

DAFTAR PUSTAKA

- A. J. Cherlin, *The Marriage-Go-Round: The State of Marriage and the Family in America Today* (Vintage, 2020).
- Abdul Halim Hanafi, *Metode Penelitian Bahasa untuk Penelitian Tesis dan Disertasi* (Jakarta: Diadit Medika, 2021), 133.
- Abu Fadhl Jamaluddin Muhammad bin M. Ibn Mandzur al Afriki al Mishri, *Lisan al Arab* Jilid III (Beirut: Daar al Shadr, 1990), hal 235.
- Aditya Dedy Nugraha, "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam," *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): hal 7.
- Alifia Fernanda Putri, "Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya," *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling* 3, no. 2 (2020): hal 35-40, <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Anggia Kargenti Evanurul Marreth, *Psikologi Perkawinan dan Keluarga* (Pekanbaru : Al-Mujtahadah Press, 2016), hlm. 3.
- Annisa Kurniawati, "Pelaksanaan Bimbingan Pra Nikah untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Manajemen Keuangan Keluarga (Studi pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Kaliwungu)" (Skripsi, UIN Walisongo Semarang, 2023).
- Annisa Kurniawati, *Skripsi "Pelaksanaan Bimbingan Pra Nikah untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Manajemen Keuangan Keluarga (Studi pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Kaliwungu)"* (UIN Walisongo Semarang, 2023).
- An-Nur Ayat 32," *Qur'an NU Online*, diakses 8 Mei 2025, <https://quran.nu.or.id/an-nur/32>.
- Aprilia Anggela Putri, *Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah pada Remaja Perempuan di Kecamatan Atulintang Kota Takengon*, Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, 2023.
- Aprilia Anggela Putri, *Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah pada Remaja Perempuan di Kecamatan Atulintang Kota Takengon*, Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, 2023.
- Attabik Ali Ahmad Zuhdi Muhdlor, *Kamus Kontemporer*, op. cit., page 133.

- Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan dan Konseling dalam Islam* (Yogyakarta: UII Press, 2021), hlm. 86.
- Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan dan Konseling dalam Islam* (Yogyakarta: UII Press, 2021), hal 3.
- Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan dan Konseling Pranikah*, dikutip dalam Nurkhodijah, "Manfaat Bimbingan Pranikah terhadap Suami Istri di KUA Lumban Gurning Kecamatan Porsea Kabupaten Toba Samosir (Studi Kasus Keluarga Bapak Muhammad Said)" (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, 2021).
- Ayat-ayat tentang kedewasaan lainnya dapat dilihat dalam Q.S 22:5; Q.S 12:22; Q.S 18:82; dan Q.S. 24:59.
- "BAB II," dalam *Skripsi Mahasiswa*, (Pekanbaru: UIN Sultan Syarif Kasim Riau, diakses 6 Mei 2025), <https://repository.uin-suska.ac.id/6202/3/BAB%20II.pdf>.
- B. J. Fowers and D. H. Olson, "ENRICH Marital Inventory: A Discriminant Validity and Cross-Validation Assessment," *Journal of Marital and Family Therapy* 19, no. 2 (2021): page 131-146.
- Bagian Kelima, Bagian Akad, Pasal 27," dalam Lampiran Skripsi (Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim, diakses 6 Mei 2025), http://etheses.uin-malang.ac.id/1595/11/07210048_Lampiran.pdf.
- Bimo Walgito, *Bimbingan dan Konseling Perkawinan* (Yogyakarta: Andi, 2021), hal 5.
- Carol Wade and Carol Tavris, *Psikologi*, ed. 9 (terj.) (Jakarta: Penerbit Erlangga, 2021), page 333.
- Carol Wade and Carol Tavris, *Psikologi*, Edisi Kesembilan, (Jakarta: Penerbit Erlangga, 2021), page 332.
- Daniel Goleman, *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ* (New York: Bantam Books, 1995).
- Detikedu, "Paradigma Perilaku Sosial: Pengertian, Teori, dan Contohnya," *Detik*, 6 Februari 2024, <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-6944046/paradigma-perilaku-sosial-pengertian-teori-dan-contohnya>.
- Devi Paramita Hartanto, *Studi Deskriptif: Kecemasan Akan Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal yang Berlatar Belakang Keluarga Tidak Harmonis* (Skripsi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2021), hal 23-25.

