

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Mei 2025



Mutia Zahra Nurrohmah

NIM: 211340176

ABSTRAK

Nama: Mutia Zahra Nurrohmah, NIM: 211340176, Judul Skripsi: Strategi *Coping* Religius Dalam Proses Penerimaan Diri Pada Ibu *Single parent* Yang Memiliki Anak *Down syndrome* (Studi Skh Al-Mawaddah, Kaujon, Serang, Banten), Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2025 M/1445 H.

Peran sebagai ibu tunggal merupakan peran yang sangat sulit, kondisi ini menjadi semakin kompleks ketika harus merawat anak dengan kebutuhan khusus seperti Down Syndrome. Kondisi ini seringkali menimbulkan tekanan fisik, emosional, dan finansial yang diperburuk oleh stigma sosial dan minimnya dukungan. Dalam menghadapi tantangan tersebut, *coping* religius menjadi salah satu mekanisme adaptif yang penting. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan stres yang dialami ibu *single parent* dengan anak *Down syndrome* di SKH Al-Mawaddah, Serang, Banten; mengidentifikasi bentuk *coping* religius yang diterapkan dalam proses penerimaan diri; serta mengkaji faktor pendukung dan penghambat penerapannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, melibatkan lima ibu sebagai subjek utama dan lima informan pendukung. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, lalu dianalisis secara deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres yang dialami bersifat multidimensional, meliputi tekanan emosional, sosial, dan ekonomi. Fase awal diagnosis biasanya ditandai dengan penolakan, lalu berkembang menjadi penerimaan seiring waktu. *Coping* religius positif seperti peningkatan ibadah, memaknai anak sebagai amanah Tuhan, dan keterlibatan dalam komunitas keagamaan lebih dominan digunakan. Sementara *coping* religius negatif, seperti mempertanyakan keadilan Tuhan, cenderung muncul di awal dan berkurang seiring penerimaan diri. Faktor pendukung meliputi keyakinan agama yang kuat, dukungan keluarga, dan lingkungan sekolah yang inklusif, sedangkan faktor penghambat mencakup keterbatasan ekonomi, kelelahan fisik, dan tekanan sosial. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *coping* religius menjadi kunci penting dalam membantu ibu *single parent* menemukan makna, ketenangan, dan kekuatan spiritual dalam menjalani peran pengasuhan. Oleh karena itu, diperlukan program pendampingan berbasis religiusitas dan dukungan sosial yang menyeluruh guna meningkatkan kesejahteraan psikologis ibu dan anak.

Kata Kunci: *Coping* religius, penerimaan diri, ibu *single parent*, Down Syndrome, stres pengasuhan.

ABSTRACT

Name: Mutia Zahra Nurrohmah, Student ID: 211340176, Thesis Title: Religious Coping Strategies in the Self-Acceptance Process of Single Mothers with Children with Down syndrome (Study at SKH Al-Mawaddah, Kaujon, Serang, Banten), Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin Banten State Islamic University. Year 2025 M / 1445 H.

The role of a single mother is a very difficult one, and this condition becomes even more complex when having to care for a child with special needs such as Down Syndrome. This situation often creates physical, emotional, and financial pressures exacerbated by social stigma and a lack of support. In facing these challenges, religious coping becomes an important adaptive mechanism. This research aims to describe the stress experienced by single mothers with children with Down syndrome at SKH Al-Mawaddah, Serang, Banten; identify the forms of religious coping applied in the process of self-acceptance; and examine the supporting and inhibiting factors in its implementation. This research uses a qualitative approach with a case study method, involving five mothers as the main subjects and five supporting informants. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, and then analyzed descriptively and qualitatively. The results of the study show that the stress experienced is multidimensional, encompassing emotional, social, and economic pressures. The initial phase of diagnosis is usually marked by rejection, which then develops into acceptance over time. Positive religious coping, such as increased worship, viewing the child as a divine trust, and involvement in religious communities, is more dominantly used. Meanwhile, negative religious coping, such as questioning God's justice, tends to appear at the beginning and decreases with self-acceptance. Supporting factors include strong religious beliefs, family support, and an inclusive school environment, while inhibiting factors include economic limitations, physical fatigue, and social pressure. This research concludes that religious coping is a crucial key in helping single mothers find meaning, peace, and spiritual strength in carrying out their parenting role. Therefore, comprehensive religiously-based mentoring programs and social support are needed to improve the psychological well-being of mothers and children.

