

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 03 Juli 2025



Adhwa Salsabila
NIM: 211340183

ABSTRAK

Nama **Adhwa Salsabila**, NIM 211340183, Judul Skripsi ***Subjective Well-Being Pada Santri Broken Home Di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi***, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2025 M/1447 H

Terdapat fenomena *broken home* yang di alami oleh beberapa santri di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah. yang dapat mempengaruhi kondisi *subjective well-being* nya. Santri dari keluarga *broken home* kemungkinan lebih besar mengalami kesulitan dibandingkan dengan remaja dari keluarga yang lengkap. Tujuan dari penelitian ini yaitu (1) untuk mengetahui kondisi *subjective well-being* pada santri *broken home* di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi (2) untuk mengetahui implementasi bimbingan konseling sebagai upaya dalam meningkatkan *subjective well-being* pada santri *broken home* di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif *fenomenologi*. Informan dalam penelitian ini adalah empat responden santri *broken home* yang sedang menempuh pendidikan di SMP/SMA Daar El Falaah. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Metode keabsahan data adalah triangulasi sumber dan member check Analisis data menggunakan analisis interaktif Miles dan Huberman meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian ini adalah (1) Kondisi *subjective well-being* pada santri *broken home* menunjukkan bahwa santri laki-laki RA dan ZK cenderung mengalami emosi negatif dan memiliki evaluasi kognitif negatif, serta melampiaskan masalahnya ke faktor eksternal seperti melanggar aturan pondok. Sementara itu, santri *broken home* perempuan SK dan TS cenderung mengalami keseimbangan antara emosi positif dan negatif, namun lebih sering mengalami emosi negatif dan memiliki perilaku yang lebih internal dalam menghadapi masalah, seperti menutup diri, serta menganalisis perasaan mereka sendiri. (2) Implementasi bimbingan konseling yang direkomendasikan dapat menjadi salah satu upaya dalam meningkatkan *subjective well-being* individu dengan membantu mereka mengatasi masalah-masalah yang dihadapi dan meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: *Subjective well-being, santri broken home, jenis kelamin.*

ABSTRACT

Name **Adhwa Salsabila**, NIM 211340183, Thesis Title ***Subjective Well-Being in Broken Home Students at the Modern Islamic Boarding School Daar El Falaah Mandalawangi***, Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, Year 2025 M/1447 H

There is a phenomenon of *broken home* experienced by several students at the Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School. which can affect their *subjective well-being*. Students from *broken home* families are more likely to have difficulties compared to teenagers from complete families. The objectives of this study are (1) to find out the condition of *subjective well-being* in *broken home students* at the Daar El Falaah Mandalawangi Modern Islamic Boarding School (2) to find out the implementation of counseling guidance as an effort to improve *subjective well-being* in *broken home* students at the Modern Islamic Boarding School Daar El Falaah Mandalawangi. This study uses a qualitative phenomenological method. The informants in this study are four respondents of *broken home students* who are studying at Daar El Falaah Junior High School/Senior High School. The data collection technique uses interview, observation, and documentation methods. The data validity method is source triangulation and member check Data analysis using Miles and Huberman interactive analysis includes data reduction, data presentation, and conclusion drawn. The results of this study are (1) The *subjective well-being* condition in *broken home* students shows that RA and ZK male students tend to experience negative emotions and have negative cognitive evaluations, as well as venting their problems to external factors such as violating the rules of the cottage. Meanwhile, *SK dar TS female broken home* students tend to experience a balance between positive and negative emotions, but more often experience negative emotions and have more internal behaviors in dealing with problems, such as closing themselves off, and analyzing their own feelings. (2) The implementation of recommended counseling guidance can be one of the efforts to improve the *subjective well-being* of individuals by helping them overcome the problems they face and improve their quality of life.

