

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi saya.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipan nya secarajelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlakudi bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau mencontek karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 2 Februari 2025



Nabila Afifah

NIM. 211340165

ABSTRAK

Nama: Nabila Afifah, NIM: 211340165, Judul Skripsi: **Bimbingan Pra Nikah Pada Peserta Madrasah Pra Nikah *Jannah Planner* Di Serang Banten Untuk Mengurangi Rasa Ketakutan Pernikahan (*Gamophobia*)**. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M/1447 H.

Pada dasarnya, menikah adalah sunnah muakkad yang sangat dianjurkan sekali kepada kita sebagai umat Nabi Muhammad SAW. Menikah adalah menggambarkan kedua mempelai keluarga menjadi satu yang melalui proses akad yang sakral tersebut. Di dalam ijab qobul bukan hanya disaksikan oleh kedua orang tua, saudara-saudara dan para sahabat saja, tetapi disaksikan langsung oleh para malaikat di angkasa raya. Saat ijab terucap Arsy-Nya berguncang karena beratnya perjanjian yang dibuat di depan Allah, dengan disaksikan para malaikat dan juga manusia. Memang bukan hanya sekedar terima “sah” nya saja. Begitulah pernikahan yang harus dipersiapkan dengan matang, prosesnya bukan sekedar mencari-menemukan-menikahkan, lebih dari itu semua. Bimbingan pra nikah adalah salah satu pilihan yang tepat untuk kedua calon mempelai pengantin sebelum terjalannya pernikahan, ini merupakan bentuk usaha yang tidak boleh diabaikan karena menikah itu harus mempersiapkan belajar berlandaskan agama agar mencapai konsep sakinah, mawadah, warahmah di dalam keluarga. Penelitian ini bertujuan dari penelitian ini adalah: 1) Menjelaskan kondisi rasa ketakutan pernikahan (*gamophobia*) yang dirasakan oleh peserta madrasah pra nikah *Jannah Planner* di Serang Banten. 2) Menjelaskan implementasi kelas pra nikah untuk mengurangi rasa ketakutan pernikahan (*gamophobia*) yang dialami oleh peserta madrasah pra nikah *Jannah Planner* di Serang Banten. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dan sifat penelitian dari kualitatif adalah deskriptif, berupa pengamatan terhadap objek yang diteliti. Adapun jenis penelitian yang digunakan oleh peneliti ialah wawancara mendalam, penyebaran lembar pertanyaan reflektif tertulis, dokumentasi dan evaluasi, dengan melakukan pengamatan tindakan yang dilakukan Ust. Mahruraji Pembimbing Pra Nikah. Penelitian ini dilakukan selama kurang lebih empat bulan, yaitu Februari hingga Mei 2025. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: 1) Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi psikologis peserta madrasah pra nikah yang mengalami ketakutan terhadap pernikahan (*gamophobia*) serta, 2) Mengevaluasi efektivitas bimbingan pra nikah dalam mengatasi rasa ketakutan pernikahan (*gamophobia*) tersebut. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa bimbingan pra nikah efektif dalam membantu peserta mengenali dan mengelola ketakutan terhadap pernikahan serta mendorong pengembangan diri secara optimal.

Kata kunci: Bimbingan Pra Nikah, Ketakutan Pernikahan (*Gamophobia*), Peserta Madrasah Pra Nikah.

ABSTRACT

Name: Nabila Afifah, Student ID: 211340165, Thesis Title: **Premarital Guidance for Participants of the Jannah Planner Premarital Madrasah in Serang, Banten to Reduce Fear of Marriage (Gamophobia).** Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025 M/1447 H.

Essentially, marriage is a sunnah muakkad (obligatory sunnah) that is highly recommended for us as followers of the Prophet Muhammad (peace be upon him). Marriage represents the union of the two families of the bride and groom through this sacred process. The *ijab qabul* (contract of marriage) is witnessed not only by parents, siblings, and companions, but also by the angels in the heavens. When the *ijab* is pronounced, His Throne shakes due to the weight of the covenant made before Allah, witnessed by angels and humans alike. It is not simply a matter of accepting its "validity." That's how marriage must be prepared carefully, the process is not just searching-finding-marrying, it's more than that. Premarital guidance is one of the right choices for both prospective brides and grooms before the marriage, this is a form of effort that should not be ignored because marriage must prepare learning based on religion in order to achieve the concept of *sakinah, mawadah, warahmah* in the family. This study aims to: 1) Explain the condition of fear of marriage (gamophobia) felt by participants of the Jannah Planner premarital madrasah in Serang Banten. 2) Explain the implementation of premarital classes to reduce fear of marriage (gamophobia) experienced by participants of the Jannah Planner premarital madrasah in Serang Banten. The research method used is a qualitative method and the nature of qualitative research is descriptive, in the form of observation of the object being studied. The type of research used by the researcher is in-depth interviews, distribution of written reflective question sheets, documentation and evaluation, by observing the actions carried out by Ust. Mahruraji Premarital Counselor. This research was conducted over approximately four months, from February to May 2025. Based on the results, it can be concluded that: 1) This study aims to describe the psychological condition of premarital madrasah participants who experience fear of marriage (gamophobia) and, 2) To evaluate the effectiveness of premarital guidance in overcoming this fear of marriage (gamophobia). The results of this study indicate that premarital guidance is effective in helping participants recognize and manage their fear of marriage and encourage optimal self-development.

