

DAFTAR PUSTAKA

Journal:

- Anang Sugeng Cahyono. "Pengaruh Media Sosial terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia." *Journal Marine Inside* 1, no. 2 (2022)
- Asyikhan, Angelita Khairani, Reny Jelita, Dwi Nur, and Jamal Ken Katili. "Analisis Pengaruh TikTok terhadap Karakter (FoMO) pada Gen Z" 7, no. December (2023)
- Caplan, Scott E. "Relations among Loneliness, Social Anxiety, and Problematic Internet Use." *Cyberpsychology and Behavior* 10, no. 2 (2011)
- Das, Basant Kumar, Dharm Nath Jha, Sanjeev Kumar Sahu, Anil Kumar Yadav, Rohan Kumar Raman, and M. Kartikeyan. "Concept Building in Fisheries Data Analysis." *Concept Building in Fisheries Data Analysis*, no. March (2022)
- Deci, Edward L., and Richard M. Ryan. "The 'What' and 'Why' of Goal Pursuits: Human Needs and the Self-Determination of Behavior." *Psychological Inquiry* 11, no. 4 (2000)
- Goñi, Eider; Madariaga, José M.; Axpe, Inge; Goñi, Alfredo. "Structure of the Personal Self-Concept (PSC)." *International Journal of Psychology and Psychological Therapy* 11, no. 3 (2011)
- Handayani, Anifa, and Yolivia Irna Aviani. "Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Baru Pengguna Aplikasi Tiktok." *Causalita : Journal of Psychology* 1, no. 3 (2023)
- Jefri Hendri Hatmoko. "Survei Minat Dan Motivasi Siswa Putri Terhadap Mata Pelajaran Penjasorkes Di Smk Se-Kota Salatiga Tahun 2013." *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations* 12, no. 3 (2015): 1731.
- Lbs, Freddy Hermansyah, and Ichsan Ichsan. "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Dan Moralitas Remaja Dari Aspek Sosial-Religius." *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity (JIREH)* 5, no. 2 (2023)
- Nugraha, Rendy, and Suyadi. "Regulasi Diri Dalam Pembelajaran." *Jurnal Tarbiyah Al-Awlad*, 2019.
- Przybylski, Andrew K., Kou Murayama, Cody R. Dehaan, and Valerie Gladwell.

“Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out.” *Computers in Human Behavior* 29, no. 4 (2013): 1842. <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>.

Rudolph, Jacqueline E, Yongqi Zhong, Priya Duggal, Shruti H Mehta, and Bryan Lau. “Defining Representativeness of Study Samples in Medical and Population Health Research.” *BMJ Medicine* 2, no. 1 (2023)

Syahputri, Addini Zahra, Fay Della Fallenia, and Ramadani Syafitri. “Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif.” *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran* 2, no. 1 (2023)

Vikcyyati, Meishe Agatha, and Yuli Asmi Rozali. “Analisis Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Fear Of Missing Out (Studi Pada Remaja Pengguna Tiktok).” *Seminar Nasional Seri 3 “Optimalisasi Potensi Generasi: Membangun Pribadi yang Tangguh dalam Berbagai Bidang* (2022)

Wisatawan, Ketertarikan, Gen Z Terhadap, Kunjungan Ke, and Bukit Trunyan. “Ketertarikan Wisatawan Gen Z Terhadap Video Trendi Melalui Aplikasi Tiktok Dalam Peningkatan Kunjungan Ke Bukit Trunyan, Bali” 6, no. 2 (2024)

Yusuf, Rini Novianti, Vina Febiani Musyadad, Yogha Zulvian Iskandar, and Diah Widiawati. “Implikasi Asumsi Konsep Diri Dalam Pembelajaran Orang Dewasa.” *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 3, no. 4 (2021)

Zahroh, Lailatuz, and Ima Fitri Sholichah. “Pengaruh Konsep Diri Dan Regulasi Diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Lailatuz.” *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4 (2022)

Ebook:

Anisyah Wulandari, Dkk. *Statistika Pendidikan*. Edited by Nurhawinda. Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media, 2023. <https://books.google.co.id/books?id=wMPcEAAAQBAJ>.

BPS Kabupaten Tangerang. *Badan Pusat Statistik Kabupaten Tangerang*. Edited by BPS-Statistics Tangerang Regency. Volume 44. Tangerang, 2025.

Darma, Budi. *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R²)*. Jakarta: Guepedia, 2021.