Keywords: Religious coping, self-acceptance, single mothers, Down Syndrome, parenting stress.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : Ujian Skripsi
a.n Mutia Zahra Nurrohmah
NIM. 211340176

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Atas Nama Mutia Zahra Nurrohmah NIM: 211340176. Dengan Judul “**Strategi Coping Religius Dalam Proses Penerimaan Diri Pada Ibu Single parent Yang Memiliki Anak Down syndrome (Studi SKH Al-Mawaddah, Kaujon, Serang, Banten)**” telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 02 Juli 2025

Pembimbing I

Dr. H. Agus Sukirno, M. Pd.
NIP. 197303282011011001

Pembimbing II

Dr. Yogi Damai Syaputra, M. Pd.
NIP. 199003142020121005

LEMBAR PERSETUJUAN

STRATEGI *COPING RELIGIUS* DALAM PROSES PENERIMAAN
DIRI PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG MEMILIKI
ANAK DOWN SYNDROME
(STUDI KASUS SKH AL-MAWADDAH, KAUCUN, SERANG,
BANTEN)

Oleh:

Mutia Zahra Nurrohmah

NIM: 211340176

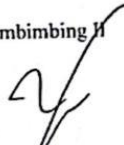
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Agus Sukirno, M. Pd.
NIP. 197303282011011001

Pembimbing II



Dr. Yogi Damay Svaputra, M. Pd.
NIP. 199003142020121005

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, M. Ag.
NIP. 1972062619998031002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

v

v


LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. Mutia Zahra Nurrohmah, NIM. 211340176, Judul Skripsi: **Strategi Coping Religius Dalam Proses Penerimaan Diri Pada Ibu Single parent Yang Memiliki Anak Down syndrome (Studi SKH Al- Mawaddah, Kaujon, Serang, Banten)** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 10 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Banten.


Serang, 10 Juli 2025

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota


Imalatul Khairat, M.Pd
NIP. 199004202019032018

Sekretaris Merangkap Anggota


Ina Nurdiana, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP. 198207312009122005

Penguji I



Maya Afa, S.Th.I, M.Si
NIP. 198306132023212017

Anggota

Penguji II


Nina Fitriyani, M.Pd
NIP. 199702072022032001

Pembimbing I


Dr. H. Agus Sukirno, M. Pd.
NIP. 197303282011011001

Pembimbing II


Dr. Yogi Dama Syaputra, M.Pd.
NIP. 199003142020121005

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya tulis ini kupersembahkan pertama-tama kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kelapangan waktu dalam menyelesaikan skripsi ini. Segala puji bagi-Nya atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang tak pernah putus dalam setiap langkah kehidupan hamba-Nya.

Kupersembahkan juga karya ini untuk ibu Saniyati dan Adang Sudrajat selaku orang tua penulis, yang selalu menjadi sumber kekuatan, cinta, dan doa yang tiada henti. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan dukungan yang tak ternilai. Semangat dan ketulusan Ibu menjadi inspirasi utama dalam menyelesaikan setiap tantangan selama masa studi ini.

Tak lupa, karya ini juga kupersembahkan untuk para dosen, sahabat, dan seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil. Kepada teman-teman seperjuangan, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi amal jariyah dan memberikan manfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (Al-Insyirah: 5)

“Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya rayakan perasaanmu sebagai manusia”

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Mutia Zahra Nurrohmah, lahir di Serang pada tanggal 13 Juli 2003. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dan dibesarkan dalam lingkungan keluarga yang penuh kasih sayang serta dukungan. Semangat belajar dan dorongan untuk terus berkembang menjadi landasan utama dalam menempuh pendidikan dan membentuk karakter hingga saat ini.