Devi Paramita Hartanto, *Studi Deskriptif: Kecemasan Akan Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal yang Berlatar Belakang Keluarga Tidak Harmonis* (Skripsi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2021), hal 23-25.

Dewina Pratitis Lybertha, et al., *Kematangan Emosi dan Persepsi Terhadap Pernikahan pada Dewasa Awal: Studi Korelasi pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Diponegoro*, Jurnal Empati 5, no. 1 (Januari 2020): hal 148-152.

Elizabeth B. Hurlock, *Book* (New York: 1980), page 265.

Elizabeth B. Hurlock, *op.cit.*, 266

Elizabeth B. Hurlock, *op.cit.*, 290

Elizabeth Lee Vincent dan Phylips C. Martin, *Human Psychological Development* (New York: The Ronald Press Comp., 2020).

Erik H. Erikson, *Identity: Youth and Crisis* (New York: W. W. Norton, 2021), page 135–136.

“Fear of Commitment,” *Psychology Today*, accessed April 15, 2025,

"Generasi Z," *Wikipedia Bahasa Indonesia*, terakhir diubah 2 Juni 2025, https://id.wikipedia.org/wiki/Generasi_Z.

Hallen A., *Bimbingan dan konseling*, (Jakarta: Ciputat Pers, 2002) Cet. 1, hlm. 5.

Hanifah Putri Rikyiyani, *Gangguan Gamophobia di Kalangan Generasi Z UIN Maulana Malik Ibrahim Malang: Analisis Maqashid Syariah* (Skripsi, Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, UIN Maulana Malik Ibrahim, 2024).

Harian Surya, “Aksi sadis suami selebgram Cut Intan Nabila Kdrt istri, anak masih bayi ikut ditendang sang Ayah”. YouTube, 2.22, diunggah oleh Surya, Harian, 2 Maret 2024, <https://youtu.be/EFZDCw8XbAg?si=HN-udDtiJQ9uWuXq>

Harold G. Koenig, Dana E. King, and Verna Benner Carson, *Handbook of Religion and Health* (New York: Oxford University Press, 2022).

Henry L. Roediger dan Elizabeth D. Capald, *Psychology* (Boston: Little Brown Comp., 2020), page 312.

Ibn Qayyim al Jauziyah, *Tafsir Ibn Qayyim*, Daar al Falah, (Jakarta: Daar al Falah, 2000), hal 523.

- Iman Suprayogo dan Tobroni, *Metode Penelitian Sosial-Agama* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2023), 192–195.
- Irhas Rezi, "Peranan Bimbingan Pra Nikah dalam Pembinaan Keutuhan Keluarga" (skripsi, UIN Ar-Raniry Darussalam-Banda Aceh, 2021).
- Irhas Rezi, "Peranan Bimbingan Pra Nikah dalam Pembinaan Keutuhan Keluarga" (Skripsi, UIN Ar-Raniry Darussalam-Banda Aceh, 2021).
- J. H. Larson and T. B. Holman, "Premarital Predictors of Marital Quality and Stability," *Family Relations* 43, no. 2 (2022): page 228-237.
- J. J. Arnett, "Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens Through the Twenties," *American Psychologist* 55, no. 5 (2020): page 469-480.
- J. M. Gottman, *The Seven Principles for Making Marriage Work* (Three Rivers Press, 2021).
- J.P. Chaplin, *Kamus Lengkap Psikologi*, trans. Kartini Kartono (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1999), 258, 265.
- John M. Gottman dan Nan Silver, *The Seven Principles for Making Marriage Work* (New York: Harmony Books, 2021), page 29–31.
- Karmila Anggreini Br Barus, Dydia Amanda, dan Lamtiur Pasaribu, "Broken Home" dan Dampaknya Terhadap Perkembangan Psikologi Anak Serta Peran Konselor Kristen Mengatasinya, *ELETTRA: Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen* 1, no. 2 (September 2023): 24–37, <https://elettra.iakntarutung.ac.id/>
- Kementerian Agama Republik Indonesia, "Kemenag Targetkan 500 KUA Pusaka Sakinah untuk Cegah Seks Pra Nikah," *Kemenag.go.id*, diakses 6 Mei 2025,
- Kementerian Agama Republik Indonesia, *Kemenag Tingkatkan Kualitas Keluarga melalui Bimbingan Perkawinan*, "accessed April 15, 2025,
- Kementerian Agama Republik Indonesia, *Panduan Bimbingan Pra Nikah* (Jakarta: Kemenag RI, 2021).
- Kementerian Agama Republik Indonesia, *Rencana Strategis Kementerian Agama Tahun 2020–2024* (Jakarta: Kementerian Agama RI, 2020)
- Lexy J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2023), hal 112.

