

DAFTAR PUSTAKA

- Buku

- Bardin, Laurence. 2011. *Analise de Conteudo*. Brazil: Livraria Martins Fontes.
- Bungin, Burhan, dan Irwanti, Marlinda. 2022. *Qualitative Data Analysis : Manual Data Analysis Procedure (MDAP)*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Corbin, Juliet, dan Strauss, Anselm. 2008. *Basic of Qualitative Research Techniques and Procedures for Developing Grounded Theory*. New York: Sage Publishing.
- Eriyanto. 2011. *Analisis Isi Pengantar Metodologi Untuk Penelitian Ilmu Komunikasi Dan Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Gunawan, Imam. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif: Teori Dan Praktik. Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Honoré, Carl. 2004. *In Praise of Slow: How a Worldwide Movement Is Challenging the Cult of Speed*. New York: Harper Collins.
- Honoré, Carl. 2005. *In Praise of Slowness : Challenging the Cult of Speed*. San Francisco: Harper Collins.
- Kabat-Zinn, Jon. 1990. *Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain, and Illness*. New York: Delacorte Press.
- Khairunnisa, Alya. 2024. *Menyederhanakan Kehidupan Perspektif Islam Tentang Slow Living*. Yogyakarta: An-Nizam Media.
- Khairunnisa, Alya. 2024. *Slow Living Dan Kesabaran Dalam Islam*. Yogyakarta: An-Nizam Media.
- Kotler, Philip, dan Keller, Kevin Lane. 2008. *Manajemen Pemasaran Edisi 12*. Jakarta: Erlangga.
- Krippendorff, Klaus. 1993. *Analisis Isi: Pengantar Pengantar Teori Dan Metodologi*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Krippendorff, Klaus. 2004. *Content Analysis An Introduction to Its Methodology*. New York: Sage Publications.
- Krippendorff, Klaus. 2009. *The Content Analysis Reader*. New York: Sage Publications.
- Kriyantono, Rachmat. 2014. *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- McHugh, Siobh  n. 2022. *The Power of Podcasting: Telling Stories Through Sound*. New York: Columbia University Press Publishers.
- Nata, Abuddin. 2002. *Akh  lak Tasawuf*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Parkins, Wendy dan Craig, Geoffrey. 2006. *Slow Living*. New York: Berg Oxford.
- Petrini, Carlo. 2007. *Slow Food Revolution: A New Culture for Eating and Living*. New York: Rizzoli International Publishing.
- Ritzer, George. 2014. *Sosiologi Ilmu Berparadigma Ganda*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Schreier, Margrit. 2012. *Qualitative Content Analysis in Practice*. New York: Sage Publishing.
- S., Sartika. 2013. *Analisis Isi: Teori, Konsep, Dan Aplikasi Dalam Penelitian Media*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Weber, Max. 2011. *Etika Protestan Dan Semangat Kapitalisme (Terj. Yudi Santosa)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Weber, Robert Philip. 1993. *Basic Content Analysis*. New York: Sage Publishing.
- Wijoyo, Hadion, Indrawan, Irjus, Cahyono, Yoyok, dan Handokp. 2020. *Generasi Z & Revolusi Industri 4.0*. Purwokerto: Pena Persada Redaksi.

