

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan keaslian skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Program Studi Akidah Filsafat Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat oranglain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan sesuai dengan pedoman etika penulisan karya tulis ilmiah. Khususnya di Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwasannya sebagaian atau seluruh isi tulisan skripsi ini merupakan hasil plagiarism atau mencontek karya tulis ilmiah oranglain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lainnya sesuai dengan kaidah dan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Mei 2025

Penulis



EPI
211310034

ABSTRAK

Nama: **Epi**, Nim: 211310034, Judul Skripsi: "**Praktik Pembacaan Zikir Ratib Al-Attas bagi Pembentukan Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Majelis Taklim Nurul Musthofa Jakarta Selatan)**", Program Studi Akidah Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Adab, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2025M/1447H.

Zaman sekarang masih banyak sebagian orang yang jauh dengan Tuhannya sehingga sulit mendapatkan ketenangan dalam hidupnya, oleh karena itu majelis Nurul Musthofa sebagai pondasi bagi seseorang untuk mendekatkan diri dengan merutinkan zikir ratib Al-Attas di majelis Nurul Musthofa dengan merutinkannya dapat memberikan ketenangan batin dan keteguhan iman. Majelis taklim Nurul Musthofa sudah lama merutinitaskan zikir ratib Al-Attas yaitu sejak tahun 1996.

Fokus penelitian yang dikaji dalam skripsi ini adalah: 1) bagaimana sejarah zikir ratib Al-Attas di Nurul Musthofa 2) bagaimana praktik zikir ratib Al-Attas di Nurul Musthofa 3) bagaimana implikasi yang dihasilkan dari mengikuti zikir ratib Al-Attas.

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu: 1) untuk mengetahui sejarah zikir ratib Al-Attas di Nurul musthofa 2) untuk mengetahui praktik pembacaan zikir ratib Al-Attas di majelis Nurul Musthofa 3) untuk mengetahui hasil atau manfaat dari mengikuti zikir ratib Al-Attas di Nurul Musthofa

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi yang dilakukan di majelis taklim Nurul Musthofa, wawancara dengan 8 Narasumber, yaitu 2 pengasuh dan pengelola majelis taklim Nurul Musthofa serta 6 Jama'ah majelis taklim Nurul Musthofa, dokumentasi serta studi literature. Penelitian ini dilakukan selama 2 bulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa praktik pembacaan zikir ratib Al-Attas di majelis taklim Nurul Musthofa dirutinkan setelah Isya karena waktunya efisien serta sesuai dengan anjuran para ulama terdahulu waktu yang lebih baik, yaitu setelah Isya, yang mana pembacaan zikir dimulai dengan bertawasul kepada pengarang zikir ratib serta dilanjut dengan pembacaan zikir seperti Bismillahirrahmanirrahim La Haula Wa La Quwwata Illa Billahil Aliyil Azhimi dan diakhiri dengan do'a, serta adanya zikir ratib Al-Attas di Nurul Musthofa sudah ada sejak dulu bermula dari pada ibunya nya Habibana Hasan yaitu Syarifah Fatmah binti Muhsin Al-Attas yang bermarga Al-Attas dan bukti patuhnya beliau kepada ibunya serta taaluk Habibana Hasan bin Umar bin Ja'far Assegaf kepada Habib Abdullah bin Muhsin Al-Attas yang bermarga langsung kepada pengarang zikir ratib Al-Attas yaitu Habib Umar bin Abdurrahman Al-Attas. Dengan demikian berimplikasi bahwasanya praktik pembacaan zikir ratib Al-Attas di Nurul Musthofa memiliki banyak manfaat, yaitu mendapatkan ketenangan batin, keteguhan iman, benteng diri keluarga dan lingkungan, dimudahkan dilancarkan segala urusannya, serta di kabulkan nya suatu do'a.

Kata Kunci: Zikir, Ratib Al-Attas, Nurul Musthofa

ABSTRACT

Name: **Epi**, Student Nim: 211310034, Thesis Title: "**Practice of Reading Zikir Ratib Al-Attas for the Formation of Peace of Mind (Case Studi of Majelis Taklim Nurul Musthofa South Jakarta)**", Islamic Philosophy of Creed Study Program, Faculty of Ushuluddin and Adab, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten 2025M/1447H.

Nowadays, there are still many people who are far from their his God so that it is difficult for them to find peace in their lives, Therefore the Nurul Musthofa assembly is a foundation for someone to get closer to themselves by routinely reciting the Al-Attas ratib dhikr in the Nurul Musthofa assembly. By routinely reciting it, it can provide inner peace and firmness of faith. The Nurul Musthofa taklim assembly has long routinely recited the Al-Attas ratib zikir since 1996.

