

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 23 Juni 2025



Siti Alifah
NIM. 211340009

ABSTRAK

Nama: Siti Alifah, NIM: 211340009, Judul Skripsi: **“Pengaruh *Catcalling* Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Program Studi BKI Fakultas Dakwah UIN SMH Banten”**, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2025 M/1447 H.

Catcalling kerap sekali menjadi suatu masalah di kalangan mahasiswa terutama di kalangan mahasiswa perempuan. Mahasiswa harus mempunyai kepercayaan diri yang stabil sehingga proses belajar di lingkungan kampus dapat dijalankan dengan maksimal. Namun dalam praktiknya, mahasiswa kerap kali mengalami ketidakpercayaan akan diri sendiri yang dipengaruhi dapat oleh keadaan dan pengalaman di sekitarnya. Penelitian ini dilakukan kepada mahasiswa angkatan 2022 Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN SMH Banten dengan tujuan; 1) untuk mengetahui gambaran *catcalling* pada mahasiswa, 2) untuk mengetahui gambaran kepercayaan diri pada mahasiswa, 3) untuk mengetahui apakah *catcalling* berpengaruh terhadap kepercayaan diri mahasiswa. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif Program Studi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2022 Fakultas Dakwah UIN SMH Banten sebanyak 156 mahasiswa. Sampel dalam penelitian ini yaitu mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2022 Fakultas Dakwah UIN SMH Banten sebanyak 61 responden dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dengan cara menyebarkan kuesioner ke responden yaitu mahasiswa aktif semester 6 Prodi BKI Angkatan 2022. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner *catcalling* dan kepercayaan diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2024 - Juni 2025. Pengujian hipotesis dilakukan dengan analisis regresi linier sederhana menggunakan bantuan *IBM SPSS versi 30 for windows*. Hasil penelitian diperoleh bahwa; 1) *catcalling* pada mahasiswa Program Studi BKI Angkatan 2022 Fakultas Dakwah UIN SMH Banten berada pada interval 43-52 masuk kategori tinggi dengan jumlah persentase 48%. 2) kepercayaan diri pada mahasiswa Program Studi BKI Angkatan 2022 Fakultas Dakwah UIN SMH Banten berada pada interval 17-29 masuk kategori sangat rendah dengan persentase 69%. 3) berdasarkan hasil uji analisis regresi linier sederhana tentang *catcalling* terhadap kepercayaan diri diperoleh t_{hitung} sebesar $-4,224 > t_{tabel}$ 2,001. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat arah pengaruh yang negatif dan signifikan antara *catcalling* terhadap kepercayaan diri mahasiswa Program Studi BKI Angkatan 2022 Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kata Kunci: *Catcalling*, Kepercayaan Diri, Mahasiswa.

ABSTRACT

Name: Siti Alifah, Student ID: 211340009, Thesis Title: "The Influence of Catcalling on the Self-Confidence of Students in the BKI Study Program at the Dakwah Faculty of UIN SMH Banten", Islamic Guidance Counseling Study Program, Dakwah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten in the year 2025 M/1446 H.

Catcalling often becomes a problem among students, especially among female students. Students need to have stable self-confidence so that the learning process in the campus environment can be carried out to the fullest. However, in practice, students often experience lack of self-confidence influenced by their surroundings and experiences. This research was conducted on students of the 2022 batch of the Islamic Counseling Guidance Study Program at the Faculty of Dakwah UIN SMH Banten with the aim; 1) to identify the depiction of catcalling among students, 2) to identify the depiction of self-confidence among students, 3) to determine whether catcalling has an effect on students' self-confidence. The research method used is descriptive quantitative. The population in this study consists of active students of the 2022 batch of the Islamic Counseling Guidance Study Program at the Faculty of Dakwah UIN SMH Banten, totaling 156 students. The sample in this study includes 61 respondents from the 2022 batch of the Islamic Counseling Guidance Study Program, selected using purposive sampling techniques. Data collection was conducted by distributing questionnaires to respondents, namely active semester 6 students of the BKI Program of the 2022 batch. The instruments in this study comprise questionnaires on catcalling and self-confidence. The measuring tool used in this study is a Likert scale. This research was carried out from December 2024 to June 2025. Hypothesis testing was conducted with simple linear regression analysis using IBM SPSS version 30 for Windows. The research findings indicate that; 1) Catcalling among students of the 2022 BKI Study Program, Faculty of Da'wah, UIN SMH Banten is in the interval of 43-52, which is in the high category with a percentage of 48%. 2) Self-confidence among students of the 2022 BKI Study Program, Faculty of Da'wah, UIN SMH Banten is in the interval of 17-29, which is in the very low category with a percentage of 69%. 3) based on the results of the simple linear regression analysis regarding catcalling on self-confidence, the t-value obtained is $-4.224 > t\text{-table } 2.001$. It can be concluded that there is a significant negative influence of catcalling on the self-confidence of students of the BKI Study Program of the 2022 batch at the Faculty of Dakwah UIN SMH Banten, thus H_a is accepted and H_0 is rejected.

