

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

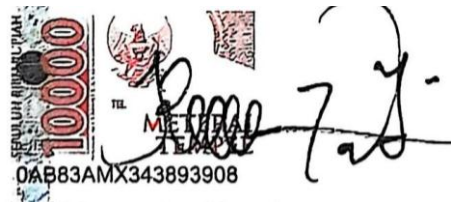
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul **“Analisis Strategi *Coping* Pada Remaja Yang mengalami *Fatherless*”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau menyontek karya ilmiah orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 09 Juli 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink is written over a red circular stamp. The stamp contains the text "10000" and "0AB83AMX343893908".

RATU FARAH DZIBBA

NIM. 211340180

ABSTRAK

Nama: **Ratu Farah Dzibba**, NIM: **211340180**, Judul Skripsi: **Analisis Strategi Coping Pada Remaja Yang Mengalami *Fatherless***, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2025 M/1447 H.

Ketiadaan sosok ayah atau dikenal dengan istilah *fatherless* merupakan fenomena sosial yang semakin sering terjadi di berbagai daerah di Indonesia. Indonesia dinyatakan kedalam 10 besar negara dengan *fatherless* dalam pengasuhan anak oleh Kementerian PPPA (Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak), yang mana sebagian besar ayah hanya hadir secara fisik tanpa turut terlibat dalam pengasuhan anak. Fenomena ini disebabkan oleh kematian ayah, perceraian orang tua dan kondisi pekerjaan ayah yang jauh dari rumah. Hal tersebut berdampak pada sisi emosional, sosial dan intelektual remaja. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dampak *fatherless* serta mengidentifikasi dan menganalisis strategi *coping* pada remaja *fatherless* di Lingkungan Kaloran Brimob. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis pendekatan studi kasus. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 6 orang remaja dan informan sebanyak 12 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dalam pemilihan sumber data. Teknik pengambilan data pada penelitian ini melalui observasi dan wawancara, adapun menggunakan reduksi data, penyajian data serta penarikan kesimpulan digunakan untuk menganalisis data. Penelitian ini juga menggunakan teknik triangulasi sumber untuk memvalidasi data. Hasil penelitian ini terlihat bahwa ketiadaan figur ayah berdampak terhadap perkembangan remaja, baik dalam hal regulasi emosi, cara bersosialisasi, maupun kemampuan belajar dan berpikir yang disebabkan oleh kematian, perceraian, dan ayah yang bekerja jauh dari rumah. Keenam subjek menunjukkan pola pemecahan masalah yang serupa, di mana mereka cenderung memilih untuk tidak berbicara atau menghindari dari lingkungan sekitar daripada langsung menghadapi masalah yang ada. Sebagian besar subjek menggunakan *emotion focused coping* sebagai respon utama terhadap kondisi *fatherless*, khususnya dalam bentuk menghindari, mengontrol emosi, atau mencari pelampiasan emosional. Dapat disimpulkan bahwasannya, dampak dari kondisi *fatherless* terhadap remaja di Lingkungan Kaloran Brimob mencakup aspek emosional (sedih, marah, frustrasi, takut, hingga trauma), sosial (menarik diri, menyendiri, atau sebaliknya mencari dukungan), dan intelektual (penurunan semangat belajar atau justru peningkatan motivasi sebagai bentuk kompensasi). Dengan demikian *emotion focused coping* merupakan strategi yang paling banyak digunakan oleh subjek, terutama dengan jenis *coping escape avoidant* dan *self controlling*.

Kata Kunci: *Fatherless*, Strategi *Coping*, Remaja.

ABSTRACT

Name: **Ratu Farah Dzibba**, Student ID: **211340180**, Research Title: **Analysis of Coping Strategies in Adolescents Experiencing Fatherlessness**, Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2025 M/1447 H.

The absence of a father figure, commonly referred to as being fatherless, is a social phenomenon that is increasingly occurring in various regions of Indonesia. Indonesia has been ranked among the top 10 countries with fatherless child-rearing by the Ministry of PPPA (Empowerment of Women and Child Protection), where most fathers are only physically present without being involved in child-rearing. This phenomenon is caused by the father's death, parental divorce, and the father's job conditions that keep him far from home. This has an impact on the emotional, social, and intellectual aspects of the adolescents. Thus, this research aims to describe the impact of being fatherless and to identify and analyze coping strategies among fatherless adolescents in the Kaloran Brimob Environment. This research uses a qualitative method with a case study approach. The number of subjects in this study was 6 teenagers and 12 informants, using purposive sampling technique in data source selection. Data collection techniques in this study included observation and interviews, while data analysis was conducted using data reduction, data presentation, and conclusion drawing. This study also employed source triangulation technique to validate the data. The results of this study indicate that the absence of a father figure impacts adolescent development, both in terms of emotional regulation, socialization, and learning and thinking abilities, caused by death, divorce, and fathers working far from home. The six subjects showed similar problem-solving patterns, where they tended to choose not to talk or avoid their surroundings rather than directly facing the existing problems. Most subjects used emotion-focused coping as their primary response to the fatherless condition, particularly in the form of avoidance, emotional control, or seeking emotional outlets. It can be concluded that the impact of the fatherless condition on adolescents in the Kaloran Brimob environment includes emotional aspects (sadness, anger, frustration, fear, and even trauma), social aspects (withdrawing, being alone, or conversely seeking support), and intellectual aspects (decreased motivation to learn or, on the contrary, increased motivation as a form of compensation). Thus, emotion-focused coping is the most commonly used strategy by the subjects, particularly with the types of escape-avoidant and self-controlling coping.

