

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri, *Metode Penelitian Kualitatif* (Makassar: Syakir Media Press, 2021)
- Adnan, Wildan, Referensi Pintar Psikotes (Jakarta Selatan: Bintang Wahyu, 2016)
- Afifah, Darmiyati Zuchidi dan Wiwiek, *Analisis Konten Etnografi dan Ground Theory dan Hermeneutika dalam Penelitian* (Jakarta Timur: Bumi Aksara, 2019)
- Alwisol, *Psikologi Kepribadian* (Malang: UMM Press, 2005)
- Amalia, Fakhrisina, *Represi* (Jakarta: Gramedia Pustaka, 2018)
- Andi, Setiawan, *Pendekatan-Pendekatan Konseling (Teori dan Aplikasi)* (Yogyakarta: Deepublish, 2018)
- Anggara, Onny Fransinata et al, 'Pengaruh *Expressive Arts Therapy* terhadap *Self Acceptance* Narapidana Kasus Narkoba', *Jurnal Belantika Pendidikan*, Vol. 5 No. 1 (2022), 126
- Anggito, Albi, *Metode Penelitian Kualitatif* (Jawa Barat: CV Jejak, 2018)
- Astuti, Firda Sari et al 'Efektivitas Konseling Individual dengan *Expressive Arts Therapy* dalam Menurunkan Kecenderungan Stres terhadap Siswi SMP "X" Batam', *Jurnal Cahaya Pendidikan*, Vol. 8 No. 2 (2022), 150
- Asyifa, Ichsana Nur et al, 'Studi Kepustakaan Penerapan *Art Therapy* dalam Bimbingan dan Konseling', *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, Vol. 5 No. 2 (2021), 55
- Atkins, Sally, Williams, *Sourcebook in Expressive Arts Therapy* (Caroline Utara: Penerbit Parkway, Inc, 2007)
- Cempaka, Anindya Arum, Maria Theresia Arie Lilyan, 'Art Therapy Melukis di Atas Kain Bagi Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan di Surabaya', *Jurnal Pendidikan Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 5 No. 1 (2023), 43
- Corey, Gerald, *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, (Amerika: deepublish, 2001)
- Degges-White, Suzanne, *Integrating the Expressive Arts Into Counseling Practice* (New York: Springer Publishing Company, 2018)
- Departemen Agama RI, *Al-Hikmah Al-Qur'an dan Terjemahnya* (Bandung: CV Penerbit Diponegoro, 2010).
- Dewi, Gusti Ayu Nyoman Triana, Meiyutariningsih, 'Efektivitas *Expressive Art* sebagai Katarsis untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akademik pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol. 6 No. 10 (2021), 5008
- Eriyanto, *Analisis Isi* (Kencana: Jakarta, 2011)
- Fadilah, Anisa Nurul et al, 'Pengaruh *Expressive Writing Therapy* Menggunakan Media Tik-Tok dalam Menurunkan Kecemasan Akibat Perasaan Tidak Aman (*Insecure*) pada Siswa Sekolah Menengah Atas', *Diversity Guidance and*