- Lexy J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2023), 320.
- M. Burhan Bungin, *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Yogyakarta: PT LKis Pelangi Aksara, 2021), 127.
- M. S. Kimmel, *The Gendered Society* (Oxford University Press, 2021).
- Mahmud, *Psikologi: Suatu Pengantar*, hal 283.
- Muh. Fitrah, *Metodologi Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas dan Studi Kasus* (Sukabumi: CV Jejak, 2021), hal 44.
- Muhammad Ali Hadi Al Afifi, *Ushul al Tarbiyah wa ilm al Nafsi* (Kairo: Al Fajaluh Al Jadidi, n.d.),hal 28.
- Muhammad Fikri Asy'ari, dkk., "Terjebak dalam Standar Tiktok: Tuntutan yang Harus Diwujudkan? (Studi Kasus Tren Marriage is Scary)," *Jurnal Multidisiplin West Science* 03, no. 09 (September 2024): 1438-1445.
- Nana Syaodih Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset, 2022), 60.
- Nugraha, "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam," hal 9
- Nur Uhbiyati, *Ilmu Pendidikan Islam* (Bandung: Pustaka Setia, 1997), hal 103.
- Oki Rabuniasari, "Pengaruh Bimbingan Pranikah terhadap Keharmonisan Keluarga di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun" (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2020).
- Oki Rabuniasari, *Pengaruh Bimbingan Pranikah terhadap Keharmonisan Keluarga di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2020)
- P. R. Amato, "Research on Divorce: Continuing Trends and New Developments," *Journal of Marriage and Family* 72, no. 3 (2021): page 650-666.
- Paul R. Amato, "The Impact of Family Formation Change on the Cognitive, Social, and Emotional Well-Being of the Next Generation," *Journal of Marriage and Family* 76, hal no. 2 (2021)

- Pebriana Wulansari, *Bimbingan Pranikah Bagi Calon Pengantin Sebagai Upaya Pencegahan Perceraian (Studi Badan Penasihatannya Pembinaan Dan Pelestarian Perkawinan Di Kantor Urusan Agama Kedondong Pesawaran)* (Skripsi, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Institut Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2021).
- Politeknik Penerbangan Palembang, *Bab 3* (Palembang: Politeknik Penerbangan Palembang, n.d.), diakses 2 Juni 2025, <http://repository.poltekbangplg.ac.id/306/2/Bab%203.pdf>.
- Rahel Widyawati Kimbal, *Modal Sosial dan Ekonomi Industri Kecil: Sebuah Studi Kualitatif* (Yogyakarta: DEEpublish, 2022), hal 73.
- Ray Restu Fauzi, "Fenomena "Standar Tiktok." Yang Bisa Buat Orang Cerai" *YouTube video*, 18.55, diunggah oleh Fauzi, Ray, 25 Januari 2025, https://youtu.be/oTykuJ85N1w?si=670fGcVVhLnSdx_j
- Republik Indonesia, Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1974 Nomor 1), <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/49182/uu-no-1-tahun-1974>.
- Republik Indonesia, Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2019 tentang Perubahan atas Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2019 Nomor 186), <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/122047/uu-no-16-tahun-2019>
- Responden R, peserta madrasah pra nikah *batch 1*, wawancara online via *whatsapp* oleh penulis, 21 Februari 2025.
- Rista Endriani, *Bimbingan Pernikahan Bagi Calon Pengantin Dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah (Studi Tentang BP-4 Kantor Urusan Agama Kecamatan Kuantan Tengah Kabupaten Kuantan Singingi)* (Skripsi Sarjana, UIN SUSKA Riau, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam, 2021).
- Riyan Riswandi, dkk., "Analisis Perspektif Mahasiswa Muslim Gen-Z terhadap Isu Marriage Is Scary" (Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Indonesia: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Indonesia [JPPI], Volume 5, nomor 1, 2025), 10-25, doi: <https://doi.org/10.53299/jppi.v5i1.893>.
- "Social Psychiatry," *Wikipedia: The Free Encyclopedia*, last modified May 30, 2024, https://en.wikipedia.org/wiki/Social_psychiatry.