Keywords: Fatherless, Coping Strategies, Adolescents.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth.

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n Ratu Farah Dzibba

Di-

NIM. 211340180

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Ratu Farah Dzibba**, NIM: **211340180** dengan judul "**Analisis Strategi Coping Pada Remaja Yang Mengalami Fatherless**" dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Dra. Eni Nur'aeni, M. St.
NIP. 196008081991032002

Pembimbing II

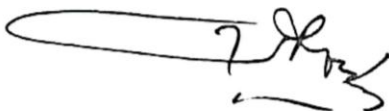
Imalatul Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

PERSETUJUAN
ANALISIS STRATEGI *COPING* PADA REMAJA
YANG MENGALAMI *FATHERLESS*
(STUDI DI LINGKUNGAN KALORAN BRIMOB, KOTA
SERANG, PROVINSI BANTEN)

Oleh
RATU FARAH DZIBBA
NIM. 211340180

Menyetujui,

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M. Sl.
NIP. 196008081991032002

Pembimbing II



Imalatul Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M. Ag
NIP. 1972062619998031002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ratu Farah Dzibba**, NIM. 211340180, Judul Skripsi: **Analisis Strategi Coping Pada Remaja Yang mengalami *Fatherless*** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 10 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Banten.

Serang, 10 Juli 2025

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Imatul Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

Sekretaris Merangkap Anggota



Ina Nurdiana, S. Pd.i, M.Pd.i
NIP.198207312009122005

Anggota

Penguji I



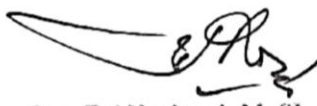
A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

Penguji II



Wulan Fauziah, M.Pd
NIP. 198806252019032007

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M. St.
NIP.196008081991032002

Pembimbing II



Imatul Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ratu Farah Dzibba, lahir di Serang, 23 Februari 2003. Saat ini penulis tinggal di Lingkungan Kelapa Dua, Kelurahan Kagungan, Kecamatan Serang, Kota Serang Banten. Penulis merupakan anak ketiga dari pasangan Bapak H. Tb. Safroni Toyyib dan Ibu Muyasaroh, S.Pd, Aud. Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Husnul Huda lulus tahun 2009, SDN 12 Kota Serang, lulus tahun 2015, kemudian melanjutkan sekolah di SMP 14 Kota Serang lulus pada tahun 2018, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 1 Kota Serang, dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Community Of Counselor (COC), dan menjadi anggota Pusat penyelia Produk Halal (P3H) UIN SMH Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir. Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Analisis strategi *coping* pada remaja yang mengalami *fatherless*. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.Si, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda Tb. Safroni (Alm) dan Ibunda Muyasaroh yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
8. Kepada kedua kakak penulis yaitu Ratu Firda dan Ratu Bilqis yang telah memberikan contoh untuk menjadi perempuan yang kuat dan Tangguh, terimakasih atas peran yang baik sebagai kakak dalam keluarga

9. Bapak Yadi Supriadi selaku ketua RW Lingkungan Kaloran Brimob yang telah mendukung dan memberikan izin penelitian dan pengalamannya pada penulis.
10. Rizka Febrianti selaku teman seperjuangan selama menjalani proses perkuliahan penulis selama 4 tahun, yang selalu memberikan semangat dan motivasi nya kepada penulis untuk tidak menyerah dan sudah banyak membantu selama menjalani proses penelitian ini
11. Teman-teman penulis Putri, Wieke, Nilam, Rere, Andini, Sahwa (S'young) dan Annisa, Alya, gina yang telah menemani dan memberikan dukungan lebih selama proses pengerjaan skripsi ini kepada penulis.
12. Kepada Ratu Farah Dzibba terimakasih telah kuat atas proses perjalanan panjang untuk mendapatkan gelar dan membanggakan keluarga.
13. Terkhusus karya ini penulis sembahkan untuk abiku tersayang Tb. Safroni Toyyib (Alm). Terimakasih telah menjadi sosok ayah yang baik, tanggung jawab, sabar dan menjadi contoh teladan bagi anak-anak perempuannya,

Serang, 04 Juli 2025

Penulis



Ratu Farah Dzibba
NIM. 211340180

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	8
F. Definisi Operasional.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. KAJIAN TEORITIS	11
1. <i>Coping Stress</i>	11
a. Pengertian <i>Coping Stress</i>	11
2. <i>Fatherless</i>	19
a. Jenis-Jenis <i>Fatherless</i>	21
b. Dampak <i>Fatherless</i>	23
3. Remaja	26
B. Kerangka Berpikir	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
1. Jenis penelitian	31
2. <i>Setting</i> Penelitian.....	31

3. Instrumen Penelitian.....	33
4. Sumber Data.....	37
5. Teknik Pengumpulan Data.....	39
6. Teknik Analisa Data	40
7. Teknik Keabsahan Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	43
2. Hasil-Hasil Temuan.....	48
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Perceraian di Kota Serang.....	22
Tabel 2. Setting Penelitian	32
Tabel 3 Kisi-Kisi Observasi	34
Tabel 4 Kisi-Kisi Wawancara	35
Tabel 5. Data Subjek Penelitian	37
Tabel 6. Profil Subjek Penelitian.....	41
Tabel 7. Data Informan Penelitian	45
Tabel 8. Dampak remaja fatherless	46
Tabel 9. Mekanisme coping stress	48
Tabel 10. Jenis strategi Coping Remaja	10