

## **BAB V**

### **KESIMPURAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang program layanan bimbingan dan konseling dalam meningkatkan kepercayaan diri kaum dhuafa di Panti Asuhan Baiturrahman, yaitu:

1. Hasil dari daftar cek masalah (DCM) yang dilakukan pada remaja di panti asuhan Baiturrahman Serang yaitu didapati permasalahan paling tinggi terdapat pada bidang karir. Masalah-masalah terbesar pada bidang karir yang dihadapi yaitu (1) bagi saya sulit untuk menetapkan pilihan jurusan (2) belum mempunyai cita-cita tertentu, (3) saya ingin mengetahui bakat dan kemampuan saya, (4) cita-citaku tidak sesuai dengan kemampuanku, dan (5) cita-citaku selalu goyah/berubah.
2. Berdasarkan hasil dari daftar cek masalah (DCM) dimana masalah bidang karir yang menjadi masalah utama, diperlukan bimbingan dan konseling bidang karir untuk membantu mengatasi permasalahan anak asuh di panti asuhan Baiturrahman Serang.

#### **B. Saran**

Adapun saran dari penelitian ini, yaitu:

1. Dengan mengetahui permasalahan yang dihadapi oleh anak asuh di panti asuhan Baiturrahman Serang melalui daftar cek masalah (DCM), diharapkan pengurus dan pengasuh untuk bisa mengambil tindakan yang tepat untuk memberikan layanan bimbingan dan konseling.
2. Bagi peneliti selanjutnya, saran yang direkomendasikan dalam melakukan program bimbingan karier berikutnya. Apabila jumlah konselor saat melakukan konseling kelompok lebih dari satu, maka

kelompok besar dapat dibagi menjadi kelompok-kelompok kecil sesuai jumlah konselor yang ada. Pembentukan kelompok-kelompok kecil bisa dilakukan pada sesi eksplorasi atau aktivitas lain dengan sesi sharing. Kemudian, materi terkait informasi karier dapat ditambahkan terkait bidang pekerjaan yang mungkin saja akan hilang dan muncul profesi baru di masa mendatang sebagai salah satu dampak dari adanya perubahan zaman yang semakin maju.