The research focus studied in the thesis is: 1) what is the history of the dhikr ratib of Al-Attas in Nurul Musthofa 2) what is the practice of the dhikr ratib of Al-Attas in the Nurul Musthofa assembly 3) to find out the results or benefits of following the zikir ratib Al-Attas in Nurul Musthofa

The aims of this research are: 1) to find out the history of dhikr ratib Al-Attas in Nurul Musthofa assembly 3) to find out the results or benefits of following the zikir ratib Al-Attas in Nurul Musthofa.

This study uses qualitative research methods. Data collection techniques using observations conducted at the Nurul Musthofa Islamic study group, interviews with 8 informans, namely 2 caregivers and managers of the Nurul Musthofa Islamic study group and 6 jama'ah of the Nurul Musthofa Islamic study group, documentation and literatute studies. This study was conducted for 2 months.

The results of this study indicate that the practice of reciting the zikir ratib Al-Attas in the Nurul Musthofa taklim assembly is routinely done after isha because the time is efficient and in accordance with the recommendations of previous scholars, the better time is after isha, where the recitation of zikir begins with tawasul to the author of the zikir ratib and is continued with the recitation of the zikir such as Bismillahirrahmanirrahim La Haula Wala Quwwata Illa Billahil Aliyil Azhimi and ends with player, and the existence of the zikir ratib Al-Attas in Nurul Musthofa has existed since long ago, starting from the mother Habibana Hasan, namely syarifah Fatmah binti Muhsin Al-Attas whose surname is Al-Attas and proof of this obedience to his mother and the taaluk of Habibana Hasan bin Umar bin Ja'far Assegaf to Habib Abdullah bin Muhsin Al-Attas whose surname is directly to the author of the zikir ratib Al-Attas, namely Habib Umar bin Abdurrahman Al-Attas, thus it implies that the practice of reciting the zikir ratib Al-Attas in Nurul Musthofa has many benefits, namely gaining inner peace, firmness of faith, self fortification of family and environment, Facilitated smoothness of all affairs, and granted a player.

Keyword: Dhikr, Ratib Al-Attas, Nurul Musthofa



**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : Ujian Skripsi

a.n Epi

Nim: 211310034

Kepada Yth

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab

UIN SMH BANTEN

Di-

Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Epi NIM: 211310034 dengan judul "**Praktik Zikir Ratib Al-Attas bagi Pembentukan Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Majelis Taklim Nurul Musthofa Jakarta Selatan)**", setelah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Prodi Akidah Filsafat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 20 Mei 2025

Pembimbing I

Dr. Mohamad Hudari, M.Ag

197109031999031007

Pembimbing II

Dr. Masykur, M.Hum

197606172005011003

PERSETUJUAN SIDANG

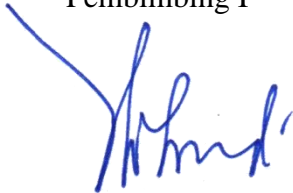
PRAKTIK ZIKIR RATIB AL-ATTAS
BAGI PEMBENTUKAN KETENANGAN JIWA
(Studi Kasus Majelis Taklim Nurul Musthofa Jakarta Selatan)

Oleh

Epi
211310034

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag
197109031999031007

Pembimbing II



Dr. Masykur, M.Hum
197606172005011003

Mengetahui

Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Adab



Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag
197109031999031007

Ketua Program Studi
Akidah Filsafat Islam



Dr. Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
197708172009011013

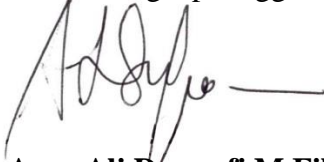
PENGESAHAN

Skripsi a.n Epi, NIM: 211310034, Judul Skripsi: Praktik Zikir Ratib Al-Attas bagi Pembentukan Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Majelis Taklim Nurul Musthofa Jakarta Selatan) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 07 juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Program Studi Akidah Filsafat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

Serang, 07 Juli 2025

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Agus Ali Dzawafi M.Fil.I
197708172009011013

