

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan berlaku.

Serang, 03 Januari 2025

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '20.000 RUPIAH', 'TUL. 20', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '7BB8EAX751357530'.

**VIVI FITRIYAH**  
NIM: 201520141

## ABSTRAK

Nama: **Vivi Fitriyah** NIM: 201520142, Judul skripsi: **Tingkat *Self-Esteem* Klien Pemasyarakatan Pada Kasus Narkoba Di Balai Pemasyarakatan Kelas II Serang Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling.** Program Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025 M/1446 H.

*Self-esteem* menjadi bagian inti yang dapat mempengaruhi kondisi psikologis individu, menjadi bagian penting yang harus diperhatikan. *Self-esteem* dapat ditinjau pada beberapa aspek yaitu aspek harga diri secara kemampuan, harga diri secara fisik dan harga diri secara sosial. Selain itu, narkoba juga menjadi sebab terganggunya masalah *self-esteem* individu, seperti yang dialami klien pemasyarakatan kasus narkoba yang memiliki ciri *self-esteem* rendah.

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk menganalisis tingkat *self-esteem* klien pemasyarakatan pada kasus narkoba di Balai Pemasyarakatan Kelas II Serang, 2) Untuk mengetahui implikasinya terhadap bimbingan dan konseling. Adapun metode pada penelitian ini adalah kuantitatif dekriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen *non-test* berupa angket. Teknik sampel yang digunakan ialah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 70 klien pemasyarakatan dengan kategori kasus narkoba usia dewasa awal. Teknik analisis data dalam penelitian ini ialah statistik deskriptif dengan bantuan *softrawe* SPSS versi 25.0 untuk uji validitas, uji reliabilitas dan untuk mengolah data statistik. Hasil dari penelitian ini menunjukkan rata-rata tingkat *self-esteem* yaitu sebanyak 38 responden dengan persentase 54% berada pada kategori tinggi. Adapun implikasi terhadap bimbingan dan konseling dapat dilakukan layanan konseling seperti konseling individual, konseling kelompok, bimbingan kelompok dan layanan informasi.

**Kata Kunci: *Self-Esteem*, Klien Pemasyarakatan, Narkoba, Implikasi.**

## **ABSTRACT**

Name: Vivi Fitriyah NIM: 201520142, Thesis Title: Self-Esteem Level of Correctional Clients in Drug Cases at the Serang Class II Correctional Center and Its Implications for Guidance and Counseling. Islamic Counseling Guidance Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025 M/1446 H.

Self-esteem is a core part that can affect an individual's psychological condition, becoming an important part that must be considered. Self-esteem can be reviewed in several aspects, namely the aspect of self-esteem in terms of ability, physical self-esteem and social self-esteem. In addition, drugs are also the cause of individual self-esteem problems, such as those experienced by correctional clients in drug cases who have low self-esteem.

This study aims to: 1) To analyze the level of self-esteem of correctional clients in drug cases at the Serang Class II Community Center, 2) To find out the implications for guidance and counseling. The method in this study is quantitative descriptive. The data collection technique uses a non-test instrument in the form of a questionnaire. The sample technique used was purposive sampling with a sample of 70 correctional clients in the category of early adult drug cases. The data analysis technique in this study is descriptive statistics with the help of SPSS version 25.0 software for validity tests, reliability tests and to process statistical data. The results of this study show that the average level of self-esteem is as many as 38 respondents with a percentage of 54% in the high category. The implications for guidance and counseling can be carried out counseling services such as individual counseling, group counseling, group guidance and information services.

**Keywords: Self-Esteem, Correctional Clients, Drugs, Implications.**



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

|          |                                                                      |                                                                         |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Nomor    | : <b>Nota Dinas</b>                                                  | Kepada Yth.                                                             |
| Lampiran | : Ujian Skripsi<br>a.n <b>Vivi Fitriyah</b><br><b>NIM. 201520142</b> | <b>Dekan Fakultas Dakwah</b><br><b>UIN SMH Banten</b><br>Di –<br>Serang |

*Assalamu`alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Vivi Fitriyah NIM: 201520142 dengan judul **“Tingkat *Self-Esteem* Klien Pemasyarakatan Kasus Narkoba Di Balai Pemasyarakatan Kelas II Serang Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

*Walaikumussalam Wr. Wb*

Pembimbing I

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**  
NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

**Imalatul Khairat, M. Pd.**  
NIP: 19900420 201903 2 018

## LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH

### TINGKAT *SELF-ESTEEM* KLIEN PEMASYARAKATAN PADA KASUS NARKOBA DI BALAI PEMASYARAKATAN KELAS II SERANG DAN IMPLIKASINYA TERHADAP BIMBINGAN DAN KONSELING