Keywords: *Premarital Guidance, Fear of Marriage (Gamophobia), Premarital Madrasah Participants.*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Lamp :
Hal : Ujian Skripsi
a.n Nabila Afifah
NIM. 211340165

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Atas Nama **Nabila Afifah NIM: 211340165** Dengan Judul **"Bimbingan Pra Nikah Pada Peserta Madrasah Pra Nikah *Jannah Planner* Di Serang Banten Untuk Mengurangi Ketakutan Pernikahan (*Gamophobia*)"** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 10 Juli 2025

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum
NIP. 197607042000031002

Pembimbing II

Nina Fitriyani, M.Pd.
NIP. 199702072022032001

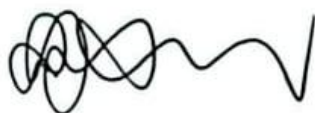
**BIMBINGAN PRA NIKAH PADA PESERTA MADRASAH PRA
NIKAH *JANNAH PLANNER* DI SERANG BANTEN UNTUK
MENGURANGI KETAKUTAN PERNIKAHAN (*GAMOPHOBIA*)**

Oleh:

Nabila Afifah
NIM: 211340165

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum
NIP. 197607042000031002

Pembimbing II



Nina Fitriyani, M.Pd.
NIP. 199702072022032001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. Endad Musaddad, M.A
NIP. 197206261998031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604200641001

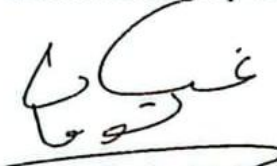
PENGESAHAN

Skripsi a.n. Nabila Afifah NIM: 211340165 yang berjudul **“Bimbingan Pra Nikah Pada Peserta Madrasah Pra Nikah *Jannah Planner* Di Serang Banten Untuk Mengurangi Ketakutan Pernikahan (*Gamophobia*)”**, telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 10 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Juli 2025

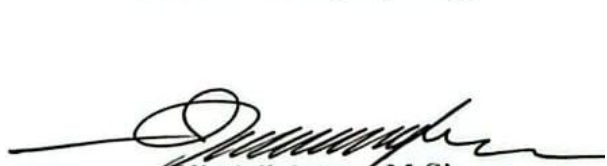
Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Gian Nova Sudrajat Nuf, M. Hum.
NIP. 199111062019031011

Sekretaris Merangkap Anggota



Khairil Anam, M.Si
NIDN.2023039401

Anggota

Penguji I



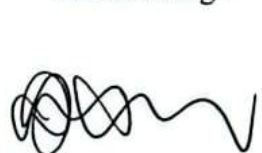
Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd., M. M
NIP. 196509111993031003

Penguji II



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199008042019031014

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum
NIP. 197607042000031002

Pembimbing II



Nina Fitriyanti, M.Pd.
NIP. 199702072022032001

MOTTO

" Pernikahan adalah ibadah, cinta adalah landasan."

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang senantiasa selalu membersamai di dalam prosesnya, telah memberikan kesehatan dan kenikmatan lainnya sehingga alhamdulillah saya bisa menyelesaikan skripsi ini, walaupun banyak rintangan dan tantangan, namun Allah SWT senantiasa memudahkan semuanya dalam proses ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, terkasih, tersayang abah Ridwan S.Ag dan mamah Kartini S.Ag. yang selalu memberikan do'a, fasilitas dan juga dukungan yang tiada hentinya. Adik-adik saya Azka Maulana Dan Nadya Kamila yang selalu mendoakan dan keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan sehingga mempermudah prosesnya.

Terima kasih kepada dosen yang sudah membimbing dalam penyusunan skripsi, serta terima kasih kepada kerabat dekat serta teman-teman yang selalu memberi semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas doa dan dukungannya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dan dimana, kapan pun kalian berada semoga selalu dalam perlindungan-Nya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nabila Afifah lahir di Serang pada tanggal 09 November 2002. Penulis beralamat di Ds Sindangsari, Petir, Kab Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Ridwan, S,.Ag dan Ibu Kartini, S,. Ag.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis TK Al-Karomah lulus pada tahun 2008. Kemudian peneliti melanjutkan jenjang pendidikan di SDN Ranjeng lulus pada tahun 2015. Setelah itu peneliti melanjutkan ke MTsN 1 Kota Serang. Kemudian setelah lulus MTsN, penulis melanjutkan ke Pondok Pesantren Daar El-Qolam 3 lulus pada tahun 2021. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasannuddin Banten dan mengambil Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Demikian uraian singkat riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna menyelesaikan persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beriringan salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga-Nya, sahabat dan para pengikut-Nya, sampai akhir zaman.