- Artiker Jurnal

- Adyatama, Muhammad Fajar. 2024. "Konsep Hidup Sederhana Dalam Al-Qur'an: Telaah Tafsir Surat Al-A'raf 31, Al-Furqon 67 Dan Luqman 18-19". *Al-Munqidz: Jurnal Kajian Keislaman*, Vol. 12 No. 3. 125.
- Al-Ghazali, Imam Abu. 2011. "Revival of Religion's Sciences: Ihya' Ulum Ad-Din Translated by Mohammad Mahdi Al-Sharif". *The Quarter of The Acts of Worship*. Vol. 1 No. 1. 2784.
- Andry, Johanes Fernandes, dan Tjee, Calvin. 2019. "Analisis Minat Mahasiswa Mendengarkan Aplikasi Musik Berbayar Dan Unduhan Musik Gratis". *JBASE - Journal of Business and Audit Information Systems*. Vol. 2 No. 2. 10.
- Dhiman, Bharat. 2023. "Key Challenges and Opportunities for Podcasters in the Digital Age: A Critical Review". *Journal of Content, Community & Communication*, Vol. 18 No. 1. 2.
- Fadilah, Efi, Yudhaprimesti, Pandan, dan Aristi, Nindi. 2017. "Podcast Sebagai Alternatif Distribusi Konten Audio". *Jurnal Kajian Jurnalisme*. Vol. 1 No. 1. 95.
- Fauhatun, Fathin. 2020. "Islam Dan Filsafat Perenial". *Fauduna: Jurnal Keagamaan dan Kemasyarakatan*. Vol. 4 No. 1. 60.
- Holt-Lunstad, Julianne, Smith, Timothy B., dan Layton, J. Bradley. 2010. "Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-Analytic Review". *PLoS Medicine*. Vol. 7 No. 7. 11.
- Hutabarat, Peny Meliaty. 2020. "Pengembangan Podcast Sebagai Media Suplemen Pembelajaran Berbasis Digital Pada Perguruan Tinggi". *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*. Vol. 2 No. 2. 109.
- Iskandar, Rhoma, dan Rachmawati, Novi. 2022. "Perspektif 'Hustle Culture' Dalam Menelaah Motivasi Dan Produktivitas Pekerja". *Jurnal Publikasi Ekonomi dan Akuntansi*. Vol. 2 No. 2. 111.
- Meilani, Eries. 2020. "Analisis Muatan Nilai Karakter Dalam Buku Teks Bahasa

- Indonesia Kelas XI Kurikulum 2013 Revisi 2017". *Jurnal Pendidikan Karakter*. Vol. 10 No. 2. 261.
- Metris, Diksi, Sulaeman, Maman, dan Wakhidah, Esti Nur. 2024. "Hustle Culture: Mencermati Tren Perilaku Yang Mendorong Kesuksesan Tanpa Henti". *Jurnal Komunikasi Bisnis dan Manajemen*. Vol. 11 No. 1. 113.
- Mirvis, Philip H., dan Csikszentmihalyi, Michael. 1991. "Flow: The Psychology of Optimal Experience". *The Academy of Management Review*. Vol. 16, No. 3. 63.
- M.T, Monique Fiolitha. 2020. "Peranan Teknologi Audiovisual Dalam Fenomena Hallyu Sebagai Budaya Dan Gaya Hidup Remaja Di Jakarta". *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*. Vol. 22 No. 2. h. 184.
- Netti, S. Yollis Michdon, dan Irwansyah. 2018. "Spotify: Aplikasi Music Streaming Untuk Generasi Milenial". *Jurnal Komunikasi*. Vol. 10 No. 1. 4.
- Rabbani, Nabil, dan Rinawati, Rini. 2024. "Aktivitas Komunikasi Antar Budaya Slow Living", *Jurnal Riset Jurnalistik dan Media Digital*. Vol. 4 No. 2. 106.
- Rachmawati, Farida, Muhajarah, Kurnia, dan Kamaliah, Naili. 2019. "Mengukur Efektivitas Podcast Sebagai Media Perkuliahan Inovatif Pada Mahasiswa". *Justek: Jurnal Sains dan Teknologi*. Vol. 2 No. 1. 39.
- Ramadhani, Jihan Safira, Firmansyah, M. Bayu, dan Wilujeng, Ifin Tri. 2023. "Pemanfaatan Podcast Spotify Sebagai Media Pembelajaran Bahasa Indonesia". *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP)*. Vol. 14 No. 2. 135.
- Rizqy, Rafiqah, Ingratubun, Salsabila, dan Aprianti, Agus. 2022. "Pengaruh Podcast Rintik Sedu Terhadap Perilaku Celebrity Worship K-Popers (Episode When You Fall In Love With Your Idol)". *Mega Aktiva: Jurnal Ekonomi dan Manajemen*. Vol. 11 No. 2. 49.
- Rosch, Eleanor, dan Mervis, Carolyn B. 1975. "Family Resemblances: Studies in the Internal Structure of Categories". *Cognitive Psychology*. Vol. 7 No. 4. 575.
- Ruspandi, Adinda Aprilia Kirana, dan Mahendra, Angger Sukma. 2018. "Penerapan

