

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang dimuat dalam karya ini, kutipan-kutipan tersebut telah saya kutip secara jelas dan tegas, sesuai dengan etika ilmiah yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata isi karya ini sebagian atau seluruhnya adalah hasil plagiat atau penggandaan karya ilmiah orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya siap menerima konsekuensi atau sanksi akademik sesuai dengan aturan yang berlaku.

Serang, 2 Juli 2025



Nella Agustin

NIM: 211340080

ABSTRAK

Nama: **Nella Agustin**, NIM: **211340080**, Judul Skripsi: **“Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja Akhir (Studi Regresi di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang).”** Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2025/1446 H.

Kematangan emosi berperan sangat penting dalam pengambilan keputusan karier pada remaja akhir. Remaja yang memiliki kematangan emosi cenderung mampu berpikir secara objektif dan bijaksana terhadap berbagai pilihan karier yang ada, sehingga dapat mengambil keputusan yang tepat dan bertanggung jawab. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) tingkat kematangan emosi pada remaja akhir di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang, (2) tingkat pengambilan keputusan karier pada remaja akhir di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang, dan (3) pengaruh kematangan emosi terhadap pengambilan keputusan karier pada remaja akhir di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linear sederhana. Sampel penelitian berjumlah 81 remaja akhir yang dipilih secara acak bertingkat (*proportionate stratified random sampling*). Teknik pengumpulan data menggunakan skala kematangan emosi dan pengambilan keputusan karier yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Instrumen disebar melalui *google form* selama bulan Mei 2025 dan dianalisis menggunakan uji normalitas, linearitas, serta uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) tingkat kematangan emosi remaja akhir berada pada kategori sedang dengan rata-rata skor 108,48, (2) tingkat pengambilan keputusan karier juga berada pada kategori sedang dengan rata-rata skor 107,07, dan (3) terdapat pengaruh signifikan antara kematangan emosi terhadap pengambilan keputusan karier, dibuktikan dengan nilai signifikansi 2-tailed sebesar 0,000 ($p < 0,05$), sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_o) ditolak. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,327 menunjukkan bahwa kematangan emosi memberikan kontribusi sebesar 32,7% terhadap pengambilan keputusan karier, sedangkan 67,3% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Pengambilan Keputusan Karier, Remaja Akhir

ABSTRACT

Name: **Nella Agustin**, NIM: **211340080**, Thesis Title: ***“The Effect of Emotional Maturity on Career Decision Making in Late Adolescents (Regression Study in Kampung Teras Bojong, Teras Village, Carenang District, Serang Regency)”***. Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten in 2025 / 1446 H.

Emotional maturity plays a very important role in career decision making in late adolescents. Adolescents who have emotional maturity tend to be able to think objectively and wisely about the various career choices available, so that they can make the right and responsible decisions. This study aims to determine: (1) the level of emotional maturity in late adolescents in Kampung Teras Bojong, Teras Village, Carenang District, Serang Regency, (2) the level of career decision making in late adolescents in Kampung Teras Bojong, Teras Village, Carenang District, Serang Regency, and (3) the effect of emotional maturity on career decision making in late adolescents in Kampung Teras Bojong, Teras Village, Carenang District, Serang Regency. This study uses a quantitative approach with a simple linear regression method. The research sample amounted to 81 late adolescents selected by proportionate stratified random sampling. Data collection techniques used emotional maturity and career decision-making scales that have been tested for validity and reliability. The instrument was distributed via google form during May 2025 and analyzed using normality, linearity, and hypothesis tests. The results showed that: (1) the level of emotional maturity of late adolescents is in the moderate category with an average score of 108.48, (2) the level of career decision making is also in the moderate category with an average score of 107.07, and (3) there is a significant influence between emotional maturity on career decision making, as evidenced by a 2-tailed significance value of 0.000 ($p < 0.05$), so that the alternative hypothesis (H_a) is accepted and the null hypothesis (H_o) is rejected. The coefficient of determination (R Square) of 0.327 indicates that emotional maturity contributes 32.7% to career decision making, while 67.3% is influenced by other factors outside this study.

