

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang penggunaan buku cerita “seri emosi anak” dalam perkembangan emosi dasar anak usia dini di RA Al-Wardah, Jalan Ahmad Yani No. 172 Curug Sawer, Kelurahan Pandeglang, Kecamatan Pandeglang, Kabupaten Pandeglang dapat disimpulkan bahwa:

1. Perkembangan emosi dasar pada anak usia dini sudah mulai berkembang setelah menggunakan media buku cerita “seri emosi anak”. Hal ini dapat dilihat dari indikator yang dapat disebutkan bahwa anak mampu memahami emosi yang sedang dirasakannya. Seperti marah, sedih, takut dan senang. Anak juga sudah mulai mampu mengatur emosinya dengan menggunakan cara-cara yang ada di dalam buku cerita “seri emosi anak” sebagai cara yang positif. Dari enam orang anak, empat diantaranya sudah mulai berkembang secara keseluruhan pada emosi dasar mereka dan dua orang anak yang belum berkembang dari segi kepedulian atau empati mereka serta satu orang anak yang belum mampu berbagi pada teman sebayanya.
2. Penerapan buku cerita “seri emosi anak” pada anak usia dini menjadi media yang tepat karena dilengkapi dengan cerita ringan dan menarik.



Serta ilustrasi yang dapat menarik perhatian anak usia dini. Nilai-nilai agama seperti penggunaan hadis pendek yang mudah dihafal dan dipahami anak. Namun, tetap ada faktor penghambat dari segi waktu untuk membacakan buku tersebut. Salah satunya kesibukan orang tua yang tidak konsisten menggunakan media buku cerita “seri emosi anak” dalam perkembangan anak usia dini.

3. Buku cerita “seri emosi anak” dapat mempengaruhi perkembangan emosi dasar anak usia dini. Sebagaimana telah dibuktikan dari hasil wawancara terhadap orang tua anak dan guru kelompok A di RA Al-Wardah, bahwa perubahan terjadi setelah penggunaan buku cerita “seri emosi anak”. Anak menjadi lebih terbuka dan dapat mengungkapkan emosi yang sedang di alami. Anak dapat mengelola emosinya dengan baik, anak menjadi lebih peduli terhadap temannya dan sosialisasi anak berkembang lebih baik dari sebelumnya.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi guru/sekolah;

Guru/sekolah dapat menggunakan buku cerita “seri emosi anak” sebagai alat pembelajaran untuk membantu anak usia dini dalam mengembangkan emosi dasar yang sehat.

## 2. Bagi orang tua

Diharapkan bagi orang tua untuk mengaktifkan kembali penggunaan media buku dalam perkembangan emosi dasar anak usia dini agar anak mengenal literasi sejak dini dan mengurangi penggunaan media sosial sehingga intensitas cahaya yang dilihat anak juga semakin berkurang demi kesehatan mata mereka.

## 3. Bagi peneliti lain

Diharapkan menjadi perbandingan sekaligus penelitian lanjutan, baik yang berhubungan dengan perkembangan emosi ataupun aspek perkembangan lainnya. Serta diharapkan untuk dapat menemukan metode dan media baru yang dapat mengembangkan emosi dasar anak usia dini.