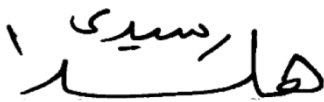
Oleh :

**VIVI FITRIYAH**

201520142

Menyetujui,

Pembimbing I



**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**

NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing II



**Imalatul Khairat, M. Pd.**

NIP: 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. Endang Musaddad, M.A.**

NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**

NIP: 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a. n **Vivi Fitriyah**, NIM: 201520142, Judul Skripsi: **Tingkat Self-Esteem Klien Pemasyarakatan Pada Kasus Narkoba DI Balai Pemasyarakatan Kelas II Serang Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling**. Telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 03 Januari 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 03 Januari 2025

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.**

NIP: 19760704 20003 1 002

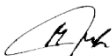


**Puspa Nur Afifah, M. Si.**

NIP: 19931127 202012 2 007

Anggota

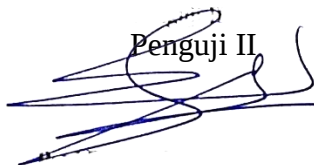
Penguji I



**Drs. Muzayyan, M. Si.**

NIP: 19630308 199402 1 001

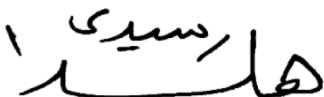
Penguji II



**Peni Ramanda, S.Pd., M. Pd.**

NIP: 19900804 201903 1 014

Pembimbing I



**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**

NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing II



**Imalatul Khairat, M.Pd.**

NIP: 19900420 201903 2 018

## **PERSEMBAHAN**

Kami panjatkan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan jalan kemudahan atas segala urusan, terutama dalam menuntut ilmu ini.

Tak lupa kami haturkan solawat kepada manusia andalan yang mulia nabi Muhammad Saw, berkat solawat kepadanya menjadi jalan kemudahan dalam setiap prosesnya.

Saya persembahkan skripsi ini untuk keluarga, terkhusus untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai dan sayangi yakni Abah Jufri dan Ibu Nurasiah yang telah banyak berjuang, berkorban, memberi dukungan serta langitan doa tulus yang tiada hentinya. Terimakasih juga untuk kedua adikku Abdul Rozak dan Syifa Udin yang menjadi alasan saya untuk semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Terimakasih kepada keluarga besar dari pihak Abah maupun Ibu, saudara-saudariku, guru-guruku dan teman-temanku yang turut mendukung, membantu dan mendoakan tulus dalam proses pendidikan ini.

## MOTTO

مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَىٰ

“Tuhanmu tidak akan meninggalkanmu (Muhammad) dan tidak pula membencimu”

## RIWAYAT HIDUP

Penulis Vivi Fitriyah adalah puteri sulung dari Bapak Jufri dan Ibu Nurasih, lahir di Serang pada 04 Desember 2002. Cita-cita menjadi pengajar dan memberikan manfaat (Dosen/Konselor).

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah sekolah di SDN Samparwadi 1 lulus tahun 2014, SMPN 1 Tirtayasa lulus tahun 2017 dan SMAN 1 Tirtayasa tahun 2020. Pada tahun yang sama penulis di terima di program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten melalui jalur mandiri/PCMB.

Selama menjadi mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis berkesempatan menjadi anggota LDK Ummul Fikroh dan anggota *Community of Counselor* (COC). Penulis berkesempatan menjadi santri di Pondok Pesantren Daarul Falah Ciloang Serang Banten.

Demikian catatan singkat Riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan rahmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Salawat serta salam kami haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw berkat salawat kepadanya segala urusan dimudahkan.

Ahamdulillah atas petolongan dan kuasa-Nya, atas usaha dan doa akhirnya peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul: **Tingkat *Self-Esteem* Klien Pemasarakatan Pada Kasus Narkoba Di Balai Pemasarakatan Kelas II Serang Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling.**

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Namun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, melalui kesempatan ini maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekertaris Prodi Bimbingan Konseling Islam sekaligus pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang telah membantu, membimbing serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Hilda Rosida, S.S, M.Pd., sebagai dosen pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing dan membantu dalam menyelesaikan

penulisan skripsi ini.

6. Bapak dan ibu dosen yang telah memotivasi dan menyalurkan ilmu bermanfaatnya selama penulis menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Staf akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi.
8. Kedua orang tua tersayang Bapak Jufri dan Ibu Nurasiah dan keluarga besar yang turut membantu, mendukung dan mendoakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Para guru yang selalu memberikan pengarahan dan doa terbaik untuk anak didiknya.
10. Pihak Balai Pemasarakatan Kelas II Serang yang telah membantu dan mendukung serta mendoakan peneliti dalam penelitian skripsi ini.
11. Saudaraku Fahad, teh Ica, kang Arif, Ummi Istianah, Juleha yang selalu memberikan dukungan, bantuan, motivasi, arahan, serta pelajaran berharga.
12. Teman-temanku Amriyah Rosidah, Sarni, Ria Kusuma Dewi, Nurul Kusuma Wardani, Hanisah, Ijah Khodijah, Riva Faustina, Riska Juwita yang telah memberikan bantuan, dukungan serta doa tulusnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Keluarga besar BKI tahun 2020 terkhusus BKI-D yang telah bekerjasama dan menjadi *support system* selama menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
14. Orang-orang baik yang turut mendoakan dengan tulus.

