

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Mulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang dapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 18 Mei 2025
Penulis



Nur Adinda Fadzillah
NIM: 181520044

ABSTRAK

Nama: **Nur Adinda Fadzillah** NIM: 181520044, Judul Skripsi: “**Analisis Pemahaman Seks Bebas Pada Remaja Akhir di Kabupaten Serang**”, Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M/1446 H.

Fenomena seks bebas di kalangan remaja akhir menjadi isu yang semakin mengkhawatirkan, khususnya di wilayah Kabupaten Serang. Perubahan nilai sosial, pengaruh globalisasi, serta mudahnya akses informasi melalui media digital turut membentuk pemahaman remaja mengenai seks bebas. Pemahaman ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk latar belakang keluarga, pendidikan, lingkungan sosial, serta media. Di sisi lain, persepsi remaja terhadap risiko dan konsekuensi dari perilaku seks bebas masih tergolong rendah, yang berpotensi menimbulkan dampak serius, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial.

Penelitian ini mengangkat tiga rumusan masalah utama, yaitu: (1) Bagaimana pemahaman remaja akhir di Kabupaten Serang terhadap perilaku seks bebas? (2) Apa saja faktor yang memengaruhi terbentuknya pemahaman remaja akhir mengenai seks bebas? dan (3) Bagaimana persepsi remaja akhir di Kabupaten Serang terhadap risiko dan konsekuensi dari perilaku seks bebas?

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Menganalisis pemahaman remaja akhir di Kabupaten Serang terhadap perilaku seks bebas, (2) Mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi pembentukan pemahaman tersebut, dan (3) Menggambarkan persepsi remaja terhadap risiko serta konsekuensi dari perilaku seks bebas.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek penelitian adalah remaja akhir berusia 17–21 tahun yang berdomisili di Kabupaten Serang. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi, serta didukung oleh informasi dari pihak terkait seperti orang tua, pendidik, dan tokoh masyarakat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja memiliki pemahaman yang kurang tepat mengenai seks bebas, baik dari segi makna maupun dampaknya. Faktor-faktor seperti lingkungan pergaulan, kurangnya edukasi seksual, minimnya pengawasan orang tua, serta pengaruh media sosial menjadi pemicu utama terbentuknya pemahaman tersebut. Persepsi terhadap risiko juga cenderung diabaikan, yang mengakibatkan perilaku berisiko tanpa mempertimbangkan konsekuensi jangka panjang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemahaman remaja akhir di Kabupaten Serang terhadap perilaku seks bebas sangat bervariasi, mulai dari pemahaman yang keliru hingga adanya kesadaran akan risiko. Faktor-faktor seperti pendidikan agama, peran keluarga, lingkungan pertemanan, serta pengaruh media sosial sangat memengaruhi pembentukan pemahaman tersebut. Meskipun sebagian remaja menunjukkan kesadaran terhadap risiko seperti infeksi menular seksual dan kehamilan di luar nikah, namun masih banyak yang meremehkan konsekuensi jangka panjang. Hal ini menandakan pentingnya peran edukatif dari berbagai pihak, termasuk keluarga, sekolah, dan pemerintah dalam membentuk pemahaman yang tepat serta memberikan pendampingan moral dan emosional kepada remaja.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemahaman remaja akhir di Kabupaten Serang terhadap perilaku seks bebas sangat bervariasi. Sebagian besar remaja belum memahami secara utuh aspek moral, kesehatan, dan sosial dari perilaku tersebut. Kurangnya pendidikan agama, edukasi seksual yang memadai, serta lemahnya kontrol sosial dari keluarga dan lingkungan menjadi faktor dominan dalam pembentukan pemahaman yang keliru. Meskipun terdapat remaja yang mulai menyadari risiko seperti infeksi menular seksual dan kehamilan di luar nikah, kesadaran tersebut belum sepenuhnya mampu membentengi mereka dari pengaruh negatif. Oleh karena itu, diperlukan upaya kolaboratif dari keluarga, lembaga pendidikan, tokoh agama, serta pemerintah dalam memberikan pendidikan yang komprehensif dan pembinaan yang berkelanjutan guna membentuk pemahaman yang sehat, bertanggung jawab, dan sesuai dengan nilai-nilai agama serta budaya.