- Counseling Journal*, Vol. 1 No. 1 (2023), 33
- Gladding, Samuel T., *The Creative Arts Creative Arts in Counseling* (Amerika: Library of Congress Cataloging, 2011)
- Green, Eric J., Athena A. Drewes, *Integrating Expressive Art Therapy and Play Therapy with Children and Adolescents* (New Jersey: John Wiley & Sons, Inc, 2014)
- Hall, Calvin S., *Psikologi Sigmund Freud* (Yogyakarta: IRCisoD, 2019)
- Hamidah, Wanda, 'Analisis Indikator Keberhasilan Proses Terapi Seni sebagai Alternatif Metode Penyembuhan Kesehatan Mental', *Jurnal Seni Rupa*, 11.2 (2023), 194–204
- Hartini, Nurul, *Psikologi Konseling* (Jawa Timur: Airlangga Universitas Press, 2016)
- Husna, Ulfa, Yeni Karneli, 'Upaya Guru Bk dalam Mengatasi Masalah Kenakalan Remaja dengan Teknik *Expressive Therapy*', *Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, Vol. 2 No. 2 (2021), 106
- Junge, Maxime Borowsky, *The Modern History of Art Therapy In the United States* (USA: Charles C Thomas Publisher Ltd, 2010)
- Kusuma, Kezia Yunitasari et al, 'Faktor Penyebab Kecenderungan Bunuh Diri dikalangan Remaja Toraja', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, Vol. 2 No. 1 (2022), 25–34
- Landgarten, Helen B., *Clinical Art Therapy A Comprehensive Guide* (New York: Brunner/Mazel, 1981)
- Lubis, Namora Lumogga, *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik* (Jakarta: Kencana, 2011)
- Maemunah, Siti, 'Gejala Depresi Tokoh Utama dalam Novel Represi Karya Fakhrisina Amalia', *Jurnal Gerakan Aktif Menulis*, Vol. 9 No. 2 (2021), 153–62
- Malchiodi, Cathy, *Expressive Therapies* (New York: The Guilford Press, 2005)
- , *Handbook of Expressive Arts Therapy* (New York: The Guilford Press, 2023)
- , *Trauma dan Terapi Seni Ekspresif* (New York: The Guilford Press, 2020)
- Menon, Nayantara, 'Art Therapy: A Psychotherapy Treatment for Clinical Disorders', *International Journal of Research Publication and Reviews*, Vol. 5 No. 4 (2024), 7925
- Mulyani, Ayu Ariana, 'Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Fenomena Bunuh Diri Di Gunung Kidul', *Sosietas*, 8.2 (2018), 511–16
- Murnitamia, Rahmi, 'Efektivitas *Expressive Art Therapy* dalam Menurunkan Kecemasan Ppada Remaja Putri di Pondok Pesantren', *Jurnal Psikologi*, Vol. 12 No. 3 (2023), 321–325
- Muslim, Mysha Alesha, 'Faktor Penyebab Bunuh Diri pada Mahasiswa', *Jurnal*

- Hukum*, Vol. 1 No. 2 (2024), 262
- Musyirifin, Zaen, Setiawan, 'Self Defense Sebagai Strategi Bimbingan Mental Spiritual Bagi Pecandu Narkoba Tembakau Gorilla', *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, Vol. 3 No. 1 (2020), 7
- Muthmainnah, 'Peranan Terapi Menggambar sebagai Katarsis Emosi Anak', *Jurnal Pendidikan Anak*, Vol. 4 No. 1 (2015), 524–29
- Nastiti, Dwi, Modul Laboratorium Individual Tes Grafis dan Wartegg (Jawa Timur: UMSIDA PRESS, 2021)
- Pamungkas, Rachma Ayu, 'Pengaruh Pertolongan Pertama Kesehatan Mental Terhadap Penurunan Ide Bunuh Diri pada Remaja', *Bima Nursing Journal*, Vol. 5 No. 1 (2023), 34
- Park, Cheol et al, 'Association between Childhood Trauma and Suicidal Behavior in the General Population', *Chonnam Med J*, Vol. 57 No. 2 (2021), 126–131
- Pradipta, I Made Rendi, Valentina, 'Faktor Internal Psikologis terhadap Ide Bunuh Diri Remaja di Indonesia', *Journal Of Social Science Research*, Vol. 4 No. 2 (2024), 8
- Prasetiawan, Hardi et al, 'Konseling Teman Sebaya dengan Seni Kreatif Berbasis Kearifan Lokal untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Sekolah Menengah Pertama', *Jurnal Konseling Komprehensif*, Vol. 9 No. 1 (2022), 1
- Putriani, Lisa et al, 'Expressive Arts: An Alternative Technique for Counselor on Counseling Session', *Jurnal Neo Konseling*, Vol. 4 No. 1 (2022), 6
- , 'Konselor dalam Bimbingan dan Konseling Kelompok dengan Expressive Arts Therapy', *Journal Counseling As-Syamil*, Vol. 1 No. 2 (2021), 32
- , *Pendekatan Konseling Kontemporer* (Padang: Tahta Media Group, 2022)
- Rahayuningsih, Atih et al, *Bunuh Diri pada Kelompok Usia Remaja: Suatu Tinjauan* (Jawa Barat: CV. Adanu Abimata, 2023)
- Ramadhani, Annisa Fortuna, Yeni Karneli, 'Penerapan Teknik Expressive Therapy dalam Menghadapi Problematic Social Media Use', *Jurnal Konseling Komprehensif*, Vol. 8 No. 2 (2021), 47
- Rogers, Natalie, *The Creative Connection Expressive Arts as Healing* (California: Science & Behavior Books, Inc., 1993)
- Sari, Milya, Asmendri, 'Penelitian Kepustakaan (*Library Research*) dalam Penelitian Pendidikan IPA', *Jurnal Penelitian Bidang IPA dan Pendidikan IPA*, Vol. 6 No. 1 (2022), 43
- Satriani, 'Depresi Tokoh Raisa dalam Novel Hikikomori-Chan Karya Ghyna Amanda', *Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, Vol. 1 No. 1 (2023), 1–8
- Sh Marzety Adibah dan Zakaria, 'The Efficacy of Expressive Arts Therapy in the Creation of Catharsis in Counselling', *Mediterranean Journal of Social Sciences*, Vol. 6 No. 6 (2015), 298–306

