

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi. Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Juni 2025

Peneliti



VIVI MUSFIROH

NIM. 211340146

ABSTRAK

Nama: Vivi Musfiroh, NIM: 211340146, Judul Skripsi: “**Pengaruh *Toxic Relationship* Terhadap Komunikasi Interpersonal Pada Santri Di Pondok Pesantren Daarutashihah**”, Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025/1447 H.

Santri diharapkan mampu membangun interaksi sosial yang sehat melalui komunikasi interpersonal yang efektif. Namun dalam praktiknya, tidak sedikit santri yang terlibat dalam hubungan interpersonal yang tidak sehat atau dikenal sebagai *toxic relationship*. Hubungan yang bersifat merugikan antar santri yang dapat mengganggu kualitas komunikasi antar santri. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Daarutashihah dengan tujuan; (1) untuk mengetahui tingkat *toxic relationship* santri Pondok Pesantren Daarutashihah. (2) untuk mengetahui tingkat komunikasi interpersonal santri Pondok Pesantren Daarutashihah. (3) untuk mengetahui pengaruh *toxic relationship* terhadap komunikasi interpersonal santri Pondok Pesantren Daarutashihah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis analisis regresi sederhana. Analisis regresi sederhana digunakan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh yang diberikan oleh variabel bebas terhadap variabel terikat. Teknik pengumpulan data dengan cara menyebar kuesioner atau angket ke populasi yang berjumlah 83 santri. instrumen dalam penelitian ini berupa angket *toxic relationship* dan komunikasi interpersonal, alat ukur yang digunakan sebagai pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala likert. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 26 Mei 2025. Pengujian hipotesis dilakukan dengan analisis regresi sederhana dengan menggunakan bantuan *IBM SPSS Statistic v.22 for windows*. Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh menunjukkan bahwa (1) tingkat *toxic relationship* pada santri masuk dalam kategori sedang sebanyak 71 responden atau 86%. Sedangkan (2) tingkat komunikasi interpersonal santri yang masuk dalam kategori sedang sebanyak 60 responden atau 72%. Kemudian terdapat (3) pengaruh *toxic relationship* terhadap komunikasi interpersonal pada santri yang ditunjukkan dengan nilai sig sebesar $0,000 < 0,05$, hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa pada uji regresi diperoleh nilai *R Square* sebesar 0,500 artinya pengaruh *toxic relationship* terhadap komunikasi interpersonal sangat besar yakni 50% dan memiliki pengaruh negatif, yang artinya semakin tinggi *toxic relationship* semakin rendah komunikasi interpersonal, begitu juga sebaliknya semakin rendah *toxic relationship* semakin tinggi komunikasi interpersonal. Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak.

Kata kunci: Santri, *Toxic relationship*, Komunikasi interpersonal.

ABSTRACT

Name: Vivi Musfiroh, NIM: 211340146, Thesis title: "***The Influence of Toxic Relationships on Interpersonal Communication among Students at the Daaruttashihah Islamic Boarding School***", Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025/1447 H.

Students are expected to be able to build healthy social interactions through effective interpersonal communication. However, in practice, quite a few students are involved in unhealthy interpersonal relationships or known as toxic relationships. Harmful relationships between students can disrupt the quality of communication between students. This research was conducted at the Daaruttashihah Islamic Boarding School with the aim of; (1) to determine the level of toxic relationships of Daaruttashihah Islamic Boarding School students. (2) to determine the level of interpersonal communication of Daaruttashihah Islamic Boarding School students. (3) to determine the influence of toxic relationships on interpersonal communication of Daaruttashihah Islamic Boarding School students. This research uses quantitative research methods with a simple regression analysis type. Simple regression analysis is used to find out how much influence the independent variable has on the dependent variable. The data collection technique is by distributing questionnaires to a population of 83 students. The instrument in this research is a toxic relationship and interpersonal communication questionnaire. The measuring instrument used for data collection in this research is the Likert scale. This research was carried out on May 26 2025. Hypothesis testing was carried out using simple regression analysis using IBM SPSS Statistics v.22 for Windows. Based on the results of the data analysis obtained, it shows that (1) the level of toxic relationships among students is in the medium category, as many as 71 respondents or 86%. Meanwhile (2) the level of interpersonal communication of students in the medium category was 60 respondents or 72%. Then there are (3) the influence of toxic relationships on interpersonal communication in students which is shown by a sig value of $0.000 < 0.05$. The results of this research also show that in the regression test an R Square value was obtained of 0.500, meaning that the influence of toxic relationships on interpersonal communication is very large, namely 50% and has a negative influence, which means that the higher the toxic relationship, the lower the interpersonal communication, and vice versa, the lower the toxic relationship, the higher the interpersonal communication. So it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected.