Sekretaris Merangkap



Rika Leli Dewi Khusaila R, S.Ag., M.A
198911172025052001

Anggota

Penguji I



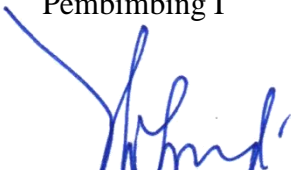
Dr. H. Badrudin M.Ag
197504052009011014

Penguji II



Zulkifli Reza Fahmi M.S
19876544443333

Pembimbing I



Dr. Mohamad Hudari M.Ag
197109031999031007

Pembimbing II



Dr. Masykur M.Hum
197606172005011003

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil 'alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan dan limpahan karunia-Nya.

kupersembahkan skripsi ini untuk Syurgaku yang amat kucintai yaitu Bapak Edi dan Ibunda Koniah, karena berkat dukungannya, limpahan kasih sayang serta kekuatan doanya, saya bisa mencapai di titik penyelesaian skripsi ini. Tidak lupa ku persembahkan untuk kakak dan adik tercinta ku yang baik hati dan sholehah, yang selalu mendukung saudari keduanya melalui canda dan tawa lucunya, ku ucapkan tulus rasa terimakasih atas doa dan rasa kasih sayang dari kalian yang selalu mengalir untukku, tanpa kalian aku bukan siapa-siapa

Tidak lupa ku persembahkan untuk keluarga besarku, yang selalu mendoakan, mendukung dan selalu memberikan semangat gadis kecil ini hingga beranjak dewasa dengan penuh kasih sayang yang melimpah, yakni kakek, nenek, paman dan sepupu tercinta. Terimakasih sudah menyemangatiku dengan kalimat motivasi yang menjadi sumber bahan bakar bara api terhebat yang selalu berkobar dan menjadi terdepan bagi kehidupanku.

MOTTO

حَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمُ لِلنَّاسِ

"Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia yang lainnya"

(HR. THABRANI)

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Epi
Tempat, Tanggal Lahir : Lebak, 20 Agustus 2003
Alamat Asal : Kp. Pasir Haur Barat Rt/Rw 014/004
Desa Muaradua, Kec. Cikulur, Kab.
Lebak-Banten
Nama Orangtua
Ayah : Edi
Ibu : Koniah

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal
SDN 2 Muaradua : Lulus Tahun 2015
MTS Al-Khoiriyyah : Lulus Tahun 2018
MA Al-Khoiriyyah : Lulus Tahun 2021
UIN SMH Banten : Masuk Tahun 2021

C. Riwayat Organisasi

- a. Ketua Bidang Eksternal Himpunan Mahasiswa Jurusan Akidah Filsafat Islam (HMJ AFI), pada tahun 2023-2024
- b. Ketua Bidang Kajian Dakwah KOPRI PMII Rayon Ushuluddin Adab (2023-2024)
- c. Sekretaris PMDB SKSS BAZNAS Provinsi Banten (2022-2024)
- d. Bendahara Bidang Unit Pengembangan Tilawah Qur'an (UPTQ) UIN SMH Banten

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata pada Program Studi Akidah Filsafat Islam. Shalawat seiring salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga nya dan para sahabat-Nya hingga kita pengikutnya hingga akhir hayat.

Do'a orangtua yang selalu mengiri langkah penulis dan tekad penulis juga turut mengiri sebuah perjalanan dalam proses penelitian hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **Praktik Zikir Ratib Al-Attas bagi Pembentukan Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Majelis Taklim Nurul Musthofa Jakarta Selatan)**. Penulis menyadari bahwasannya skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis berharap dengan adanya skripsi ini dapat memberikan pengetahuan yang luas dan bermanfaat bagi yang membacanya.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari pihak. Dengan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus sebagai dosen Pembimbing pertama yang telah senantiasa meluangkan waktu, mendidik, mengarahkan, memberikan saran, motivasi, masukan dan arahan nya dalam penyusunan skripsi penulis.

3. Bapak Dr. Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I, selaku Ketua Program Studi Akidah Filsafat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan motivasi dan arahnya.
4. Bapak Hafidz Taqiyuddin, MA.HK, selaku sekretaris Program Studi Akidah Filsafat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan masukannya.
5. Bapak Dr. Masykur, M.Hum, sebagai Dosen Pembimbing kedua yang senantiasa memberikan motivasi, mengarahkan, membimbing dalam proses penyusunan skripsi penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Akidah Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Adab yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan kemudahan dalam pemberkasan serta administrasi.
8. Bapak Prof. Dr. H.E Syibli Syarjaya, L,ML., M.M, selaku ketua Pimpinan BAZNAS Provinsi Banten yang penulis hormati.
9. Bapak dan Ibu Pimpinan dan seluruh staf BAZNAS Provinsi Banten yang telah membantu, memfasilitasi Beasiswa, membina penulis sebagai penerima Beasiswa Satu Keluarga Satu Sarjana (SKSS) BAZNAS Provinsi Banten.
10. Pengasuh Pimpinan serta Jama'ah Majelis Taklim Nurul Musthofa, yang telah bersedia sebagai narasumber serta telah membantu penulis dalam mengumpulkan informasi dan data-data semoga Allah memudahkan segala urusannya.