- S. Lestari, *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik dalam Keluarga* (2021).
- S. Ramaiah, *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya* (2003), diakses 6 Mei 2025, <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9941/4/4.%20Chapter%202.pdf>.
- S. Wojowasito, *Kamus Umum Belanda Indonesia* (1990), page 761.
- Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2021), hal 26.
- Saiful Akhyar et al., *Prinsip-prinsip Layanan Konseling Islami dalam Perkawinan*, "Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan 6, no. 1 (Januari 2022)
- Sigmund Freud, *Introductory Lectures on Psycho-Analysis*, trans. James Strachey (New York: W. W. Norton & Company, 2021), page 403.
- Siti Nurjanah, *Efektivitas Bimbingan Pranikah dalam Mengurangi Kecemasan Calon Pengantin di KUA Bojongsoang* (Skripsi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2023), <https://digilib.uinsgd.ac.id/75402/>.
- Stanley, S. M., Rhoades, G. K., & Markman, H. J. (2020). "Sliding versus Deciding: Inertia and the Premarital Cohabitation Effect," *Family Relations* 55, cet. 4, page 499-509.
- Sugiyono, *Memahami Penelitian Kualitatif* (Bandung: Alfabeta, 2022)..ISBN 979843337X
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif dan R & D* (Bandung: Alfabeta, 2022), 293.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif: Untuk Penelitian yang Bersifat: Eksploratif, Enterpretif, Interaktif, dan Konstruktif* (Bandung: Alfabeta, 2022)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif: Untuk Penelitian yang Bersifat: Eksploratif, Enterpretif, Interaktif, dan Konstruktif* (Bandung: Alfabeta, 2022)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif: Untuk Penelitian yang Bersifat: Eksploratif, Enterpretif, Interaktif, dan Konstruktif* (Bandung: Alfabeta, 2022)

- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (Bandung: Alfabeta, 2022), hal 246.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (Bandung: Alfabeta, 2022), 246.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (Bandung: Alfabeta, 2022), Jilid XXI, hal 338.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (Bandung: Alfabeta, 2022), Jilid XXI, hal 341.
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*, Cet. XII (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2022), hal 107.
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*, Cet. XII (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2022), hal 107.
- Syamsul Yusof dan A. Juntika Nurihsan, *Landasan dan Bimbingan Konseling* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2021), hal 6.
- Syubandono, *Pokok-pokok Pengertian dan Metode Penasehatan Perkawinan "Marriage Counseling"*, 2021 hlm. 3.
- TEMPO, "Ini Dia Faktor Penyebab Angka Kelahiran Indonesia Menurun | Explained," YouTube video, 5:30, posted by Tempodotco, 5 Februari 2025
- Thohari Musnamar, *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islami* (Yogyakarta: UII Press, 2022), hal 27–29.
- Thohari Musnamar, *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islami*, (Yogyakarta: UII Press, 2022), hal 34–35.
- Ulfatmi, *Keluarga Sakinah dalam Perspektif Islam* (Jakarta: Kementerian Agama RI, 2011) Cet. 1, hlm. 6.
- Undang-Undang No. 4/1979 tentang Kesejahteraan Anak, pasal [1], [1979].
- V. Mark Durand dan David H. Barlow, *Psikologi Abnormal* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2022).
- W.S. Winkel, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah* (Jakarta: Gramedia, 2022), hal 17
- William R. Shadish and Scott A. Baldwin, "Effects of Behavioral Marital Therapy: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials," *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 73, hal no. 1 (2022).

YouGov America, "Young Americans Are More Likely Than Older Ones to Say They Don't Want to Marry," February 14, 2022.

Yudho Soelasmono, *Mengubah Ketakutan Menjadi Keberanian* (Surabaya: ST Book, 2021), hal 25.

Z. Jannati, "Penerapan Konseling Individu Berbasis Islam Dalam Mengatasi Gamophobia (Studi Kasus Klien 'W' di Desa Kepala Siring Kecamatan Tanjung Sakti Pumu)," *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni* 1, no. 2 (2023): hal 136–140.

Zakaria, "Kematangan Emosi pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri I Sedayu Bantul Yogyakarta Tahun Ajaran 2019/2020," skripsi (Universitas Negeri Yogyakarta, 2020).

Zakiah Daradjat, *Ilmu Jiwa Agama*, (Bandung: Bulan Bintang, 1970), hal 72.