Keywords: *Subjective well-being, broken home students, gender.*



LEMBAR NOTA DINAS

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp :

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n Adhwa Salsabila

Di -

NIM. 211340183

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Atas Nama **Adhwa Salsabila** NIM: **211340183** Dengan Judul "**Subjective Well-Being Pada Santri Broken Home Di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi**" telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang , 03 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.SI

NIP: 196008081991032002

Nina Fitriyani, M.Pd

NIP. 199702072022032001

LEMBAR PERSETUJUAN

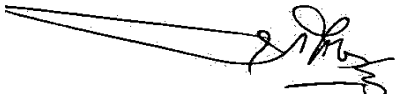
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SANTRI BROKEN HOME DI PONDOK PESANTREN MODERN DAAR EL FALAAH MANDALAWANGI

Oleh:

Adhwa Salsabila
NIM: 211340183

Menyetujui,

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP: 19600808 199103 2 002

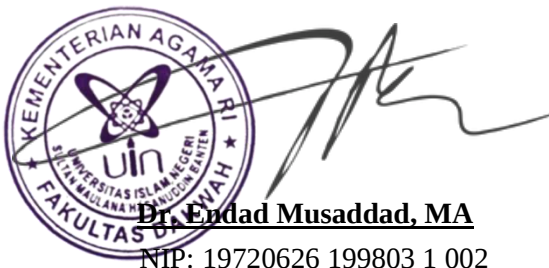
Pembimbing II



Nina Fitriyani, M.Pd
NIP. 199702072022032001

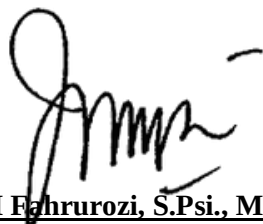
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Drs. Endang Musaddad, MA
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi., MA
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Adhwa Salsabila**, NIM: 211340183, Judul Skripsi: ***Subjective Well-Being Pada Santri Broken Home Di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi*** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 10 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Juli 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Endad Musaddad, MA

NIP: 19720626 199803 1 002

Sekretaris Merangkap Anggota,

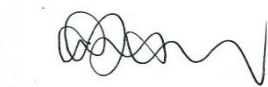


Adhi Kusuma, S.I., M.Si

NIP: 199103132020121007

Anggota,

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP: 197607042000031002

Penguji II



Monalisa, M.Pd

NIP : 199010092025052001

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI

NIP: 19600808 199103 2 002

Pembimbing II



Nina Fitriyani, M.Pd

NIP. 199702072022032001

MOTTO

“Tidak ada yang tidak mungkin selagi kita yakin dan bersungguh-sungguh.

Dengan ilmu hidup menjadi mudah, dengan agama hidup menjadi terarah.

Setiap perjalanan adalah pelajaran”.

-A2-

PERSEMBAHAN

Hasbunallah Wa Ni'mal Wakiil, Ni'mal Maula Wa Ni'man-Nashir,
Alhamdulillah Rabbil 'Alamin
Allahumma Sholli Ala Sayyidina Muhammad

Yang pertama dan paling utama saya ucapkan rasa syukur yang tak terhingga kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Rahmat dan karunianya yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu dan menyelesaikan penelitian ini. Dengan izin nya saya sampai di titik ini.

Kepada Rasulullah Muhammad SAW, suri tauladan terbaik yang selalu mendoakan umatnya, saya menghaturkan rasa syukur dan penghormatan yang paling dalam. Saya persembahkan setiap langkah menuntut ilmu dan menebarkan ilmu ini sebagai upaya melanjutkan dakwah dan mengikuti jejak beliau, semoga menjadi berkah dan bermanfaat bagi umat.

Saya persembahkan skripsi ini kepada orang yang paling berharga dihidup saya, kepada cinta pertama saya Ayahanda Yanto dan kepada pintu surgaku matahari dikeluargaku Ibunda iros, dan kepada adik tercinta saya zidan, terima kasih selalu dengan tulus mencintai, mendoakan, mendidik dan selalu mendukung saya. Doa kalian telah membawa saya kepada banyak keberhasilan-keberhasilan, kalian adalah alasan saya bisa terus bertahan sampai titik ini.

Terima kasih kepada keluarga, terutama Kakek dan Nenek saya, Alm. Abah KH Rozin dan Ibu Hj. Asnawati, atas doa, dukungan, dan bantuan yang tak ternilai. Semoga ilmu yang saya raih menjadi amal jariyah untuk mereka dan keluarga.