Pendidikan dasar ditempuh di SD Islam Al-Azhar 10 Serang dan diselesaikan pada tahun 2015. Penulis kemudian melanjutkan ke SMP Negeri 2 Kota Serang dan lulus pada tahun 2018, di mana saat itu aktif dalam kegiatan organisasi Palang Merah Remaja (PMR). Pendidikan menengah atas dilanjutkan di MAN 1 Kota Serang, dan berhasil menyelesaikannya pada tahun 2021. Selepas SMA, penulis melanjutkan pendidikan tinggi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian riwayat hidup singkat ini menggambarkan perjalanan penulis selama menempuh studi sebagai mahasiswa pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten. dan diharapkan dapat menjadi cerminan dari perjuangan serta komitmen dalam menuntut ilmu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang *berjudul “Strategi Coping Religius dalam Proses Penerimaan Diri pada Ibu Single parent yang Memiliki Anak Down syndrome (Studi Kasus SKH Al-*

Mawaddah, Kaujon, Serang, Banten)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan dorongan, motivasi, dan kontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Bapak Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd., Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan arahan dalam proses penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah selama masa perkuliahan.

7. Ibu Hj. Lailatul Fitriah, Kepala Sekolah SKH Al-Mawaddah, serta seluruh guru SKH Al-Mawaddah Kota Serang, atas kerja samanya dalam proses penelitian.
8. Kedua orang tuaku, Saniyati dan Adang Sudrajat, yang selalu menjadi sumber kekuatan. Ibu yang penuh pengorbanan dan nasihat, serta Ayah yang meskipun jauh, tetap memberi dukungan dan semangat yang berarti.
9. Kakak dan adikku, Zaidan Ramadhan dan Mufida Zayyani, yang senantiasa memberi semangat, bantuan baik secara material maupun non-material, serta selalu hadir di saat suka maupun duka.
10. Rekan seperjuangan, Ratu Farah Dziba dan Rizka Febrianti, yang menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga akhir, serta terus memberikan semangat dan dukungan.
11. Sahabat-sahabat tercinta, Dina Falakiah, Gianty Tirta, Ifa Latansyah, dan Rama Zidhanu Fisabilillah, atas doa, dukungan, dan semangat yang tidak pernah putus.
12. Seluruh teman-teman BKI E angkatan 2021, atas kebersamaan dan semangat yang diberikan selama masa perkuliahan.
13. Seluruh narasumber: DAW, PD, N, J, dan S, yang telah meluangkan waktu dan berbagi pengalaman berharga, tanpa mereka penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan.

Serang, 26 Mei 2025

Penulis



Mutia Zahra Nurrohmah

NIM. 211340176

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	13
F. Definisi Operasional	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. Kajian Teori	18
B. Kerangka Berpikir	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	44
C. Instrumen Penelitian.....	46

D. Sumber Data	47
E. Teknik Analisis Data.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data	49
G. Teknik Keabsahan Data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	92
BAB V PENUTUP	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Temuan Teori Coping	64
Tabel 4.2 Hasil Temuan Teori Coping Religius	67
Tabel 4.3 Hasil Temuan Teori Coping Religius Positif	70
Tabel 4.4 Hasil Temuan Teori Coping Religius Negatif	72
Tabel 4.5 Hasil Temuan Berdasarkan Informan 1 Subjek 1	76
Tabel 4.6 Hasil Temuan Berdasarkan Informan 2 Subjek 2	79
Tabel 4.7 Hasil Temuan Berdasarkan Informan 3 Subjek 3	82
Tabel 4.8 Hasil Temuan Berdasarkan Informan 4 Subjek 4.....	86
Tabel 4.9 Hasil Temuan Berdasarkan Informan 5 Subjek 5	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Sebaran Siswa di SKH Al-Mawaddah Sumber:Olahan Penulis	10
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Dengan Subjek	111
Lampiran 2 Dokumentasi Dengan Informan Subjek	112
Lampiran 3 Verbatim Wawancara Dengan Subjek 1	113
Lampiran 4 Verbatim Wawancara Dengan Subjek 2	118
Lampiran 5 Verbatim Wawancara Dengan Subjek 3	121
Lampiran 6 Verbatim Wawancara Dengan Subjek 4	123
Lampiran 7 Verbatim Wawancara Dengan Subjek 5	126
Lampiran 8 Verbatim Wawancara Dengan Informan 1 Subjek 1	129
Lampiran 9 Verbatim Wawancara Dengan Informan 2 Subjek 2	132
Lampiran 10 Verbatim Wawancara Dengan Informan 3 Subjek 3	134
Lampiran 11 Verbatim Wawancara Dengan Informan 4 Subjek 4.....	137
Lampiran 12 Verbatim Wawancara Dengan Informan 5 Subjek 5	139