Kata Kunci : Pemahaman Seks Bebas, Remaja Akhir, Persepsi Risiko, Edukasi Seksual

ABSTRACT

Name: **Nur Adinda Fadzillah** Student ID: **181520044**, Thesis Title: “**Analysis of Understanding of Free Sexual Behavior among Late Adolescents in Serang Regency**”, Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty: Dakwah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten Year: 2025 AD / 1446 AH.

The understanding of free sexual behavior among adolescents is an important issue, particularly in the context of globalization, easy access to information via social media, and shifting cultural and religious values. In Serang Regency, late adolescents face challenges in comprehending and responding to free sexual behavior appropriately. The lack of comprehensive sex education, weak family communication, and social environmental influences are key factors shaping this understanding.

This research addresses three main problems: (1) How do late adolescents in Serang Regency understand free sexual behavior? (2) What factors influence the formation of their understanding? (3) How do they perceive the risks and consequences of engaging in free sexual behavior?

The objectives of this study are: (1) To explore how late adolescents in Serang Regency understand free sexual behavior, (2) To identify the influencing factors, and (3) To analyze their perception of the associated risks and consequences.

This research used a qualitative approach with a phenomenological method to gain deep insight into the experiences and understanding of late adolescents in Serang Regency regarding free sexual behavior. The research was conducted over a period of three months, from January to March 2024, involving male and female adolescents aged 17–21 years. The main instrument was the researcher, supported by interview guidelines and naturalistic observation. Data were collected through in-depth interviews, observations, and additional information from parents, teachers, and community figures.

The findings of this study indicated that late adolescents in Serang Regency have diverse understandings of free sexual behavior, ranging from misconceptions to awareness of its risks. Factors such as religious education, family influence, peer environment, and social media exposure significantly shape these understandings. While some adolescents are aware of risks like sexually transmitted infections and unwanted pregnancies, many still underestimate the long-term consequences. These findings highlight the urgent need for educational support from families, schools, and the government to promote accurate understanding and provide moral and emotional guidance for adolescents.

The conclusion of this study indicated that the understanding of late adolescents in Serang Regency regarding premarital sex behavior varies greatly. Most adolescents do not fully comprehend the moral, health, and social aspects of such behavior. The lack of religious education, insufficient sexual education, and weak social control from families and the surrounding environment are dominant factors contributing to the formation of misguided perceptions. Although some adolescents have begun to recognize the risks such as sexually transmitted infections and unintended pregnancies, this awareness has not been sufficient to protect them from negative influences. Therefore, collaborative efforts from families, educational institutions, religious leaders, and the government are necessary to provide comprehensive education and continuous guidance in order to develop a healthy, responsible understanding aligned with religious and cultural values.

Keywords: Understanding of Free Sexual Behavior, Late Adolescents, Risk Perception, Sexual Education



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth.

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

A.n Nur Adinda Fadzillah

Di-

NIM :181520044

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Nur Adinda Fadzillah**, NIM: **181520044** dengan judul “**Analisis Pemahaman Seks Bebas Pada Remaja Akhir di Kabupaten Serang**” dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 18 Mei 2025

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP: 199004202019032018

PERSETUJUAN

ANALISIS PEMAHAMAN SEKS BEBAS PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN SERANG

Oleh

NUR ADINDA FADZILLAH
NIM: 181520044

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Imalatul Kharat, M.Pd.
NIP: 199004202019032018