- Das., Basant Kumar, Dharm Nath Jha., Sanjeev Kumar Sahu, Anil Kumar Yadav, Rohan Kumar Yadav, and M. Kartikeyan. *Concept Building in Fisheries Data Analysis*. New York: Springer, 2022.
- Dewi, Fransisca Iriani Roesmala. *Intervensi Kemampuan Regulasi Diri*. Edited by M.Si Dr. Fransisca Iriani Roesmala Dewi. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2021.
- Diah Wijayanti Sutha. *Biostatistika: Buku Ajar*. Edited by M.M Amirullah, S.E. Pertama. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing), 2019. <https://books.google.co.id/books?id=HVFKEAAAQBAJ>.
- Dr. Heru Kurniawan, M.Pd. *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Cv Budi Utama, 2021.
- Dr. Joko Sabtohadhi, Asmadhini Handayani Rahmah, Vina N. Van Harling, Dapijah, M P Iin Ariyanti, Hasriliandi Halim, Rifka Agustianti, Fatmawati Ramli, Anwar Sadat, Mayang Gadih Ranti. *Dasar-Dasar Statistik*. Edited by Rifka Agustianti, M.Pd , Dr. Joko Sabtohadhi., S.E. Pertama. Jawa Barat: Mega Press Nusantara, 2024. <https://books.google.co.id/books?id=4R9EEQAAQBAJ>.
- Dr. Marsono, M.Si. *Metode Penelitian Kuantitatif Langkah-Langkah Menyusun Skripsi, Tesis Atau Disertasi Menggunakan Teknik Analisis Jalur (Path Analysis)*. Bogor, 2014.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. *Teori-Teori Psikologis*. Edited by Rose Kusumaningratti. Yogyakarta, 2010.
- Hanggara, Agie. *Analisis Data Kuantitatif*. Edited by Tika Lestari. Jakarta: Jakad Media Publishing, 2022.
- Hendrawan, Ari Yunus. *Strategi Keluarga Dalam Mengatasi Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Generasi Z Melalui Pemuridan Dengan Pendekatan Psikologi Dan Spiritualitas Yang Berpusat Pada Injil*. Edited by Dimas Rahman Rizqian. Jawa Tengah: Amerta Media, 2024.
- Hidayat, A A. *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Edited by N. Aulia Aziz. Pertama. Surabaya: Geger Sunten, 2021.
- Ilhami Cahaya Putri, *Statistik Pendidikan (Teori Dan Praktik Dalam Pendidikan)*. Jawa Barat: Guepedia, 2023. <https://books.google.co.id/books?id=hj-4EAAAQBAJ>.

- Indartini, Mintarti, and Mutmainah. *Analisis Data Kuantitatif Uji Instrumen, Uji Asumsi Klasik, Uji Korelasi Dan Regresi Linier Berganda*. Edited by Hartirini Warnaningtyas. Pertama. Vol. 14. Jawa Tengah: Tim Lakeisha, 2024.
- Jahju Hartanti. *Konsep Diri : Karakteristik Berbagai Usia*. Surabaya, 2018.
- Jaya, I.M.L.M. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori, Penerapan, Dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2020. <https://books.google.co.id/books?id=yz8KEAAQBAJ>.
- Julianto, Sumadewa, K Kasmana, A Surahman, Yasa, W Isnaini, W Septarina, M H R Ridlo, T Hidayatullah, and A J Darmawan. *Desain Komunikasi Visual Era Society 5.0*. Edited by I Nyoman Jayanegara. Pertama. Denpasar: SIDYANUSA, 2025. <https://books.google.co.id/books?id=trNDEQAAQBAJ>.
- Kumara, A. R. *Metodologi Penelitian Kualitatif. Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta, 2018.
- Larasati, F. *Terapi Trauma: Sebuah Buku Untuk Membantumu Menemukan Ketenangan Dan Mencapai Keseimbangan Hidup*. Pertama. Jakarta: Anak Hebat Indonesia, 2023.
- Lawrence A. Pervin, Daniel Cervone, Oliver P. John. *Psikologi Kepribadian Teori&Penelitian Edisi Kesembilan*. Kesembilan. Jakarta, 2010.
- Mahmuddah Dewi Edmawati, Ramadhan, Barlaman, Andi Sarifah Helmiah, S E Nurul Afifah, Y Miastari, S P Muh Zhohiru, and S P Maulida Nurul Fatimah. *Mengenal Diri Sendiri: Psikologi Untuk Kehidupan Lebih Baik*. Makassar: Nas Media Pustaka, 2024.
- Monique Boekaeris, Paul R. Pintrich, Moshe Zeidner. *Handbook of Self-Regulation*. California, USA, 1990.
- Narayan, Krishna Gopal, Dharmendra Kumar Sinha, and Dharendra Kumar Singh. "Sampling Techniques BT - Veterinary Public Health & Epidemiology: Veterinary Public Health- Epidemiology-Zoonosis-One Health." edited by Krishna Gopal Narayan, Dharmendra Kumar Sinha, and Dharendra Kumar Singh, 111–123. Singapore: Springer Nature Singapore, 2023. https://doi.org/10.1007/978-981-19-7800-5_12.
- Narimawati, U, J Sarwono, D Munandar, and M B Winarti. *Metode Penelitian*