Keywords: Emotional Maturity, Career Decision Making, Late Adolescence



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Syech Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'i Kel. Sukawana Kec. Curug Kota
Serang

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Nella Agustin
NIM. 211340080

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Nella Agustin NIM: 211340080** dengan judul **“Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier pada Remaja Akhir (Studi Regresi di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang)”** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 2 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19900804 201903 1 014

LEMBAR PERSETUJUAN

Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier pada Remaja Akhir

(Studi Regresi di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang)

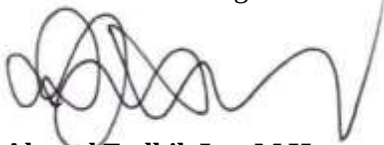
Oleh:

NELLA AGUSTIN

NIM. 211340080

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19900804 201903 1 014

Mengetahui,

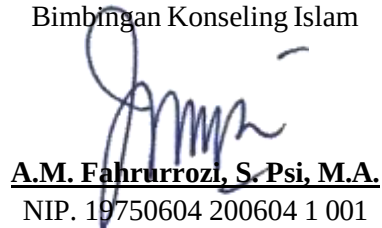
Dekan Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

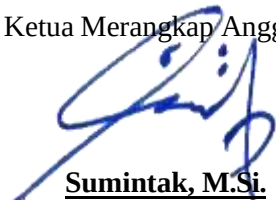
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n **Nella Agustin** NIM: **211340080**, Judul Skripsi “**Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier pada Remaja Akhir (Studi Regresi di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang)**” telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 10 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos.) Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juli 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Sumintak, M.Si.
NIP: 19930929 202012 1 005

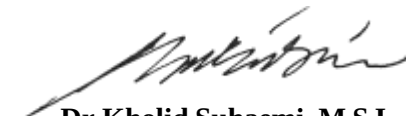
Sekretaris Merangkap Anggota,



Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP: 19931127 202012 2 007

Anggota

Penguji I



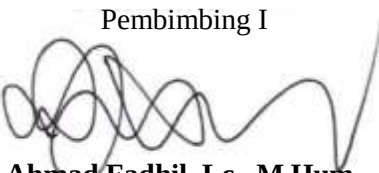
Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I
NIP: 19650216 199903 1 001

Penguji II



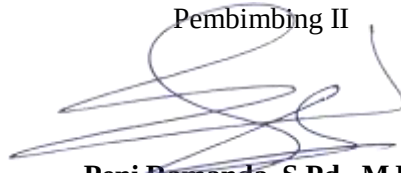
Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP: 19790225 200604 1 001

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

MOTTO

“Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya, kita semua hebat!”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim... Alhamdulillahirabbil'alamiin... pertama saya ucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti bisa sampai dititik ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti semangat, usaha, serta cinta dan kasih sayang kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidup penulis. Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

Kedua Orang Tua tercinta, terkasih, dan tersayang Bapak Sarim dan Ibu Yayah Juhriyah. Terima kasih selalu mengusahakan segalanya untuk anak perempuan pertamamu ini, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun mereka senantiasa memberikan yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan ibu sehat selalu, panjang umur, dan bahagia terus. *Aamiin... Love u always forever!*

Seluruh keluarga besar tercintaku serta tak lupa adikku Guntur Sanixo Putra, terima kasih atas segala perhatian, kasih sayang, do'a, dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

Last but not least, terima kasih kepada diri sendiri, Nella Agustin. Terima kasih sudah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, terima kasih atas semangat, kesabaran, dan tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini, tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada, apapun kurang dan lebihmu mari rayakan dirimu sendiri.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nella Agustin, tempat tanggal lahir di Serang 03 Agustus 2002, penulis tinggal di Kampung Teras Bojong, Desa Teras, Kecamatan Carenang, Kabupaten Serang, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Sarim dan Ibu Yayah Juhriyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SD Negeri Teras 2, SMP Negeri 1 Carenang, dan MA Daarul Falah lulus pada tahun 2020, kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi pada tahun 2021 diterima melalui jalur UMPTKIN pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Program Studi (HMPS) Bimbingan Konseling Islam sebagai Anggota Bidang Eksternal pada tahun 2022, kemudian dilanjut menjadi Bendahara Bidang Eksternal pada tahun 2023, dan menjadi anggota Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya pada waktu yang tepat guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, para keluarga, para sahabat, dan kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah melalui pertolongan Allah SWT dan dengan segenap usaha serta kesungguhan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja Akhir (Studi Regresi di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang)” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Namun, dengan skripsi ini penulis berharap dapat bermanfaat dan berguna dalam khazanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc.,M.Hum. dan Bapak Peni Ramanda, S.Pd.,M.Pd Pembimbing I dan II, yang senantiasa telah memberikan banyak arahan, bimbingan, ilmu dan dukungan dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Semoga beliau diberikan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah SWT.
6. Seluruh dosen dan staff Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya dosen dan staff Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
7. Kepada cinta pertamaku, Bapak Sarim. Terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang laki-laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga.

