

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun setiap tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 Mei 2025



M.BISRI

Nim: 211340051

ABSTRAK

Nama: **M.Bisri** Nim: **211340051**, Judul Skripsi: **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Dari Desa Tenjoayu**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M / 1446 H

Penyesuaian diri merupakan interaksi yang dilakukan terus-menerus dengan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan mencakup kemampuan individu dalam menghadapi perubahan yang terjadi dalam hidupnya agar dapat mengatasi konflik secara efisien serta menghasilkan keselarasan dalam membuat hubungan dengan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. Peralihan dari lingkungan sekolah ke lingkungan perguruan tinggi membawa tantangan tersendiri, termasuk mengubah sistem belajar yang lebih mandiri, berhubungan dengan teman-teman baru, dan mengelola waktu yang lebih rumit. Ketidakmampuan mahasiswa baru untuk menyesuaikan diri dapat berdampak pada kesehatan psikologis, prestasi akademik, dan perkembangan diri mahasiswa baru. Apabila penyesuaian diri yang rendah ini dibiarkan maka akan berbahaya terhadap keadaan penyesuaian diri mahasiswa baru. Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti merasa penting untuk memberikan bantuan kepada mahasiswa baru yang memiliki penyesuaian diri rendah dengan memberikan *treatment* berupa bimbingan kelompok untuk meningkatkan penyesuaian diri pada mahasiswa baru.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana tingkat penyesuaian diri sebelum dan sesudah mengikuti layanan bimbingan kelompok ? 2) Bagaimana pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian diri mahasiswa baru dari Desa Tenjoayu?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui bagaimana tingkat penyesuaian diri sebelum dan sesudah mengikuti layanan bimbingan kelompok. 2) Untuk mengetahui bagaimana pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian diri mahasiswa baru dari Desa Tenjoayu.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dan jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis eksperimen. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah: angket/kuesioner. Penelitian dilakukan sejak Maret 2025 hingga April 2022. Berdasarkan penelitian tindakan terhadap mahasiswa baru yang mengalami penyesuaian diri rendah dan sudah melalui beberapa proses yang dilakukan di atas, dapat disimpulkan bahwa hasil dari penyebaran angket/kuesioner yang dilakukan oleh peneliti, terdapat 7 mahasiswa baru yang memasuki kategori rendah. Dari 7 orang sebagai sampel penelitian untuk diberikan *treatment* berupa layanan bimbingan kelompok. Pengambilan sampel tersebut mengingat keefektifan di dalam proses bimbingan kelompok. Berdasarkan hasil dari pengolahan data yang dilakukan, diperoleh hasil perhitungan *pretest* dan *posttest* yang berbeda dalam meningkatkan penyesuaian diri. Adapun sebelum diberikan *treatment* berupa layanan bimbingan kelompok adalah 389 dan setelah mengikuti *treatment* berupa layanan bimbingan kelompok adalah 605. Berdasarkan uji normalitas data yang dilakukan, bahwa nilai signifikansi instrument pada *pretest* sebesar 0.468. Nilai tersebut ada dalam kisaran $> 0,05$. Maka, data tersebut terdistribusi normal. Sedangkan nilai signifikansi instrument pada saat *posttest* sebesar 0.591. Nilai tersebut ada dalam kisaran $> 0,05$. Maka data tersebut terdistribusi normal. Dengan demikian, maka uji prasyarat untuk melaksanakan Uji T telah terpenuhi. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan menggunakan rumus paired sampel *t-test* dengan SPSS versi 26, diperoleh nilai sig (2-tailed) kisaran 0,000 dimana $< 0,05$, maka H_0 diterima. Artinya, layanan bimbingan kelompok berpengaruh untuk meningkatkan penyesuaian diri mahasiswa baru dari Desa Tenjoayu.

Kata Kunci: Mahasiswa baru, penyesuaian diri

ABSTRACT

Name: M.Bisri Student ID: 211340051, Thesis Title: The Influence of Group Guidance Services on the Adjustment of New Students from Tenjoayu Village. Islamic Guidance and Counseling Study Program, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025 AD / 1446 H

Adjustment is an interaction that is carried out continuously with oneself, others, and the environment, including the individual's ability to deal with changes that occur in their lives in order to resolve conflicts efficiently and produce harmony in making relationships with themselves, others, and the environment. The transition from a school environment to a college environment brings its own challenges, including changing the learning system to be more independent, connecting with new friends, and managing more complicated time. The inability of new students to adjust can have an impact on the psychological health, academic achievement, and self-development of new students. If this low self-adjustment is allowed to continue, it will be dangerous for the adjustment of new students. Based on this background, the researcher feels it is important to provide assistance to new students who have low self-adjustment by providing treatment in the form of group guidance to improve self-adjustment in new students.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is 1) What is the level of self-adjustment before and after participating in group guidance services? 2) How does group guidance service affect the adjustment of new students from Tenjoayu Village?