Mengetahui,

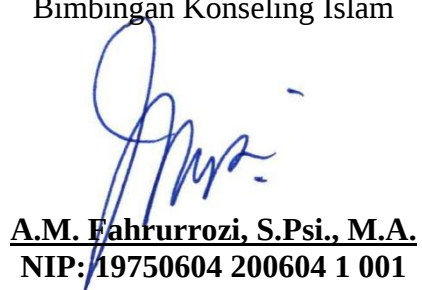
Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Nur Adinda Fadzillah**, NIM: 181520044, Judul Skripsi: **Analisis Pemahaman Seks Bebas Pada Remaja Akhir di Kabupaten Serang** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 14 Mei 2025 . Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 14 Mei 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.I
NIP: 19900804 201903 1 014

Sekretaris Merangkap Anggota



Ina Nurdiana, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP: 19820731 200912 2 005

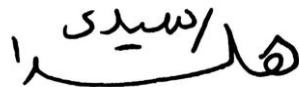
Anggota

Penguji I



Dr. Kholid., M.S.I
NIP: 19650216 199903 1 001

Penguji II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Imalatul Khairat., M.Pd.
NIP: 19900420 201903 2 018

MOTTO

"Perubahan perilaku tidak semata tentang penyesuaian dengan lingkungan, tetapi tentang bagaimana seseorang memaknai hidupnya dan mengambil tanggung jawab atas setiap tindakannya."

- Albert Bandura

RIWAYAT HIDUP

Penulis memiliki nama lengkap Nur Adinda Fadzillah, lahir di Kota Serang pada tanggal 16 Oktober 2000. Saat ini, penulis berdomisili di Kampung Sawah Barat, Labuan, Pandeglang, Banten. Sebagai anak pertama dari dua bersaudara, penulis merupakan buah hati pasangan Bapak Cecep Didi S dan Ibu Sarwiah, S.Pd..

Pendidikan formal penulis dimulai di SDN Teluk 01 Labuan, tempat penulis menyelesaikan pendidikan dasar pada tahun 2012. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di Pondok Pesantren Al-Ihsan Pandeglang, dan berhasil lulus pada tahun 2015. Selanjutnya, penulis menempuh pendidikan menengah atas di SMA Negeri 3 Pandeglang, yang diselesaikan pada tahun 2018.

Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Selama masa perkuliahan, penulis tidak hanya fokus pada kegiatan akademik, tetapi juga aktif berkontribusi dalam berbagai organisasi. Penulis pernah menjadi anggota DEMA Fakultas Dakwah, khususnya di Divisi Pemberdayaan Perempuan (PP), serta ikut berpartisipasi dalam organisasi eksternal kampus, yaitu Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII).

Pengalaman ini telah membantu penulis mengembangkan potensi diri, memperluas wawasan, dan meningkatkan kemampuan dalam mengelola organisasi serta memahami isu-isu sosial. Melalui aktivitas tersebut, penulis belajar untuk lebih memahami tanggung

jawab dan komitmen dalam mendukung pemberdayaan masyarakat, khususnya di bidang keislaman dan konseling.

Riwayat hidup ini mencerminkan perjalanan pendidikan, pengalaman organisasi, serta komitmen penulis selama menjadi mahasiswa. Penulis berharap apa yang telah dicapai dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak dan menjadi bekal untuk memberikan kontribusi nyata kepada masyarakat.

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, saya mempersembahkan karya ini kepada:

Ayahanda Cecep Didi S

Ayah adalah sosok yang menjadi teladan bagi saya dalam bekerja keras, bertanggung jawab, dan bersikap tegas. Terima kasih atas segala upaya, waktu, dan tenaga yang Ayah curahkan untuk memastikan keluarga kita selalu berada dalam kondisi terbaik. Dukungan dan nasihat yang Ayah berikan, baik dalam bentuk kata-kata maupun tindakan, selalu menjadi pegangan dan motivasi saya dalam menyelesaikan pendidikan ini. Ayah, segala pengorbanan yang telah dilakukan tidak pernah saya lupakan, dan semoga karya ini dapat menjadi salah satu bentuk rasa hormat dan terima kasih saya kepada Ayah.