Healing Architecture Dengan Konsep Slow Living Dalam Perancangan Ruang Publik Pereda Stress”. *Jurnal Sains & Seni ITS*. Vol. 7 No. 2. 29.

Sari, Shinta Ardiana, dan Lukito, Yulia Nurliani. 2017. “Slow Living as an Alternative Response to Modern Life”. *Universitas Indonesia Proceedings on Science and Technology*. 3.

Sudi, Suriani, Sham, Fariza Md, dan Yama, Phayilah. 2017. “Spiritual Di Dalam Al-Quran: Konsep Dan Konstruksi”. *Al-Irsyad: Journal of Islamic and Contemporary*. Vol. 2 No. 1. 59–72.

Zellatifanny, Cut Medika. 2020. “Tren Diseminasi Konten Audio on Demand Melalui Podcast : Sebuah Peluang Dan Tantangan Di Indonesia”. *Journal Pekommas*. Vol. 5 No. 2. 123.

- Skripsi

Annisaa, Putri Nur. 2024 “Analisis Isi Kualitatif Gaya Komunikasi Podcaster Pada Rintik Sedu”. *Skripsi*. Tangerang: Universitas Multimedia Nusantara.

Apriliani, Ayu Dwi. 2021. “Tampilan Dampak Tekanan Sosial Pada Perempuan Dalam Buku Imperfect Karya Meira Anastasia”. *Skripsi*. Semarang: Universitas Semarang.

Nuriddina, Izzun. 2023. “Korelasi Antara Konten Podcast Rintik Sedu Dengan Self Healing Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya”. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Artikel Website

“About Us.” *Spotify Official Website*. Diakses pada 23 Januari 2025, pukul 14.45 WIB.
<https://www.spotify.com/id-id/about-us/contact/>.

“Perkembangan Tren Podcast di Indonesia yang Terus Meningkat”. *Kemenparekraf RI*. 2023. Diakses pada 1 Maret 2025, pukul 14.54 WIB.
<https://kemenparekraf.go.id/ragam-ekonomi-kreatif/perkembangan-tren-podcast->

di-indonesia-yang-terus-meningkat.

Ridwan. “Mengenal Lebih Dekat Dengan Rintik Sedu, Sosok Novelis Muda Dengan Jutaan Pengikut”. *Kabarbuana.com*. 2023. Diakses pada 1 Maret 2025, pukul 09.45 WIB. <https://www.kabarbuana.com/miscellaneous/90610032347/mengenal-lebih-dekat-dengan-rintik-sedu-sosok-novelis-muda-dengan-jutaan-pengikut?page=3>.

“Spotify Wrapped Indonesia 2023 Dan 2024”. Diakses pada 1 Maret 2025, pukul 13.54 WIB. <https://newsroom.spotify.com/2024-wrapped/>.

“The Podcast Consumer”. *Edison Research The Infinite Dial*. 2021. diakses pada 2 Maret 2025, pukul 12.30 WIB. <https://www.edisonresearch.com/the-infinite-dial-2021-2/>.

- Podcast

Spotify. “Podcast Rintik Sedu ‘Lambat, Bukan Terlambat’”. Menit 4.00-8.11. Diakses pada 8 Desember 2024.

- Wawancara

Wawancara dengan Ratih Oktatira, S.Pd. pada 3 Juni 2025.

Wawancara dengan Raddhiya Zilkha Aini pada 4 Juni 2025.

Wawancara dengan Via Yuliana Trisandi pada 4 Juni 2025.