This study aims: 1) To find out the level of self-adjustment before and after participating in group guidance services. 2) To find out how group guidance services affect the adjustment of new students from Tenjoayu Village.

This study uses a quantitative method, and the type of research used in this study is an experimental type. The data collection technique used is: questionnaire. The study was conducted from March 2025 to April 2022. Based on action research on new students who experience low self-adjustment and have gone through several processes carried out above, it can be concluded that the results of the distribution of questionnaires conducted by the researcher, there are 7 new students who enter the low category. From 7 people as research samples to be given treatment in the form of group guidance services. The sampling was carried out considering the effectiveness in the group guidance process. Based on the results of the data processing carried out, the results of the pretest and posttest calculations were different in improving self-adjustment. Before being given treatment in the form of group guidance services, there were 389 and after following the treatment in the form of group guidance services, there were 605. Based on the data normality test carried out, the significance value of the instrument in the pretest was 0.468. This value is in the range of > 0.05 . So, the data is normally distributed. While the significance value of the instrument at the time of the posttest was 0.591. This value is in the range of > 0.05 . So the data is normally distributed. Thus, the prerequisite test for carrying out the T Test has been met. Based on the results of data processing using the paired sample t-test formula with SPSS version 26, the sig value (2-tailed) was obtained in the range of 0.000 where < 0.05 , then H_a is accepted. This means that group guidance services have an effect on improving the adjustment of new students from Tenjoayu Village.

Keywords: New students, adjustment.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
LTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

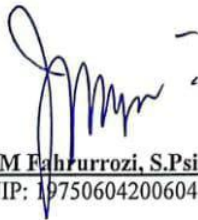
Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Ujian Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
	M.BISRI	UIN SMH Banten
	NIM. 211340051	Di –
		Serang

Assalamu`alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama M.Bisri NIM: 211340051 dengan judul **“Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Dari Desa Tenjoayu”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

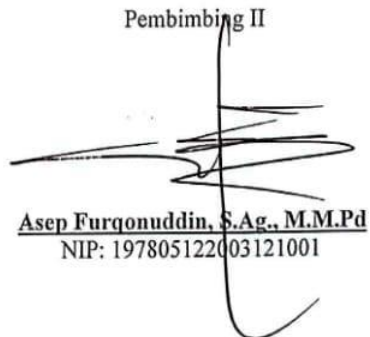
Walaikumussalam Wr. Wb

Pembimbing I



A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP: 197506042006041001

Pembimbing II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP: 197805122003121001

Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa
Baru Dari Desa Tenjoayu

Oleh

M.BISRI

Nim : 211340051

Menyetujui,

Pembimbing I


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP: 19750604 200604 1 001

Pembimbing II


Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.pd
NIP: 197805122003121001

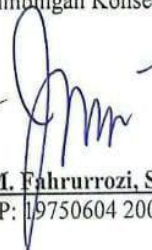
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. Endang Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n M.Bisri, NIM: 211340051, Judul Skripsi: **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Dari Desa Tenjoayu.** Telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 14 Mei 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Eneng Purwanti, M.A.
NIP: 197806072008012014

Sekretaris Merangkap Anggota



Nur Asia T., M.Si.
NIP: 199203162019032017

Anggota,

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 197607042000031002

Penguji II



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP: 199004202019032018

Pembimbing I



A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP: 197506042006041001

Pembimbing II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP: 197805122003121001

PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kepada Allah SWT, sumber segala ilmu, Rahmat, dan karunia bagi seluruh makhluk dalam gugusan semesta alam yang luasnya tidak terhingga oleh indra mata. Shalawat beriringan salam sejahtera kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga, kerabat, sahabat yang adil dan mulia. Dengan penuh rasa syukur dan bangga, skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua insan yang begitu saya hormati dan saya sayangi, yaitu kedua orang tua yang begitu hebat. Almarhum Ayahanda tercinta H. Manaf yang kini telah tenang di-sisinya kenangan akan kasih sayang, bimbingan, dan nilai-nilai luhur yang engkau tanamkan akan selalu hidup dalam hatiku. Dan pintu surgaku Ibu Hj. Kamsi yang tidak pernah lelah untuk mendo`akan dan selalu memberikan dukungan kepada saya. Teruntuk ketujuh saudara/i saya yaitu Maidah, Khaeriyah, Nadiyah, Nasibah, Farichah, M.Hirsin. M.Mursalin yang telah mendoakan untuk selesainya penulisan karya ilmiah ini. Tak lupa seseorang penyemangat hidupku, terimakasih telah menjadi alasan saya untuk terus maju dan memberikan yang terbaik. Serta seluruh keluarga yang sudah memberikan dukungan terbaiknya.

