

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 05 Mei 2025



ANISA SOLEHATI

NIM: 201520075

ABSTRAK

Nama: Anisa Solehati, NIM: 191520052, Judul Skripsi: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan Self-Control pada Remaja Penggemar K-Pop Kota Cilegon (Komunitas NCTZEN), Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2025 M/1446 H.

Korean Pop atau yang dikenal dengan K-Pop merupakan salah satu kebudayaan yang ada di Korea Selatan. K-Pop merupakan jenis musik yang identik dengan sekelompok boyband atau girlband. Di era modern ini industri K-Pop semakin berkembang dan menyebar luas ke seluruh dunia, salah satunya yaitu Indonesia. Kebudayaan K-Pop menarik banyak perhatian dari banyak kalangan terutama para remaja. Penyebaran K-Pop memiliki pengaruh yang sangat besar bagi kepribadian penggemarnya, baik pengaruh positif ataupun negatif. Penggemar yaitu seseorang yang menggemari atau menyukai suatu hal dengan antusias, seperti musik, artis, dan lain sebagainya. Hal ini juga memberikan pengaruh terhadap self-control perilaku remaja penggemar K-Pop. Seiring berkembangnya K-Pop di Indonesia banyak dari remaja yang mulai lalai dengan tugasnya. Sebagai tindakan untuk meningkatkan self-control pada remaja maka dilakukan layanan bimbingan kelompok. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dalam meningkatkan self-control pada remaja penggemar K-Pop di Kota Cilegon (Komunitas NCTZEN). Metodologi penelitian yang digunakan oleh peneliti ialah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen serta bentuk metode yang digunakan adalah Pre-Eksperimental Design dengan tipe One Group Pretest-Posttest design. Sampel penelitian ialah remaja penggemar K-Pop (Komunitas NCTZEN) yang dipilih melalui sampling jenuh dimana sampel dipilih keseluruhan populasi yang ada. Teknik pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat diperoleh kesimpulan bahwa dari hasil penelitian, dengan menerapkan layanan bimbingan kelompok sebanyak 4x pertemuan didapatkan perbedaan skor dan rata-rata sebelum dan sesudah lakukannya treatment layanan informasi pada santri. Skor pretest sebelum diberikan treatment yaitu 673 dan nilai mean adalah 96,14. Kemudian setelah dilakukannya treatment, skor dan nilai mean meningkat dengan skor 880 dan nilai mean 125,714. Selanjutnya, hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji wilcoxon signed ranks test, diketahui memperoleh nilai Asymp.Sig. (2-tailed) sebesar 0,018 yang lebih kecil dari 0,05. Oleh karena itu H_0 ditolak dan H_a diterima. Ini menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kontrol diri remaja penggemar K-Pop di komunitas NCTZEN Kota Cilegon.

Kata Kunci: Layanan Bimbingan Kelompok, Kontrol Diri, K-Pop, Remaja

ABSTRACT

Name: Anisa Solehati, NIM: 191520052, Thesis Title: Effectiveness of Group Guidance Services to Increase Self-Control in Teenage K-Pop Fans in Cilegon City (NCTZEN Community), Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten. Year 2025 AD/1446 H.

Korean Pop or known as K-Pop is one of the cultures in South Korea. K-Pop is a type of music that is identical to a group of boy bands or girl bands. In this modern era, the K-Pop industry is growing and spreading throughout the world, one of which is Indonesia. K-Pop culture attracts a lot of attention from many groups, especially teenagers. The spread of K-Pop has a very big influence on the personality of its fans, both positive and negative influences. A fan is someone who is fond of or likes something enthusiastically, such as music, artists, and so on. This also influences the self-control behavior of teenage K-Pop fans. As K-Pop develops in Indonesia, many teenagers are starting to neglect their duties. As an action to improve self-control in teenagers, group guidance services are carried out. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the implementation of group guidance services in improving self-control in teenage K-Pop fans in Cilegon City (NCTZEN Community). The research methodology used by the researcher is quantitative research with the type of experimental research and the form of the method used is Pre-Experimental Design with the type of One Group Pretest-Posttest design. The research sample was teenage K-Pop fans (NCTZEN Community) who were selected through saturated sampling where the sample was selected from the entire population. The data collection technique used a questionnaire. Based on the results of the research that has been carried out, it can be concluded that from the results of the study, by implementing group guidance services as many as 4 meetings, there was a difference in scores and averages before and after the information service treatment was carried out on students. The pretest score before being given treatment was 673 and the mean value was 96.14. Then after the treatment was carried out, the score and mean value increased with a score of 880 and a mean value of 125.714. Furthermore, the results of the hypothesis test using the Wilcoxon signed ranks test, were known to obtain an Asymp.Sig. (2-tailed) value of 0.018 which is smaller than 0.05. Therefore, H_0 is rejected and H_a is accepted. This shows that group guidance services have a significant influence on increasing self-control of adolescent K-Pop fans in the NCTZEN community in Cilegon City.

