

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan analisis dan hasil yang diperoleh dari penelitian tentang pengaruh bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *role playing* dalam mengurangi *bullying* apada santri Pondok Pesantren Manbaussalam Carenang, dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan yang substansial dalam tingkat *bullying* di Pondok Pesantren Manbaussalam setelah mereka mengikuti layanan bimbingan kelompok yang menerapkan teknik *role playing*. Sebelumnya, tingkat *bullying* mereka tergolong sangat tinggi, namun setelah intervensi, mereka mengalami perubahan ke dalam kategori rendah dan sangat rendah.

Dari penjelasan di atas, hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan bimbingan kelompok dengan teknik *role playing* telah terbukti berpengaruh dalam mengurangi tingkat *bullying* pada santri. Peurunan yang signifikan dalam *bullying* ini terlihat pada santri Pondok Pesantren Manbaussalam Carenang, baik sebelum maupun setelah penerapan *treatment*.

B. Saran

1. Kepada Santri

Kepada santri diharapkan untuk lebih memikirkan kembali dalam melakukan tindakan perilaku *bullying*, untuk menciptakan hubungan sosial terjalin dengan baik, tanpa adanya tindakan-tindakan kekerasan yang terjadi. Teruntuk santri yang sudah mengikuti layanan bimbingan kelompok dengan teknik *role playing* hendaknya dijadikan pengalaman belajar yang dapat digunakan untuk mengurangi perilaku *bullying* terhadap lingkungan sekitar.

2. Kepada Pengasuh Pondok

Kepada pengasuh pondok, dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk memberikan layanan serupa dalam mengurangi *bullying* pada santri.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melaksanakan berbagai teknik pendekatan yang lain, yang lebih mempengaruhi dalam menyelesaikan masalah, dan diharapkan melakukan penelitian yang lebih fokus lagi terkait dengan perilaku *bullying* pada santri dengan latar belakang yang berbeda.