- Shine, Sesilia Angela, Fajar Falah, 'Konflik Batin dan Mekanisme Pertahanan Psikologis: Perspektif Bandingan Psikoanalisis Freud pada Balas Dendam Tokoh Utama Film The Professionals (2016) dan Foxtrot Six (2019)', *Jurnal Sabda*, 16.1 (2021), 38
- Suhanjoyo, Shirly Nathania, 'Workshop Terapi Seni Ekspresif pada Anak Pasien Kanker di Rumah Singgah Ykaki Bandung', *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, Vol. 7 No. 3 (2021), 822
- Suhardja, Gai, *Drawing As Art Therapy* (Yogyakarta: PT Kanisius, 2022)
- Sulistianto, Aris Prabowo, 'Mekanisme Pertahanan Diri pada Mahasiswi Korban Kekerasan pada Pacaran', in *Proceeding of The 2 Nd Conference on Strengthening Islamic Studies in the Digital Era*, 2022, p. 366
<<https://prosiding.iainponorogo.ac.id/index.php/ficosis/article/view/658>>
- Sulung, Undari, 'Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, Tersier', *Jurnal Edu Research*, Vol. 5 No. 3 (2024), 112–13
- Sumarno, 'Analisis Isi dalam Penelitian dan Pembelajaran Bahasa dan Sastra', *Jurnal Elsa*, Vol. 18 No. 2 (2020), 37
- Syahril, M. Fiqri et al, 'Kecenderungan Mekanisme Pertahanan Diri Remaja dalam Situasi Konflik, Cemas, dan Frustrasi', *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*, Vol. 10 No. 1 (2023), 4–5
- Ulfah, Almira Keumala et al, *Ragam Analisis Data* (Madura: IAIN Madura Press, 2022)
- Wade, Carole, *Psikologi* (Jakarta: Erlangga, 2007)
- Wijaya, Ruth Valencia, *Anomali Homo Ludens dalam Lorong Waktu* (Jakarta: PT Pustaka Obor Indonesia, 2023)
- Zuroida, Aironi, Firsty Oktaria Grahani, 'Art Therapy dalam Upaya Menurunkan Kecenderungan Agresi pada Remaja Awal', *Jurnal Ilmu Pendidikan*, Vol. 4 No. 1 (2022), 1214
- <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/dataresearch/suicide-data> diakses pada 20 November 2024, pukul 21.00 WIB.
- <https://data.goodstats.id/statistic/angka-kasus-bunuh-diri-di-indonesia-meningkat-60-dalam-5-tahun-terakhir-2FzH6> diakses pada 20 November 2024, pukul 21.00 WIB.
- <https://banpos.co/2023/10/24/generasi-lemah-rentan-depresi/> diakses 20 November 2024, pukul 21.00 WIB.
- https://www.radarbanten.co.id/tag/gantung-diri/#google_vignette diakses pada 20 November 2024, pukul 21.00 WIB.
- <https://perpustakaan.unmuhjember.ac.id/component/content/article/111-resensi/338-manusia-dan-badainya>, diakses pada 14 Mei 2025, pukul 21.00 WIB.
- <https://hadits.tazkia.ac.id/hadits/bab/8:312> diakses pada 19 Juli 2025,

pukul 13.00 WIB.