Ibunda Sarwiah, S.Pd

Ibu adalah sumber kekuatan dan inspirasi bagi saya. Terima kasih atas segala kasih sayang, perhatian, dan doa yang tidak pernah putus. Kesabaran dan pengabdian Ibu dalam membesarkan serta mendidik saya dengan penuh kasih telah menjadi motivasi terbesar dalam hidup saya. Tidak ada yang dapat menggantikan peran Ibu sebagai pendukung utama saya dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses pendidikan ini. Setiap doa yang Ibu panjatkan dan setiap dukungan yang Ibu berikan adalah anugerah terbesar yang tidak ternilai harganya.

Skripsi ini merupakan bentuk penghargaan kecil atas segala dukungan, cinta, dan doa yang telah Ayah dan Ibu berikan kepada saya. Saya menyadari bahwa apa yang telah kalian berikan tidak mungkin terbalaskan sepenuhnya dengan karya ini. Namun, saya berharap skripsi ini dapat menjadi kebanggaan sederhana bagi Ayah dan Ibu atas semua usaha yang telah kalian lakukan untuk mendukung saya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan kepada Ayah dan Ibu.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Dengan penuh rasa syukur, penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Analisis Pemahaman Seks Bebas Pada Remaja Akhir di Kabupaten Serang”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman. Rasulullah SAW adalah suri teladan yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju cahaya ilmu dan keimanan, yang menjadi dasar kehidupan Islami.

Dalam perjalanan penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten,

atas kepemimpinan beliau yang bijaksana dalam membangun lingkungan akademik yang kondusif.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah, atas dukungan dan arahan yang sangat berarti selama penulis menempuh studi.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan motivasi, nasihat, serta arahnya kepada penulis.
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, kritik, dan masukan konstruktif selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu penulis menyempurnakan karya ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah, khususnya Program Studi Bimbingan Konseling Islam, yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu yang sangat berharga selama masa studi penulis.
7. Ibu Risa Ispramayati, S.H.I., beserta seluruh staf administrasi Fakultas Dakwah yang telah membantu proses administrasi selama masa perkuliahan.
8. Para pengurus perpustakaan Universitas, Fakultas, dan Perpustakaan Daerah Provinsi Banten, yang telah menyediakan akses terhadap sumber-sumber referensi yang sangat mendukung penulisan skripsi ini.
9. Kedua orang tua tercinta, Mamah dan Ayah, yang dengan penuh kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa henti selalu

menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan pendidikan ini.

10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, sahabat-sahabat terbaik, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas dukungan, semangat, dan inspirasi yang sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati membuka diri terhadap saran dan kritik yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan, bagi penulis sendiri, maupun bagi pembaca yang budiman.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Serang, 18 Mei 2025
Penulis

Nur Adinda Fadzillah
NIM: 181520044

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABCTRAK	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teori	13
1. Definisi Pemahaman tentang Seks Bebas pada Remaja Akhir ...	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemahaman Seks Bebas pada Remaja.....	18
3. Teori Perkembangan Remaja	23
4. Dampak Pemahaman Seks Bebas pada Remaja	28
B. Kerangka Berpikir	32

C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis penelitian	37
B. Setting Penelitian	38
C. Instrumen Penelitian	40
D. Sumber Data	43
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Teknik Analisis Data	47
G. Teknik Keabsahan Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	51
2. Pemahaman Remaja Akhir di Kabupaten Serang terhadap Perilaku Seks Bebas.....	57
3. Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Pemahaman Remaja Akhir Mengenai Seks Bebas.....	64
4. Persepsi Remaja Akhir di Kota Serang terhadap Risiko dan Konsekuensi dari Perilaku Seks Bebas	75
B. Pembahasan	82
1. Pemahaman Remaja Akhir di Kabupaten Serang terhadap Perilaku Seks Bebas.....	82
2. Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Pemahaman Remaja Akhir Mengenai Seks Bebas.....	89
3. Persepsi Remaja Akhir di Kota Serang terhadap Risiko dan Konsekuensi dari Perilaku Seks Bebas	97
BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan.....	104

B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	115