- Dalam Implementasi Ragam Analisis: Untuk Penulisan Skripsi, Tesis, Dan Disertasi*. Edited by Ratih Indah Utami. Yogyakarta: Andi Offset, 2020.
<https://books.google.co.id/books?id=rV0MEAAAQBAJ>.
- Purnomo, Rochmat Aldy. *Analisis Statistik Ekonomi Dan Bisnis Dengan SPSS*. Cv. Wade Group, 2017.
- Rahayu, W I, M H K Saputra, R M Awangga, and R Habibi. *Penerapan Metode Naive Bayes Dan Skala Likert Pada Aplikasi Prediksi Kelulusan Mahasiswa*. Edited by Rolly Maulana Awangga. Pertama. Bandung: Kreatif, 2020.
<https://books.google.co.id/books?id=CZv9DwAAQBAJ>.
- Rifkhan, P A. *Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel Dan Kuesioner*. Edited by Abdul. Penerbit Adab, Nd [https://Books. Google. Co. Id/Books](https://Books.Google.Co.Id/Books). Pertama. Jawa Barat, 2023.
- Roflin, Eddy, and Iche Andriyani Liberty. *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Edited by Moh. Nasruddin. Pertama. Jawa Tengah: Penerbit NEM, 2021.
- Saptoto, R, Y N Asri, T N Palupi, and N P Gatriyani. *Soft Skill Seni Mengenal Potensi Diri*. Edited by Ni putu Gatriyani. Makassar: Tohar Media, 2024.
https://books.google.co.id/books?id=Y0_zEAAAQBAJ.
- Suprapti, Emi, Afni Yan Syah, Iswanti Purwaningsih, Yuni Astuti, Diana Dayaningsih, Tuti Anggarawati, Diah Eko Martini, Yeanneke Liesbeth Tinungki, Novita Wulan Sari, and Nonik Eka Martyastuti. *Konsep Keperawatan Dasar*. Edited by C.Ed Ns. Putu Intan Daryaswanti, M.Kep. Cetakan Pe. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- Wiley-Black Well. *Handbook of Personality and Self-Regulation*. Edited by Rick H. Hoyle. First Publ. Hongkong, 2010.
- Zulkarnain, Iskandar, M Si, and Sakhyhan Asmara. *Membentuk Konsep Diri Melalui Budaya Tutor: Tinjauan Psikologi Komunikasi*. Edited by M.A Febry Ichwan Butsi, S.Sos. Medan: Puspantara, 2020.

Instagram:

Fajaronline. "70% Gen Z Mengalami Depresi, Akibat Stir FYP TikTok." 18 December 2024.

Website:

Galuh Putri Riyanto, Wahyunanda Kusuma Pertiwi. *Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta, Didominasi Gen Z*, 2024.

<https://tekno.kompas.com/read/2024/02/01/09300027/pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-didominasi-gen-z>.

Marsha Bremanda, Yudha Pratomo. “Indonesia Negara Paling ‘Rajin’ Internetan Di Handphone.” 05/05/2025, 11:04 WIB. Last modified 2025.

<https://tekno.kompas.com/read/2025/05/05/11040017/indonesia-negara-paling-rajin-internetan-di-hp-sedunia?page=all>.

Tasya Natalia, CNBC Indonesia. “Makin Kecanduan, Warga RI Pengguna TikTok Terbanyak Di Dunia.” 27 January 2025 15:30. Last modified 2025.

<https://www.cnbcindonesia.com/research/20250126205256-128-606097/makin-kecanduan-warga-ri-pengguna-tiktok-terbanyak-di-dunia>.

Skripsi:

Sinambela, C M L. “Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out Media Sosial Pada Pengguna Instagram Generasi Z Di Kota Medan,” 2023.

<https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/21323%0Ahttps://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/21323/1/198600093> - Charly Mario Leonard Sinambela - Fulltext.pdf.