin, Ivana Eko. “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Dalam Menghadapi Situasi Pandemi Covid-19.” *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka* 9, no. 1 (2021): 1–6.

Sumirta, I Nengah, Iga Ari Rasdini, and I Wayan Candra. “Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung.” *Jurnal Gema Keperawatan* 12, no. 2 (2019): 96–102. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/1017/362>.

Widyastuti, Tria, Mohammad Abdul Hakim, and Salmah Lilik. “Terapi Zikir Sebagai Intervensi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia.” *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)* 5, no. 2 (2019): 147.

Yunan. “Pelatihan Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Mengatasi Stress Pada Ibu-Ibu PKK 09 Kelurahan Pekojan Saat Pandemi Covid-19.” *Jurnal Solma* 10, no. 1 (2021): 46–54.

Sumber Internet:

Dinas Kesehatan boyolali, “*Menjaga Kesehatan Lansia*” di akses dari <https://dinkes.boyolali.go.id/184/menjaga-kesehatan-lansia>. pada tanggal 13 Mei 2025.

Quran Online “*surat asy-syu'ara' ayat 80*” diakses dari <https://quran.nu.or.id/asy-syu'ara'/80>. (pada 21 juli 2025, pukul 23.19)

Sumber Penelitian Terdahulu:

Hutomo, Yogi. “Penerapan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Pada Lansia.” *skripsi* (2021): 1–2.

Rogayah, Siti. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Mengatasi Gejala Fisik Pada Penderita Hipertensi*. 1st ed. UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, 2018.

Suhaeliah, Feni. *Terapi Salat Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia*. UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, 2021.