Keywords: Group Guidance Services, Self-Control, K-Pop, Adolescents



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN**

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp :

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n Anisa Solehati

NIM. 201520075

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Anisa Solehati NIM: 201520075 dengan judul **"Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan *Self-Control* Pada Remaja Penggemar K-Pop Kota Cilegon (Komunitas NCTZEN) "**, telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 05 Mei 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M.Si.

NIP: 19771018 200112 2 001

Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP: 19900420 201903 2 018

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TERHADAP PENINGKATAN SELF-CONTROL PADA REMAJA
PENGGEAR K-POP KOTA CILEGON
(KOMUNITAS NCTZEN)**

Oleh:

Anisa Solehati

NIM: 201520075

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M.Si.

NIP: 19771018 200112 2 001

Pembimbing II



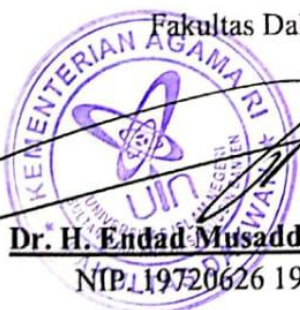
Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP: 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, S. Ag., M.A.

NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi

Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Anisa Solehati, NIM: 201520075, Judul Skripsi: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan Self-Control Pada Remaja Penggemar K-Pop Kota Cilegon (Komunitas NCTZEN) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 14 Mei 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 14 Mei 2025

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Fahma Islami, M.Si.

NIP: 19920908 201903 2 022

Sekretaris Merangkap Anggota

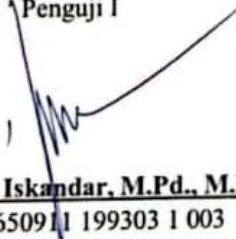


Khairil Anapi, M.Si.

NIDN: 2023039401

Anggota

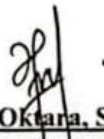
Penguji I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.

NIP: 19650911 199303 1 003

Penguji II



Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.

NIP: 19941029 202203 2 004

Pembimbing I



Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M.Si.

NIP: 19771018 200112 2 001

Pembimbing II



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP: 19900420 201903 2 018

MOTTO

“Menang atas diri sendiri, itulah kekuatan sejati.”

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya tulis ini saya persembahkan kepada orang tua saya tercinta, yang tanpa henti mengalirkan doa, dukungan moral, dan kasih sayang yang tak terhingga sepanjang perjalanan hidup saya. Terutama kepada Ibu, terima kasih atas setiap pengorbanan yang tidak pernah diminta balasan, atas setiap air mata yang jatuh dalam diam, dan atas semangat yang tak pernah padam untuk melihat anakmu berdiri tegak di tengah badai perjuangan. Ibu yang menjadi pelita di setiap langkah saya, segala pencapaian ini adalah buah dari ketulusan cinta dan pengabdian Ibu yang tidak terbayar oleh apapun di dunia ini.

