

DAFTAR PUSTAKA

- Argo, Tuntut Tampi. “*Jurnal Efektivitas Teknik Self management Untuk Meningkatkan Disiplin Siswa Kelas Vii Smp Negeri 5 Kota Kediri Tahun Pelajaran 2016 / 2017 The Effectiveness Of Self management Techniques To Improve The Discipline Of The VII Class Students in SMPN 5 Cities Ked.*” *Universitas Nusantara PGRI Kediri* 01, no. 07 (2017).
- Azzahra, Lulu, Agus Tri Susilo, and Citra Tectona Suryawati. “*Self-Management Untuk Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Peserta Didik: Studi Kepustakaan.*” *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling* 6, no. 2 (2022).
- DR. Satriah Lilis. *Bimbingan Dan Konseling Kelompok (Seting Masyarakat)*. 2021st ed. Bandung: FOKUSMEDIA, 2021.
- Efendi & priani Zahrah. “*Efektivitas Self management Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Sman 2 Banguntapan,*” 2020, 1–243.
- Elvina, Siska Novra. “*Teknik Self management Dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif.*” *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 2 (2019): 123.
- Fauziah, Hana Hanifah. “*Fakor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi.*” *EJournal of Sunan Gunung Djati State Islamic University (UIN)*, n.d.
- Hidayati, Nuril, and Lailah Azzahro Al-Akhda Aulia. “*Flow Akademik Dan Prokrastinasi Akademik.*” *Jurnal Psikologi* 6, no. 2 (2019): 128–44.
- Jahju, Hartanti. *Bimbingan Kelompok*. Edited by Nindy Riandika Lucky. Tulungagung: UD DUTA SABLON, 2022.
- Journal, Indonesian, Harmalis Jurusan Bimbingan, Konseling Pendidikan Islam, Iain Kerinci, and Al Qur. “*Prokrastinasi Akademik Dalam Perspektif Islam*” 02, no. 01 (2020): 83–91.
- Kurniawan, Agung Widhi dan Puspitaningtyas, Zarah. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edisi Pert. Yogyakarta: Pandiva Buku, 2016.
- Lestari, Fitriana Ayu, Rosalia Dewi Nusantara, and Sri Panca Setyawati. “*Teknik Self management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik.*” *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 2022, 157–65.

- Listyaningsih, Ayu, Busri Endang, and Indri Astuti. “*Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengembangkan Motivasi Berprestasi Siswa Di Sekolah.*” *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 7, no. 2 (2014): 107–15.
- Murjani. “*Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Ptk.*” *Cross-Border* 5, no. 1 (2022): 688–713.
<https://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Cross-Border/article/view/1141>.
- Muyana, Siti. “*Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling.*” *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8, no. 1 (2018): 45.
- Name, Paper, Word Count, Character Count, Page Count, File Size, Submission Date, and Report Date. “1 _ *Prokrastinasi Akademik Dalam Penyel Esaian Skripsi* . Pdf 4680 Words 19 % Overall Similarity Excluded from Similarity Report,” 2023.
- Nisa, R K. *Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Self management Untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta ...*, 2019.
[http://repository.radenintan.ac.id/6175/1/SKRIPSI RAHMA KHOIRUN NISA.pdf](http://repository.radenintan.ac.id/6175/1/SKRIPSI%20RAHMA%20KHOIRUN%20NISA.pdf).
- Prayitno. *Konseling Profesional Yang Berhasil: Layanan Dan Kegiatan Pendukung*. Edisi Pert. Depok: Rajawali Pers, 2018.
- . *Konseling Profesional Yang Berhasil*. Depok: Rajawali Pers, 2017.
- . *Konseling Profesional Yang Berhasil*. Edited by Oactiveina. 1st–2nd ed. Depok: Rajawali Pers, 2018.
- . *Konseling Profesional Yang Berhasil (Layanan Kegiatan Pendukung)*. Cetakan ke. Depok: Rajawali Pers, 2018.
- Safitri, Etsy Aryani, and Niky Anita. “*Konseling Kelompok Dengan Teknik Self management Untuk Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik.*” *Suluh: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 4, no. 2 (2019): 33–41.
- Saka, Apollinarius Dari, Bimbingan Konseling, Universitas Pgri, Adi Buana, Bimbingan Konseling, Universitas Pgri, and Adi Buana. “*Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Self- Management Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Sman 15 Surabaya*” 38, no. 2 (2021): 59–68.
- Saputro, Bowo Dian, Hidayati Awik, and Arief Muhammad Maulana.

- “Peran Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Terhadap Sikap Sopan Santun.” *Jurnal Advice* 2, no. 2 (2020): 132–45.
- Sarina. “Hubungan Self management Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKI IAIN Palopo Dalam Menyelesaikan Skripsi,” 2022.
- Sitra, Oper Riga Mardawin. “Bki Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Uin Imam.” *Al Irsyad : Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 12, no. 1 (2021): 49–56.
- Situmorang, Evando, and Desinta Purba. “Perancangan Aplikasi Pengujian Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian ” 02 (2019): 54–58.
- Solihin, Muhammad. “Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau,” no. 0 (2016): 1–23.
- Suparwi, Sri. “Prokrastinasi Akademik.” *Syria Studies* 7, no. 1 (2015): 37–72.
- Triyono, and Alfin Miftahul Khairi. “Academic Procrastination of High School Students (Psychological Impacts and Solutions in the Perspective of Islamic Educational Psychology).” *Al Qalam* 19, no. 2 (2018): 58–74.
- Ulfa, Rafika, and Rafika Ulfa. “Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan.” *Al-Fathonah: Jurnal Pendidikan Dan Keislaman* 6115 (n.d.): 342–51.
- Wicaksono, Galih. “Penerapan Teknik Bermain Peran Dalam Komunikasi Interpersonal Siswa” 1 (2013): 61–78.
- Wicaksono, Luhur. “Bab 2 Kajian Pustaka Prokrastinasi Akademik.” *Jurnal Universitas Negeri Yogyakarta*, 2008, 11–34.
- . “Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.” *Jurnal Pembelajaran Prokrastinasi Akademik* 2, no. 2 (2017): 67–73.
- Yellasmı ; Suciani Latif ; Rosmini Mannenni. “Layanan Konseling Individu Teknik Self management Untuk Mengurangi Kecanduan Smartphone Di SMK Negeri 1 Padang Panjang Sumatera Barat.” *Jurnal Pemikir Dan Pengembangan Pembelajaran* 4, no. 1 (2022): 461–67.