11. Teruntuk Bapak ku, Bapak Edi Terimakasih sudah selalu membimbing, memberikan motivasi, memberikan limpahan kasih sayang nya kepada penulis, baik secara materil maupun non materil, Semoga Allah sehatkan dan dipanjangkan umur nya hingga anak mu ini sukses
12. Teruntuk syurgaku, Ibu Koniah Terimakasih banyak selalu memberikan arahan nya, masukan nya, memberikan motivasi, dan selalu memberikan ruang untuk anaknya bercerita, berkeluh kesah dan selalu mengusahakan untuk anaknya bahagia, semoga Allah sehatkan badan nya dan Allah panjangkan Umurnya.
13. Teruntuk kakak ku, Kakak Kodri dan Adikku Estiyanti, Terimakasih sudah menjadi kakak dan Adik yang baik melalui canda dan tawa yang kalian berikan, semoga Allah sehatkan dan panjangkan umurnya
14. Keluarga besar Beasiswa Satu Keluarga Satu Sarjana (SKSS) BAZNAS Provinsi Banten yang senantiasa mendukung dan menjadi penyemangat selama di perantauan.
15. Teman-teman seperjuangan AFI B Angkatan 2021, terutama terkhusus AFI Kelas B (Dina, Opi, Kiya, Ara, Ratu, Susi, Sri dan Salfa) terimakasih atas Do'a dan dukungan nya selama ini, selalu memberikan motivasi untuk penulis.
16. Teman-Teman asrama Beasiswa SKSS BAZNAS BANTEN yang telah menjadi rumah kedua selama di perantauan, (Wulan, Shinta, Depah, Putri, Intan, Elin, Arista, Faizah, Siska) terimakasih sudah menjadi rumah kedua di perantauan dikala penulis sedih dan senang. Semoga kalian sehat selalu dan sukses kedepan nya.
17. Terakhir sebagai penutup atas ucapan terimakasih ini, kuucapkan kepada diriku sendiri, epi terimakasih sudah berjuang, bangkit dan

semangat nya, untuk menyelesaikan tugas akhir ditengah-tengah ujian menghadang dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini untuk mendapatkan sebuah gelar sarjananya.

Penulis banyak mengucapkan terimakasih banyak, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan mereka, penulis menyadari bahwasannya banyak kekurangan dalam sebuah penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan agar kedepannya penulis dapat lebih baik lagi. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan keberkahan bagi penulis pribadi dan para pembacanya. *Aamiin Yaa Rabbal Alamiin.*

Serang, 20 Mei 2025

Epi
211310034

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
PERSETUJUAN SIDANG	v
PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
D. Tinjauan Pustaka	8
E. Kerangka Teori.....	11
F. Metode dan Jenis Penelitian	14
G. Sistematika Kepenulisan	20
BAB II SEJARAH RATIB AL-ATTAS DAN PERAN HABAIB DALAM PENYEBARAN RATIB AL-ATTAS DI INDONESIA.....	21
A. Pengertian Zikir, Ratib dan Macam-Macamnya	21
B. Sejarah Ratib Al-Attas di Indonesia	29
C. Peran Habaib dalam Penyebaran Ratib Al-Attas	30
BAB III GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	35
A. Profil Majelis Taklim Nurul Musthofa Jakarta Selatan.....	35

B. Visi, Misi dan Tujuan Majelis Taklim Nurul Musthofa Jakarta Selatan	39
C. Letak Geografis Majelis Taklim Nurul Musthofa	40
D. Struktur Kepengurusan Majelis Taklim Nurul Musthofa.....	41
E. Kegiatan Majelis Taklim Nurul Musthofa	43
F. Zikir Ratib Al-Attas.....	46
G. Teks Zikir Ratib Al-Attas.....	47
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	59
A. Sejarah Zikir Ratib Al-Attas.....	59
B. Praktik Zikir Ratib Al-Attas	64
C. Manfaat Zikir Ratib Al-Attas bagi ketenangan Jiwa Majelis Taklim Nurul Musthofa.....	68
D. Analisis	81
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	94