Keywords: Santri, Toxic relationship, Interpersonal communication.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Kepada Yth.

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**

**Dekan Fakultas Dakwah UIN
SMH Banten**
Di-

a.n Vivi Musfiroh

Serang

NIM. 211340146

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Vivi Musfiroh**, NIM: **211340146** dengan judul **"Pengaruh Toxic Relationship Terhadap Komunikasi Interpersonal Pada Santri Di Pondok Pesantren Daaruttashihah"** dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 20 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19730328201101001

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 197902252006041001

**Pengaruh *Toxic Relationship* Terhadap Komunikasi Interpersonal
Pada Santri Di Pondok Pesantren Daaruttashihah**

Oleh
Vivi Musfiroh
NIM. 211340146

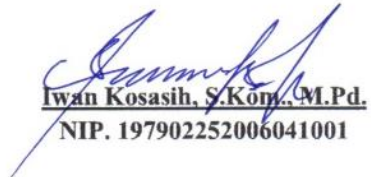
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19730328201101001



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 197902252006041001

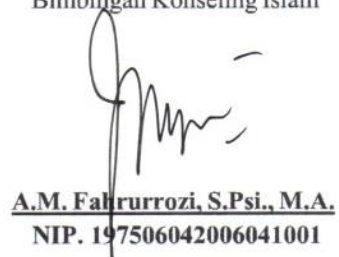
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



H. Endad Musaddad, M. Ag
NIP. 1972062619998031002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

LEMBAR PENGESAHAN

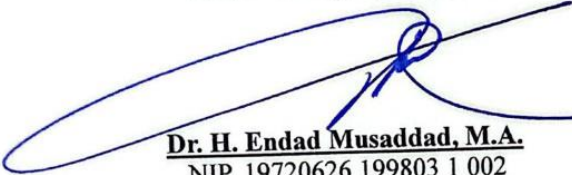
Skripsi a.n. **Vivi Musfiroh**, NIM: **211340146**, Judul Skripsi: **Pengaruh Toxic Relationship Terhadap Komunikasi Interpersonal pada Santri di Pondok Pesantren Daaruttashihah**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada hari Kamis, 10 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Juli 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

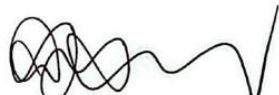


Dr. Adhi Kusuma, S.I.Kom., M.Si.
NIP. 19910313 202012 1 007

Anggota,

Penguji I

Penguji II



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002



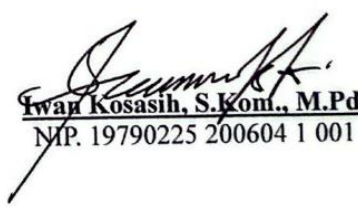
Monalisa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19901009 202505 2 001

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji serta rasa syukur atas keberkahan yang telah Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* berikan lagi Maha Kuasa atas segalanya. Terima kasih ya rabb telah mempermudah dan memberikan jalan yang terbaik. Serta Nabi Mumhammad shallallahu'alaihi wassallam, yang telah menjadi suri teladan bagi umat manusia.

Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang sangat penulis sayangi. Untuk cinta pertamaku yaitu Bapak Madhadi dan Surgaku Ibu Cucu Suhayati, terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Senantiasa mengorbankan waktu dan tenaga, serta tak kenal lelah untuk selalu mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai meraih gelar sarjana. Kepada kakak perempuanku Novi Yanti dan kedua adikku Tina Rizkina dan Dian Rahayu, terima kasih sudah memberikan banyak dukungan dan doa tulus yang mengalir untukku dan telah menjadi saksi perjalananku selama ini.

Kepada teman seperjuanganku, Aisyah Nurfitriani dan teman-teman KKN yang sudah hadir memberikan kesan terbaik dalam kehidupanku. Terima kasih sudah memberikan motivasi dan rasa semangat selama proses penyelesaian skripsi ini kepada penulis.

Terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, vivi. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Vivi. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan do'a yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan akan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-nya. Amiin

MOTTO

“Orang yang paling mulia akhlaknya adalah yang paling lembut dalam berkomunikasi.”