Keywords: Catcalling, Self-Confidence, Students.



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

Jl. Syech Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'I Kel. Sukawana Kec. Curug Kota Serang 42171
Website: uinbanten.ac.id E-mail: fada@uinbanten.ac.id

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**
a/n SITI ALIFAH
NIM: 211340009

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami mendapatkan bahwa skripsi atas nama Siti Alifah NIM: 211340009 dengan judul **Pengaruh *Catcalling* Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Program Studi BKI Fakultas Dakwah UIN SMH Banten** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

Demikian atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alikum Wr. Wb.

Serang, 23 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Wulan Fauzia, M.Pd.
NIP. 19880625 201903 2 007

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH CATCALLING TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA PROGRAM STUDI BKI FAKULTAS DAKWAH UIN SMH BANTEN

Oleh:

Siti Alifah

NIM. 211340009

Menyetujui,

Pembimbing I



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing II



Wulan Fauzia, M.Pd.

NIP. 19880625 201903 2 007

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

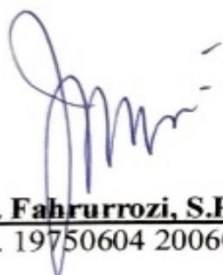
Skripsi a.n. **Siti Alifah**, NIM: **211340009**, Judul Skripsi: **"Pengaruh Catcalling Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Program Studi BKI Fakultas Dakwah UIN SMH Banten"** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 10 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Juli 2025

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001



Nur Asia, T., M.Si.
NIP. 19920316 201903 2 017

Anggota,

Penguji I

Penguji II



Dr. Hj. Hunainah, M.M.
NIP. 19670414 199303 2 003

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP. 19600808 199103 2 002
Pembimbing II



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001



Wulan Fauzia, M.Pd.
NIP. 19880625 201903 2 007

MOTTO

“Ingatlah apa yang menjadi tujuan, maka kamu akan bertahan meski diterpa hantaman dan guncangan”

~Analisa Widyaningrum

(Psikolog dan Founder Layanan Konsultasi APDC)

“Tubuh boleh terpasung, tapi jiwa dan pikiran harus terbang sebebas-bebasnya”

~R.A Kartini

“Tubuh mungkin terkukung norma, tetapi ingatlah bahwa gagasan yang terbang tinggi mampus meretas sekat dan menumbuhkan taman harapan di hati banyak orang. Kartini mengajarkan bahwa pena bisa menjadi senjata paling tajam untuk melawan budaya patriarki. Menjadi perempuan bukan halangan untuk meraih mimpi. Kartini telah membuktikannya, kini saatnya kita meneruskannya”

~Siti Alifah

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam ke hadirat Allah SWT, karya skripsi ini kupersembahkan kepada:

Appa, Eomma, dan Umi tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, doa yang tiada henti, serta pengorbanan yang tak ternilai. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan cinta yang menjadi sumber kekuatanku dalam menempuh pendidikan ini.

Dosen Pembimbing I Bapak A.M. Fahrurrozi S.Psi., M.A. dan dosen pembimbing II Bu Wulan Fauzia, M.Pd. atas ilmu, bimbingan, serta motivasi yang telah diberikan selama masa studi hingga penyusunan skripsi ini.

Adikku Ade Sunanda yang telah membantu membacakan angka demi angka ketika penglihatan penulis sakit.

Nenek Rasih dan bi mamah yang selalu mengharapkan penulis lulus menjadi sarjana pertama dalam keluarga.

Teh Anis dan teh Husna yang telah sabar berbagi ilmu dan mengamalkan pengalamannya tentang skripsi kuantitatif.

Diriku sendiri, yang telah bertahan, berproses, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan.

Semoga karya ini dapat menjadi awal dari kontribusi kecil bagi ilmu pengetahuan, dan bermanfaat bagi siapa pun yang membacanya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Siti Alifah, lahir di Tangerang pada tanggal 01 November 2003. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, dan merupakan anak Perempuan satu-satunya dari pasangan Bapak Janip dan Ibu Nurhayati.