Saya juga mempersembahkan skripsi ini untuk para dosen dan pembimbing saya yang telah membagikan ilmu, wawasan, serta bimbingan yang penuh kesabaran dan ketulusan selama masa studi saya. Tidak lupa kepada sahabat-sahabat seperjuangan, rekan-rekan mahasiswa, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung, terima kasih atas semangat, kerja sama, dan kenangan yang telah mengisi perjalanan akademik ini dengan warna yang tak terlupakan. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi bentuk penghormatan saya kepada semua yang telah menjadi bagian dari proses tumbuh dan belajar ini, serta menjadi awal dari kontribusi nyata saya bagi masyarakat dan dunia akademik.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Anisa Solehati, lahir di Cilegon, 10 Agustus 2002. Saat ini penulis tinggal di Lingkungan Cidangdang Rt. 005/003, Kelurahan Rawa Arum, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Rohman dan Ibu Yuniati.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al-Hidayah lulus tahun 2008, SDN Bujanggadung lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di MTsN 3 Kota Cilegon lulus pada tahun 2017, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 2 Kota Cilegon, dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota GESBICA, dan Community Of Counselor (COC).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir. Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan *Self-Control* pada Remaja Penggemar K-Pop Kota Cilegon (Komunitas NCTZEN)**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Ibu Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M. Si pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Imalatul Khairat, M.Pd. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
8. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus perpustakaan Daerah Kota Cilegon yang telah membantu dalam hal

administrasi dan sumber bacaan.

9. Seluruh keluarga, terutama orang tua yang penulis sayangi Ibunda Yuniati yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
10. Teman-teman dari komunitas NCTZEN yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan informasi kepada penulis.
11. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam Penulisan Karya Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya

Serang, 05 Mei 2025



ANISA SOLEHATI

NIM: 201520075

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.... Latar Belakang Masalah.....	1
B.... Identifikasi Masalah.....	8
C.... Batasan dan Rumusan Masalah.....	8
D.... Tujuan Penelitian.....	8
E.... Manfaat Penelitian.....	9
F.... Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	9
G.... Definisi Operasional.....	11
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	14
A.... Paparan Teori.....	14
1..... Layanan Bimbingan Kelompok.....	14
a.... Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	14
b.... Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	15
c.... Asas-asas Layanan Bimbingan Kelompok.....	16
d.... Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok.....	17
e.... Komponen Layanan Bimbingan Kelompok.....	20
2..... <i>Self-Control</i>	21
a.... Pengertian <i>Self-Control</i>	21
b.... Ciri-ciri <i>Self-Control</i>	22
c.... Jenis dan Aspek-aspek <i>Self-Control</i>	24
d.... Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i>	26
3..... Remaja Penggemar K-Pop.....	27
a.... Pengertian Remaja.....	27
b.... K-Pop.....	29
c.... Remaja Penggemar K-Pop.....	30
B.... Kerangka Berpikir.....	33
C.... Hubungan Antar Variabel.....	34
D.... Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A.... Jenis Penelitian.....	36
B.... Variabel Penelitian.....	37
C....Populasi dan Sampel.....	38
D.... Instrumen Penelitian.....	39
E.... Prosedur Penelitian.....	43
F.... Teknik Pengumpulan Data.....	44
G.... Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A.... Hasil Penelitian.....	49
B....Pembahasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP.....	62
A.... Kesimpulan.....	62
B....Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>One Group Pretest-Post Test</i>	37
Tabel 3.2 Skor Alternative Jawaban.....	39
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Angket Kontrol Diri.....	40
Tabel 4.1 Interval Skor Kontrol Diri.....	50
Tabel 4.2 Hasil Pretest Kontrol Diri.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pretest Kontrol Diri.....	52
Tabel 4.4 Hasil Posttest Kontrol Diri.....	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Posttest Kontrol Diri.....	53
Tabel 4.6 Perbandingan Hasil Pretest dan Posttest Kontrol Diri.....	54
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pretest dan Posttest.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	33
Gambar 2.2 Hubungan antar Variabel.....	34
Gambar 4.1 Kategori Pengelompokkan data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kontrol Diri.....	56
Gambar 4.2 Diagram Batang Skor Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	57
Gambar 4.3 Hasil Perbandingan Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	57
Gambar 4.4 Uji Hipotesis <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	58
Gambar 4.5 Uji N-Gain.....	58