

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

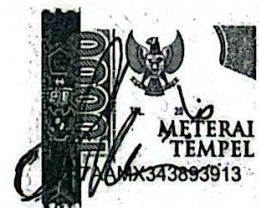
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul “**Dampak *Fatherless* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja**” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau menyontek karya ilmiah orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 05 Juli 2025

Peneliti



DHEA SATIVA
NIM. 211340193

ABSTRAK

Fenomena fatherless atau ketidakhadiran ayah dalam kehidupan anak merupakan isu sosial yang semakin meningkat dan berdampak signifikan terhadap perkembangan psikologis anak, terutama pada masa remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak fatherless terhadap kepercayaan diri remaja serta mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi kepercayaan diri mereka. Penelitian dilakukan di Desa Kubang Puji, Kecamatan Pontang, Kabupaten Serang, yang memiliki sejumlah kasus remaja *fatherless* akibat perceraian, kematian, maupun ketidakhadiran emosional ayah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi terhadap subjek yang dipilih secara purposive, yaitu remaja usia 13–15 tahun yang mengalami kondisi fatherless. Analisis data dilakukan melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketidakhadiran ayah berdampak pada rendahnya kepercayaan diri remaja, yang tercermin dalam aspek kurangnya kemandirian, keberanian, serta optimisme dalam menghadapi tantangan sosial dan akademik. Meskipun demikian, beberapa remaja menunjukkan kemampuan adaptasi yang lebih baik ketika mendapatkan dukungan emosional dari ibu, keluarga, teman sebaya, atau figur pengganti ayah. Faktor-faktor yang memengaruhi kepercayaan diri remaja fatherless meliputi pengalaman masa kecil, dukungan sosial, pencapaian pribadi, serta kemampuan menerima diri.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi para konselor, pendidik, dan orang tua dalam memahami serta memberikan dukungan yang lebih efektif kepada remaja yang mengalami fatherless, agar mereka mampu mengembangkan rasa percaya diri yang sehat dan tangguh.

Kata Kunci: Fatherless, Kepercayaan Diri, Remaja, Dukungan Sosial, Studi Kasus

ABSTRACT

The phenomenon of fatherlessness or the absence of fathers in children's lives is a growing social issue that has a significant impact on children's psychological development, especially during adolescence. This study aims to analyze the impact of fatherlessness on adolescents' self-confidence and identify the factors that influence their self-confidence. The study was conducted in Kubang Puji Village, Pontang Subdistrict, Serang District, which has a high number of fatherless adolescents due to divorce, death, or emotional absence of the father.

The method used in this study was qualitative with a case study approach. Data collection techniques were conducted through in-depth interviews and observations of subjects selected purposively, namely adolescents aged 13–15 years who experienced fatherlessness. Data analysis was carried out through data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results of the study indicate that the absence of a father has an impact on low self-confidence among adolescents, reflected in aspects such as a lack of independence, courage, and optimism in facing social and academic challenges. However, some adolescents demonstrated better adaptability when receiving emotional support from their mothers, families, peers, or father figures. Factors influencing the self-confidence of fatherless adolescents include childhood experiences, social support, personal achievements, and self-acceptance.

This study is expected to contribute to counselors, educators, and parents in understanding and providing more effective support to fatherless adolescents so that they can develop healthy and resilient self-confidence.

Keywords: *Fatherless, Self-Confidence, Adolescents, Social Support, Case Study*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota
Dinas Lamp

Hal : -
: Ujian Skripsi

a.n Dhea Sativa

NIM. 211340193

Kepada Yth.

**Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-**

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Dhea Sativa, NIM: 211340193** dengan judul **“Dampak Fatherless Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja”** dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

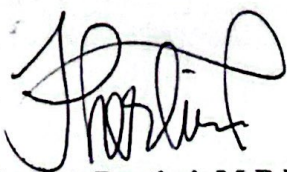
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 4 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Imalatul Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018



Herlina Pratiwi, M.Pd
NIP. 199112282019032018

PERSETUJUAN
DAMPAK FATHERLESS TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA


Oleh
DHEA SATIVA
NIM. 211340193

Menyetujui,

Pembimbing I

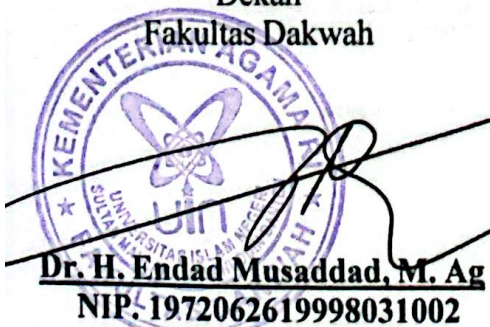

Imalatul Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

Pembimbing II



Herlina Pratiwi, M.Pd
NIP. 199112282019032018

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah


Dr. H. Endad Musaddad, M. Ag
NIP. 1972062619998031002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

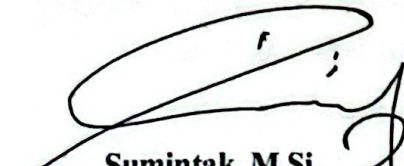
Skripsi a.n. Dhea Sativa, NIM. 211340193 yang berjudul: “**Dampak Fatherless Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja**”, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 10 Juli 2025, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Juli 2025

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Sumintak, M.Si.
NIP. 19930929 202012 1 005




Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 19931127 202012 2 007

Anggota

Penguji I

Penguji II



Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A.
NIP. 19711026 200003 1 002




Fahma Islami, M.Si.
NIP. 19920908 201903 2 022

Pembimbing I

Pembimbing II



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018



Herlina Pratiwi, M.Pd.
NIP. 19911228 2019032 018

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber doa, kasih sayang, semangat, dan inspirasi dalam setiap langkah kehidupan penulis.

Saudara-saudara tersayang, yang selalu memberikan dukungan, dorongan, serta kebahagiaan dalam perjalanan hidup ini.

Para dosen dan pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Sahabat-sahabat seperjuangan, yang selalu memberi warna, tawa, motivasi, dan kebersamaan yang tak ternilai.

MOTTO

يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَىٰ مَا أَصَابَكَ إِنَّ
ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ، وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا
يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ

"Wahai anakku! Laksanakanlah salat secara sempurna dan konsisten, jangan sekali pun engkau meninggalkannya, dan suruhlah manusia berbuat yang makruf, yakni sesuatu yang dinilai baik oleh masyarakat dan tidak bertentangan dengan syariat, dan cegahlah mereka dari yang mungkar dan bersabarlah terhadap apa yang menimpamu sebab hal itu tidak lepas dari kehendak-Nya dan bisa jadi menaikkan derajat keimananmu. Sesungguhnya yang demikian itu termasuk perkara yang penting dan tidak boleh diabaikan".

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Dhea Sativa, lahir di Serang pada tanggal 19 Juli 2001. Saat ini penulis berdomisili di Kp. Citerep, Desa Kiara, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten. Penulis merupakan anak kedua dari empat bersaudara.

Adapun Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis yaitu: TK An-Nur, MI Al-Khairiyah Pipitan, MTs Al-Khairiyah Pipitan dan MA Daar Al-Ilmi. Pada tahun 2021 penulis melanjutkan pendidikan dan diterima di bidang studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikianlah sekilas riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Dampak Fatherless Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Herlina Pratiwi, M.Pd. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda Ali dan Ibunda Yuli yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada

henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.

9. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam Penulisan Karya Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 03 Juli 2025

Penulis

Dhea Sativa

NIM. 211340193

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	7
F. Definisi Operasional.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Kajian Teoritis.....	12
1. <i>Fatherless</i>	12
2. Kepercayaan Diri	18
3. Remaja	26
B. Kerangka Berpikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	35
C. Instrumen Penelitian.....	36
D. Sumber Data.....	39

E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Teknik Analisis Data.....	42
G. Teknik Keabsahan Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	65
1. Dampak <i>Fatherless</i> terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja....	65
2. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri terhadap Remaja yang Mengalami <i>Fatherless</i>	66
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73