Kepada bapak dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang telah dengan tulus dan ikhlas mencurahkan waktu dan tenaganya untuk membimbing saya, memberikan arahan, pengajaran, dan ilmu pengetahuan yang sangat berharga, agar saya dapat berkembang menjadi yang lebih baik. Terima kasih banyak bapak dan ibu dosen, jasa kalian akan selalu saya kenang sepanjang hayat saya.

Kepada semua sahabat yang selalu memberikan motivasi terbaik dan do'a saya ucapkan banyak terimakasih. Dan terimakasih untuk semua insan yang sudah berperan baik dalam kehidupan saya, semoga kebaikan kalian bernilai ibadah di hadapan Allah SWT.

MOTTO

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah”

(Susi Pudjiastuti)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama M.Bisri lahir di kabupaten serang pada tanggal 12 Juni 2001. Penulis merupakan anak ketujuh dari pasangan Bapak H.Manaf dan Ibu Hj. Kamsi. Penulis di besarkan di Tenjoayu, Kecamatan, Tanara Kabupaten Serang, Provinsi Banten.

Riwayat pendidikan formal penulis yaitu Madrasah Ibtidaiyah Bani Karim dan *Madrasah Diniyah Awaliyah* Bani Karim, Tanara lulus tahun 2014. *Madrasah Tsanawiyah* Bani Karim, Tanara lulus tahun 2017. Madrasah Aliyah Syekh Bajang, Tanara lulus tahun 2020. Penulis melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Fakultas Dakwah pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, dan masuk melalui jalur penerimaan mahasiswa PCMB pada tahun 2021.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis aktif dalam berbagai organisasi. Organisasi yang diikuti antara lain: Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) BKI, *Community Of Counselor* (COC), dan Halal Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga dan para sahabatnya, hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi berjudul **“Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Dari Desa Tenjoayu”** ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak mungkin terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan, dorongan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga pikiran, memberikan persetujuan, nasihat, bimbingan, arahan, masukan, motivasi yang diberikan dalam membimbing penulis selama ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Bapak berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi.
5. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga pikiran, memberikan persetujuan, nasihat, bimbingan, arahan, masukan, motivasi yang diberikan dalam membimbing penulis selama ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas

segala bantuan yang Bapak berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi.

6. Ibu Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi dan Ibu Monalisa, S.Pd., M.Pd. Yang berkenan menjadi expert judgment dalam penyusunan kuesioner penelitian.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing penulis selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga, penulis bisa berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh Bapak dan Ibu dosen. Semoga Bapak dan Ibu selalu dilimpahkan kesehatan, kemudahan, dan dalam lindungan-Nya.
8. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten khususnya Ibu Risa Ipramayanti yang telah membantu dan memudahkan segala urusan administrasi penulis selama berkuliah di Bimbingan Konseling Islam.
9. Untuk adik-adik mahasiswa baru yang sudah meluangkan waktu dan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
10. Untuk orang tuaku terkasih tersayang, Ibu Hj. Kamsi yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, do'a, nasihat, serta tiada hentinya memberikan semangat, dan dukungan moril maupun material kepada penulis. Serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, nasihat, do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada kakak pertama Maidah, terima kasih atas dukungan, dorongan, dan semangatnya selama ini. Yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang, dan senantiasa menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah dan canda tawa serta membantu penulis dalam keadaan apapun dan tiada henti-hentinya memberikan motivasi, dan nasihat dalam pengerjaan skripsi ini.
12. Kepada pemilik NIM 211340058 terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga maupun waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

13. Kepada teman-teman Bimbingan Konseling Islam angkatan 2021, dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.
14. Kepada seluruh pihak yang turut membantu memberikan masukan, motivasi, dukungan, dan doa baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah membalas ketulusan hati dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.

Serang, 14 Mei 2025



M.Bisri

NIM: 211340051

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
Nota Dinas	iv
PENGESAHAN vi	
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
G. Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. Kajian Teori.....	9
1. Layanan Bimbingan Kelompok	9
2. Penyesuaian Diri	19
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hubungan Antar Variabel.....	27
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	27
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	33

C. Populasi dan Sampel	35
D. Prosedur Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Deskripsi Data.....	47
a. Hasil Analisis <i>Pretest</i> Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru.....	47
b. Hasil Analisis <i>Posttest</i> Skala Penyesuaian Diri	48
2. Uji Hipotesis data.....	50
a. Uji pra syarat analisis data	50
b. Uji T-test.....	52
B. Pembahasan	55
1. Tingkat penyesuaian diri mahasiswa baru dari desa tenjoayu sebelum dan sesudah diberikan <i>treatment</i> bimbingan kelompok.....	55
2. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Dari Desa Tenjoayu.....	57
3. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	