Terucap rasa syukur yang sangat dalam penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Bimbingan Pra Nikah Pada Peserta Madrasah Pra Nikah *Jannah Planner* Di Serang Banten Untuk Mengurangi Rasa Ketakutan Pernikahan (*Gamophobia*)**.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari semua pihak yang ikut serta membantu serta memberikan dukungan baik secara moral maupun materil kepada peneliti. Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Karenanya, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc.,M.Hum. Pembimbing I dan ibu Nina Fitriyani, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatannya, memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan juga motivasi serta inspirasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini. Rasa hormat dan bangga, bisa menjadi mahasiswa bimbingan bapak dan ibu.
5. Kepada seluruh dosen dan staff di Fakultas Dakwah yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan tidak lupa pengalaman yang begitu berharga tak mampu tergantikan oleh materil selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Abah tercinta, cinta pertamaku dan panutanku yaitu Abah Ridwan S. Ag. Terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, kasih sayang sepanjang masa tak tergantikan oleh siapapun itu. Atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Mampusenantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, memberikan dukungan, perhatian hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga abah dikelilingi rasa syukur yang luas, sehat-sehat, panjang umur, bahagia selalu, semoga selalu dalam perlindungan-Nya. Hidup yang lebih lama ya Bah, temenin Bila, Azka, dan Nadya terus.
7. Pintu surgaku mamah tersayang yaitu mamah Kartini S. Ag yang telah melahirkan, memberikan kasih sayang dan cinta kepada penulis, serta selalu menjadi tempat pulang ternyaman di dalam dekapan pelukannya bagi penulis, yang aku sayang dan selalu support aku sampai di titik ini. Hal-hal kecil yang mamah selalu dengarkan tentangku sampai akhirnya alhamdulillah menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai langkah kehidupan selanjutnya. Mah, bagi bila investasi dan rencana jangka panjang ku di dunia pendidikan ini,

tolong doakan selalu anak-anakmu ya mah. Semoga rasa sabar dan syukur mamah seluas samudra, sehat-sehat, panjang umur, selalu dalam perlindungan-Nya.

8. Adik-adik terkasih, tercinta, tersayang Azka Maulana dan Nadya Kamila yang bersedia membantu, mendoakan dan mendorong agar penulisan skripsi ini berjalan dengan baik.
9. Teman seperjuangan Khaila, Putri, Lubna yang aku sayangi sekaligus cintai karena mereka, aku berada di dalam rumah, pertemanan yang sudah melebihi dari tahun ke tahun nya masih selalu diusahakan untuk menyambung silaturahmi sehingga melekat kehangatan di dalam nya. Seiring berjalannya doa, dukungan, inspirasi satu sama lain, sehingga tangki cinta terpenuhi oleh kalian sampai titik ini menyelesaikan penelitian.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Legiawan Adhi Wiguna. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, pikiran maupun materi. Sudah selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, menyaksikan setiap tangisan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Gita Ainun Nisa dan Dintan Saepudin teman yang tidak sengaja bergabung dalam satu circle bersama, yang telah mengarahkan penulis ketika kebingungan dan menawarkan pertolongan yang sangat amat dibutuhkan. Terimakasih, sudah berkenan hadir dan mengisi di masa perkuliahan ini. Ayok buat kehidupan yang baik dikehidupan selanjutnya, semoga silaturahmi kita tidak terputus ya.
12. Terimakasih kepada pihak sudah terlibat dalam proses ini, semoga amal dan kebaikanmu Allah balaskan yang lebih

13. Last but no least, terimakasih untuk Nabila Afifah, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Serang, 2 Februari 2025

Penulis,

Nabila Afifah

NIM. 211340165

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	9
F. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kerangka Teoretis	13
1. Bimbingan pra nikah.....	13
2. Ketakutan pernikahan (<i>gamophobia</i>)	20
3. Efektivitas bimbingan pra nikah untuk mengurangi ketakutan pernikahan (<i>gamophobia</i>).....	28
4. Peserta madrasah.....	30
B. Kerangka berpikir	36

BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis penelitian	40
B. Setting penelitian.....	41
C. Instrumen penelitian.....	42
D. Sumber data	43
E. Teknik pengumpulan data	44
F. Teknik analisis data	44
G. Teknik keabsahan data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil penelitian.....	51
B. Pembahasan	92
BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN	113

DAFTAR TABEL

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	37
Tabel 3.1 Waktu pelaksanaan penelitian	41
Tabel 4.1 Jadwal kegiatan wawancara bersama pembimbing pra nikah dan responden penelitian	52
Tabel 4.2 Jadwal 12 pertemuan bimbingan pra nikah <i>batch</i> 1	52