

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan proses penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara dukungan social dengan *hardiness* pada mahasiswa santri peneliti menadapatkan hasil, sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat dukungan social yang dimiliki oleh mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah tergolong rendah dengan presentasi 86,7% dengan jumlah sebanyak 26 mahasiwa santri.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *hardiness* yang dimiliki oleh mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah tergolong rendah dengan presentasi 83,3% dengan jumlah sebanyak 25 mahasiwa santri.
3. Hasil hipotesis yang diperoleh pada penelitian hubungan anatara dukungan social dengan *hardiness* pada mahasiswa santri dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,685 yang menunjukkan bahwa terdapat arah hubungan positif antara dukungan social dengan *hardiness*, yang artinya semakin tinggi dukungan social yang diterima maka akan semakin tinggi pula tingkat *hardiness* yang dimiliki. Nilai $p = 0,000$ yang berarti $P < 0,05$, maka hipotesis diterima artinya terdapat hubungan antara dukungan social dengan *hardiness* pada mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini penulis menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Lembaga

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai landasan penting bagi pondok pesantren At Thahiriyyah untuk membantu masyarakat pondok pesantren dalam hal dukungan social, mulai dari pemberian pemahaman hingga praktek dalam kegiatan sehari-hari yang nantinya akan ada harapan terhadap kemampuan *hardiness* yang tinggi pada setiap individu yang menjadi bagian dari pondok pesantren.

2. Bagi Mahasiswa Santri

Penulis mengharapkan penelitian ini mampu mengingatkan kepada seluruh mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah bahwa dukungan social sangat lah penting adanya khususnya bagi kita seorang pelajar sekaligus perantau yang dapat dipastikan tantangan dan rintangan yang dihadapi pasti tidak mudah. Maka dengan adanya dukungan social kita sebagai mahasiswa santri dapat meningkatkan kualitas diri mengenai komitmen, control diri dan tantangan yang akan dihadapi selama menjadi mahasiswa santri. Sehingga hilangnya niat untuk menyerah dalam proses kita sebagai mahasiswa santri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini telah menunjukan bahwa terdapat hubungan antara dukungan social dengan *hardiness* pada mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah. Penelitian selanjutnya hendaknya mengungkapkan hal-hal yang belum terungkap dalam penelitian ini serta jika ingin meneliti topik yang sama maka hendaknya mempertimbangkan variabel lain dan objek penelitian yang berbeda

juga berkontribusi dengan keilmuan prodi BKI melalui pemberian layanan/teknik konseling dilapangan.