Serang, 03 Januari 2025

**VIVI FITRIYAH**  
NIM: 201520142

## DAFTAR ISI

|                                            |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>    | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>NOTA DINAS.....</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN.....</b>                     | <b>vi</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN .....</b>                   | <b>vii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                         | <b>viii</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                 | <b>ix</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                     | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                  | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah .....            | 1           |
| B. Identifikasi Masalah.....               | 9           |
| C. Batasan Masalah .....                   | 10          |
| D. Rumusan Masalah.....                    | 10          |
| E. Tujuan Penelitian .....                 | 11          |
| F. Manfaat Penelitian .....                | 11          |
| G. Definisi Operasional .....              | 12          |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>           | <b>14</b>   |
| A. Paparan Teori .....                     | 14          |
| B. Kerangka Berpikir.....                  | 45          |
| C. Penelitian Terdahulu yang Relevan ..... | 46          |

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>          | <b>50</b>  |
| A. Jenis Penelitian.....                            | 50         |
| B. Setting Penelitian .....                         | 50         |
| C. Variabel Penelitian.....                         | 51         |
| D. Populasi dan Sampel .....                        | 52         |
| F. Prosedur Penelitian .....                        | 57         |
| G. Pelaksanaan Penelitian.....                      | 64         |
| H. Teknik Pengumpulan Data.....                     | 64         |
| I. Teknik Analisis Data.....                        | 64         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>            | <b>68</b>  |
| A. Hasil Penelitian .....                           | 68         |
| B. Pembahasan.....                                  | 79         |
| C. Implikasi Terhadap Bimbingan Dan Konseling ..... | 85         |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                           | <b>92</b>  |
| A. Kesimpulan .....                                 | 92         |
| B. Saran .....                                      | 93         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>94</b>  |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>                      | <b>103</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....                                                                                                 | 51 |
| Tabel 3. 2 Jumlah Klien Pemasarakatan Kasus Narkoba .....                                                                        | 52 |
| Tabel 3. 3 Alternatif Jawaban Dan Skor Skala Likert .....                                                                        | 55 |
| Tabel 3. 4 Kisi-kisi Angket Tingkat <i>Self-Esteem</i> .....                                                                     | 56 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas .....                                                                                             | 59 |
| Tabel 3. 6 Hasil Realibility Statistics.....                                                                                     | 63 |
| Tabel 3. 7 Rumus Persentase .....                                                                                                | 65 |
| Tabel 3. 8 Rumus Panjang Interval.....                                                                                           | 66 |
| Tabel 3. 9 Interval Tingkat <i>Self-Esteem</i> Berdasarkan Kategori.....                                                         | 67 |
| Tabel 4. 1 Rekapitulasi Skor Tingkat Self-Esteem Klien Pemasarakatan<br>Kasus    Nakoba .....                                    | 68 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Self-Esteem Klien<br>Pemasarakatan Pada    Kasus Narkoba di Balai<br>Pemasarakatan ..... | 72 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self-Esteem</i> Aspek Kemampuan..                                                     | 74 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self-Esteem</i> Aspek Fisik .....                                                     | 75 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self-Esteem</i> Aspek Sosial.....                                                     | 77 |
| Tabel 4. 6 Tabel Statistik Deskriptif .....                                                                                      | 78 |
| Tabel 4. 7 Implikasi Layanan Bimbingan Dan Konseling Terhadap Hasil<br>Penelitian .....                                          | 86 |
| Tabel 4. 8 Implikasi Pendekatan Konseling Terhadap Hasil Penelitian .....                                                        | 88 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....                                                          | 45 |
| Gambar 4. 1 Histogram Tingkat <i>Self-Esteem</i> Klien Pemasyarakatan<br>Kasus Narkoba..... | 73 |
| Gambar 4. 2 Histogram hasil Rekapitulasi <i>Self-Esteem</i> Aspek<br>Kemampuan.....         | 75 |
| Gambar 4. 3 Histogram Hasil Rekapitulasi <i>Self-Esteem</i> Aspek Fisik .....               | 76 |
| Gambar 4. 4 Histogram Hasil Rekapitulasi <i>Self-Esteem</i> Aspek Sosial .....              | 77 |