

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil pretest dan posttest, dimana pada hasil posttest terdapat peningkatan nilai. Artinya, pemahaman komunikasi efektif dalam keluarga pada calon pengantin mengalami peningkatan setelah diberikan bimbingan pranikah. Hasil *Paired Sample T-test* yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan nilai signifikansi $0,001 < 0,005$. Sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak.
2. Berdasarkan hasil perhitungan koefisien determinasi terdapat pengaruh bimbingan pranikah terhadap peningkatan pemahaman responden sebesar 77%. Sedangkan 27% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar dari penelitian ini. Dengan demikian variabel (X) bimbingan pranikah berpengaruh secara positif terhadap variabel (Y) Pemahaman Komunikasi Efektif dalam Keluarga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Peneliti Selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan jumlah sampel yang lebih besar atau menggabungkan dengan variabel lain seperti tingkat pendidikan atau latar belakang sosial, sehingga hasil penelitian lebih komprehensif.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam meningkatkan program bimbingan pranikah dengan menekankan pentingnya keterampilan komunikasi efektif.