Kepada dosen pembimbing saya, Ibu Dra. Eni Nuraeni, M.SI, dan Ibu Nina Fitriyani, M.Pd, saya ucapkan beribu-ribu terima kasih. Beliau telah membimbing saya dengan baik sabar lembut dan penuh kasih sayang, seperti orang tua saya sendiri. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan keikhlasan Ibu dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan dunia akhirat.

Kepada Ustadz M. Faturohim, S.Sos, anugerah yang tak ternilai dalam hidup saya, beliau telah memberikan kontribusi besar dalam penyelesaian skripsi saya. Ucapan terima kasih yang tulus saya haturkan kepada beliau, semoga Allah SWT membalas kebaikan dan keikhlasan beliau dengan keberkahan dan cinta yang melimpah.

Untuk sahabatku fourlies, nida, Rani dan fufah, terima kasih telah berkenan menemani dan membantu, selama menempuh pendidikan di dunia perkuliahan, karena adanya kalian di dunia perkuliahan semuanya menjadi ringan dan menyenangkan.

Dan untuk diriku sendiri, Adhwa Salsabila, terima kasih telah berani melangkah, terus belajar, berjuang dengan gigih, Dan berdamai di setiap keadaan. Semoga setiap langkah menjadi jalan menuju cinta Allah dan Rasul-Nya, serta membawa diri menuju kesuksesan di dunia dan akhirat

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Adhwa Salsabila lahir di Pandeglang 02 November 2003. Saat ini penulis tinggal di Kp. Kadu Bangkong RT/RW 03/06, Desa Purwaraja, Kecamatan Menes, Kabupaten Pandeglang, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Yanto dan ibu Iros.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Malnu Menes 2008, SDN Cigandeng 2 tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di MTS Malnu Pusat Menes lulus pada tahun 2017, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MA Malnu Pusat Menes, dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota PMII, menjadi anggota di IREMA Masjid Agung Ar Rahman Pandeglang.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Subjective Well-Being* Pada Santri *Broken Home* Di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Drs. Eni Nur'aeni, M.SI, pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nina Fitriyani, M.Pd selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus perpustakaan Daerah Kota Cilegon yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.

8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda Yanto Yulianto dan Ibunda Iros Rosdiana yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
9. Pimpinan Pondok Pesantren yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan informasi serta saran-saran bagi penulis.
10. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam Penulisan Karya Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 03 Juli 2025

Adhwa Salsabila
NIM: 211340183

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR NOTA DINAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	6
F. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teoritis.....	12
1. <i>Subjective Well -Being</i>	12
2. <i>Broken Home</i>	19
3. Santri Remaja	28
B. Kerangka Berfikir	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Setting Penelitian.....	34

C. Instrumen Penelitian	35
D. Sumber Data	36
E. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Teknik Analisis Data	38
G. Teknik Keabsahan Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Sejarah dan Kondisi Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi	41
2. Kondisi <i>subjective well being</i> pada santri <i>broken home</i> di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi	43
3. Rekomendasi Implementasi Bimbingan Konseling sebagai upaya dalam meningkatkan <i>subjective well-being</i> santri <i>broken home</i> di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi	50
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

3.2 Tabel Pelaksanaan Penelitian	35
4.2 Tabel Kondisi <i>Subjective Well-Being</i> Pada Santri <i>Broken Home</i>	49
4.3 Implementasi Bimbingan Konseling sebagai upaya dalam meningkatkan <i>subjective well-being</i> santri <i>broken home</i>	51

DAFTAR GAMBAR

2.B Gambar Kerangka Berfikir	33
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara	67
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 3: Tabel Kegiatan Santri	71
Lampiran 4 : Tenaga Pengajar Di Pondok Pesantren Modern Daar El Falaah.....	72
Lampiran 5: Member Check.....	73
Lampiran 6: Foto Hasil Observasi	77
Lampiran 7: Foto Hasil Wawancara Dengan Keempat Responden Santri <i>Broken Home</i>	81
Lampiran 8: Dokumentasi Wawancara Dengan Pengurus Pondok, Ustadz/Ustadzah, Guru BK, Guru Pembimbing Santri Dan Teman Teman Santri <i>Broken Home</i>	85