8. Pintu surgaku ibundahara, Ibu Yayah Juhriyah. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis, terima kasih atas segala do'a, dukungan dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak-anaknya, serta menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah yang penulis tempuh.
9. Seluruh keluarga besar Ibu Sarti dan Alm. Ibu Rinten. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan, nasihat, motivasi, semangat, dan do'anya yang tidak pernah terputus hingga saat ini.
10. Suta Kopites, saudara yang sudah penulis anggap seperti kakak sendiri. Terima kasih karena telah banyak membantu, menjadi tempat berkeluh kesah, dan ikut serta atas segala proses yang dialami penulis.
11. Sahabatku yakult girls (Wulan, Puput Putria, Nanda Ramdina, Dewi Sawfatmawati, dan Rifatunnufus) yang turut memberikan do'a, semangat, motivasi, menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan banyak cerita dalam masa perkuliahan dan membuktikan bahwa pertemanan di masa kuliah itu tidak seburuk yang dipikirkan. Setiap orang ada masanya tapi semoga sama kalian tidak akan pernah ada masanya.
12. Sefiana Nur Azizah, terima kasih selama ini sudah berteman baik, berproses bareng dari mahasiwa baru sampai detik ini.
13. Teman-teman kelasku BKI-B 2021 yang tak bisa disebutkan satu persatu namanya, terima kasih sudah memberikan banyak cerita dalam masa perkuliahan.
14. Seluruh responden remaja akhir di Kampung Teras Bojong. Terima Kasih telah membantu dan meluangkan waktunya, tanpa mereka penulisan skripsi ini tidak akan selesai
15. *Last but not least*, terima kasih kepada diri sendiri, Nella Agustin. Perempuan yang dikenal keras kepala oleh keluarganya tapi mempunyai tekad dan semangat yang tinggi. Terima kasih sudah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, terima kasih atas semangat, kesabaran, dan tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini, tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada, apapun kurang dan lebihmu mari rayakan dirimu sendiri anak manis!

Serang, 2 Juli 2025



Nella Agustin
NIM: 211340080

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	9
H. Definisi Operasional.....	12
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	13
A. Paparan Teori	13
1. Kematangan Emosi.....	13
2. Pengambilan Keputusan Karier.....	21
3. Remaja Akhir	27
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hubungan antar Variabel.....	30
D. Hipotesis.....	30

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Prosedur Penelitian.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Tingkat Kematangan Emosi Remaja Akhir	50
2. Tingkat Pengambilan Keputusan Karier Remaja Akhir.....	52
3. Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier pada Remaja Akhir	56
B. Pembahasan.....	60
1. Tingkat kematangan emosi pada remaja akhir di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang	60
2. Tingkat pengambilan keputusan karier pada remaja akhir di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang.....	63
3. Pengaruh kematangan emosi terhadap pengambilan keputusan karier pada remaja akhir di Kampung Teras Bojong Desa Teras Kecamatan Carenang Kabupaten Serang Banten	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	32
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian	35
Tabel 3. 3 Skala Likert.....	36
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Kematangan Emosi.....	36
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Pengambilan Keputusan Karier	37
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Variabel X.....	39
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen Kematangan Emosi.....	40
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Variabel Y	41
Tabel 3. 9 Kisi-kisi Instrumen Pengambilan Keputusan Karier.....	43
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 3. 11 Rumus Lima Kategorisasi.....	46
Tabel 4. 1 Hasil Uji Statistik Kematangan Emosi.....	50
Tabel 4. 2 Interval Skor Aspek Kontrol Emosi.....	51
Tabel 4. 3 Interval Skor Aspek Pemahaman Diri.....	51
Tabel 4. 4 Interval Skor Aspek Berpikir Kritis	52
Tabel 4. 5 Hasil Uji Statistik Pengambilan Keputusan Karier.....	53
Tabel 4. 6 Interval Skor Aspek Pemahaman Diri.....	53
Tabel 4. 7 Interval Skor Aspek Informasi Karier	54
Tabel 4. 8 Interval Skor Aspek Penalaran Realistis	55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas.....	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	58
Tabel 4. 12 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	59
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis (t)	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Variabel	30
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	32