

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Adapun hasil dari penyebaran angket yang dilakukan oleh peneliti terhadap populasi pada penelitian ini, terdapat 7 mahasiswa yang memasuki kategori rendah. Dari 7 mahasiswa baru ini untuk diberikan *treatment* menggunakan layanan bimbingan kelompok . Pengambilan sampel tersebut mengingat keefektivan di dalam proses layanan bimbingan kelompok yang mana menurut Prayitno dan Amti yaitu 5-10 anggota. Berdasarkan hasil dari pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti, diperoleh hasil perhitungan *pretest* dan *posttest* yang berbeda dalam meningkatkan penyesuaian diri. Adapun sebelum di berikan *treatment* menggunakan layanan bimbingan kelompok hasil dari *pretest* 389 mean 55.57 dan setelah mengikuti *treatment* berupa layanan bimbingan kelompok hasil dari *posttest* 605 mean 86.43.
2. Layanan bimbingan kelompok digunakan peneliti dalam menangani permasalahan penyesuaian diri mahasiswa baru dari desa tenjoayu. Berdasarkan uji normalitas data yang dilakukan, bahwa nilai signifikan (Sig) > 0,05 yang berarti data berdistribusi normal. Adapun data yang diperoleh dari nilai *pretest* yaitu sebesar $0.468 > 0,05$ dan *posttest* $0.591 > 0,05$. Dengan demikian, maka uji prasyarat untuk melaksanakan Uji T telah terpenuhi. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan menggunakan rumus paired sampel *t-test* dengan SPSS versi 26, diperoleh nilai sig (2-tailed) 0,000 dimana $< 0,05$, maka H_a diterima. Artinya, layanan bimbingan kelompok berpengaruh dalam meningkatkan penyesuaian diri mahasiswa baru dari Desa Tenjoayu.

B. Saran

Dalam sebuah penelitian, seorang peneliti harus mampu memberikan sesuatu yang berguna atau bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, lembaga, serta berbagai pihak yang terkait dengan penelitian ini. Setelah menyelesaikan pembahasan

dalam skripsi ini, peneliti mengemukakan saran-saran pada bab penutup sesuai dengan hasil pengamatan dan pembahasan skripsi. Berikut adalah saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan ini:

1. Kepada Mahasiswa Baru

Kepada mahasiswa baru diharapkan agar dapat membangun hubungan yang baik agar memperoleh dukungan sosial yang baik dari segi manapun baik dari keluarga, teman dosen ataupun staf tenaga kerja dikampus. Sehingga terciptanya kemampuan penyesuaian diri yang baik

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan pembahasan yang lebih luas lagi, menambahkan sampel penelitian dalam penelitian yang selanjutnya. Sehingga mendapatkan hasil yang maksimal.