(*Hamza Yusuf*)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Vivi Musfiroh, lahir di Serang pada tanggal 8 September 2003. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara. Dari pasangan Bapak Madhadi dan Ibu Cucu Suhayati. Bertempat tinggal di Kp. Setu Ds. Citasuk Kec. Padarincang Serang Banten.

Jenjang pendidikan formal yang telah ditempuh penulis dimulai dari pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri Citasuk 1 lulus pada tahun 2015, lalu melanjutkan pendidikan di MTs Negeri 2 Serang lulus pada tahun 2018, kemudian melanjutkan pendidikan Menengah Atas di SMA Negeri 2 Kota Serang lulus pada tahun 2021 dan melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah. Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota *Community Of Counselor* (COC) periode 2023-2024.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam, semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Judul skripsi dalam penelitian ini adalah **“Pengaruh Toxic Relationship Terhadap Komunikasi Interpersonal Pada Santri di Pondok Pesantren Daaruttashihah.”** dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Akan tetapi, skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Wawan Wahyuddin, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Selaku Sekertaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
5. Bapak Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing, memberikan arahan, motivasi dan semangat dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan dalam membantu peneliti menyesuaikan skripsi ini.
7. Ibu Risa selaku staff akademik prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah banyak membantu penulis perihal kebutuhan administrasi yang penulis butuhkan selama kuliah.
8. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana

Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.

9. Kedua orang tuaku Bapak Madhadi dan Ibu Cucu Suhayati, serta kakak dan adiku tersayang, yang selalu memberikan dukungan, semangat, do'a dan sudah menjadi tempat untuk bertukar pikiran selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman kelasku BKI-D 2021 yang tak bisa kusebutkan satu persatu namanya, terimakasih selama perkuliahan berlangsung kalian telah menjadi teman-teman yang baik.
11. Teman-teman KKN yang sangat baik, terimakasih sudah hadir memberikan dukungan dan saling support satu sama lain, serta menemani penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat saya Salsabila Aprilia terimakasih banyak sudah hadir dalam hidup saya, yang selalu memberikan support, bentuk perhatian, kebaikan dan doa tulus untuk saya selama ini.
13. Kakak tingkat saya Siti Roziah terimakasih sudah menjadi inspirasi selama perkuliahan dan memberikan saya motivasi, semangat serta dukungan yang tidak pernah putus. Kehadiramu memberikan kesan yang tak akan pernah saya lupakan.
14. Kepada pengurus Pondok Pesantren Daarutashihah dan santriawan, santriwati yang telah bersedia menjadi responden dalam proses penelitian, saya ucapkan terimakasih banyak telah mengikuti berbagai rangkaian proses dalam penelitian ini.

Serang, 20 Juni 2025

Vivi Musfiroh

NIM: 211340146

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan dan Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	8
G. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN TEORITIS	12
A. Paparan Teori	12
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hubungan Antar Variabel	24
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Variabel Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Instrumen Penelitian	28
E. Prosedur Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	24
Tabel 2.2 Hubungan Antar Variabel	25
Tabel 3.1 Penyusunan Instrumen Penelitian	30
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i>	31
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Toxic Relationship</i>	31
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Komunikasi Interpersonal	32
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian <i>Toxic Relationship</i>	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian Komunikasi Interpersonal	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Toxic Relationship</i>	39
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Komunikasi Interpersonal	40
Tabel 3.9 Waktu Pelaksanaan Penelitian	41
Tabel 4.1 Hasil Uji Analisis Deskriptif	48
Tabel 4.2 Rumus Norma Kategorisasi	49
Tabel 4.3 Kategorisasi Instrumen <i>Toxic Relationship</i>	49
Tabel 4.4 Kategorisasi Instrumen Komunikasi Interpersonal	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Toxic Relationship</i>	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Komunikasi Interpersonal	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Heterokedastistas	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Linar Sederhana	60
Tabel 4.12 Nilai Koefisien Determinasi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Hasil Distribusi Frekuensi <i>Toxic Relationship</i>	51
Gambar 4.2 Grafik Hasil Distribusi Frekuensi Komunikasi Interpersonal	52
Gambar 4.3 Nilai P-Plot Uji Normalitas	54
Gambar 4.4 Diagram Uji Normalitas	55
Gambar 4.5 Grafik <i>Scatterplot</i> Uji Heterokedastistas	58