Jenjang pendidikan formal yang penulis selesaikan yaitu TK Alfalahiyah lulus tahun 2009, melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri Sukaasih II lulus pada tahun 2015, lalu melanjutkan pendidikan di SMP Islam Al-Khoirat Tangerang lulus pada tahun 2018, kemudian melanjutkan pendidikan Menengah Atas di SMA Islam Al-Khairat Tangerang lulus pada tahun 2021 dan melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Negeri pada tahun yang sama setelah lulus SMA yaitu ke Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI) periode 2022, menjadi sekretaris kapten *Community Of Counselor* (COC) periode 2023, menjadi ketua departemen Pemberdayaan Perempuan Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI) periode 2023, menjadi Ketua Menteri Pemberdayaan Perempuan Dewan Eksekutif Mahasiswa Universitas (DEMA U) tahun 2024, dan menjadi konselor sebaya di Rumah Konseling Aku Temanmu Kota Serang tahun 2023-2025.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Swt. atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw beserta para keluarga dan sahabatnya sampai di hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah Swt. dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Catcalling* Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Program Studi BKI Fakultas Dakwah UIN SMH Banten”**. Peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Penyelesaian skripsi ini juga tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dengan segala penghormatan terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, S. Ag. M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A., dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, beserta jajarannya.
4. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A., dan Ibu Wulan Fauzia, M.Pd., pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing, memberikan arahan dengan penuh kesabaran dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Dr. Hj. Hunainah, M.M., dan Ibu Eni Nur'aeni, M.SI., selaku dosen penguji I dan Dosen Penguji II yang telah dengan penuh perhatian menguji dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Risa selaku staff akademik Prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah banyak membantu penulis perihal kebutuhan administrasi yang penulis butuhkan semasa kuliah
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah mengajar dan mendidik penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

8. Seluruh keluarga terutama Appaku yang senantiasa memotivasi anaknya dan menjadi sosok ayah yang sempurna, terimakasih Appa telah memahami dan tidak menekankan harus cepat prosesnya.
9. Teman-teman BKI Angkatan 2022 terutama Alvin, Raihan, Nindya, Jia, Sari, Munajah, Nisa, Nafila yang telah membantu penulis mengkoordinir teman kelasnya.
10. Teman satu kosan penulis yaitu Firly yang telah sabar mendengarkan keluh kesah penulis.
11. Teman kuliah penulis Yulia dan Syifa yang senantiasa berjuang bersama menyelesaikan skripsi ditahun ini.
12. Nita, Dintan, Fatma, dan Gita Sahabat yang selalu ada dari semester awal.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala bantuan untuk memudahkan penulisan skripsi ini.
14. Dan terakhir untuk penulis sendiri, terima kasih telah bertahan dan tidak pantang menyerah untuk hal apapun. Semangat selalu karena masih banyak hal yang penulis belum tahu dan masih banyak harapan-harapan yang perlu penulis direalisasikan satu persatu.

Serang, 23 Juni 2025



Siti Alifah

NIM. 211340009

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	8
H. Definisi Operasional.....	10
BAB II.....	12
KAJIAN TEORITIS	12
A. Paparan Teori	12
B. Kerangka Berfikir.....	26
C. Hubungan Antar Variabel	27
D. Hipotesis.....	28

BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Variabel Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Instrumen Penelitian	32
E. Prosedur Penelitian.....	45
F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	59
BAB V.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi.....	31
Tabel 3.2 Skor Kriteria Skala Likert <i>Catcalling</i>	33
Tabel 3.3 Skor Kriteria Skala Likert Kepercayaan Diri	34
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Catcalling</i> Sebelum <i>Try Out</i>	34
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri Sebelum <i>Try Out</i>	36
Tabel 3.6 Uji Validitas Variabel (X) <i>Catcalling</i>	38
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen <i>Catcalling</i> Setelah <i>Try Out</i>	39
Tabel 3.8 Uji Validitas Variabel (Y) Kepercayaan Diri.....	41
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri Setelah <i>Try Out</i>	41
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Catcalling</i>	44
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	44
Tabel 4.1 <i>Descriptive Statistics</i> Variabel <i>Catcalling</i>	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase <i>Catcalling</i>	50
Tabel 4.3 <i>Descriptive Statistics</i> Variabel Kepercayaan Diri.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kepercayaan Diri.....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	57
Tabel 4.7 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana	57
Tabel 4.8 Hasil Uji T.....	58
Tabel 4.9 Ringkasan Hasil Uji T	59
Tabel 4.10 Hasil Koefisien Determinasi <i>Model Summary</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4.1 Kategorisasi Skor Skala <i>Catcalling</i>	50
Gambar 4.2 Kategorisasi Skor Skala Kepercayaan Diri	52