

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN REGULASI DIRI TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA GEN Z PENGGUNA TIK TOK**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)  
Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Diajukan oleh :

**YULIA CAHYANINGRUM**

**NIM : 211340012**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

**2025 / 1446 H**